



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS20832	ImageGroup:	I8LS20835
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྒོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ཅུ་འགྲེལ། བོད་དང་པོ་དང་གཉིས་པ། sdom gsum rnam nges rtsa 'grel/ pod dang po dang gnyis pa/
Author:	པདྨ་དབང་རྒྱལ། pad+ma dbang rgyal
Descriptor:	copy made available from the Library of Tibetan Works and Archives, LTWA Acc.No. D29942, D29943
Original Publication:	dpal snga 'gyur rnying ma'i sdom gsum gyi skor;/n/a
Place:	Odiyan, USA
Publisher:	Dharma Publishing
Date:	2004
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

དཔལ་ལྷན་པུ་རྟེན་མའི

རྩམ་པ་སྤྱི་རྩམ་

D29943



རྩམ་པ་སྤྱི་རྩམ་རྩམ་པུ་རྟེན་མའི

དཔལ་ལྷན་

ཐོན་ཀྱི་དབང་མཛད་པ་།

Glass No. 53

Acc. No. 29943

དཔལ་ལྷན་འགྱུར་རྩིང་མའི

སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྐོར།

སྒྲུབ་གསུམ་རྣམ་དཔེ་རྩ་འགྲེལ་

བཞུགས།

ཐོན་གཉིས་པ།

སྒྲུབ་གསུམ་རྣམ་དཔེ་རྩ་འབྲེལ་བཞུགས།

པོད་གཏིས་པ

Produced by the Yeshe De Project
under the direction of
Tarthang Tulku

Copyright © 2004 by Dharma Publishing
All Rights Reserved

དབའདིའི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་དང་རིམ་འཛོམས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྲིས་སྤྱོད་ལཱ་གསལ་བཞུགས་བཞག་མཛད་ཀྱི།

No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, linedrawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Printed in the U.S.A. by Dharmacakra Press, Odiyan

DHARMA  PUBLISHING



The merit of this publication
is dedicated
to the extension of
the Dharma's longevity
and the continuation of
of the Sangha's education.



དཀར་ཆག

སྒྲུལ་པ་གསུམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་པ་
ལེགས་པ་ཤད་དེ་མཚར་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲུལ། 1
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལོ་ཆེན་རྣམས།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
རིམ་པར་བྱེ་བ།
ལེའུ་གསུམ་པ། 2

སྒྲུལ་གསུམ་རྣམ་པར་ལས་བྱང་སེམས་ལེའུ་ཉེས་སྐྱེད་
སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་གྱི་འབྲུའ་གྲེལ། 201
དཔལ་སྤྱུལ་ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོ།

དཀར་ཆག

གསང་སྒྲགས་རིག་འཛིན་སྡེ་པའི་རིམ་པར་བྲུ་བ།
ལེའུ་བཞི་བ།

235

སྡེ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་
ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུ་ལ།
ལེའུ་ལྔ་བ།

566

སྡེ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་བ།

627

དཔལ་སྒྲུལ་ཨོ་རྒྱུན་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྱིད་བང་བོ།

མུལ་མིག་ལྷན་ཁྲིའི་མུལ་
མུལ་མིག་ལྷན་ཁྲིའི་མུལ་
མུལ་མིག་ལྷན་ཁྲིའི་མུལ་

མུལ་མིག་ལྷན་ཁྲིའི་མུལ་
མུལ་མིག་ལྷན་ཁྲིའི་མུལ་
མུལ་མིག་ལྷན་ཁྲིའི་མུལ་

མུལ་མིག་ལྷན་ཁྲིའི་མུལ་
མུལ་མིག་ལྷན་ཁྲིའི་མུལ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
རིམ་པར་སྟེ་བ།
ལེན་གསུམ་པ།



ན་ལ་སྒྲུབ་བྱུང་བོད་ཅི་མཁུ་བྱུང་།

ཐལ་བཅས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀྱང་།

སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་བྱུང་འཇུག་སེལ་ས་ལས་འབྱུངས།

དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དེ་སྟོན་པའི།

ལམ་མཁན་དག་གི་བཤེས་ལ་ཕྱག་བསྐྱོའོ།

རྟམ་ཆད་མཐར་འཛིན་གཙུང་ཤེས་མཁས་ལྷོ་མ་པ་ལ།

ལུང་རིག་ས་དབྱུ་མའི་འཇུག་དོག་ས་བདེ་བ་ལས།

ལེགས་པ་ཤད་ལྷད་ལྷད་འབབ་པ་བདུད་ཕྱིའི་རྒྱལ།

སྐལ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་བྱ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པས་

ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྡེ་སྔོན་ཇི་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། དེ་བསྟུས་ནས་

བཤད་སྒྲུབ་གྱིས་རི་ལྟར་བཟུང་ཚུལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཞེད་བྱ།

གཏན་ལ་དབབ་པའོ།

དང་པོ་ནི།

བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་འདྲོ་བ་ཐུབ་ཆེན་དེས།

བྱ་མཆོད་ཐུང་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཆེན་རིག་སྒྲུབ་ལ།

ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་པའི་ཐེ་མོ་དྲུག་དཔག་ཡས་གསུངས།

ཁེམ་པ་མེད།

སྟོན་པ་འདི་སྟོན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྒྲ་
རོལ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྟུ་ཟླ་བ་ཀྱང་། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཁིང་
འདིར་འགོ་བ་ན་མས་སྟུག་བསྐལ་ལས་འདྲེན་པའི་ཆེད་དུ། སྒྲ་ཡང་
མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་
བརྟེས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ།

ཕྱིན་པ་ལས།

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ་འཛིན་ཏེ་མ་བྱིན།

འཛིན་རྟེན་གྲུབ་ལ་གཟིགས་ནས་ནི།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞི་བཟུང་།

སྒྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྣོ་ཆོག་ས་གྱིས།

སྒྲེ་བ་མཛོན་པར་སྒྲེ་བ་དང་།

དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་།

ཞེས་པ་ནས།

ཡོངས་སུ་མ་དག་ཞིང་ནམས་སུ།

སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་གནས་པར་སྟོན།

ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུལ་བྱའི་

སྒྲོལ་ལྟེས་ཏེ་དུས་རིམ་གྱིས་སམ་གཅིག་ཅན་དུ་སྒྲུང་བར་མཛད་དེ།

མདོ་སྡེ་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས།

ང་ཡིས་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པར།

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱུང་བ་དཔལ་སྣང་།

གང་ཆོ་རིམ་གྱིས་མཛོན་འདོད་པ།

དེ་དག་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ཏེ།

དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་འདུག་ཅན་ལ།

ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་རྩོད་གསལ་པར་སྤང་།

ཡིད་བཞིན་རེ་བ་ནམ་སྒྲིང་བའི།

གསུང་གི་ཆེ་བ་དེ་ཉིད་དོ།

ཞེས་སོ།

ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤང་བའི་སྡེ་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཚུལ་ནི། ཉྱོན་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ས། འཁོར་སྤྱིར་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིག་མཉམ་ཅན་དུ་སྤྱུར་བ། བྱེ་བྲག་འཁོར་ནམ་པ་བཞི་
དང་། ལྷ་དང་སྤྱུ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་བ་སོགས་སྤྱོད་མོང་བའི་འཁོར་
དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་སྤང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། གནས་བྱུ་སྤྱོད་སྤྱུང་རིར་
ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་ཉྱོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ།
མདོ་སྡེའི་འདུལ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡེམ་པའི་མཚམས་ནམ་པར་.....
བཞག་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་མདོ་སྡེ་ཉིད་རེ་འཛིན་ཟབ་ཅིང་རྒྱུ་ཆེ་བ་
དང་། མདོ་སྡེའི་མདོ་སྡེ་པ་ས་ལམ་དང་གཟུངས་ཉིད་གི་རབ་དབྱེ་ཅི་

སྟོན་པ་རྣམས་སྟོན་པ་བཀའ་བར་པ་མཆོའི་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས་དང་། ཡང་གཞན་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པར་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མཛོའི་ཉིད་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་སྟེ།
 ཆོག་ས་ཆུང་ཁིང་ཐབས་སྐྱབས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཐབས་སྟོན་པ་
 མཛོའི་ཉིད་མེད་འདུལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་
 ཆུལ་སྟོན་པ་མཛོའི་ཉིད་མེད་སྟེ། རྒྱུ་ཆེ་བ་མུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
 སྟོན་པ་དང་ཁྱད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་པའི་ཁམས་.....
 གཏན་ལ་འབེབས་པ་མཛོའི་ཉིད་མེད་སྟེ། བཀའ་ཐམ་དེས་པ་
 དོན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ལེགས་པ་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ཏེ།
 དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་གསུམ་སྟེ། དང་པོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་
 བསྟན་པས་བྱང་དོན་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལ། བར་ཐ་གཉིས་
 བྱང་དེས་གང་ཡིན་ལ་བཞིན་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། བར་པ་དེས་
 དོན་དང་སྤྱི་མ་བྱང་དོན་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མཛོའི་སྟོན་པ་མེད་
 ཅིང་། བྱང་པའི་སྟོན་པ་ཡི་གེ་སྟོན་པའི་དཔེའི་དགོངས་དོན་དང་
 ཡང་འགལ་བས། རང་ལུགས་ཅི་བར་པ་བྱང་དེས་བྱེད་མཁུ་གཞན་

སྐབས་པའི་ངེས་དོན་དང་། བཟུངས་པའི་ངེས་དོན་དུ་འདོད་དེ། མདོ་སྒྲིབ་
དགོངས་པ་པའི་འགྲེལ་དང་། ལུང་འདས་ཆེན་པོ་དང་། སྐར་
སྒྲིབ་གི་མདོ་སྒྲིབ་སྐབས་ལས་གསལ་བར་བཤད་པའི་སྒྲིབ་།

དེ་ལྟར་ཡང་དགོངས་པ་པའི་འགྲེལ་དུ།
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དེ་ཡང་། སྒྲིབ་མཆིས་པ། སྐབས་མཆིས་པ།
དང་བའི་དོན། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ།
ཞེས་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བཟུངས་
སྐབས་སུ། དོམ་ཆར་མདོ་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་
བསྐྱར་ཏེ། འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་འདི་ནི། སྒྲིབ་མཆིས་པ། སྐབས་
མཆིས་པ། ངེས་པའི་དོན་ལགས་ཏེ། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་
གྱུར་པ་མཆིས་པ་སོ། །ཞེས་དང་།

ལུང་འདས་དང་གཟུངས་དབང་གིས་ཁྱེས་མདོར།
འོ་མའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་དང་ཞོར་བུ་སྒྲིབ་པའི་དབང་སྐབས་ཀྱིས་གང་ཟེག་
བའི་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་བས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་རོ། ། །

འདུས་ཏེ། བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བ་དག་གསུམ་གྱིས་སྡོད་
སྡོད་གསུམ་བསྡུས་པར་བཤད་དོ།

འདིར་བྱད་པར་བཤིང་རྟེན་ཆེན་པོའི་སྒོལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན།
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྡོད་ནམས་ལས། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་སྒོགས་ནམས་
ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། རྟེན་ཆེན་སྡོད་པའི་སྒོགས་ནམས་རྒྱལ་
ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་བཀའ་བསྡུས་ཏེ། དེ་དང་དེས་ཇིས་སྡོད་
བཟུང་བའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་དཔོན་ནི་མགོན་པོ་ཀླུ་བ་དང་།
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀའང་དབྱུ་མ་
ཆེན་པོ་དེས་དོན་འཆད་པ་ལ་འབྲུལ་མེད་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བས་ལུང་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

དག་སྡོད་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ།

དེ་མིང་ཀླུ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ།

ཡོད་དང་མེད་པའི་སྒོགས་འཛིག་བྱེད།

དཔེ་ཐོག་པ་འཛིག་རྟེན་དུ།

བྲམ་མེད་ཐེག་པ་རབ་བསྐྱབས་ནས།

ཞེས་དང་།

ཐོག་ས་མེད་ཅེས་བྱའི་དག་སྒྲོང་གི།

བསྐྱབ་བཅོས་དེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཁས།

མདོ་སྡེ་པར་དོན་དེས་པའི་དོན།

ནམ་པ་མང་པོ་རབ་རྒྱུ་འབྱེད།

ཅེས་གསུངས་སོ།

གང་དག་བྲམས་མཐོན་གྱིས་གཞན་སྟོང་གི་སྒྲོལ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་འཇམ་

ད་བྱངས་ཀྱིས་རང་སྟོང་སྒྲོལ་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བཅོས་མཛད་དོ་ཞེས་

སྒྲུབ་པའི་མི་འཐད་དེ། དེས་རང་སྟོང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བཅོས་.....

མཛད་པའི་སྒྲུང་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང་རྒྱ་འདོད་མདོར་

བསྐྱབ་ལས་ནི་གཞན་སྟོང་གི་ཚུལ་གསལ་བའི་སྤྱིར་རོ།

དེས་ན་ཤིང་རྒྱའི་སྒྲོལ་འབྱེད་པ་པོ་ནི། བྲམས་མཐོན་དང་སྒྲོབ་དཔོན་

ལྷ་སྐྱབ་གཉིས་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་མཛད་པ་པོ་གཞན་དག་འདི་

གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་སྤྱིར་། དེ་ཡང་ལྷ་

དེས་མཇེད་པའི་དབུ་མ་རྒྱུ་ལས།

བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་།

ཀླུ་བྱང་འི་བཞེད་པ་ཡི།

ཚད་མ་ལུང་དང་ལྟན་སྒྱུར་པའི།

བདེན་པ་གཉིས་པོ་འདིར་བཤད་བྱ།

ཞེས་འབྱུང་ཞིང་།

ཞི་བ་འཚོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་འདི་དང་དགོངས་པ་སྤྱོད་ས་.....
མཐུན་པར་སྤྱད་དོ།

དེ་ཏྱར་ལུགས་སྒྲིལ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་ལ། མཁས་
མཚོ་ག་སྡེ་མ་ནམས་དབུ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོར་བཞེད་ཅིང་། དེ་
གཉིས་ཏྱར་བ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་སྣོད་ལ་རྒྱུ་
ཆུང་གི་ནམ་གཞག་སོགས་བྱུང་པར་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ།

རབ་དབྱེ་ལས།

ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ།

དབྱུ་མ་སེམས་ཅུ་མ་རྣམ་པ་གཉིས།

དེ་ཅི་ལྟར་ལྟ་བུ་ཐོབ་དང་བས།

ཚུལ་ཡང་ནི་ཐ་དང་ཡིན།།

ཁེམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཐོག་མ་མེད་སྐྱེ་མཆེད་དབྱེ་མ་པར་བཤད་ནས། དེའི་
 ཕྱག་ལེན་བྱུང་སར་གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་སེམས་.....
 ཅེས་པའི་ལུགས་སྟུང་དོད་པ་མི་འགལ་ལམ་སྟེན་ན། དབྱེ་མ་པའི་
 གང་ཟག་གིས་སྐབ་མཐའ་འོག་མའི་ཚོགས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་.....
 འཛིན་པའི་ཕྱག་བཞེས་མཛད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན།
 ཐོག་ཆེན་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཉན་ཐོས་དང་སྐྱབ་མོང་པའི་ཚོགས་དག་
 སྤྱང་གི་སྤྱོམ་པ་འཕྲོགས་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་བྱ་མེད་ཀྱི་ནལ་
 འབྱུང་པས་བྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་འོ་སྒོ་ནས་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་དང་། གཞན་དུ་ན་སྤྱོམ་པ་དང་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་མགོན་ཀྱང་
 སེམས་ཅེས་པར་ཐལ་བ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ།།

འོན་ཀྱང་འདྲིར་ཅི་དེ་འདྲའི་འགལ་སྟོང་སྒྲུ་མི་དགོས་ཏེ། གཞུང་འདྲིར་

སྒོལ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབུ་སེམས་ཀྱི་ཐ་སྟོད་མ་མཛད་པའི་
རྒྱལ་ཚོན་གྱིས་སོ།།

དེ་ཡང་སྒྱིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ནམས་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་
སྒོལ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུད་གངས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྒྲུ་
སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་རང་ཅག་སྒོལ་
དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་མི་ལྟ་མའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་སྒྲུ་འབྱུར་གྱི་རིང་.....

ལུགས་པ་ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་རྒྱ་གར་
ན་དང་མཐུན་པར་སྒྲུང་མོད། འོན་ཀྱང་ལྟ་བུ་དེར་མ་དཔེ་ཏེ། ལྟ་
སྒྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོགས་དང་མི་འགལ་ཡང་གཙོ་བོར་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་
མཆེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་དང་མཐུན་ཏེ། ནམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་
དོན་དམ་མེད་དགག་ལ་མི་བྱེད་པར་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒྲོང་ཉིད་ལ་
བྱེད་པའི་སྒྱིར་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་དཔེ་དོན་དུ་བཞེད་པའི་སྒྱིར་རོ།།
འདིར་རང་གི་སྒྲལ་པས་རི་ལྟར་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱུན་
ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྟོན་པ་
སངས་རྒྱུས། རྒྱལ་སྐྱུ་འཛམ་དབལ། མགོན་པོ་སྒྲུབ། ལྷ་བ་

གྲགས་པ། རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་ ཀྲུ་ལྷ་ལ་ཆེ་ཆུང་། བལ་ཡུལ་གྱི་
 སྤྱི་བོ་རྩ་རར་བཞུགས་པའི་འོ་བོ་ཐང་པ་ཇ་སྟེ་མཆོའོ་དངོས་རྩོམ་ལྷ་ཀྲུ་
 བྱང་མེམས་ཟླ་ཆུལ། གྲོ་ལུང་པ། སྤྱི་བོ་ལྷ་ས་པ། མ་ཤུ་ཀྲུ་མེད་གེ
 འཆིམས་ཐམ་མཁའ་གྲགས། སྤོམ་ལམ་ཚུལ་བྱིམས། བྱང་ཆུབ་
 གྲུབ། གཞོན་ལུ་འོ་ཇེ། དེས་ཀྲུ་མཁའ་མེད་འོ་མེད་ཟེར་ལའོ།
 འདིར་འོ་བོ་ཐང་པ་ཇ་ལ་ཡིག་སྟོན་གྱིས། འོ་བོ་ཇེ། བལ་འོ་ཐང་པ་
 ཇ་། ཨ་རྩ་ལྷ་ཀ་ར་ཞེས་སྤྲུམ་གསུམ་དུ་འབྲུལ་བ་དང་།
 འཆིམས་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་ལས། གྲོ་ལུང་པའི་ཆོབ་ཏུ་དགེ་བཤེས་ཇེ་
 ལུང་པ། ཞེས་དང་།
 དེ་དང་སྤྱི་བོ་ལྷ་ས་པའི་བར་དུ་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་ཞེས་སྤྲུང་བས་
 དབྱུང་བར་བྱ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་ཟླ་གྲགས་གྱིས་ཀྲུ་ཆུབ་ཀྱི་ཞབས་མ་
 ཟིན་གསུང་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཇེས་སུ་
 བཟུང་བའང་མི་འགའ་བར་མ་ཟད།

འོ་བོའི་བདེན་གཉིས་ལས།

ཀྲུ་ཆུབ་སྤོམ་མ་ཟླ་གྲགས་ཡིན།

དེ་ལས་བརྒྱད་པའི་མཐ་དག་གིས།

ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་པས་ཟིན་པ་འཕྲད་དོ།

གཉིས་པ་ཐུབ་དབང་། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད། ལམས་མཚོག་དབྱིག་གཉིབ། འཕགས་པ་ནམ་གྲོལ་སྟེ།
བརྩམ་པ་གྲོལ་སྟེ། མཚོག་གི་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། ནམ་པར་སྤང་
མཛད། མེད་གོ་བཟང་དོ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ཡོན་ཏན་
བཤེས་གཉིབ། རིན་ཆེན་རིན་པོ། ལྷ་བ་བཟང་དོ། འབྱུང་བྲག་
གསུམ་པ། རྟོག་ལོ་ཆེན་དོ། འདྲེ་ཤེས་རབ་འབར། ལམ་བྱང་ཆུབ་
ཡེ་ཤེས། ལུ་གཞོན་བརྩོན། དཀར་ཆུང་རིང་མོ་བ། ཞང་གཡེ་བ།
གཉིལ་ཞིག་རྒྱའཆིང་རུ་བ། ལུ་མིག་པ་མེད་གོ་དཔལ། ལྷོ་
བྲག་པ། དེས་བཙན་དགོན་པ་པ་དང་དབེན་དགོ་བ། གཉིས་ཀས་
སྤྲ་བྲང་པ་དང་ཚོས་གསལ་གཉིས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་
ཆེན་པོས་གསལ་བོ།

གསུམ་པ་འཇམ་དཔལ། ལྷ་སྤྲུབ། ཞིབ་ལྷའལ། ཉིབ་རྒྱུད་འཇམ་

གདམས་པ་མོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐོབ་པོ།

མེམ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱུང་པར་གཞན་ཡང་སྣོ་ཚོགས་རང་

སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲུབ་ལུགས་ཇོ་རྒྱུ་རིན་པ་ལུགས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་།

ཞུ་བྱེད་བ་ནས་པའ་ཆེན་ནགས་རིན་ལ་བརྒྱུད་པ། ཐོགས་མེད་

ལུགས་ཇོ་བོ་ཇི་ནས་བརྒྱུད་པ་ནམས་ཤམ་དཔལ་འབྱུར་བཟང་པོ་ལ་

གསལ་པ་དང་། ཡང་ཇི་སྒྲུལ་སྒྲིལ་གཉིས་ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་ལུགས་

ཤར་བ་ནས་དུས་མཁྱེན་ལ་བརྒྱུད་པ་ཡབ་ཇི་དང་། རྒྱུ་ལུགས་རིབ་

ནས་དུགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ལ་བརྒྱུད་པ་བཟང་པོའི་མཆོན་ཅན་ལ་

དང་། ཐོགས་མེད་ལུགས་ཤར་བ་ནས་སྒྲུབ་ཐང་བ་ལ་བརྒྱུད་པ་རིག་

འཛིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་གསལ་པ་ནམས་སོ།

གཞན་ཡང་བདག་གིས་ཇོ་རྒྱུ་རིན་པ་བརྒྱུད་པ་ས་པའ་གྱི་མེམ་པ་བསྐྱེད་

ཆེན་མོ་དང་ཤངས་ལུགས་དབང་གི་སྒྲོན་འབྱོར་ཡི་གེ་ལས་ཚོས་སྐྱེད་

རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཁུས་ཤིང་། ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤའི་སྐྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་

རིམ་ལྟར་མེམ་པ་བསྐྱེད་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་ཇི་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་པའ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་སྒྲུལ་དམ་པའི་སྐྱུ་གསུང་.....

ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཆོག་བདུན་ལྟར་མེད་རྒྱུ་མཆོག་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།
 ཁར་བྱུང་པར་སྤྱོད་ཀྱི་བཤད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་ས་པ་ནས་སྟོ་
 བླ་པའི་བར་སྤྱར་སྤྱར་ལས། དེ་ནས་བསོད་ནམས་མགོན། འཇུག་
 རིན་ཆེན་གྲུབ། རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། གཡག་རོང་ནམ་གཉིས།
 དམར་ཁམས་པ། ཀུན་མཁུན་སངས་རྒྱས་འཕེལ། འཇམ་དབྱེས་
 ཀུན་དག་འཆོས་བཟང་། དེ་ལས་གཞུང་བརྒྱུ་པ་ནས་སངས་རྒྱས་
 ཡར་འཕེལ་གྱི་བར་སྟོད་བརྒྱུད་དང་། བོར་བུ་ཕུན་ཆོག་གས་ནས་བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་བར་སྤྱད་བརྒྱུད་དེ། དེ་གཉིས་ལ་ལུང་རིག་སྒྲུབ་པའི་
 བཤེས་གཉིན་སངས་རྒྱས་ཆོས་དར་གྱིས་གསལ། དེ་ལ་བདག་གིས་
 ཐོབ་དོ།

སྤྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལུགས་སྤྱར་ན། ཇི་ནི་མི་ཏུ་ལ་ཀའི་གཞུང་ཁར་.....
 གསུམ་གྱིས་གསལ། དེ་ནས་སྤྱེད་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་
 ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་གྱི་མཁུན་བུ་སེ་བཙུན་
 དབང་ཕུག་གཞོན་ནུ། དེ་ལ་འདྲེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱིས་གསལ་བ་སྟེ།
 དེ་བཞུགས་ལས། ཁོང་གི་བཤད་པ་དེ་ནི་བརྒྱུད་པ་སྤྱད་ཀྱི་པ་རེ་ལ་ཏུ་

སྤྱིན་པའི་བཤད་རྒྱུན་ཁམས་སྤྱའཤོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་འོ།།
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདྲེ་ཆེན་པོས་སྤྱིས་རྟོག་ལོ་ལ་འང་མཁས་ཉན་
 མཛད་པས་དེ་མན་ཆད་བརྒྱུད་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཡིན་འོ།།
 གཞན་ཡང་གྲུང་ཐང་པ་ཏེ་ཆེན་ལ་དབྱུ་མའི་བཤད་པ་གཞི་ལ་མ་འབྲས་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཐུབ་ཅེ་མཁའི་གདང་། གྲུབ་པ་དོན་རྩེ་ལ་བཀའ་བར་ཐའི་
 མདོའི་ལུང་མང་པོ་དང་། བྱམས་ཆོས་ལྷ། སྟོང་འཇུག་ རིག་འཛིན་
 མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་བུ་སྤྱིན་ལས་ལ་བཤེས་སྤྱིང་། མངས་རྒྱས་
 ཆོས་དར་ལ་དབྱུ་མ་ཅུ་འཇུག་བཞི་གསུམ་། འབྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་།
 ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་། ལུང་རིག་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་དགའ་དར་
 རྒྱས་ལ་དབྱུ་མའི་བསྟོད་ཆོག་སྟོར། རྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་བ། ལམ་སྟོན་
 སེག་ས་རོ་བའི་ཆོས་ཆུང་ནམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐོས་སོ།། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བཛྲོ་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བདུན་ཏེ།
 ཐོབ་བྱའི་རོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་
 མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ། སྟེ་བའི་རྟོན། ཉམས་པ་གསོ་ཚུལ།
 བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་འོ།།

དང་པོ་ནི།

དེ་བོ་བྱམས་དང་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་ཅིང་།

གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་པས།

སྒྲིབ་གསུམ་ཉེས་པ་སྒྲིབ་བའི་སེམས་པའོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་མཆོའུ་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་གི་
སྒྲིབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མ་བྱེད་པའོ།

འདི་ལ་ཆེད་དུ་བྱུང་གཞན་དོན་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། དམིགས་ཡུལ་
རྫོགས་བྱུང་ལ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་ལས། དོན་དམ་
དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སོ།

འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མ་བྱེད་པོ་ཞེ་
ན། རྫོགས་བྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་པར་བ་དེ་བསྒྲིབ་བྱུང་ལ་སྒྲིབ་པར་
བཏགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་དོ།

བྱུང་པར་བརྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོའུ་ཉིད་ནི། གཞན་
དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཞིག་

དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གསལ་སྒོ་གསལ་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བའི་སེམས་པ་རྒྱུན་
ཆགས་པ་སྟེ།

མཛོད་རྟོགས་རྒྱུན་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར།

ཡང་དག་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད།

ཅེས་སོ།

དེ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སེམས་ནི། ཚད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལས་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཐོང་བའི་བྱམས་པས་བྱངས་ཏེ།
དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་
སྤྱིང་རྩེ་ཤུགས་བྲག་པོས་རྒྱུད་ལྷན་པ་ལས་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསལ་
འདོད་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིང་རྩེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་
འདོད་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཇོགས་བྱང་ལ་དམིགས་པ་ལོ།

དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་སྒྲོན་འཇུག་གིས་.....

བསྐྱེད་པ་ཕྱིན་ཏུ་གཤིང་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་པར་བསྟེ། དེའི་
མི་མཐུན་སྒྲིབ་པ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གོ་གསལ་དང་རང་གི་རྫོགས་བྱུང་
ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་
མ་ལུས་པ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་བྱུང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལས།

སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལས།

ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད།

ཅུས་སོ།

དེ་ཡང་འཕགས་མེད་གཉིས་ལྟར་ན། གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་བྱུང་ལ་
དམིགས་པའི་གཙོ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཉིད་བཟུང་གི་
གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དང་བྱུང་ཚུལ་ལ་དམིགས་མི་
བྱུང་པའི་སྒྲིབ་པ་ཏུ་དགོངས་སོ།

ཐོག་མཐུད་སྒྲིབ་པ་ཆེད་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཏུ་བཞེད་དེ། བྱུང་སྒྲིབ་
བྱུང་ཚུལ་སྒྲིབ་པ་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་ཆེད་གཉིས་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
ཞེས་དང་།

རྒྱུ་པར་ལས།

དོན་གཉིས་ལྟན་པའི་སེམས་བྱུང་བ།

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉིན་ཁབས་ཀྱིས། དོན་གཉིས་ལ་.....
 དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 དེས་ན་འདྲིར་སེམས་རང་གིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་
 ཅེས་པ་བྱ་བ་ལ་བཤད་ན་གཙོ་སེམས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱེད་པ་ལ་བཤད་ན་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས།
 གཉིས་ཀ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡོད་ཅེས་རོ་རྟོན་ཆེན་པོ་
 གསུང་ཞིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་ནི། སེམས་ནི་དོན་གྱི་དོ་བོ་རིག་པ་
 ཡིན་ལ། སེམས་བྱུང་དེའི་བྱུང་པར་ལ་དབྱེད་པས་ན། འདྲིར་དོ་བོ་
 བསྐྱེད་པས་བྱུང་པར་ཁར་ལ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདུན་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཁར་ལ་ཐོབ་པ་བཞིན་གོ། །ཞེས་གསུང་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་མ་དོར་བསྟན་ནི།

དབྱེ་བ་ལྷན་སྒྲུབ་ཐོག་ས་མེད་སྒོ་ལ་གཉིས་བྲལ་ས།

འཛེག་ཅིག་ནས་དུག་པར་གཉིས་གཉིས་ཏེ།

ཁེས་པས་སྒོལ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་གཅིག་ནས་དུག་ཚུ་གྱི་བར་དང་། དེ་
ཡང་དབྱེ་གཞི་ལ་སྟོན་ནས་སལ་སྒྲོལ་འདུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་
གཉིས་སོ།།

གཉིས་བརྒྱུ་མ་ཤད་ལ། གཅིག་ནས་རྩལ་ཆེན་བར་གྱི་དང་། ས་
མཆེན་མ་གྱི་དབྱེ་བཤོ།

དང་པོ་ནི།

དང་པོ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྫོང་སྟོང་པོ་ཅན།

ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབ་བ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་གསུམ་དང་།

ཚོགས་སྐྱོད་ལོ་ལ་པས་སྐྱོད་པའི་ཆེ་ལས་བསྐྱོད་དང་།

ལ་དག་ས་བདུན་ལྟ་བུ་བསམ་ལ་དག་པ་དང་།

དག་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་པར་སྒྲིབ་པ་དང་།

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱིས་སྤངས་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ས་ཡི་སེམས་བསྐྱེད་དག་དང་བཞི།

ལྷ་ཁྱིལ་ལྷ་རྒྱལ་ཁྱིལ་པར་བྱེད་རྒྱལ།

ཅེས་པ་ལྷ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ལས། དང་པོ་གཅིག་ཆེན་ཁྱིལ་ རྒྱུང་ཉིད་
རྒྱལ་ས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་ལ་རྒྱལ་ས་པ་ལ་རྒྱུང་ཉིད་ལྷ་རྒྱུང་ཉིད་ལྷ་རྒྱུང་པོ་ཅན་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བྱའོ།

གཉིས་ཆེན་ཁྱིལ། བསྐྱེད་ཀྱིས་སངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་
རྒྱལ་ས་པ་གཉིས་སམ། རགས་པ་བཅའ་ལས་བྱུང་བ་དང་སྤྱོད་བཅོས་
ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བྱུང་པར་ལས་ཀྱུན་རྒྱུང་དང་དོན་དམ་གྱི་སེམས་
བསྐྱེད་གཉིས་ཏེ།

བྱུང་ལདས་ལས།

ཀྱུན་རྒྱུང་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས།

ཤེས་སོ།

གསུམ་ཆེན་ཁྱིལ། དག་པར་བྱེད་པ་ཆུལ་བྱེད་སམ། གནས་པར་བྱེད་པ་

ཏིང་ལོ་ནི། སྒོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྷོ་སྒོ་
 བས་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་སྒོ་སྒྱུད་དོན་བྱེད་ཀྱི་
 ཚུ་ལ་ཁྱིམ་སྒོ་ལ་ལྷོ་སྒོ་བས་ཀྱང་གསུམ་དུ་དབྱེད་ཡོད་དོ།
 བཞི་ཚེ་ནི། ཚོགས་སྒྲུབ་དང་། མ་དག་སྐབས་དང་། དག་པ་སྐབས་
 གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐབས་ལྷོ་སྒོ་ལ་ལྷོ་སྒོ་ལ་ལྷོ་སྒོ་ལ་ལྷོ་སྒོ་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་བཞི་ཡོད་དེ།

མདོ་སྒྲུབ་ལས།

སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་སྐབས་ལས།

མོས་དང་ལྷན་བསམ་དག་པ་དང་།

ནེམ་པར་སྒྲིབ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་དོ།

དེ་བཞི་ནི་བ་པ་སྐབས་ལས། ཁྱིམ་སྒོ།

ལྷོ་སྒོ་ནི། ཚོགས་སྒྲུབ་མཐོང་སྒོ་ལ་ལྷོ་སྒོ་ལ་ལྷོ་སྒོ་ལ་ལྷོ་སྒོ་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ལྷོ་སྒོ།

ཉི་མི་ལས།

ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚེས་མཐོང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 བླ་པར་གྲོལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སོ།

དུག་ཚབ་ནི། ས་པོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དུག་སྟེ།

དེ་ལས།

ས་པོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལྟོས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུག་པོ་གང་དང་
 ལྟོས་པས། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་སྐྱེས་ཉེར་གཉིས་ནི།

ས་མཚམས་ཀྱིས་བྱེས་པ་རྩའི་བར་དུ་ལོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

མདོའི་རྟོག་ས་རྒྱུ་ལས།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ།

གཏིང་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ།

དོན་རི་སྒྲིབ་བཤེས་གཏིན་དང་།

ཡིད་བཞིན་ཐོབ་བྱ་ཉིམ་སྒྲུ།

རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ།

བཞོན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱིས།

ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཏིས་སོ།

ཞེས་དཔེ་ཉི་ཤུ་གཏིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོན་ནི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ།

འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་

དང་། སྒྲིབ་པ་ནམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་བར་པར་སྒྲིབ་བཅུ་དང་། མཛོད་ཤེས་

དང་། བསྐྱོད་ནམས་དང་ལེ་ཤེས་དང་། བྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་མཐུན་པའི་

ཆོས་དང་། སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་མཐོང་དང་། གཟུངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་།

ཆོས་ཀྱི་དག་འཇོག་དང་། བསྐྱོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་

སྒྲིབ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ཏེ། འདུན་པ་སྒྲིབ་བྱ་ནམས་སྒྲིབ་དང་.....

མཚུངས་པར་ལྷན་པ་སྒྲིབ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་སྒྲིབ་རོ།

དེ་ལ་ས་མཚམས་ནི། འདུན་པ་སོགས་གསུམ་ཚོགས་ལམ་གསུམ་ནའོ།

སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲིབ་ལམ་ནའོ།

སྒྲིབ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་བརྩུ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ས་
བརྩུ་ནའོ།

མངོན་ཤེས་ནས་གཟུངས་སྒྲོབས་ཀྱི་བར་ལྷ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དག་པ་
ས་གསུམ་ཀ་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་དོ།

ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སོགས་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་ཐོག་ཆེན་
དག་བཅོམ་ཞུགས་པའི་ས་སྟེ་ས་བརྩུ་པའི་སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་ན་
ཡོད་དེ།

མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས།

རྒྱལ་སྐས་ནམས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ།

སྒྲིབ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་ས་སོགས་དཔེ་དང་། འདུན་པ་སོགས་སྒོགས་དང་། ཆོས་
མཐུན་ནི། འབྲེལ་པར། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་

དངོས་པོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་.....
 བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོབ་པར་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱངས་
 བཞིན་འོ།།

ཞེས་པའི་བར་གསུངས་ཤིང་། དཔེ་སྟོན་སྟོང་གསུམ་སྟུར་ཚུལ་གྱི་
 སྟོན་པ་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཅན། དཔེ་སྟོན་གྱི་ལོན་ཏེ། ཆོས་དཀར་པོ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་བྱེད་པས་ཆོས་མཐུན་པའི་སྤྱིར།
 ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་ཤིང་བར་བྱའོ།།

འོན་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱིས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད་སྟུལ་ན། ཆོག་འདི་
 བད་ལས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་མེད་དེ། ཁས་བླངས་པའི་དུས་
 ལས་འདས་པའི་སྤྱིར། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་དེ། ཆོས་
 ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་བལ་བའི་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་འོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་གྱི་

ཀུན་གྱི་བསྟུན་སྒྲོབ་འཇུག་ནས་པ་གཉིས།།

དེ་ཡང་བསམ་པས་སྒྲོལ་དང་སྒྱུར་བས་བྱེད།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཇི་བཞིན་འོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

དབྱེ་སྒྲོལ་བདུན་གྱི་སྒྲོལ་ས་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་ཀྱུན་ཀྱང་
མདོར་བསྡུ་བ་སྒྲོལ་འཇུག་གཉིས་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་བསམ་
པས་སྒྲོལ་པའི་ཆ་ནི་སྒྲོལ་བ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པར་འདུན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱེས་བུ་ལམ་དུ་འགྲོ་འདོད་པ་
བཞིན་འོ།

སྒྱུར་བས་ལག་ལེན་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་
དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཔེ་ཆོས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་འཇུག་
པས་སྒྱུར་པའི་སྤྱིར། ལམ་དུ་ཁྱགས་ནས་འགྲོ་བཞིན་པ་ལྟ་བུའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྱུར་འཇུག་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུ་ན།

ནམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ།

བྱང་ཆུབ་སྒྲོལ་པའི་སེམས་དང་ནི།

བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

འགྲོ་བར་འདོད་དང་འགྲོ་བ་ཡི།

བྱེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་མ་ཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི།

བྱེ་བྲག་རི་མ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

དེ་ལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་འི་ཆོ་ཡང་འགྲོ་འདོད་མི་འདོར་བ་ལྟར་འཇུག་པ་
 ཕྱིན་དུག་ལ་སློབ་པ་ནས་སློབ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཡོད་དེ། འཇུག་
 སློམ་བྱངས་པས་སློབ་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།

ལམ་སློབ་ལས།

འཇུག་སེམས་བདག་ཉིད་སློམ་པ་མ་གཏོགས་པར།

ཡང་དག་སློབ་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་མ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

མཚན་ཉིད་ནི། སློབ་པ་དང་འཇུག་པ་གང་རུང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་དང་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པར་
ཁས་བླངས་པའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པ། རིམ་བཞིན་སྒྲིབ་འཇུག་གི་
སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་སྒྲིབ་སེམས་ཙམ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སྒྲིབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ནས་ཡོད་ལ། འཇུག་སེམས་ནི་འཇུག་
སྒྲིབ་བཟུང་བ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་དོ།

གཤམ་ཏེ་བརྟུང་ཡེ་ཤེས་གྲགས་ཀྱིས།

འདུན་སོགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིས།

སྒྲིབ་པའི་སེམས་ནི་ནམ་པ་གསུམ།

འཇུག་པའི་སེམས་བྱའི་བདག་ཉིད་ནི།

བཅུ་དགུ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་གས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་
དང་། སྒྱུར་ལམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པར་བཞེད་ཅིང་།
དྲུག་སྟེ་ན་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་པར་སྒྲིབ་པ་དང་།
ཐོབ་ནས་འཇུག་པར་བཞེད་པ་ནམས་ནི་མི་འཐད་དེ། ཀྱུན་དཀྱིས་
ཆེན་པོས་བཅད་པའི་རྩ་ལྷུང་གིས་འཇུག་སྒྲིབ་ལས་ཉམས་པ་མི་

སྤྱི་དཔལ་འབྱུང་བའི་སྤྱི་དང་། སྤྱི་འབྱུང་གཉིས་ཀྱང་ཆོ་གས་
 བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་པལ་འབྱུང་ནས་
 བྱང་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་བསྐྱེད་བའི་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱི་པལ་འབྱུང་
 སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་དགོས་པས་ཀྱང་གཞོན་པའི་སྤྱི་ཏེ།
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལས། འབྱུང་སྤྱི་སྤྱི་བྱང་སྤྱི་སྤྱི་དཔལ་འབྱུང་པ་
 དང་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་སྤྱི་རོ། ॥ ॥

གསུམ་པ་མཐོང་པ་ཐོང་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱུ་རྩེ་བསྤྱི་སྤྱི་
 བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ག་བཤད། དོན་དམ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཐོང་པ་ཆོ་ག་ལ་
 སྤྱི་མི་དགོས་པར་བསྐྱེད་པའོ།

དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་བཤད་གཉིས་ལས།

མདོར་བསྐྱེད་ནི།

དང་པོ་སྤྱི་པ་མཐོང་ཐོང་ལྟ་ནི།

ལོ་ལྟ་ལོ་ལོ་པས་མདོར་བསྐྱེད་ནས། གཉིས་པ་སྤྱི་བཤད་ལ།

སྤྱི་བསྐྱེད་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྩེ་གས་བྱང་ལ་.....

དམིགས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གང་ཞིག བྱང་
འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་པར་
བཅད་པའོ།

མཆན་གཞི་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོག་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
ནམས་དང་། བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་ལྟ་བུའོ།

དབྱེ་ན། གྲོགས་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་སྟོབས་
སྟོབས་པའི་སྟོབས་དང་། དག་ཅུ་རྒྱུས་པའི་སྟོབས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྟོབས་ཐོབ་པའི་སྟོབས་དང་། ཐོབ་པ་མང་དུ་གོམས་པས་བསྐྱེད་པ་
དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་གྲོགས་ལ་རག་ལས་པས་མི་བརྟན་པའི་སེམས་
བསྐྱེད་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཉམས་དཀའ་བས་
བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ།

མདོ་སྟོབས་ལས།

གྲོགས་སྟོབས་རྒྱུ་སྟོབས་ཅུ་པའི་སྟོབས།

ཐོབ་སྟོབས་དག་པ་གོམས་པ་ལས།

མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་པ་བྱུང་བ།

གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་མཐོང་སྒྲིབ་བྱུང་བ་ཤད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།

གཙོ་བོར་གཞན་གྱི་མཐོང་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བ་ཀྱང་རྫོང་མཐོང་སྒྲིབ་ལེན་
ཚུལ་ལ་བཞིན། གང་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་དཔེ། གང་གིས་རྫོང་
ལེན་པའི་ཆོག་རྟོན་ལས་ཀྱང་ལེན་རུང་བའི་དམིགས་བསལ།
སྒྲིབ་པའི་ཐོབ་མཆོངས་དོས་བབྱུང་བའོ།

དང་པོ་ནི།

སྒྲིབ་གནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ།

ཞེས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་མཐུན་པར་བྱུང་ཡུལ་བྱུང་མཐོང་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་
གནས་ཤིང་། དེའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་བསྐྱབ་བྱུལ་བ་གི་མཐོང་སྒྲིབ་པའི་
དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཅིང་དང་ལྟན་པ་ལས་ལེན་ཏེ།

སྒྱུང་འཇུག་ལས།

རྟོན་པར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི།

ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཐོང་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཁྱགས་མཆོག་།

སྒྲིག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བཏང་ངོ་། །ཞེས་དང་།

སྒྲིམ་བཞི་ཤུ་བཤམས་།

སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་གནས་ཤིང་མཁམས་།

ཁམས་དང་ལྷན་ལས་སྒྲིང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་ལེན་པ་ལ་སྒྲིམ་པོད་མེད་གང་རུང་གིས་

ཆོག་གྱུང་སྤྱིས་ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ་སྒྲིམ་ངེས་པར་དགོས་ཞེས་.....

གསུངས་མོད། ཞི་བ་འཆོལ་ལེན་གསོ་གཉིས་ཀའི་དབང་རྟུལ་ཇོད་པ་

ལེགས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། གྲུ་སྒྲུབ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ལས་།

དང་པོ་ལ།

གང་གིས་སྒྲིང་བའི་གང་ཟག་དང་།

རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་འོ།

དང་པོ་ནི།

ཐོག་ཆེན་སྤྱོད་གྱུར་དང་ལྷན་སྒྲིབ་མ་ཡིས། །ཞེས་པ་སྟེ།

ཀླུ་མཐོང་གི་ལུགས་ལ་བཅའ་ཤེས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་དལ་
འབྱོར་གྱི་ལུགས་རྟེན་ཁོ་ན་དགོས་པར་མ་དཔེ་ཏེ། རྗེ་གསལ་བྱང་དོན་
གཉིས་གྱི་བསམ་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་རུང་རུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཐེག་
ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོང་རུ་བཞེད་པའི་བྱིས།

གཉིས་པ་ནི།

ཡན་ལག་བརྟན་མཐའ་སྒྲོལ་འཇུག་སྒྲུབས་གཅིག་ཏུ།

ལེན་ཅིང་རང་གཞན་དགའ་བསྐྱེལ་པ་ནམས།

ཀླུ་མཐོང་ལུགས་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ།

མཆོན་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་སྒྲོལ་
འཇུག་གི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སྒྲུབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོག་གསལ་བྱེད་པའི་
སྒྲུབ་པ་ལོ།

འོ་ན་སྒྲོལ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་གང་ཞེ་
ན། གཞན་དོན་རུ་རྗེ་གསལ་བྱང་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་
བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནི་རིམ་བཞིན་སྒྲོལ་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱང་
སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་དག་འཛིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་པ་དང་།

ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་པ་ནི་
 རིམ་བཞིན་སྒོམ་སྒོམ་དང་འཇུག་པའི་སྒོམ་པའོ།
 དེ་ཡང་རྗེ་རྒྱ་རིན་པོ་ལེ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་ཅིང་།
 དེའི་རྗེས་སུ་སྒོམ་པ་གཉིས་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པར་མཛད་མོད།
 འདིར་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་དང་ཞི་བ་ལྟའི་ཕྱག་བཞེས་སྟབས་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་སྒོམ་པ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་ཆོག་པ་ལེན་ཏེ། འདི་ལ་སྦྱར་
 དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱར་བ་ནི། གདམས་ངག་བྱུང་པར་ཅན་
 འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་
 བས་མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པའི་
 ཐབས་གསུམ་གྱིས་སྒོ་བཅོས་པ་སྒོམ་དུ་འགྲོ་བས། ཡུལ་བྱུང་པར་
 ཅན་སྦྱོབ་དཔོན་ལ་མཐུལ་སྤུལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། རྟེན་
 བྱུང་པར་ཅན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟབས་འགྲོ་བུ་ཞིང་། ཐབས་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཆོག་པ་བསགས་པ་ནམས་སོ།
 དངོས་གཞི་ལ། སྒོ་སྦྱང་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཕ་མ་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་
ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱིས་གཟིར་བ་ལ་སྤྱིང་རྗེས་ཤུགས་དྲག་པོས།
དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེའི་རྒྱར་རང་གི་
བདེ་དགོ་ཐམས་ཅད་གཏོང་ཞིང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་དྲ་
བྱུང་བར་བྱའོ་སྤྱིང་དུ་ཞེ་ཐུག་པ་ནས་སྤོ་སྤྱོད་བསྟེ།

ཞི་བ་ལྟེན།

ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་།

དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ཕྱིར།

ཡངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

དཔོན་པོ་ལ་མཁོ་ལ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས།

འཛུལ་སྒྲུབ་གྱི་བདེ་གཤམ་སྒྱིམ།

ཞེས་སོགས་སྒྱུད་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་ལན་.....
གསུམ་བཞུས་པས་བྱང་དོ།

དེ་ལ་ཚོགས་བཅད་དང་པོས་ནི་སྒྲོལ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་ནས། ཚོགས་
བཅད་གཉིས་པས་དེ་དག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་.....
བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བས་སྒྲོལ་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོལ་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཡང་།

དེ་བཞིན་འགྲོལ་པ་ལན་དོན་དུ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཞི་ཞིང་།

ཞེས་པས་སྒྲོལ་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ།

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཞི།

ཞེས་པས་སྒྲོལ་འཇུག་གི་སྒྲོལ་པ་ལེན་པའི་ཚོག་གསལ་བར་བསྟན་ནོ།

རྗེས་ལ། རང་དགའ་བསྒྲོལ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བསྒྲོལ་དུ་གཞུག་པ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་དུས་བདག་ཆོའབྱས་ཐུ་ཡོད། །ཅེས་
སྐྱོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
ཞེས་སྐྱོགས་བརྗོད་ནས། གཏང་རག་དཔུལ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་མདོ་ཙམ་
བཤད་པ་ནམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། གང་གིས་སྤང་བའི་གང་ཟག་དང་།
ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ལོ།

དང་པོ་ནི། ཐོགས་མེད་བཞིན་པ་ནི།

སྤོབ་སེམས་ལེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་།

ཡང་དག་སྤངས་པ་རིགས་བདུན་སྤོབ་སོང་ནས།

ཞེས་པ་ནི།

འདྲི་སྤོབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་མི་དགོས་ཀྱང་། འཇུག་སྤོབ་མ་ཐོབ་པ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་གི་སྤོབ་པ་སྤོབ་དུ་
འགྲོ་དགོས་ཏེ།

ལམ་སྒྲོལ་ལས།

སྐྱོད་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི།

རྟལ་རྟ་སྒྲོལ་གཞན་ལྟར་པ་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་པ་ལི།

སྐལ་པ་ཡོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། །ཁེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

བར་ཆད་ནི་དང་བསྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་སྐྱོད་སོགས།

སྒྲོལ་འཇུག་ཆོག་སྐྱོད་སྒྲོལ་ལེན། །ཁེས་པ་རྟལ།

མཆོད་ཉིད་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོལ་པ་གང་ཁེས། སྒྲོལ་སེམས་

དང་ཉིས་སྒྲོད་སྒྲོལ་པའི་ཆུལ་བྲིམས་སྒྲོལ་དུ་བཏང་ནས། དེའི་འཇུག་སྒྲོལ་

ལེན་པའི་ཆོག་སྐྱོད་ཐོབ་པའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་སོ།

འདི་ལེན་པའི་ཆོག་ལ་སྦྱིར་འཕགས་པ་ཐོབ་སྐྱོད་མེད་དང་ཙུ་གོ་མི་.....

སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་གཞན་དུ་སྒྲོལ་སེམས་བྱུར་དུ་ལེན་པའི་བསྐྱོད་སྐྱོད་གསལ་ནའང་།

ཇོ་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་ཆོག་པར་འཇུག་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་དུ་སྒྲོལ་སེམས་ལེན་ཆོག་

བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བྱམས་མགོན་གྱི་མཐོང་པ་རྟལ་ཡོད་པ་ཇོ་བོས་.....

གསལ་བར་མཛད་ཅིས་དམ་པ་ནམས་གསུང་བའི་སྤྱིར། དོན་ལ་ཐོགས་
མེད་གྱི་ཡང་དགོངས་པར་འགྱུར་རྟེ། བྱམས་པ་ནས་ངོ་བོའི་བར་སྟོན་
བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འདི་འོ་ཆོག་ལ་
དོན་གསུམ་སྟེ། རྟོན་དེས་པར་བྱ་བ། སྦྱོར་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ། རང་
བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ལྟར་མཐའ་གཉིས་གྱི་ཞེན་པ་བཀག་ནས་བྱང་མེམས་ལ་
སྦྱོབ་བསྐྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་ལ། སྦྱོན་པ་དང་། འཇུག་པའོ།

དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི། ཡུལ་བྱུང་པར་
ཅན་ལ་མཐུལ་སྤུལ་ནས་གསེལ་འདེབས་དང་། རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་ལ་
སྦྱབས་འགྲོ་བྱས་ནས། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་
སྦྱོམ་པ་ནི་ཤུ་པར། འོགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ།

གྲུས་པས་བྱུག་མཆོང་ལ་ཅི་བྱས་མཆོད།

ཅིས་པས་བྱུག་མཆོད་ཅེས་གྲིས་ཆོག་པར་བཞེད་པ་སྤྱང་ཡང་། བྱུག་
ལེན་ལ་ངོ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོང་བར་མཛད་དོ།

དངོས་གཞི་ལ། རང་སྟོབས་རིགས་སྐད་པ། གཞན་སྟོབས་རྩོགས་
བྱང་གི་སྐོལ་ལོན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ། སྦྱོར་བའི་སྟོབས་འདུ་ཤེས་
གསུམ་བསྐྱེད་དེ། རྩོགས་བཅུ་ན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གསལ་སྟོན་དུ་
འགྲོ་བས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འདི་དང་། ཞེས་པ་ནས།
ལྷ་དན་ལས་འདའ་བར་བསྐྱེད།

ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བསྐྱེད་པས་བྱུང་ངོ།

རྩོགས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ། བཏང་རག་བཏང་བ་
ནམས་སོ།

གཉིས་པ་འདུག་སྟོམ་ནི། སོ་ཐར་རིགས་བདུན་གང་རུང་བྱངས་ནས་བྱང་
སེམས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ལ་བྱུངས་པས་དད་ཅིང་སྐྱབ་པར་བྱས་པ་ན་དེ་བྱང་བའི་
ཆོག་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྩོགས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི་གསལ་བ་གདབ་པ།
བསམ་པ་བཏྲག་པ། ལྷ་དན་སྦྱོན་པར་གསལ་བ་འདེབས་པ། བར་ཆད་
དྲི་བ། བསྐྱབ་པའི་གནས་གོ་བར་བྱས་ནས་སྦྱོར་དྲི་བ་ནམས་སོ།

དངོས་གཞི་ནི། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད།
ཅེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤོད་དམ། ཞེས་

ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་། སྤྱོད་མཁུང་ཀྱང་འོད་ལགས་ཞེས་ཁས་སྤངས་
བས་སྤྱོད་བཅོད་བར་འགྱུར་རོ།

རྒྱུ་ཆོག་ལ། མཐུན་བར་གསེལ་བ། སྤྱོད་ལོ་བསྟན་བ།
གསུང་བར་གདམས་བ། བསྟན་བྱ་བསྟན་བ། བསྟན་པ་འགྱུར་བ་
ནམས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། སྤྱོད་འཇུག་གི་རྒྱུ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་
ལོ་ནམས་ཤེས་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལས་ཆོག་ལི་སྐབས་འདིར་སྤྱོད་
བཅོད་བཅོམ་གྱི་མཛད་དོ།

གསུམ་པ་ནི།

རྒྱུ་བའི་རྟེན་ལའང་རུང་བར་སྤྱོད་གཉིས་མཐུན།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྤྱིར་སྤྱོད་ལས་སྤངས་ན་རོ་ཆོ་བྱིས་ལོ་དེ་གི་རྟེན་རྒྱུ་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་
དགོས་པ་ལོ་དམོད། གལ་ཏེ་སྤྱོད་མཛོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མཛོད་ན།
སྤྱོད་གཉིས་ཀ་དགོངས་པ་མཐུན་བར་རྒྱུ་བའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གྱི་
རུང་རུ་བདག་ཉིད་གིས་སྤངས་ཀྱང་རུང་བར་བཤད་ཅིང་། རང་སྤྱོད་ཀྱི་

ལུས་པ་ཡོད་ན་འཇམ་དཔལ་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁམས་སྒྲོས་
 བསམ་པ་ལས་ལེན་པར་གནང་སྟེ།

ལམ་ཐོན་ལམ།

ཐལ་ཏེ་བྲམ་མ་རྟེན་གྱི།

དེལ་གཞན་སྒྲིམ་འོད་པ་ཡི།

ཆོ་ག་ཡང་དག་པའད་པར་བྱ།

དེ་ལ་སྒྲིག་ཆོའང་མ་པའི་དཔལ།

ཨཱམ་རྩེར་གྱུར་པ་ཡིས།

འཛིན་པུང་ལྷུང་ཐུག་པ་བསྐྱེད་པ།

འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐིམ་མཚན་རྒྱལ་ཁོང་།

ཐུབ་ཀྱི་མདོ་ལས་བཤད་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་འདིར་ནི་རབ་གསལ་གྱི།

མཐོན་པོ་ལྷ་མ་གྱི་སྒྲུབ་སྤེལ།

རྒྱུ་ལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགྲོན་དུ་གཉིས་།

དེ་དག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ།

གཞོན་སེམས་སྤོ་བའི་སེམས་ཉིད་དང་།

སེར་སྒྲ་དང་ནི་ཐུག་དོག་ཉིད་།

དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་།

ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་བྱའོ།

ཚདས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་བྱའིང་།

སྤྱི་དང་འདོད་པ་སྤང་བར་བྱ།

ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོམ་པ་ལ་དག་འབས་།

སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ།

བདག་ཉིད་རྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ནི།

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་སྤྱོད་ཀྱིང་།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱིར་ཡང་ནི།

སྤྱི་མའི་ལྷ་མཐར་གནས་པར་བགྱི།

ཚད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི།

ཞིང་དག་ནམ་པར་སྦྱང་བར་བྱ།

མིང་ནས་བཟུང་བ་བྱས་པ་དང་།

སྤྱི་གས་བཅུ་དག་ཏུ་ནམ་པར་གནས།

བདག་གི་ལུས་དང་དག་གི་ལས།

ཐམས་ཅད་དུ་ཉི་དག་པར་བྱ།

ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་དག་བྱ་སྟེ།

མི་དགའི་ལས་ནམས་མི་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་བར་བྱའོ།

བཞི་པ་ནི།

ཐོབ་མཚམས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ལའོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

འདི་ལ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དོས་བཟུང་བ་དང་།
དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བའོ།

དང་བོ་ལ།

མཚན་ཉིད་ནི། བླ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚེས་ཉིད་མདོན་སྟུང་དུ་.....
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་གི་དོ་
བོར་གྱུར་པའི་དང་སངས་རྒྱས་སའི་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོར་
གྱུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དབྱེར་ཐེག་ཆེན་མདོ་སྟེགས་ཀྱི་བྱུང་པར་
ལས་དོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། པར་བྱེར་ཐེག་པའི་སྐབས་
འདིར་དོན་དམ་ཚེས་དབྱེད་སྟེང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་མདོན་
སྟུང་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ཅིང་། འདི་ལ་མདོ་སྟེགས་ཀྱི་ལས་
ཡོངས་འཛིན་དང་རྗེས་སྐྱབ་དང་རྟོགས་པ་སྟེ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་...
ཟིན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་བཤད་དེ། ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་
སྟུང་དག་གྱེན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་
བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གཅིག་ཏུ་

བསམས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས། ས་དང་པོར་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་མེད་
སྒྲིབ་དུ་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དང་གིས་སྒྲིབ་པ་ལ་དོན་དམ་
སེམས་བསྒྲིབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་ཏེ།

རྒྱུ་པའི་སེམས་སྒྲིབ་རབ་མཉམས་བྱས།

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲིབ་རབ་བསམས།

ཚོས་ལ་མི་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད།

ཅེས་དང་།

མེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་།

དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་ས་དང་པོར་བརྟུ་དགའ་བ་ལ་
ཡིན་པས། ཤེས་སེམས་མཚམས་ཀྱང་གསུངས་སོ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་གཟུང་
འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་དེ། སྒྲིབ་ལས་ཨེ་མ་མཚར་
ལྟ་དང་།

གསང་འདུལ་ཕྱ་རྒྱུད་ལས།

དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།

ལུང་པོ་ཐམས་དང་སྐྱི་མཆིད་དང་།

བཟུང་དང་འཛིན་པ་ནམ་སྤངས་བ།

ཆོས་བདག་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་པས།

རང་སེམས་གཏོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ།

སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་བྱ་དང་། བླ་སྤང་མཛོད་བྱང་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་འགྲེལ་དང་། རིམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་ལས་དོན་དམ་སེམས་
 བསྐྱེད་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་བཤད་པ་ནམས་གསང་སྤྲུགས་ལུགས་ཡིན་
 པས། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་ལམ་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྟོག་
 འབྲེལ་སྤྲིག་བྱེད་ཅིང་དུ་རྗེས་མཐུན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནམ་པས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

བྱང་ལྷོ་བ་ཐེངས་འགྲེལ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོམ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་.....
 བཀའ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཀའ་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་
 རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱེད་ནས། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་...
 བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་...
 སྤྲུལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོག་རྒྱུང་
 པས་བསྐྱེད་བུས་པམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་པམ་ཡིན་ལ།
 གལ་ཏེ་སྤང་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱ་པར། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་.....
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་ལས་བཤད་པ་སྤྲིད་ནས་། དེ་འདྲ་དེ་དམ་
 བཅའ་ཅེས་དུ་ཟེད་གྱི། ཆོ་གའི་སློ་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་དུ་ན་བདེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་རབ་དབྱེ་ལས།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་བ།

མཐོ་པོའི་སྒྲིབ་པ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གྱི།

ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་འདི་མི་སྐྱེ།

གཤམ་ཏེ་ཆོ་གས་སྐྱེ་བ་ནི།

བད་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་འགྱུར།

འདི་ནི་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས།

ཐོབ་པ་ཞིས་བྱའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན།

ཞིས་དང་།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བྱའི་ཞིས།

གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་གསུངས་སྤྱིད་ཀྱང་།

དམ་བཅའ་ཡིན་གྱི་ཆོ་ག་མིན།

ཞིས་སོ།

དེས་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སྒོ་ནས་པའི་སྐྱབས་ལས་

བད་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ།

དགོངས་པ་དེས་འགྲེལ་ལས།

དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ནི་འཛིན་ཏེ་བ་ལས་འདས་པ།

སྒྲིལ་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། འཁྱེད་ཀྱི་གསལ་བ། དོན་དམ་པའི་
སྒྲིལ་ཡུལ། སྒྲིལ་མེད་པ། མི་གཡོ་བ། རྒྱུ་མེད་པའི་མར་མེའི་རྒྱུ་
བཞིན་དུ་མི་གཡོ་བའོ།

དེ་ལ་བྲལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་གསལ་བ་སྒྲིལ་བ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་མཐའ་དག་གི་རྒྱུ་
ལ་བྲལ་བ་མཐའ་བ་ལས་ལྷན་པའོ།

ཞེས་ཀྱང་མ་ལ་ཤི་ལས་སྒྲིལ་མི་མ་དུ་དངས་པ་ལྟར་འོ། །

བཞི་བ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ།

བསྐྱུང་བ་ཤད་བསྐྱུང་གསུམ་ལས།

དང་པོ་མདོར་བསྐྱུང་ནི།

བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བཤད་པ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

ཉམས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དང་དགོ་བཅོས་སྐྱུང་དང་།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་སྒྲིལ་བ་ཐོབ་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་དགོས་པས། དེའི་

ཐབས་བཤད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། གང་བསྐྱབ་བྱའི་
ཚུལ་ཁྲིམས་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

བསྐྱབ་བརྟམ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ནི།

རྒྱས་པར་ཐེག་པ་ཆེ་ལས་ལྟར།

ཞེས་དང་།

དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མི་བཏང་ཞིང་།

མདོ་སྡེ་དག་ལ་རྟག་བརྟམ་ལས།

ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཤེས་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་རྒྱུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་མི་
གཏོང་བར་གྲུས་པས་བསྟོན་ཅིང་། དམིགས་པའི་རྒྱུན་སྒྱིར་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་བྱང་པར་བྱང་ས་དང་བསྐྱབ་བརྟམ་...
སྐོག་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྒྱ་ཆེར་རྟོན་པའི་མདོ་དང་

བསྟན་བཅོས་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་འདོགས་
བཅད་དེ་མཁའ་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་མཁའ་པར་བྱས་པ་དེས་ཀྱང་། ཤེས་པ་ཅན་དུ་མ་བཞག་པར་
རང་བུས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱི།
གཞན་དུ་བྱས་པ་དོར་གྱི་གནས་ལ་མ་སྒྲོངས་པར་ཤེས་པ་དོན་མེད་དུ་
འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་འཇུག་ལས།

ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྒྲིབ་པར་བྱ།

ཆོག་ཅན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱགས་པ་ཅན་གྱིས་ནི།

ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བའི་བྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། འགལ་རྒྱུན་རང་གཞན་གྱི་
སྒྲིབ་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་བདུན་སྒྲོང་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མི་ཉམས་པའི་
རྒྱ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ལ་བསྒྲུབ་པའོ།

དང་པོ་ལ། རང་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཤམ་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའོ།

དང་པོ་ནི། བློ་མ་པ་ལ་མི་མོས། བསམ་པ་ལ་གཡེལ། སྒྲུ་པ་ལ་
སྒྲིང་པ་གསུམ་སྒྲིང་བཤོ།

གཉིས་པ་ནི། སྒྲོལ་བ་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། སྒྲོད་པ་གཞན་མི་དད་པ་ལ་
 སྒྲོལ་བ། གྲུག་སྒྲོད་སྒྲིང་རྩེ་མོད་པ། བྱེད་ལས་སྒྲིབ་ཅི་ལོག་སྒྲུབ་པ་
 བཞི་སྒྲོད་བཤོ།

གཉིས་པ་ལ། མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་གསུམ་དང་། འཕེལ་བའི་རྒྱ་
དགུལ་བསྐྱབ་པའོ།

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆོལ་དེར་མི་ཉམས་པའི་སྐུ་བོ།
 རྩལ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཐབ་ལོན། ཉམས་པའི་
 ཉེས་དམིགས། རྟེན་པར་དཀའ་བ་ཡང་ཡང་རྩལ་པར་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་སྤྱི་མང་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི། སྤྱི་ན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཐབས་
གསུམ་སྟེ། རྩམ་གསུམ་དུ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་
སྤྲུལ་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཚེས་དང་འགལ་བའི་བརྟན་
ལས་སྦྱོང་བའོ།

གསུམ་པ་འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ནི། གཅེས་པ་ལྟ་སྟེ།
 བསྐྱབ་བྱ་ཐེམས་ཅན་ལ་རང་བས་གཅེས་པ། སྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ལ་ནོར་
 བས་གཅེས་པ། གཙོ་བོ་བྱེད་ཐེམས་ལ་སྒྲིབ་བས་གཅེས་པ།
 བདག་རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་ལ་ཐ་མ་བས་གཅེས་པ། ཐོབ་བྱ་སངས་
 རྒྱས་ལ་འོངས་སྤྱོད་བས་གཅེས་པ་ལྟ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་ལ། རྩལ་པ་ལྟ་དང་། བྱ་བ་བཞི་སྟེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་
 གཡེ་བ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐའ། ཆོས་ཀྱི་ཐབ་ཡོན། རྒྱུན་པའི་
 ཆེ་བ། བྱེད་ཐེམས་ཀྱི་ཐབ་ཡོན་རྩལ་པ་ལྟ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཀྱི་
 མིག་གིས་བལྟ་བ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རྩལ་ཆོག་གིས་འགྲོ་བ། དེས་
 འབྱུང་གི་ལྷག་གིས་བསྐྱེད་པ། ཐར་པའི་གྲོང་སྤྱིར་ཡོད་ལ་བྱ་བ་
 བཞིའོ།

མདོར་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས།

རྒྱལ་ཏུ་རྩལ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་ཀྱིས།

མི་དག་སྤང་ཁིང་དག་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱོད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྩལ་པ་དང་བག་ཡོད་དང་ཤེས་བཞིན་གསུམ་མི་

ཉམས་པར་བསྐྱེད་དེ། འཆད་འགྱུར་གྱི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟང་
བས་མི་གོས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉིན་མཆོན་རྩལ་རྩལ་ཏུ་རྒྱུན་བཤམས་
བྱའི་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱང་བའམ། ཡང་ན་མཆོན་མོ་
གཉིད་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་གི་དགོ་བའི་གཉིད་དུ་བྱང་
ནས། ཉིན་པར་གྱི་རྩལ་ལམ་རྩལ་ཏུ་བཅད་ནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བོ།
འོན་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་
སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལས་ཇི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།
ལས་དང་པོ་བས་མགོ་གཏོང་བ་སོགས་རྩལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་
རྟོན་པས་དངོས་སུ་བཀག་པ་ལས་སྐྱེད་པའི་ལྟང་བར་བཤད་པ་དང་།
མ་བཀག་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་བྱང་མི་རུང་བ་
གཉིས་མ་གཏོགས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྩལ་པའི་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ།

བསྐྱབ་བྱུས་ལས།

མདོར་ན་རང་གི་རྩལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ནམས་ལ་ལྟང་བ་མེད་དེ།
དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཞན་ལ་ཁྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུད་པ་
ཁོ་ཅོད་ཀྱི་ལོ་

རང་གི་རྒྱུ་པ་ལི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ན་
ལྷུང་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ནི་བསམ་མི་དགོས་པར་སྒྱུར་སྒྲིག་པ་
བཤགས་པ་ལི་ཁོངས་སུ་འདུས་པས་དེ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་དག་ནི་མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལི་ཁོག་པ་ཡིན་རྟེ།
རྒྱས་པར་ནི་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་བཤད་དུ་ཡོད་
དོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་གང་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་
དོ། གངས་ངེས། གོ་འཇམ། བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལོ།

དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅུང་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་སྟེ།

དཀོན་བརྩེགས་ལས།

འོད་སྒྱུངས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་རྣམས་

སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱད་པའི་ཚུལ་
གྱིས་སྤྱད་སོ།།

ཞེས་གསུངས། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་བྱེད་བ་
ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དཔེར་ན་ལོ་ལྟ་གཅིག་ཉིད། ལྷོག་པ་སེམས་བ་
ལོ་དོད་དཔུང་ལོ་ལྟ་སྤྱད་པ། རིམ་ནད་ལ་ཕན་པ་བཞིན་ལོ།།

གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆུང་སྤྱད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་རང་
གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྤྱད་པ་ལས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱིས་
གཞན་སྤྱད་དང་། སྤྱོད་སྤྱད་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྤྱད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་དུ་གྲངས་དེས་སོ།།

བཞི་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་པར་སྤྱོད་ཏེ། ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་
གཞན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་དུ་ལྷོག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ལྷོག་དག་བཅོས་
སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཉིས་རིམ་པར་བཞག་སྟེ། རང་
སྤྱད་ལ་དག་ཅོས་མ་བསྐྱུས་པར་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་
ཁུས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ལྔ་པ་ནི། ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་པའི་གསུམ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་ནམ་

ཁྱིམ་འཛིང་རྒྱ་བའི་ཚོ། སྤངས་རྟོགས་སྤྱོད་ལས་དང་བཅས་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་སྤངས་པ་སྤྱོད་ཚོགས།
 དག་བཅོས་སྤྱད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཚོགས། སེམས་ཅན་དོན་
 བྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤད་འདོད་ནས། གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི།
 ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། འདི་ལ་ཉིས་སྟུང་སྟེན་པ། དག་བཅོས་སྟུང་།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཉིས་སྟུང་...
 སྟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། ལའོ་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟངས་བྱེད་སྟུང་ཆ་དང་བཅས་པ་གཞན་
 དོན་དུ་སྟེན་པའི་སེམས་པ་རྒྱུན་ཆགས་པའོ།

གཉིས་པ་ལ། གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སྒྲོལ་བ་ཤད་པ་དང་། དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་དབྱེད་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ། བཅའ་ཁབ་སྟོང་པོ་དང་ཐབས་ལ་མཁུལ་པའི་མདོའི་རྩིས་
སྤྲུལ་བའ་ཡུལ་སྤྱོད་པའི་བརྟུག་བསྐྱབ་བའུ་སྤྱི་བའ་དང་།

ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་བྱང་མའི་ལུགས་ཅན་ཐོ་མིས་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་བྱེད་པའོ།
 དང་པོ་ལ། ཅུ་ལྟར་གི་ནམ་གཞག་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཉེས་པ་
 གཞན་དུ་ཁལ་འཕངས་པའོ།
 དང་པོ་ལ། ཅུ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། ཉེན་དང་ལྟར་བའི་
 དབྱེ་བ་སྟུ། སྟོན་མེད་སྟོན་འདུག་སྒྲུངས་པ་ཅུ་ལྟར་དུ་བསྟན་པའོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་ལ། སྟོན་པོ་ལ་ངེས་པ་ལ།
 ཕལ་པ་ལ་ངེས་པ་བརྒྱད་དོ།

དང་པོ་ནི།

དཀོན་མཆོག་དཀོན་འཕྲོག་དང་ནི་ཆོས་སྤྱོད་ལས།

ཚུལ་ལྟར་ཚུལ་འཆལ་བྲིམས་གཅོད་བསྐྱབ་འབེབས་སོགས།

མཆོག་མེད་ལས་བྱེད་ལོག་ཏུ་ལྟུང་པོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཅུ་ལྟར་དང་པོ་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོན་འཕྲོག་པ་ནི། མངས་རྒྱས་ཀྱི་

མཆོད་རྟེན་ནམ་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་རྩམ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིགས་

བམ་དང་ཆོས་སྐྱེ་བའི་ཆ་རྟེན། དག་འདུན་རིས་སྣ་ཆད་པའམ་མ་

ཆད་པ་ལ་བསྐྱོས་ཤིང་འདྲ་བའི་རྩམ་ཁིང་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ།
 རྒྱུ་ཐང་མ་ཆད་ཡང་འདྲ་སྟེ། གྲུབ་སྒྲོང་དྲག་པོས་འཕྲོག་པ་དང་
 ཀླུ་བར་བྱེད་དམ། གཞན་བྱེད་དུ་བརྟུག་ཀྱང་ཕམ་པར་འགྱུར་ཁིང་།
 དག་འདུན་ལས་ཀླུ་ན་བདག་ཉིད་དེའི་གངས་སུ་གཏོགས་པར་ཤེས་ན་
 རྩུང་བ་མེད་དོ།

ཅུ་ལྟུང་གཉིས་པ་དམ་ཆོས་སྒྲོང་བ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གང་ཡང་
 རུང་བའི་ལུང་གི་ཆོས་སྡེ་སྒྲོང་གསུམ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་.....
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས་གང་རུང་དུ་གཏོགས་པའི་དག་བ་ནུམ་.....
 རྟོན་པའི་བཀའ་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ཅོག་ཞེས་རང་གིས་
 སྒྲོང་བར་བྱེད་དམ་གཞན་སྒྲོང་དུ་འཇུག་པའོ།

ཅུ་ལྟུང་གསུམ་པ་དག་སྒྲོང་ལ་ཆད་པས་གཅོད་པ་ནི། བསྐྱབ་པ་
 བཟུང་མ་བཟུང་གི་རབ་བྱུང་དམ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་མ་འཆལ་གྱི་
 དག་སྒྲོང་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་རབ་བྱུང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ལ།
 གྲུབ་སྒྲོང་ཞེས་པས། དེའི་དུར་སྒྲིག་གི་གོས་འཕྲོག་གམ་བརྟེན་
 གམ། བཙུན་དུ་འཇུག་གམ། ཁྲིམ་སར་འབབས་སམ།

གསོད་བར་བྱེད་པ་ལས་གང་རུང་རེ་རེ་ལས་མང་དུ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་
བརྟག་པའོ།

ཅུ་ལྟར་བཞི་པ་མཆོམས་མེད་ལྟར་བ་ནི། ཕ་མ་དག་བཅོམ་.....
གསུམ་གསོད་པ། དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ། སངས་རྒྱལ་ལ་
དན་སེམས་གིས་བྲག་འབྱེན་པ་སྟེ་མཆོམས་མེད་པའི་ལས་ལྟ་ལས་
གང་ཡང་རུང་བ་བྱེད་པའོ།

ཅུ་ལྟར་ལྟ་པ་ལོག་ལྟ་འདྲིན་པ་ནི། ལས་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཅེས་ལོག་པར་
ལྟ་བས་མི་དག་བ་བརྟུ་ལས་གང་ཡང་རུང་བཞིག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་
བརྟག་པ་སྟེ། འདི་ནི་སེམས་གི་ལས་ཡིན་པས་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་
དག་ཅུ་ཆད་པས་ལྟར་བར་འགྱུར་མོད། མི་དག་བའི་ལས་ལ་.....
སྟོད་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ཆད་ན་ཤིན་ཏུ་འད་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱབ་བརྟག་ལས།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ།

ཕས་ཕམ་པ་ལྟར་བར་འདོད།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྲོད་བྱེད་པ།

གཉིས་པར་བྱུང་པས་གསུངས་པ་ཡིན།

ཚུལ་བྱིམ་མ་འཆལ་བའི་དག་སྤྲོད་ལའང་།

དུས་ལྔ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་རྟེན་པ་དང་།

བཙོན་རབ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།

རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་འབྲེལ་པ་དང་།

མཆོམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་།

འཕགས་པར་སྟུང་བ་འཛིན་པ་དང་།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

གྲོང་ལྗོངས་གྲོང་ཁྱིམ་གྲོང་བརྒྱུལ་ཡུལ་ལ་ཁོར་ནམས།

འཛོམས་པར་བྱེད་པའང་སློབ་པོར་ངེས་པ་ལྟ།

ཞེས་པ་མེད།

གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ལུང་ལ་སྐོར་སྐོར་བྱེད་དེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱིམ་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་

གནས་པའི་ཕྱོགས་དང་། སྲོང་ཁྱེར་ནི་བཟོ་སྐྱབས་ཅོ་བསྐྱད་ཡོད་པའི་

གནས་དང་། མྱོང་བདེལ་ནི་ཚོང་པ་མང་པོ་འདུ་བའི་གནས་དང་།
 ཡུལ་འཁོར་ནི་ཅམ་པ་ཀ་སོགས་ཡུལ་ཆེན་པོ་ནམས་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བཞི་སྒྲིབ་གིས་མེ་ལ་སོགས་པས་འཛེམས་པར་བྱེད་པའོ།
 འང་སྒྲིབ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལོག་ལྟ་དོར་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟ་
 དང་པོ་བཞི་དང་། དེའི་སྒྲིབ་དུ་མྱོང་སོགས་འཛེམས་པ་ལྟ་པོ་.....
 གཅིག་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་འང་ཅུ་ལྟར་ཡིན་པས་སྒྲོན་པོར་དེས་པ་ལྟ་སྟེ།

དེ་ལས།

མྱོང་ལ་སོགས་པ་འཛིག་པ་ཡང་།

ཅུ་བའི་ལྟར་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅིང་བཞེད་སྒྲིབ་ཉལ་ཐོས་སྒྲིབ།

རྒྒྱུ་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་དང་།

སོ་ཐར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པ་དང་།

ཉལ་ཐོས་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་མི་སྒྲིབ་པས།

དེ་སྒྲིག་དེ་ལི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས།
 སྒྲིག་དེ་ལི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས།
 རྒྱུ་དང་བུ་རྒྱུ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་
 དེ་སྒྲིག་དེ་ལི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས།
 རྒྱུ་དང་བུ་རྒྱུ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་
 རྒྱུ་དང་བུ་རྒྱུ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་
 རྒྱུ་དང་བུ་རྒྱུ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་
 རྒྱུ་དང་བུ་རྒྱུ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་

ལས་དང་པོ་པའི་ཕྱི་ལྟོ་ལ་བརྒྱུད་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་
 མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་
 མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་
 མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་
 མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་
 མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་
 མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་
 མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་
 མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་མཁའ་ལོ་

ཅིག་དང་། དེས་སྤྱོད་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རྒྱུ་
ཞེས་རྫོགས་བྱུང་ལས་སྤྱིར་ཕྱོག་པར་བྱེད་པའོ།

ལྟུང་བ་གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་སོ་སོ་ཐར་བ་ལ་སློབ་
པའམ། རབ་ཏུ་བྱུང་མ་ཟིན་ཀྱང་སློབ་པར་འདོད་པ་དག་ལ།

དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་མེད་པར་སྤྱོད་སོ་ཐར་ལ་བསྐྱབས་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ་སྟེ། རྫོགས་བྱུང་དུ་སེམས་པ་བསྐྱེད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་གཉིག་
དང་། དེས་ཉེས་པར་བྱས་པའི་ལས་ནུམས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
མཐུས་འཛིན་སོ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པའོ།

ལྟུང་བ་བཞི་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པས་ཆགས་སོགས་ཉན་.....
མོངས་པ་སློང་མི་རུས་པས་ཐེག་ཆེན་ཉིད་ལ་སློབ་སྤྱོད་གཉིག་ ཅིས་ཉན་
ཐོས་ལ་ཐར་ལམ་མེད་པར་རང་འཛིན་ཅིང་། དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་
མེད་པར་གཞན་ཡང་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ།

ལྟུང་བ་ལྔ་པ་ནི། རྟོན་བཀའ་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོན་བཀའ་ཅན་གྱི་བྱུང་སེམས་
གཞན་ལ་ཕྱག་དོག་གིས་དེའི་སྒྲིབ་བདེན་པའམ་རླུབ་པ་གང་རུང་...
བརྟེན་པས་སློང་ཅིང་། བདག་ཉིད་ལ་མི་ཆོས་སྤྱོད་མའི་ཡོན་ཏན་མེད་
ཀྱང་ཡོད་པར་བསྐྱབས་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བའོ།

ལྷ་བ་བྱུང་བ་ནི། རྟེན་བཀུར་གྱི་ཕྱིར་མཆོག་ས་བཞིན་དུ་.....
 བདག་གིས་ཆོས་ཟབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་མཛོད་སྟུང་དུ་ཆོག་ས་སོ་ཞེས་མི་
 ཆོས་བླ་མའི་རྩལ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་གཞན་གྱིས་གོ་བཤོ།

ལྷ་བ་བྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་རིག་སྟུང་བ་དབང་པོ་ཆེ་དང་། ཆོས་
 འདི་པའི་དག་སྟོང་ཕྱི་མཐུང་སྟུང་སྟུང་། དབང་པོ་ཆེ་འོ་སྟུང་སྟུང་ལ་བཞུག་
 ཏི། དག་སྟོང་ལ་འོར་གྱི་ཆད་པས་གཅོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེའི་
 རྟེན་གྱིས་དག་སྟོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་བརྒྱས་ནས་ཕྱི་མ་
 བྱུང་བ་ལ་ཕག་སྟུང་དུ་སྟུང་བ། དེ་དག་ཕྱི་མ་བྱུང་བ་རང་གིས་ལེན་
 བཤ། དབང་པོ་ཆེ་ལ་བྱུང་བས་འོར་བདག་གིས་བྱས་ན་དེ་གཉིས་
 ཀལ་ལྷ་བ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

ལྷ་བ་བྱུང་བ་ནི། ཆོས་ལྡན་གྱི་དག་སྟོང་ལ་གཞོད་པའི་བྱིས་ས་རན་
 བཅས་ཏི། ཞི་གནས་གྱིས་མཆོད་པའི་ནུལ་འབྱུང་འདོར་དུ་འཇུག་པ་
 དང་། དག་སྟོང་སྟོང་བབས་མ་གཏན་པའི་ལོངས་སྟོང་སྟུང་སྟུང་སྟུང་
 རྟེན་པ་བཞུག་པ་ལ་སྟེར་བའམ་སྟེར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། ལེན་པ་པོ་ཡང་
 སྟུང་བ་པོ་འོ་སྟུང་སྟུང་སྟུང་གཏོགས་ན་ཅུ་ལྷ་བ་འབྱུང་རོ།

དེ་དཔལ་གྱི་དཔལ་

ཐོག་མཐུག་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཅན་ལ།

སྒྲིང་བ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ཁྱེད་སྐུ་པ་དག།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིག་པ་དང་།

མོ་མོ་ཐར་པ་ཡོངས་སྤངས་ཏེ།

ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་།

སྒྲོབ་པའི་བྲེག་པས་ཆགས་ལ་སོགས།

སྒྲོ་བར་འགྱུར་བ་མིན་ཞེས་འདོན།

ཕ་རོལ་དག་ཀྱང་འཛིན་འཇུག་དང་།

འད་གི་ཡོན་ཏན་བརྗེད་པ་དང་།

ཉིད་པ་དང་ཞི་བ་ཀྱང་སྟོན་པ་།

ཆོས་བཅད་ལྷ་ཡིས་གཞན་སྤོང་དང་།

བདག་ནི་ཟུང་མོ་བཟོད་པའི་ཞེས།

ལོག་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་།

དག་སྒྲིབ་ཆད་པས་གཅོད་འཇུག་དང་།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་།

སྒྲིབ་པ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དང་།

ནི་གནས་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་།

ཡང་དག་འཇོག་པའི་ལོངས་སྒྲིབ་ཆུང་ཆུང་སྒྲིབ་པ་དང་།

ཁ་ཏྲོན་བྱེད་ལ་སྒྲིབ་པ་ཆུང་ཆུང་སྒྲིབ་པ་དང་།

དེ་དག་ཅུ་བའི་ལྷོང་བ་སྒྲིབ་པ་དང་།

སེམས་ཅན་དུ་ལྷོང་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་དང་།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་དེར་འབྱུང་ཉེས་པའི་གསུང་གིས་ཀྱང་ལྷོང་བ་དང་།

མིང་དུ་བཅོམ་སྒྲིབ་ཆུང་ཆུང་སྒྲིབ་པ་དང་།

ཞེས་པས་འདོར་སྒྲིབ་པ་དང་།

སྒོམ་པོ་དང་། ལས་དང་པོ་པའི་ལྷང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི། གཙོ་བོར་དེ་
 དང་དེ་ལ་འབྱུང་ཉི་བས་བཞག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ལྷང་བའི་རྟོན་བྱང་།
 མེམ་ས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྷན་ཡིན་ཕྱིན་འདྲིར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་ངེས་པ་མེད་
 ཀྱང་བསྐྱབ་བཟུས་ཀྱི་ལས་དང་པོ་པའི་ལྷང་བའི་མཚམས་སྒྱུར་དུ།
 རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་བྱུ་མ་ཞེས་འབྱུང་ཉི་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
 པོ་མོ་གང་རུང་དངོས་སུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་མེམ་ས་དཔའི་སྒྱུད་པ་ལ་ཁྱགས་པ་ཡན་ཆད་ལ་ཅ་
 ལྷང་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པས། སོ་སོ་སྒྱུ་བའི་གང་ཟག་མི་དང་གཞོན་
 སྒྱུན་སོགས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱང་རྒྱལ་མེམ་ས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་དང་།
 ལྷན་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ཀྱུན་གྱི་ལྷང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ།

བསྐྱབ་བཟུས་ལས།

གང་དག་ལ་མང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ལ་དེ་རང་གི་མིང་གིས་སྒྲོས་ཏེ་
 བསྐྱབ་པ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོག་གོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་ལྷང་བ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལྟར་བཙུང་བ་བྱུད་པོ་དེ་ནས་མིང་གི་སྒྲོ་ནས་སམ་དོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་

ཕྱེ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མདོ་ལས་མིང་བཅོ་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་ཡང་དོན་གྱི་
 སྒྲོ་བ་སྐྱེས་པ་ཕྱེ་བ་ཞིར་འདུ་སྟེ། སྒྲོ་བ་པོའི་ཕ་ལྟ་དང་པོ་བཞི་.....
 ལྟ་བུ་པོའི་ཕ་ལྟ་དང་པོ་བཞི་ལས་ལྟ་དང་བཟང་དུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པོ།
 གསུམ་པ་ནི།

སྒྲོ་བ་ལྟུག་སེམས་བཟང་དེ་ནས་ཕ་ལྟ་ཡིན།
 ཞེས་པ་སྟེ།

ཐེག་པ་དམན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས། སེམས་ཅན་སྒྲོ་བ་སྐྱེས་པ་
 སྒྲོ་བ་སེམས་བཟང་བ་སྟེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་
 ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕ་བའི་
 ལྟ་བུ་བཞི་བའོ།

ཞེས་པས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕ་ལྟ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲོ་བ་པ་བཟང་བས་བཅུ་
 དགུ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་དཀོན་བཅུགས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་འཇུག་
 སེམས་སྐྱེས་ཏེ་དགོ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པས་ཕ་ལྟ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བའོ།
 དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དབང་པོའི་རིམ་པས་ཕྱེ་བ་བསྐྱེད་པ་བྱ་

གསུམ་སྟེ། བཀ་མཁའ་སྟོང་པོའི་མདོ་དང་བསྐྱབ་བརྟམ་ལས་...
གསུངས་པའི་བཙེ་བསྐྱེད་དམ་བཅུ་བཞི་ནི་དབང་ཚོན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྩ་ལྟ་ཡིན་ལ། དབང་འབྲིང་ཡན་ཆད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་
བཞིར་བསྟན་ཏེ།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོའི་དོན་བསྐྱབ་བརྟམ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་འདོར་དང་།

ཆགས་དང་མེར་སྒྲུལ་ཟེད་པས།

སྟོང་ལ་སྦྱོར་པར་མི་བྱེད་དང་།

སྦྱོར་སྟེ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ན།

སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པས།

ཁྲིམ་པས་སེམས་ཅན་རྟེན་པ་དང་།

ཉོན་མོངས་པ་དང་གནས་མཐུན་པས།

ཆོས་ལྟར་བཙེས་པ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སོ།

དབང་རྟུལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་

དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུལ་ཅིག ལུལ་ནས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱིས་ཤིག དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཡེངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བར་ཉིན་
 གཅིག་བཞིན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིག རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ། དེ་ཉུར་ན་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་བྱེད་ལ། རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ཡང་
 ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་མཁུང་ཡེངས་སུ་
 རྫོགས་པར་འགྱུར་པོ། །ཞིས་དང་།

སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་།

གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བྱེད་པར་དགོ་བའི་ལས་ལམ་བཅུ།

སྤྱད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་བ།

དེ་ཆོ་ཚུལ་བྱིམས་སྒྲོན་བྱུང་ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་ཡིན།

སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་པས་པམ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མྱོ། །ཞིས་སོ།

འོ་ན་དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའ་མང་ཉིད་

སྐྱོར་སྤྱོད་པའི་འཕྲད་པ་གང་སྟུང་། སྤར་སྤྱོད་པ་ལེན་ཆོག་ཏུ།

སྤྱོད་པ་ལུགས་ལ་སྤྱོད་འདྲུག་སྤྱབས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པར་བཤད་པ་དེ་

ཡང་མཁུ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་ཆོག་མ་ལེན་པར་མ་དཔེ་ཏེ། སྒོ་བ་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་མ་བྱུང་པར་དཔེ་པར་བྱུང་དགོས་ཀྱང་། འཇུག་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་གང་ཟག་གི་སྒོ་རིམ་དང་བསྐྱབ་ནས་ཇི་ཅིམ་བསྐྱབ་ཀྱིས་པ་
ཅིམ་ཞིག་བྱུངས་ནས་བསྐྱབ་བྱུང་པར་བཤད་པའི་སྒྲིབ།

དེ་ལྟར་ཡང་བསྐྱབ་བྱུངས་ལས།

བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་བསྐྱབ་པ་གཞན་བསྐྱབ་མ་ཀྱིས་ཀྱང་……
བྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་།

སྒོ་མ་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བས་དང་ཡང་སྐྱབ་ཏེ་བྱུངས་ནས་སྒོ་མ་པ་
བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

དེས་ན་གཞན་དོན་དུ་ཆོག་མ་བྱུང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་བ་སྒོ་མ་བཟུང་བ་དེས།
འཇུག་པ་ལ་ཇི་ཅིམ་ཀྱིས་སྒོ་བས་དང་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་ནས། སྒོ་བི་
མཐུས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུག་པ་དང་ལེན་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་བ་ཀྱི་ཆུ་ལ་གྱི་
ཐབས་ལ་མ་ཁས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཡན་ལག་ཉེས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ།

ཐཱ་ཐྱིལ་འདིར་གྱི་ལ་བ་ཤད་བསྐྱབ་བརྟུས་བཟུ། །ཞེས་བ་སྟེ།

བསྐྱབ་བརྟུས་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ད་ལྟར་དང་། མ་
འོངས་པའི་རྒྱག་བསྒྲུལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བར་བྱ་བ་
དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་གི་ཉིས་བྱས་བརྒྱད་
ཅུ་མེ། བདེ་རྒྱག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི། རྒྱབ་པ་ཡལ་བར་
འདོར་བ་བཅུ་དྲུག དེ་དག་ལས་སྡེ་བས་བརྒྱད་ཅུ་ལོ།

དང་པོ་ནི། གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་བར་ཁུམ་
བཞིན་དུ་ཞི་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཁུམ་
བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་དབྱེ་གཞི་ལོ།

དེ་གཉིས་ལ་ལུས་དང་སེམས་གྱི་རྟོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཞི། དེ་ལ་དུང་
 དང་མཐོང་ས་པའི་དུས་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱད། དེའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་གསུམ་མི་
 བརྩོན་པ་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མི་ཆོལ་བ་དང་། གཉིས་པའི་
 རྩེ་གསལ་མི་འབད་པ་སྟེ། དུང་རྟོག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དེས་སྒྲུབ་
 བས་ཅི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ལྷ་པོ་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཉིས་པོར་
 རྒྱུད་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་གཉིས་ལ་འདི་དང་སྤྱི་མཐི་
 སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་བཞི། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱི་བས་བཞི།
 ཡང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་རྒྱུད་དུ་ཉམས་པར་མི་
 བྱེད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤྱི་བས་
 བརྒྱད་དེ་བཅུ་དུག་གོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་པོ་འདི་ལ་འདྲ་། དེ་ཞིག་ཡལ་བར་
 འདོར་བ་དང་། གཏན་དུ་ཡལ་བར་འདོར་བ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྱི་
 བས་བརྒྱད་ཅུ་པོ།

མོག་ས་ཁོངས་ནས་ནི་སྤྱི་གས་མཐུན་གྱི་ཉམས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྤྱི་སྤྱི་
 ཆོག་ས་སྤྱི་ཐོར་བྱུང་བཤད་པ། མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་། འཛིག་ཉིན་གྱི་
 ཆོས་བརྒྱད་དང་། ལོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱད་དང་། ལོག་འཆོལ་
 དང་། སྤྱི་དུལ་མིན་པ་ལྔ་དང་། སྤྱི་གས་ཐོག་ས་དང་། སྤྱི་གས་
 འཛིན་པ་མོག་ས་བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་དང་། ལྟ་བས་གཟིངས་པ་
 དང་། དགོ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལ་མོག་ས་པ་ནམས་སྤྱི་བར་བྱ་

དང་པོ་ནི།

ཐོག་ས་མེད་ལུག་ས་ཀྱི་སྒྲོལ་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་།

སེམས་ཅན་སྒྲོལ་མི་བཏང་དང་ཕན་ཡོན་རྒྱ།

ཚོགས་བསགས་བྱུང་སེམས་སྐྱུང་ལ་བརྩོན་པ་དང་།

དཀར་ནག་ཚོས་བསྐྱུང་བྱུང་དོར་སྒྲོལ་པའི་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་ལས།

ཅུ་བའི་བསྐྱབ་བྱུང་སྒྲོལ་སེམས་མི་འཆོར་བའི་ཐབས་ནི། སེམས་ཅན་
 སྒྲོལ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་གང་ཡང་རྒྱུད་བས་རང་གི་སེམས་
 སྐྱུང་བྱུང་བ་ལ་བརྩོན་ནས། ད་ནི་བྱིད་ལ་ཕན་ཐོག་ས་པའི་དུས་བྱུང་
 ཡང་མི་གདགས། གཞོད་པ་བསྐྱོག་པའི་དུས་བྱུང་ཡང་མི་བསྐྱོག་
 སྟེ་པ་ནི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་སྒྲོལ་སྐྱུང་ས་པ་སྟེ། དེ་ལས་བསྐྱོག་ནས་
 རང་གིས་ཕན་བཏགས་པ་ལ་ལན་དུ་གཞོད་པ་བྱས་ནས་ཡང་ལན་
 ཉིད་རྒྱུ་སྒྲོལ་པ་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲོལ་མི་གཏོང་བ་སྟེ།

མ་དྲོས་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔེ་འཛོམས་གཅིག་དང་ལྡན་ན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
འཛོམས་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་རྟེ།
ཚེས་གཅིག་ཤུ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྟོན་ཡོངས་སུ་མི་བཏང་བའོ།
ཞེས་སོ།

རྟག་ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དྲན་པས་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ནི་མི་
ཉམས་པའི་ཐབས་རྟེ།

ལམ་སྟོན་ལས།

དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སེམས་དག་ནི།

བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ཡི།

མདོ་ལས་བྱམས་པས་རབ་རྒྱ་བཤད།

ཅིས་པས་སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་དཔེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སྐུ་མ་རྩ་སྟེ་

བཤད་པ་ནམས་ལེགས་པར་བལྟས་ལ་དྲན་པར་བྱའོ།

དག་པའི་འདུན་པ་སྟོན་རྒྱ་བཏང་སྟེ། སྟོན་སྐོག་ས་བསོད་ནམས་ཀྱི་

སྒྱུད་པ་དང་། དེ་ཡང་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པས་ཟིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚློན་པ་རྟེ། ཚློན་པ་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་བསམ་པ་ནི། སེམས་དཔྱི་
 རྟོགས་བསྐྱེད་པ་རྟེ།

ཚློན་པ་ཀྱི་གཏམ་ལས།

དེ་རིང་བདག་གིས་བསོད་ནམས་དང་།

ཡེ་ཤེས་ཚློན་པ་ནི་གང་བྱ་དང་།

སེམས་ཅན་པོ་པོ་གང་བྱ་ཞེས།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྟོག་ཏུ་བསམ།

ཞེས་སོ།

ཡང་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱུང་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི། འཕྲེལ་བའི་
 ཐབས་རྟེ། རྒྱལ་སྐྱུང་བ་བྱམས་སྒྲིང་རྩིས་པ། སེམས་དངོས་
 སྐྱུང་བ་ཉིན་མཆོད་ཐུན་དུ་གཏུ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱུང་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 རྟོག་པ་སྐྱུང་བ་རང་གི་བདེ་དག་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་
 རྒྱུ་བདག་ལ་ལེན་པའི་གཏོང་ལེན་སྐྱུང་བ་རྟེ།

ལམ་སློབ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སློབ་པའི་སེམས་དག་བསྐྱེད་ནས་ནི།

འབད་པ་མང་པོས་ཀླུ་རྟ་འཕེལ་བྱ་ཞིང་།

ཞེས་སོ།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་ཐབས་སུ་

ཀླུ་མ་བྱེད་ཆེན་པོས།

མདོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་བྱ་ཞིང་།

དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནམ་ཏན་བྱ།

ཞེས་པས་དཀར་ནག་གི་ཆོས་བསྐྱེད་ལ་སྤང་དོར་མ་ནོར་བར་བྱའོ།

དེ་དག་གྱུང་རྗེ་བཙུན་སྒྲུལ་པོ་པས།

སེམས་ཅན་སློལ་མི་བཏང་བ་དང་།

སེམས་དཔའི་ཕན་ཡོན་དཔེ་བྱ་དང་།

ཆོག་ས་གཉིས་བསམ་པར་བྱ་བ་དང་།

ཡང་ཡང་བྱང་སེམས་སྤང་བ་དང་།

སེམས་ཀྱིས་སྟོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་དང་སྐྱུས་

སྟོན་པའོ། །ཁིས་སོ།།

དེ་བཞི་ལས་ལྷོག་པ་ནི། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པར་

བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འོད་སྟེང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཤེས་བཞིན་དུ་

རྟོན་དུ་མི་སྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་

བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པར་སྟག་པའི་བསམ་

པས་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་

དག་པར་འགོད་པའོ། །ཁིས་སོ།།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། ཅུ་ལྟུང་བཤད་པ་དང་། ཡན་

ལག་གི་ཉིས་པ་གཞན་དུ་ཁལ་འཕངས་པའོ།།

དང་པོ་ནི།

རྟོན་བཀའ་སྟག་ཞེན་བདག་བསྟོན་གཞན་སྟོན་དང་།

སེར་སྐྱས་ཟང་ཟེང་འོད་དང་ཆོས་མི་སྟོན་།།

ཁྲོ་བས་གཞན་འཆོ་ཤད་སྐྱེད་གིས་མི་ལྷོག་།།

གཡོམ་ལས་ཆོས་ལྟར་བཅོས་མོས་སྟོན་པ་བཞི།

ཅུ་ལྟར་བཞི་སྟེ་འདྲུག་པའི་བསྐྱབ་བྱེ།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཅུ་ལྟར་བཞི་པོ་འདི་དག་མདོ་སྟོན་འཕྲོར་ནས་བཞུགས་པ་འཕགས་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་སར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས།

བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྟོན་འཕྲོར་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་འཕྲོར་བྱུང་.....
གསུངས་པ་དེ་དག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོན་ཀྱི་མོ་འདིར་
ཆང་བར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་། སེར་སྒྲ་དང་། ཞེས་དང་། གཏི་ལྷག་ལས་
ལྟར་པའི་དབྱེ་བས་ཅུ་ལྟར་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟོན་པ་ཡིན་འབྱུང་
བཤམ། བཀྱར་སྟེ་གདན་སྟོན་པ་སོགས་ལ་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་ཀྱུན་
དཀྱིས་ཆེན་པོས་རྟོན་བཀྱར་ཐོབ་ཕྱིར་བདག་ལ་བསྟོན་བཤམ། རྟོན་
བཀྱར་ཅན་གཞན་ལ་སྟོན་པ། སེམས་པོ་གང་ཡང་རུང་བས་གོ་ན་
བྱང་སེམས་ཀྱི་སེམས་པའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་པོའོ།

སྐྱུལ་བསྐྱུལ་བ་དང་བཤེན་བ་དང་མགོན་མེད་པའི་སྦྱོང་བ་པོ་ལ་སེར་
སྦྱའི་ཀླན་དགྲིས་ཆེན་པོས་ཟང་ཟེང་འདོད་པ་ལ་འོར་ཅུང་ཟད་ཅིང་།
མཁུ། སྦྱོང་དུ་སྦྱར་གྲུང་དམ་པའི་ཆོས་མི་སྟེར་བ་ནི་གཉིས་པའོ།

གཞན་གྱིས་བྱ་བ་མི་རིགས་པ་བྱས་པ་ཤད་གྱིས་སྤངས་ཀྱང་འཁོབ་
ཞེས་བརྒྱུད་བའི་ཀླན་དྲུག་ཆེན་པོས་མི་ཕྱོགས་པའམ། ཁྱོད་པས་ཆོག་
རྩུབ་སྒྲུས་པ་ཅོམ་གྱིས་མི་ཆོམ་པར་གཞན་ལ་རྟེན་ཅིང་འཆོག་པས་
འཆོབ་པ་བྱེད་པ་ནི་གསུམ་པོ་ལྟོགས་པའོ།

གཏི་ལུག་གི་ཀླུ་དགུམ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྣོད་ལ་
བཀའ་མ་ཡིན་ཞེས་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱིས་སྦྱང་བའམ། རང་
ངམ་གཞན་དག་གི་གཡེམ་ལས་ཆོས་ལྟར་བཅས་བ་ལ་མོས་ནས་
དམ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་བཅས་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་བཞི་པའོ།

དེལྟར་ཡང་སྒྲིམ་བཞི་ཤུ་བཀའ་ལས།

ཉེ་མོངས་དཔལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིས།།

སྒྲུབ་པ་ཞིག་པར་གང་གྱུར་པ།

དེ་ཡི་ཉེས་པ་བཞི་པ་ནི།

ཕམ་པར་འདྲ་བ་དགོངས་པ་ཡིན།

རྟེན་དང་བཀུར་སྟོར་ཆགས་པ་ཡིས།

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་།

སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མགོན་མེད་སྤྱུར་པ་ལ།

སེར་སྒྲུལ་ཆོས་ལོར་མི་སྟེར་དང་།

གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་པར།

ཁྱིམ་པས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་བྱེད་ཅིང་།

དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུབ་སྟོན་པ་ལོ།

ཞེས་སོ།

འདིར་ཕམ་པར་ཞེས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཕམ་པར་བཞེད་པ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཕམ་པ་ལྟེ་བ་དང་འདྲ་བར་འདི་

བཞི་པོ་བྱང་སེམས་ལ་ཉེས་པ་ལྟེ་བའི་རྩ་ལྟར་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལོ།

དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ལས་སྤྱུར་པ་སོགས་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩ་ལྟར་བཞི་

ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིབ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྲེན་ས་
བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བར་ངོ་བོ་རྩེ་བཞེད་དེ། བདག་བསྟོད་གཞན་སྦྲོད་
གཉིས་དང་། ཆོས་དང་འོ་རེ་མི་སྟོར་བ་གཉིས་དང་། ཉེས་བཤད་
སྒྲིབ་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་དང་གཞན་ལ་འཆོག་པ་གཉིས་དང་། ཐེག་
ཆེན་སྦྲོད་བ་དང་དམ་ཆོས་འདྲར་སྦྲོད་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ།

བྱང་ས་ལས་ཀྱང་།

ཁྲིས་པས་མེམ་པ་ཅན་རྟེན་པ་དང་།

གཞན་གྱིས་བཤགས་ཀྱང་མི་ཉན་དང་།

ཞེས་ཅུ་ལྟར་སོ་སོར་བྱས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཉེས་བྱས་སྒྲིབ་བཞི་དུག་གཞན་དུ་ཤེས།

ཤེས་པས།

སྒྲོ་བ་ཉི་ཤུ་པར་ཉེས་བྱས་སྒྲིབ་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དུག་གསུངས་ཏེ།

དག་བཆོས་སྒྲིབ་དང་འགལ་བ་སོ་བཞི་དང་། མེམ་པ་ཅན་དོན་བྱེད་

དང་འགལ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ།

དང་པོ་ལ་སྒྲིབ་ཆེན་ལྷ་མོ་

སྒྲིབ་པ་དང་འགལ་བ་བདུན་ཅི།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད།

འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འཇུག།

ཆུན་པ་རྣམས་ལ་གུས་མི་བྱེད།

དྲིས་པ་ལ་ནི་ལན་མི་འདེབས།

མཐོན་པོས་བདག་གི་ར་མི་བྱེད་ཅིང་།

གསེར་ལ་སོགས་པ་ལེན་མི་བྱེད།

ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྒྲིབ་མི་བྱེད།

ཅས་སོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་དགུ་ཅི།

ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྣམས་ཡལ་བར་འདོར།

པ་རོལ་དད་སྤྱིར་སྒྲིབ་མི་བྱེད།

སེམས་ཅན་དོན་ལ་བྱ་བ་ཆུང་།

སྙིང་བ་ཕྱེར་བ་ཅས་ན་མི་དག་མེད་།

འཆོབ་ལོག་པ་དྲད་དུ་ལེན་།

འཕྱར་ཁིང་རབ་ཏུ་སྒྲོད་པ་སོགས་།

འཁོར་བ་གཅིག་ཕུས་བསྐྱོད་པར་སེམས་།

གྲགས་པ་མ་ཡིན་མི་སྤྱོད་བ་།

ཉོན་མོངས་བ་ཅས་ཀྱང་ཆོས་མི་བྱེད་།

ཅུས་སོ།

བཟོད་པ་དང་འགལ་བ་བཞི་ནི།

ག་ཤེལ་ལན་དུ་ག་ཤེལ་སོགས་།

བྲོས་པ་ནམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར་།

པ་རོལ་ཤད་ཀྱིས་འཆགས་པ་སྤྱོད་།

བྲོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཇུག་།

ཅུས་སོ།

བརྩོན་འགྲུས་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི།

རྟེན་བཟུང་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་ཆུང་མ་སྟུང་།

ལེ་ལོ་ལ་སྟག་སྟེལ་མི་བྱེད།

ཆགས་པས་བྱོལ་འོག་ཀྱང་ལ་བརྟེན། །ཁེའི་སྐྱོ།

བསམ་གཏན་དང་འགལ་བ་གསུམ་ནི།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དོན་མི་འཛོལ།

བསམ་པ་ཅན་གྱི་པ་སྤོང་མི་བྱེད།

བསམ་གཏན་རིམ་ཡོན་ཏན་བསྟོ། །ཁྱིམ་སོ། །

ཤེས་རབ་དང་ལག་ལ་བ་བརྒྱད་ནི།

ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་སྤྱོད་བར་བྱེད།

འད་ཚུལ་ཡོད་བཞིན་དེ་ལ་བརྟེན།

བཙུན་མིན་སྤྱི་རེལ་བསྟན་བཅོས་བཙུན།

བཙུན་པར་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད།

བདག་ལ་བསྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྦྱོང་།

ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་འགྲོ་མི་བྱེད་།

དེ་ལ་སྦྱོང་ཅིང་ཡི་གེར་རྟོན། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་སྡེ་ཆོན་གསུམ་ལས།

གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པའི་ཉམས་པ་བཞི་ནི།

དགོས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་མི་བྱེད་།

ནད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྦྱོང་།

སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་མི་བྱེད་དང་།

བག་མེད་པ་ལ་རིགས་མི་རྟོན། །ཞེས་སོ།

གཞན་ལ་ཕན་མི་འདོགས་པའི་ཉམས་པ་དུག་ནི།

བྱས་ལ་ལན་དུ་ཕན་མི་འདོགས།

གཞན་གྱི་བྱ་བ་སེམས་མི་བྱེད་།

འོར་འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་མི་བྱེད་།

འཁོར་ལྷ་མཁས་ཀྱི་འོ་འོ་མི་བྱེད།

གཞན་གྱི་སྒོ་དང་མཐུན་མི་འཇུག།

ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་མི་བྱེད། །ཅིས་སོ།

དན་པ་ཚར་མི་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ནི།

རྒྱུ་དང་འཚམས་པར་ཚར་མི་གཅོད།

རྒྱུ་འཇུག་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་མི་བྱེད། །ཅིས་སོ།

དེ་ལྟར་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པར་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་

ནས་བཤད་དེ། འགྲེལ་པར། གཤམ་ཏེ་མ་གསུམ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལས་

དང་ལོ་ལོས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།

གཤམ་ཏེ་བརྟེན་པས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་

ཉེས་པར་འགྱུར་རོ།

སེམས་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སོ།

འོ་ན་ཉེས་སྒྱུད་སྒྲིབ་པ་དང་འགཤམ་པའི་ཉེས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་འདིར་

བཤད་མི་དགོས་ཏེ།

བྱང་མ་ལམ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པའི་ཆུལ་ཁྲིམས་ནི་སྔོན་ཐོག་པའི་...
 སྒྲིམ་པ་རིགས་བརྒྱུ་པོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་པས་པལ་ཆེར་ཉན་
 ཐོས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཉན་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་སྔོན་གྱི་པམ་པ་
 བཞི་འདིར་ཡང་རྩ་ལྱུང་དང་། དེར་མ་གཏོགས་པའི་ཉེས་ལྟུང་ནམས་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཉེས་པར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་རབ་
 བྱུང་གི་བཅས་ལྟུང་ནམས་བསྐྱབ་བརྟམ་ལ་སྔོགས་པར་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ལྟུང་བ་ཉིད་དུ་མི་བགྱང་བ་ནི་ཁྲིམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགའ་
 ཞིག་ལ་ལྟུང་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་དུ་དགོངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྒོལ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེད་པ་ནི། ཅུ་ལྟ་
བཅོ་བརྒྱད་དང་ཅུ་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལམ་ཞིག།
འདི་ལ་བཞེད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒོལ་དཔོན་
བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་ནི། བྱང་མའི་བཞི་པོ་ཅུ་ལྟ་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་
ལས་གཞན་པ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་ནི་རྩེར་བསྐྱབ་པའི་དགེ་རྩ་
ནམ་པར་བཅོད་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་འདིག་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཅུ་ལྟ་

བཀྲ་གསལ་པ་བའོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པའི་འགྲེལ་པར་བཤད་དོ།

གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀ་རའི་བཞེད་པ་ནི། ཐུབ་པ་དགོངས་
 རྒྱུ་ལས་སྒྲོབ་ལས་གསུངས་པའི་བཞི་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འདི་
 བློ་མས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པས་སོ།

ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩ་ལྟར་ནི་བྱང་ས་ལྟར་བཞི་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། བློ་མ་ཁའ་སྒྲིབ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དེ་བློ་མ་རྩ་ལྟར་
 མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་བཞི་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པར་བཞེད་དོ།

དེ་ལྟར་ན། རྒྱལ་སྒྲོབ་གྱི་རྩ་ལྟར་གཉིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོབ་བ་དང་།
 ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟར་དང་པོ་སྒྲོམ་སྐྱེད་པར་སྒྲོབ་ཉིད་སྒྲོབ་པ།

ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོར་གསུངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་.....

འདོར་བ་གསུམ་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྩ་ལྟར་ལྷ་པ་ལོག་
 ལྟས་གཞན་མི་དག་བ་བཅུ་ལ་དགོད་པ། ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟར་
 གཉིས་པ་རྫོགས་བྱང་ལས་ལྷོག་པ་གཉིས་དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲོབ་སྒྲོབ་
 བས། དེ་ལྟར་ལྷ་དང་མཚམས་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆོན་དག་འདུན་དཔེ་དང་
 རྒྱལ་བྱང་སའི་རྩ་ལྟར་བཞི་པར་འདུའོ།

ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟར་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ནི་གཞན་སྤྱོད་དང་།
 རྩལ་པ་བདག་བསྟོད། ལྷ་པ་བདག་བསྟོད་གཞན་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བཞི་ནི་བྱང་སའི་རྩ་ལྟར་དང་པོར་འདུལ།
 རྩལ་སྟོན་གྱི་རྩ་ལྟར་གསུམ་པ་ལས་རབ་བྱུང་ལ་དེག་པ་སྟོགས་བྱེད་པ་དང་།
 ད་བྱེན་མ་གཏོགས་པའི་མཆོམས་མེད་གཞན་བཞི་པོ་དང་། སྟོན་པོའི་སྟོང་
 སྟོགས་འཛེམས་པ་གསུམ་པ་ནི་བྱང་སའི་རྩ་ལྟར་གསུམ་པར་འདུལ།
 རྩལ་སྟོན་གྱི་རྩ་ལྟར་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་ལས་དྲུ་སྟེག་འཕྲེག་པ་
 དང་། ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟར་བདུན་པ་དཀོན་མཆོག་གི་དཀོར་རྒྱར་
 འཇུག་ཅིང་རྒྱ་བ་གཉིས་དང་། བརྒྱད་པ་ནི་གཞན་པའི་ཐོར་ཁ་...
 ཏོན་པ་ལ་སྟེར་བ་དང་ལེན་པ་སྟེ་རྩལ་ནི་ཐོར་གྱི་སེར་སྒྲ་དང་། བོ་
 གཞན་འདོར་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སེར་སྒྲ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་བྱང་
 སའི་རྩ་ལྟར་གཉིས་པར་འདུ་སྟེ། དེས་ན་རྩ་ལྟར་བཞི་པོ་ལས་གཞན་
 མེད་དོན་ཞེས་བཞེད། འདིར་མཁས་པ་དག་ ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟར་
 གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོན་པའི་ཚུལ་
 བྱིམས་སྟོང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་དམ་ཆོས་འདྲར་སྒྲུང་སྟོན་པར་བྱས་

ནམ་ཐུང་མའི་རྩ་ལྟུང་བཞི་པར་བསྐྱུ་ཤིང་། ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟུང་
བདུན་པ་ཐུང་མའི་གསུམ་པར་བསྐྱུ་བའང་སྒྲིབ་ཀྱི་གདུག་ལྟར་ཡང་མི་
འགལ་ལོ།

གསུམ་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་དགོངས་པ་ནི། བསྐྱུ་བ་བདུས་
ལས་རྩ་ལྟུང་བཙུང་བརྒྱུད་གསུངས་ཏེ། བཅའ་སྤྱི་ལོ་མདོ་ལྟར་དབང་
ཆོན་གྱི་རྩ་ལྟུང་རྩལ་སྐྱུ་བསྐྱུ་བ་བཙུང་བཞི་དང་། ཐབས་ལ་.....
མཁས་པའི་མདོ་ལྟར་དབང་འབྱིང་ཡན་ཆད་གྱི་རྩ་ལྟུང་བཞི་སྒྲིབ་ཙུང་
བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལྟུང་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་ཅིང་།

ཐུང་མའི་རྩ་ལྟུང་བཞི་ལས།

ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་བཅའ་གཏོགས་པ་ནམས་ནི་
བསྐྱུ་བ་བདུས་གྱི།

ཆགས་དང་སེར་སྒྲིབ་མི་ཟད་པས།

ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ།

དང་པོ་མ་སྒྲིབ་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་རྩ་ལྟུང་ལྟར་ལ།

པད་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་།

རྟོན་པ་དང་ནི་བཀུར་སྟོན་དང་།

ཆོག་ས་བཅད་སྒྱུ་ཡིས་གཞན་སྟོན་དང་། ། ཁྱིམ་དང་།

བཞི་པའི་ནང་ཆེན་ཐེག་ཆེན་སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཅུ་ལྟུང་གཉིས་པ་
དམ་ཆོས་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་འོ།

དེ་ན་ཅུ་ལྟུང་དེ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་བྱུང་པར་གྱིས་སེམས་སྟོན་པའི་
གཏོང་རྒྱུར་བཞེད་དེ།

རི་རྒྱུད་དུ། ཅུ་པའི་ལྟུང་བ་དེ་དག་གིས་དགོ་པའི་ཅུ་པ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་
ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་སྟོན་གོ། ཁྱིམ་པས་སྒྱུར་དགོ་པ་ཐམས་ཅད་
ཐལ་བར་སྟོན་ན་བྱེ་བྲག་སྟོན་པའང་ཐལ་བར་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་
སོ། ། ཁྱིམ་བཞེད་དོ།

དེ་ལྟར་གསུམ་ལས་འདྲིར་པརྟེན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཏང་
སྟོན་སྒྱུ་བྱས་ཏེ། སྟོན་དཔོན་གྱི་བུ་སྒྲུ་བསྐྱབ་བཏུས་ཀྱི་ཅུ་ལྟུང་
བསྐྱུ་བར་ཅུ་ལྟུང་བཅོ་བརྒྱད་ཆོག་ས་བཅད་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྩིས་སྒྱུ་
འབྲང་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་དགོ་པ་ཆོས་སྒྱུ་གྱི་ཚུལ་ཁྱིམ་སྒྲུ་བའད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་མཛད་རྒྱུ་ནི།

དག་བཅོས་ལྷན་པར་བྱོན་ཏུག་པོ་བཞེ

विषयः दृष्टेः ।

དེ་ལ་ལྷོ་རྒྱུ་མོང་གི་རང་བཞིན་ལ། མཚན་ཉིད། ལྷ་དོན།

དབྱིབ། གྲངས་རིམ། གོ་མིལ། རྒྱ་བརྒྱུལ། བཀ་ཡོན་དང་བརྟུབ།

དང་པོ་ནི། བྱང་སེལ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག། བྱང་ཚོས་

བཞི་དང་ལྔ་པ་འི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུས་གིས་བསྐྱུས་པ་འི་དགེ་བ་

ལཱུའ་དག་སྒྲུབ་པའི་མེའུ་མ་པ་ལཱུའ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པའོ།

བྱད་ཚོས་བཞི་ནི། རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་དང་བྲལ་བ།

གྲོགས་པོ་ཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟློབ་པ། བྱེད་ལས་

གཞན་གྱི་འདོད་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཚུམ་

བསྟན་པམ་གཏུལ་བྱའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་དང་འཆོམས་པར་བྱང་རྒྱུ་

གསུམ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

མཛད་སྤྱི་རྒྱུ་ལས།

ཕྱིན་པ་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ཉམས་དང་།

ཐུམ་པར་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ལྟར།

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད།

སེམས་ཅན་ནམ་སྒྲིབ་བྱེད་ནམ་གསུམ།

ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་དུ།

ཚུལ་བྱིས་ས་མི་མཐུན་སྟོགས་ཉམས་དང་།

ཞེས་ལྷག་མ་ལྡེལ་ལང་སྐྱུར་རོ།

རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་རིམ་པར།

སེར་སྒྲ་ཚུལ་འཆལ་ཁོང་ཁྱོད་དང་།

ལེ་ལོ་ནམ་གཡིང་ཤེར་འཆལ་དུག།

བྱེད་ལས་ནི།

ཟང་ཟིང་སྟོགས་སྒྲིབ་ཡིད་དྲུང་བ།

གཞན་གཞོན་བཟོད་ཅིང་པན་སྟོགས་བརྩོན།

རྩེ་འཕུལ་བྱང་དོར་ནམ་འབྱེད་པ།

གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད།

ཅེས་སྒྲས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། བ་ར་མ་ས་རོལ་དང་། མི་ཏ་ཕྱིན་པ་སྟེ། འཛིག་
རྟེན་པ་དང་ཉན་རང་གི་དགོ་བ་ཀྱུན་ལས་སྐྱུང་བའི་ས་རོལ་ཏུ་
འགོ་བས་ན་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ།

གསུམ་པ་ནི། ཕྱིན་སོགས་ས་རྟེན་ཕྱག་སྟེ།

ཀྱུན་ལ་ཕྱིན་ཆེན་པོས།

སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་ཀྱིས་ཀྱུན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ།

གཙོ་བོར་ས་རོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་བསྐྱབ།

ཅུས་སོ།

དྲུག་པོ་རེ་རེ་ལས་ཕྱིན་སོགས་དྲུག་རེ་དབྱེན། གཞན་ས་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་འགོད་པ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་སོགས་སོ་སོའི་ཕྱིན་པ། དེ་
བཞིན་དུ་རང་རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་མ་གོས་པར་སྦྱོད་པ་སོ་སོའི་
ཚུལ་གྱིས་ས། རང་རང་གི་དཀའ་སྦྱོད་བཟོད་པས་སྦྱོད་པ་སོ་སོའི་
བཟོད་པ། དགའ་སྦྱོད་དང་བཅས་པས་སྦྱོད་པ་སོ་སོའི་བཟོན་འགྲུལ།
དེ་ལྟར་བཟོན་པས་སེམས་ཟིན་ཏེ་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བས་སྦྱོད་པ་སོ་
སོའི་བསམ་གཏུག། འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་སྒྲོན་པ་ཕྱིན་དྲུག་ལ་

ལྷན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བསྐྱུ་ལ། བཙུན་འགྲུལ་ནི་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོགས་སྐྱེའུ་རབ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས།

བསྐྱབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི།

རྒྱལ་བས་པ་ལོ་སྤྱི་བ་དུག།

ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ།

ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས།

གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས།

ཞེས་སོ།

ལྷ་པ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལས་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་དང་། ལྷ་
སྤྱི་དམན་མཆོག་དང་རགས་སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་དེ་ལྷ་དུ་བཞག་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

ལྷ་ལ་བརྟེན་སྤྱི་ལྷ།

དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་སྤྱི་དང་།

རགས་པ་དང་ནི་སྤྲ་བའི་སྤྱིར་།

དེ་དག་རིམ་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

དུག་པ་ནི། ལན་དང་ནམ་སྤྱིར་ལ་མི་རེ་བའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་པ་གཏོང་བ།

ཡང་སྤྱིད་བདེ་འགོ་ལ་རེ་སྒོ་ནས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་སྤྱིར་བསྐྱབ་བ།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འགྲམ་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་སྒོམ་པ།

རང་གཞན་གྱི་དགོངས་མཐའ་དག་སྤྱད་པ་ལ་དང་གིས་སྒོ་བའི་བཟོད་པ་

འགྲམ་བཟོམ་པ། བསམ་གཞུགས་ཀྱི་སྒོམ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པས་ལ་བའི་

བསམ་གཞན་ལ་མཉམ་པར་འཛིན་པ། ཐབས་སྤྱིར་རྒྱུ་མེད་པོ་དང་མ་

བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་སྤྱིར་པར་བྱེད་པ་རྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

རེ་བཟོད་པའི་སྤྱིར་པ་དང་།

ཡང་སྤྱིད་མི་འདོད་ཚུལ་བྱིས་སྤྱིར་དང་།

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཟོད་པ་དང་།

ཡོན་ཏན་ཀུན་སྤྱད་བཟོད་པ་འགྲམ་དང་།

དེ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་མེད།

ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས།

པ་ལོ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ལ།

བརྟན་པ་ཆམས་ཀྱིས་ཡང་དག་སྦྱོར།

ཞེས་སོ།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་དུག་དང་ལྡན་པར་ཉམས་སྦྱང་དགོས་ཏེ།
 ཏྲེན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལྡན་པ། དངོས་པོ་དམ་པ་སྦྱིན་
 སྐྱེས་སྦྱོགས་རེ་མ་ཡིན་པར་བཞི་ཐམས་ཅད་ལ་འདུག་པ། ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ། ཐབས་...
 དམ་པ་ལ་ཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། བསྐྱོབ་
 དམ་པ་སྤྲོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོབ་པ། ཆམ་དག་དམ་པ་སྦྱིབ་
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དུ་སྦྱོང་བ་ཆམས་སོ།
 བདུན་པ་ལ། ཕྱིན་དུག་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ཉམས་སྦྱང་...
 སྤངས་པའི་འབྲས་བུའོ།
 དང་པོ་ནི། ཆམ་པ་བཞི་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་བྱུང་ལ་དམིགས་

པས་རྒྱཆེ་བ་དང་། ལན་དང་ནམ་སྒྲིབ་ལ་རེ་བ་སོགས་སོ་སོའི་མི་
མཐུན་སྦྱོགས་དང་བྲལ་བས་ཟད་ཟིང་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་འགོད་
པས་དོན་ཆེ་བ་དང་། རེ་རེ་བཞིན་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གི་
ཐབས་དང་བསྐྱོ་བས་ཟིན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱིར་མི་
ཟད་པ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

རྒྱཆེ་བ་དང་ཟད་ཟིང་མེད།

དོན་ཆེ་བ་དང་མི་ཟད་པ།

སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

ཡོན་ཏན་གཞིར་ནི་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི།

གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི།

རིན་ཆེན་ཐོང་བ་ལས།

ཕྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་བྱིས་ཀྱིས་བདེ།

བཟོད་པས་མདངས་ལྡན་བཙུན་པས་བཟིང་།

བསམ་གཏན་གྱིས་ཁྱིའི་ལོ་ལོ་ལོ།

ཞེས་སོ།

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཐུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་
ནུས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་སྤྱོད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་ཀྱིས་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྟེ།

མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས།

ཕྱིན་དང་ཚུལ་བྱིས་པས་བསྐྱེད་ནུས་ཀྱི།

ཚོགས་ལོན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།

གསུམ་ནི་གཉིས་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས།

ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས།

ཞེས་དང་།

རིན་ཆེན་ཐེང་བར།

གཟུགས་ཀྱིས་མཛད་བཟུང་།

བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་འབྱུངས་པ་མེ།

ཨོཾ་ཀྱི་ལྷ་ནི་མདོར་བསྡུ་བ།

ཀླུ་པ་པོ་ཡི་ཤེས་ཚོ་གསལ་ལས་འབྱུངས།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ཨ་མོ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་རྟུག་ལས།

དང་པོ་སྒྲིན་པ་ནི།

དབུལ་བ་སེལ་སྤྱིར་ཚུལ་ནོར་མི་འཛིག་ས་སྤྱིར།

ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། བྱུང་ཚུལ་བཞི་ལྟར་གྱི།

གཏོང་སྲིལ་སྐད་གོ་བ་སྐད་བོད་དང་བཅས་པའོ།

ལྷ་དོན་གྱི། རྒྱ་ཁྱིམ་པའི། ལྷ་པམ་ལྷོན་པ་ཏྲེ། རྒྱ་རྩ་དོན་པའ་

འགྲོ་བའི་བྱིངས་ལས་དབྱེ་བ་དང་། ལྷ་གཡ་འདྲོ་བའམ་.....

སེལ་བ་ལ་འཇུག་པས། བཞེས་གྱི་དབུལ་བ་འདོར་བའི་དོན་གྱིས་ན་

ལྷོ་པ་ལོ། །དབྱེ་བ།

མདོ་སྒྲིབ་ལས།

དེ་ཡང་མེད་སྒྲིབ་ལྟོང་དང་།

ཆོས་དང་མི་འདྲིག་ས་ཟད་ཟེད་གཏོང་།

སྒྲིབ་པ་དེ་འདྲར་ཡོངས་ཤེས་ནས།

ལམས་པས་ཡང་དག་སྒྲིབ་པར་བྱེད།

ཅེས་པ་ལྟར་གསུངས་ལས།

ཟད་ཟེད་གི་སྒྲིབ་པ་གི།

སྒྲིབ་འཇུག་ལས།

ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ལ།

འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པར་མཛད།

དེ་ལ་གོ་མས་ནས་སྒྲིབ་ནས་གི།

རིམ་གྱིས་རང་གི་ཤ་ཡང་གཏོང་།

ཞེས་པས་སྒྲིབ་མི་ལུས་པ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དུ་ཐོག་མར་ཆུང་དུ་

སྒྲིབ་པ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱབས་ཏེ། མཐར་གང་ལ་ཅི་འདོད་གཏོང་

བས་པམ་འདོགས་པའོ།

དེ་ཡང་ཟས་གོས་རྟ་དང་ཤིང་རྟ་སོགས་ཟང་ཟིང་དངོས་སྟེར་བ་ནི་...
གཏོང་བ། བྱ་དང་རྩུང་མ་སོགས་སྟེར་བ་ནི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ།
མཐོ་དང་མིག་དང་རྐང་ལག་སོགས་བྱ་དཀའ་བའི་གནས་སྟེར་བ་ནི་
ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལ་དག་པས།

ལུས་འདི་བཏང་བར་མི་བྱ་ཅི།

ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དོན་དུ།

དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ར་བཏང་ངོ་། །ཁེམ་མོ།

མི་འཇིགས་པའི་སྤྱི་བ་པོ། གནས་སྐབས་བློ་བྱེད། ཆོས་རྒྱུ།
གཙན་གཟུགས། རྒྱལ་པོ་མཇུག་གི་འཇིགས་པ་དང་། ལམ་ལུགས་
ལ་ཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་རང་བྱུང་ཅི་ཅེས་ཡོད་པས་
བསྐྱེད་ཁིང་སྤྱི་བ་པོ་བྱེད་པའོ།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། རྫོང་བརྟགས་ཏེ་སྤྱང་ཇི་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱའི་
སྐལ་པ་དང་འཆོལ་ས་པར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པ་སྟེ།

འོད་སྒྲུང་གི་མདོ་ལས།

དག་ཅིང་ཟུང་ཟུང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱལ་བས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས།

ཤེས་སོ།

དེ་ཡང་བྱུང་སེམས་ཁྱིམ་པས་ཟུང་ཟུང་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཆོས་སྒྲིབ་
གཙོ་བོར་གཏོང་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱལ་སྒྲིབ་དང་སྒྲུ་དང་ཚུང་མ་དང་
མགོ་དང་རྐང་ལག་སོགས་གཏོང་བ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ཏེ།

ཡུལ་ལས།

ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲིབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སྒྲུ་.....
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བྱངས་
ཏེ། ད་ལས་ཡོ་བྱུང་རྣམས་ཡོངས་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་སྒྲུ་ རྒྱལ་བེམས་
སྒྲུངས། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ད་ནི་ནང་གི་ལུས་ལ་འང་ཆགས་པ་མེད་དེ་
སྤྱི་འོངས་སྒྲིབ་ལ་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ནི།

སྒྲོང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་གསུམ་སྤྱད།

ཅས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དོབ་ནི། བྱང་ཚུབ་བཞི་ལྔ་ནི་སྒྲོང་
སེམས་དགོ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ།

སྒྲོང་དོན་ནི། སྤྱི་ལའི་སྒྲུལ་སྐྱེད་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། སྤྱི་ཏ་བསིལ་བ་དང་།
ཏ་ལ་སྟ་མ་ཐོབ་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། ཡུལ་གྱི་གདུང་བས་མི་.....
བཟླ་བར་བསིལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་བྲིམས་སོ།

ད་བྱེད་ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཆེན་པོས།

སྒྲོམ་དང་ཚུབ་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ།

རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཏྲག་བསྤྱད།

ཞེས་པ་ཏྲག་གསུམ་ལས།

ཉིས་སྒྲོང་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི། བྱང་སར་སོ་ཐར་རིགས་བདུན་ལ་
བཤད་པས། དེ་དག་གང་ཅུང་གི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོན་པ་ལྟར་གི་སེམས་བསྐྱེད་
ནས་རང་རྒྱུད་ཉིས་སྒྲོང་ལས་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཏེ། དེ་ཡང་.....

རིག་པ་བདུན་པ་རྩ་བའི་མཐའ་ལོན་ཀྱང་རུང་སྟེ་བྱང་ཆེན་པོ་གི་
 རྩ་བའི་དཔེ་ལྟར་པ་ལས་གཞན་གཞི་བཅས་སྟོང་བའི་ཆ་ནི་སྔ་
 ཐར་དང་། གཞན་ལ་པལ་བ་སྒྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེས་སྟོང་སྟོང་བའི་ཆ་ནི་
 བྱང་ཆེན་པོ་།

དགོ་བཅོས་སྟུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། ཆོག་པ་གཉིས་དང་སྤྱིར་དུག་གིས་
 བསྐྱུས་པའི་དགོ་ཆོས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲིལ་བ་བསྒྲིལ་ཅིང་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བའི་
 སྤྱིར་མི་དགོ་བའི་ཆོས་གཞི་བཅས་སྟོང་བའི་ཆེན་པོ་།

ཆེན་པོ་ཅན་དོན་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། བསམ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
 ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལ་པས་གིས་དངོས་པོ་བསྐྱུང་
 པས་གཞན་དོན་སྒྱུབ་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འགལ་བ་གཞི་བཅས་ལས་
 བསྐྱུང་བའི་སྟོང་ཆེན་པོ་།

དེ་ཡང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་རང་གི་རྩ་བའི་སྟུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
 འགལ་བ་ལྟར་སྟུང་ཡང་སྟོང་པར་གཞན་སྟེ། དེ་དང་དོན་སྟོང་
 ཆེན་པོ་དང་བྱམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ཞིན་པོ་།

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ནི།

ཁོང་ཁྱོད་མོ་སྟུག་བསྟུལ་བཟོད་པར་བྱ།

ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དོ་བོ་ནི། བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་མི་
ལ་སྟུགས་པའི་སེམས་པ་དག་བས་བོན་དང་བཅས་པའོ།

ལྟ་དོན་ནི། ལྟ་ཞིང་སྟུག་ལས་བཟོད་པ་སྟེ། ལྟ་ལྟ་དཀའ་བ་ལ་སྟེ་
བཟོད་པ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། སྟུག་བསྟུལ་.....
སྟུགས་ལ་སྟུག་ཆུགས་པས་ན་བཟོད་པའོ།

ད་བྱེད་གསུམ་ལས། སྟུག་བསྟུལ་དྲུང་དྲུལ་ལོན་པའི་བཟོད་པ་ནི།
སྟུགས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟུག་ལོན་པའི་དོན་དྲུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་
སྟུག་པའི་དཀའ་སྟུང་གིས་མི་སྟོབས་དྲུང་དྲུལ་ལོན་པ་སྟེ། བད་ཀྱི་བྱུག་དྲུ་
ལ་བྱིན་པའི་བྱིངས་སྟུང་བཟོད་པ་བཞིན་འོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྟོན་འདྲུག་ལས།

བསད་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ།

གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལགས།

གཤམ་ཏེ་མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས།

དཔུལ་བ་བྲལ་བ་ཅིས་མ་ལེགས། །ཞེས་སོ།

གཞོན་བྱེད་ལ་ཇི་མི་སྤྱུག་པའི་བཟོན་པ་ནི། བདག་གམ་བདག་གི་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་པ་ལོལ་གྱིས་རྟོག་པ་དང་གཤམ་བཤམ་གཞོན་འཆོ་
བྱས་པ་ལ། དཔེར་ན་མེ་ཆུང་དུས་མུང་ཆེན་པོ་སྤྱུག་པ་ལྟར་ཁོང་ཁྱོད་
གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་སྤྱུང་ནུས་སྤྱུང་འཛིན་
འཁྱུར་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པས། སེམས་མི་འབྱུག་པ་དང་། ཕྱིར་
གཞོན་ལ་བཞི་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་ཁེལ་མི་འཛིན་པས་བཟོན་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

ཞེས་པ་ལྟར་བྱའི་སྤྱུག་པ་མེད།

བཟོན་པ་ལྟར་བྱའི་དཀའ་འཁྱུར་མེད།

དེ་བས་བཟོན་པ་ཐོབ་ཏེ་བྱུ།

སྤྱོད་པས་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟར་ཐབས་དུ་མའི་སྤྱོད་པས་བཟོན་པའི་དཀའ་འཁྱུར་གྱིས་སྤྱོད་
ཚུགས་པ་ལ་སྤྱུར་བར་བྱའོ།

ཚེས་ལ་དེས་རྟོག་གི་བཟོད་པ་ནི། སྙིང་རྩེས་གཞན་དོན་ལ་མི་སྦྱོལ་བ་།
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚེས་ཟབ་མོ་སྙིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་སྦྱོག་པ་འི་བཟོད་
པ་ལོ།

བཞི་པ་བརྩོན་ལ་གྲུས་ནི།

གོ་ཆ་དག་སྙེད་གཞན་པ་བརྩོན་ལ་གྲུས་བརྩམ།

དེ་བཞི།

ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས།

བྱང་ཚེས་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་སྦྱོར་བའི་སེམས་པ་དག་པ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ལོ།

སྒྲ་དོན་ནི། བྱིད་འི་སྒྲ་ལས་བརྩོན་ལ་གྲུས་ཏེ། བློ་རྒྱལ་པར་གཤོོན་པ་
ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། སྙིང་སྦྱོབས་མ་ཁུམ་པས་མཆོག་གི་
གནས་ལ་སྦྱོར་བས་ན་བརྩོན་ལ་གྲུས་སོ།

དབྱེན་གསུམ་ལས། བསམ་པ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བཞག་པའི་བརྩོན་
ལ་གྲུས་ནི། བདུད་ཀྱིས་མི་བརྩི་བའི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩོགས་
བྱང་ལ་མ་འཁོད་བར་དུ་བདག་གིས་བརྩོན་པ་འདོར་བར་མི་བྱའོ་
སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་པ་ལོ།

སྐྱོར་བ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པའི་བཙུན་འགྲུལ་ནི། ལམ་ལྔ་དང་ས་
 བཙུན་གསལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འགྲུལ་ལ་
 སྐྱོད་གཤམ་དང་བཅས་པས་དགོཾ་གསལ་སྤྱད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལྷགས་
 བས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ལ་དཔལ་མི་ལྷམ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྩུང་ཟད་་་་
 ཅམ་གྱིས་མི་དོམས་པ་དང་། གཞན་རྟེན་གྱིས་མི་ལྟོག་པའི་སྐྱོ་བས་
 གུས་རྟག་གི་སྐྱོར་བས་འབད་པར་བྱ་ཞེ།

ལུང་ལས།

བཙུན་ལ་བྱང་ཚུབ་འདི་གནས་ཏེ།

མི་བཙུན་པ་ལ་གནས་མ་ཡིན།

བཙུན་པས་དགོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱད།

བཙུན་པས་ཡོན་ཏན་རྩུང་པར་འཕེལ། །ཁྱིམ་སོ།

གཞན་དོན་ལ་སྐྱོ་བའི་བཙུན་འགྲུལ་ནི། དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མེད་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱོ་བའི་བཙུན་འགྲུལ་སོ།

དེ་ཡང་སྐྱོད་འཇུག་ལས།

ལེའོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་།

སྐྱིད་ལུག་བདག་ཉིད་བརྟམ་པའོ།

ཞེས་པ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུལ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལེའོ་གསུམ་སྤངས་ནས་
འབད་ཚུལ་གྱི་བརྩོན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་རྟེ།

མདོ་སྤྲེལ་བྱ་ལས།

མགོ་ལ་སེམས་ཅན་བྱུར་ཆེན་བྱུར་བ་ཡི།

བྱང་སེམས་མཆོག་ནི་དལ་གྱིས་འགྲོ་མི་མཛེས།

བདག་གཞན་སྣ་ཆོག་སེམས་འཆིང་བས་རབ་བཅིངས་པས།

བརྩོན་པ་བརྒྱུའམ་ཁྱུར་དུ་བྱི་བའི་རིགས། །ཤེས་སོ།

ལྷ་པ་བསམ་གཏུན་ནི།

འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་བསམ་གཏུན་བསྐྱོམ།

ཞེས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས།

དེ་ལྟར་། བྱེད་ཆོས་བཞི་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་པའི་་་་
 མཐའ་པ་དག་པ་ས་པོ་དང་བཅས་པའོ།།

ཐུབ་ཀྱི་། རྩལ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་བསམ་གཏུབ་ཏེ། རྩེ་མཐའ་དཔའ་
 ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས། མཐའ་པའི་རྒྱུ་གཞན་དུ་མི་་་་
 ཡོངས་པར་འཛིན་པས་ན་བསམ་གཏུབ་ཤོ།།

ད་བྱེད་། འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏུབ་ཤི། སྤྱི་ལོ་པ་དང་ཐུབ་་་
 མོང་བར་གྱུར་པའི་བསམ་གཏུབ་སྒྲ་གསུང་གི་སྒྲུལ་མཐུག་བརྒྱུད་དང་།
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསམ་གཏུབ་ཤི། འདས་ལས་གྱིས་་་་
 ཐོབ་པའི་མཐར་གཏུག་སྒྲུལ་མཐུག་དགུའམ་ཐེག་གསུལ་མོ་མོའི་་་
 བསམ་གཏུབ་ཤོ།།

དེ་ཡང་ལྟར་གཤེགས་པ་ལས།

བྱིས་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་བསམ་གཏུབ་དང་།

དོན་རབ་འབྱེད་པའི་བསམ་གཏུབ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་དགའི་བསམ་གཏུབ་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེ་དག་གི་ས་མཆོམས་ནི་ས་སྡེ་ལས་རིམ་པར། ལམ་མ་ཁྱགས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཟུགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ལམ་ཁྱགས་ཚོགས་
 རྒྱུར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་འཕགས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ནམས་ལ་བཤད་དོ།

བསམ་གཏུན་རིམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། གནས་གྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཀྱི་འདུ་འཛི་དང་སེམས་ཀྱི་ནམ་གཡེངས་སྤངས་ནས།

དབེན་པར་སྟོན་ལ་སྒྱེལ་གྱིང་མཉམ་གཞག་དང་ལྡན་པས་འདུག་སྟེ།

དམིགས་པ་ལ་ནི་སེམས་གཏང་ནས།

དེ་རྒྱུན་ནམ་པར་གཡེང་མི་བྱ།

ཞེས་པ་སྟར་དགོ་བའི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་སེམས་

གཏང་དེ་ནམ་པར་རྟོག་པས་མི་གཡོ་བར་མཉམ་པར་གཞག་པས།

ཡུལ་སྤངས་འཕགས་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཞི་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ།

ཞིང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་དུ་བཟུང་

འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། དེ་པན་ཆད་དུ་མཉམ་རྗེས་

དེ་བས་སྤངས་པ་མེད་དེ།

ཕྱེད་པ་།

བྱ་བ་སྐྱབ་པ་རྟེན་ཏུ་སྒྲོ་

མེ་བཞིན་དུ་ཞི་འབར་བ་དང་།

ཞི་བའི་བསམ་གཏན་སྟོམས་འཇུག་ལའང་།

རྒྱ་ཁྲི་སྟོང་ལྷན་དུ་བཞུགས།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་ས་པས་སྐྱེས་པའི་སྣང་བ་ལུབ་སྟེ། བླ་དུ་བསམ་མ་གཏན་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཐོབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བདེ་བར་...
 གནས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། སྐྱེན་དུག་སྐྱེས་དག་ཚོ་གས་སྐྱེབ་
 དུས་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་ཆལ་མ་ཟད་པར་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་དང་
 བུ་ཐར་གཟུངས་སྐྱེབས་སྐྱེལ་ཚོ་སྐྱེབ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱེབ་པའི་བསམ་
 གཏན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཅུ་གཅིག་པལ་མ་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞིའི་སེམས་ལས་རྩ་འབྲུལ་འདོད་དགུར་སྐྱེར་བའི་བཀོད་...
 པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལོ།

དུག་པ་ཤེས་རབ་ནི།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་སྤྱད།

ཅུས་པའི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དོ་བོ་ནི། བྱང་ཚུབ་བཞི་ལྔ་མི་ཚོས་རབ་

ནམ་པར་འབྱེད་པའི་སེམས་པ་དག་བས་བོན་དང་བཅས་པའོ།

སྤྱད་དོན་ནི། བྱ་རྒྱུ་ཤེས་པའི་སྤྱུ་ལས་ཤེས་རབ་སྟེ། ཉེར་བསྐྱུར་བྱ་སྒྲོན་

མའི་རྒྱ་ཁོང་དུ་ཚུད་པའམ་རྟོགས་པ་ལའོ་ཤེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལས།

རབ་ཏུ་རྟོགས་པའམ་རབ་ཏུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ནི་

དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དམ་པ་ནི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་

ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ནི་དེའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྐྱུར་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་

པའམ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་ན་ཤེས་རབ་བོ།

དཔྱེན། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།

ཤེས་རབ་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་ཐོས་པ་སྟེ།

བསམ་པ་དང་ནི་གཉིས་པོ་ཡོད་སྐྱུར་ན།

དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ་ལས།

ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི། གང་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་...
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནང་རིག་པ་དང་།
 དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྦྱར་མོང་གི་རིག་
 གནས། གཞན་དག་ཚར་གཅོད་པའི་རིག་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞན་
 དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རིག་པ་བཟོ་གསོ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་འད་བསྐྱབ་
 དགོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པའི་
 སྒྲིལ་ དེ་ལྟར་ཡང་།

རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན།

འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་ཉིད་མི་འབྱུང་ཏེ།

དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཚར་བཅད་རྗེས་བཟུང་དང་།

བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་བྱ་སྒྲིལ་དེ་ལ་དེ་བཅོམ་བྱ།

ཞེས་དང་།

རྒྱལ་སྐུ་ལྟ་བུ་གིས་མི་སྒྲོབ་པ།

དེ་ནི་གང་ནས་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

ཁྱེད་པར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ནམས་དབྱིས་སྤྱོད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱེད་པ་ལ། རྒྱུད་པའི་དང་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ལ་སོགས་པའི་
ཐབས་ཀྱིས་འཇལ་དགོས་ནས་དེ་དག་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།
འདིར་ཤེས་རབ་ནི་ལྟག་མཐོང་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་རིག་པ་ལ་གཏན་ཆོག་གས་
ཆེན་པོ་ལྟེ། རོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། རྒྱལ་དཔྱེད་པ་རྩོ་
རྩོ་ཞེས་པ་ལ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ རྒྱལ་བྲས་
གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱེད་པ་ལྷ་བཞི་སྟེ་འགོག་དང་བཞི་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་
འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེམས་པའི་རིགས་པའོ།

གཞན་ལ་རགས་ལས་པའི་སྤྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ལ་ཐ་སྟོད་དུ་
མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་སྟོས་པ་གཅོད་པ་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ཆེན་པོ་ལྟེ་སྟོས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་དབྱུངས་པ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་པོ།

དེ་བོ་ལ་དོར་བྱའི་རིམ་པར་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་དུ་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་
 དེ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་གྲུབ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྐྱོན་ཡོན་གྲུབ་བསལ་ལས་འདས་པས་དོན་དམ་གྱི་
 དབྱིངས་དེ་ཁོ་རང་ཁོ་རང་གི་དོན་སྟོང་པ་མ་ཡིན། སྒྲོ་བྱུར་ལ་བྱུལ་
 སྤང་གི་ཆོས་གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་ཆ་ནམས་ག་གིས་ལ་མ་གྲུབ་པས་
 གུ་བ་ཚོར་རང་གི་དོན་སྟོང་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་དེ་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་
 ལས་གཞན་ཡིན་པས་དོན་དམ་གཞན་གྱི་དོན་སྟོང་པ་ཞེས་བཤད་དེ།

རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས།

ནམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན།

སྒྲོ་བྱུར་དག་གིས་ཁམས་སྟོང་གི།

ནམ་དབྱེ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན།

སྒྲུབ་མེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

མ་དོར་བ་གུ་བ་ཚོར་གྱི་སྤྱོད་གས་ནས་གཞལ་ན་མེད་དག་ག་དང་མ་ཡིན་
 དག་ག་གི་སྟོང་ཉིད། དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་ནས་གཞལ་ན་རང་
 ལས་གཞན་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱིས་སྟོང་པའོ།

འོ་ན་དོན་དམ་རང་གི་དོ་བོས་སྒྲིང་བ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
གང་སྟུང་ན། དོན་དམ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲེས་བཟུང་བ་ལྟར་མ་
བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་དག་ནི་སྐྱོ་སྐྱོ་བའི་སར་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་གལ་ཆེ་བས་.....
གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ཙམ་བསྟན་པ་སྟེ། མ་ཐོས་པར་བསམ་
སྒྲོམ་མི་བྱས་པའི་སྤྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་།

ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེའི་གཞི་ནི།

ཐོས་པ་དེ་སྤྱིར་ཐོས་པ་མཆོག་།

ཅེས་སོ།

བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། ཐོས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་དེའི་དོན་
ངས་པ་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར། བསམ་པའི་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ།

ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས།

དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དམ་པས་བརྒྱན་རྗེས་སུ།

བསམ་པའི་ཤེས་རབ་དེས་པར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་༥

ཅུས་སོ༥

དེ་ཡང་རི་རྒྱུད་ཐོས་པའི་དོན་ལ་ཉི་མར་དབྱེད་པས་ནང་དུ་སེམས་པར་
འཇུག་པ་ན༥ དོན་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་བྱེད་པའི་བསམ་
ཤེས་ཀྱིས༥ རེ་རེ་ནས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཐོར་མ་ཐོར་
བསམ་པས་བརྟག་ཅིང་དེས་པར་བྱ་བ་སྟེ༥

ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ཀླན་ལས་བརྟམ་ལས༥

བསྐྱེད་པས་བཅད་བཅད་བས་གསེར་བཞིན་དུ༥

ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་བཀའ༥

སྒྲུང་བར་བྱ་ཡིས་གུས་སྤྱིར་མིན༥

ཞེས་པའི་དབུས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་ལ་དང་པས་འཇུག་པ་
ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་དང་༥ དངོས་སྟོབས་ཀྱི་
རིགས་པ་དང་༥ སྤྱི་མི་འགལ་བ་གསུམ་གྱིས་བརྟགས་ནས་
སྒྲུང་བར་བྱ་བ་སྟེ༥

བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

དོན་གང་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས།

ལེགས་པར་མཛོད་པར་བཟོད་པ་དང་།

སྤྱི་འགལ་བ་མེད་པ་སྟེ།

དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་།

ཞེས་སོ།

གཞན་དག་ཤེས་བྱ་གནས་གསུམ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟག་པར་
འཆད་དོ།

སྒྲིམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི།

ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས།

དེ་ལྟར་བསམ་བྱ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ན།

སྒྲིམ་བྱུང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ།

ཞེས་པས་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དོན་ནམས་སྤང་དོར་གྱི་སྒྲིམ་བྱུང་

ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བྱུང་པར་ལྟག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་

ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག་སྟེ།

སྒྱུ་དཔེ་ལྷན་པ་།

ཞི་གནས་རབ་རྒྱལ་པའི་ལྷན་པ་ཐོང་གིས།

ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ།

ཞེས་སོ།

དེ་ལ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྒྱུ་མྱེད་བྱའི་ལྷ་བ་ལ། འཁོར་ལོ་བར་པའི་
 དངོས་བསྟན་རིགས་ཚོགས་སྒྱུ་བ་ཀྱལ་བ་ལྟར་ན། དེས་དོན་མེད་
 དགག་ལ་བཞིན་པས། ཅི་ཡང་མི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་དང་།
 ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཆད། འཁོར་ལོ་ཐ་
 མའི་དགོངས་པ་བྱམས་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆེད་ཀྱིས་
 བ་ཀྱལ་བ་དང་སྒྱུ་བ་ཁབས་ཀྱིས་བསྟོད་ཚོགས་སྒྱུ། གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སྒྱུ་མྱེད་བྱར་བཤད་ཅིང་།
 དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཟབ་མོ་རྣམས་དང་ཡང་དགོངས་པ་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཁབས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 སྒྱུ་བ་མཐའ་མཛོད་དང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཅུ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་

གསུང་རབ་རྣམས་སུ་ཐོས་པས་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་
 སྐབས་སུ་དབུ་མ་ཐལ་ལ་ལྷུང་བ་རྒྱུ་ལྟར་ཐོས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་མོར་སྐབ་པར་
 ལཛད་ཅིང་། སྒྲོམ་པ་ཉམས་མྱོང་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་
 རྣམས་སུ་མྱོང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ལ་
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཞེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། མི་
 འགལ་ཏེ། སྐྱེའི་སར་ལྟ་བུ་ཐོས་པས་མ་གྲིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་
 ཆོ་སྒྲིའི་མཆོན་འཛིན་གཞིག་དཀའ་བས། དེ་ཐོས་པས་མ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲོ་འདོགས་གཅིད་
 བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཐལ་ལ་ལྷུང་བ་ནི་བའི་སྤྱིར་དང་། ཡང་སྒྲོམ་བྱུང་ཉམས་
 མྱོང་གིས་གཏན་ལ་འབབས་པའི་སྐབས་སུ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་
 གསུངས་པའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་ཆེས་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་བ་མོ་རྣམས་ནས་
 བཤད་པའི་ལྟ་བུ་ཉམས་ལེན་དང་ཡང་མཐུན་པའི་སྤྱིར་སྟམ་དུ་
 དཔོངས་སོ།།

དེས་ན་སྟོང་པའི་མདོ་སྡེ་ནུམ་མ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱུད་བླ་དང་དབྱུ་མ་ཆོས་
 དབྱིངས་བསྟོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྟོང་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ལ། རིགས་ཅན་དེས་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། གནས་ལུགས་ཁམས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་
 མདོན་དུ་འགྱུར་བའང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་རག་
 ལས་པས་ན། རྟོན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་བ་ཅས་ཏེ།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད།།

བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད།།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟུ།།

ཡང་དག་མཐོང་ནས་ནམ་པར་གྲོལ།།

ཞེས་པ་ལྟར་ནམ་རྟོག་གི་མཆོན་མ་དང་དམིགས་པ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་
 མི་བྱེད་པར། གང་ཤར་གྱི་རང་དོལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སལ་ལེ་
 མིང་དེ་དོས་བཟུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་ཁལ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་པས། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་
 ཅད་འགགས་ནས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ནམ་པར་མི་

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལ་ཕྱག་འཚུངས་པོ།

ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་སྤྱིར་དངས་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ལྟར་མཉམ་
གཞག་གི་རིག་དོན་དོས་བཟུང་གང་དུའང་མ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་བྲལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་རང་གསལ་རྩེན་པར་གནས་པ་ནི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་
གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་རིག་པ་སྟེ།

སྤྱི་དཔེ་ལས།

གང་ཆོད་དོས་དང་དོས་མེད་དག།

སྒོ་ཡི་མདུན་ན་མི་དམིགས་པ།

དེ་ཆོན་པ་པ་གཞན་མེད་པས།

དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་རྟེན། ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་སྤྱིར་བའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་བྱུང་གིས་དེས་པ་རྟོག་པའི་ཆོ། རང་
གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་སྤྱིར་རྩེན་གྱི་གསལ་
ཆོན་དོས་སྒྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱིར་བའི་སྤྱིར་
སྤྱི་བས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཁོང་། དེའི་རྒྱུར་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམ་པ་ལ་དང་གིས་འཇུག་པ་འབྱུང་བས་ཟབ་མོའི་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ།

མདོར་ན་མཉམ་གཞི་གཞི་རྒྱ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་གིང་།
དེ་ལས་ལངས་ཏེ་རྗེས་ཐོབ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་
བཞིན་མ་སྒྲུབ་པར་བལྟས་ནས། སྒྲུབ་ལྟར་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
བསྒྲུབ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་པར་ལོ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དུག་པོ་ཀྱུན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་
ཟིན་པ། དཔེས་གཞི་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ།
རྗེས་དག་བརྗོད་པ་བྱུང་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཟིན་པ་སྟེ།

སྒྲུབ་དཔེས་རྗེས་གསུམ་ཚད་བས་སྒྲིད་གི་པའི་པར་ལོ་ཏེ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།
གསུམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་སེམས་ལ། དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་
བྱིས་སེམས་དཔེས་དང་། ཚུལ་བྱིས་སེམས་གསུམ་ཀ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྒྲུབ་
སྒྲུབ་པ་ཤད་པ་ལོ།

དང་པོ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཤད་གཉིས་ལས།
མདོར་བསྒྲུབ་ནི།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཞི།

ཞེས་པ་སྟེ།

དག་བཅོས་སྤྱད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་ནས་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྱིར་སེམས་
ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དོན་གཞི་ལ་འཇུག་གོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ནི།

ཐོག་མར་སྒྲིབ་པས་གདུལ་བྱ་རབ་བསྐྱས་ནས།

སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པའི་གཏམ་གྱིས་ཡིད་རབ་པར།

ཐོག་པ་རིམ་དགུར་བཀྱིབ་དོན་སྤྱོད་དེ།

དེ་དག་འདྲེན་སྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་སྤྱོད། །ཅིས་པ་ལ།

མཚན་ཉིད། དབྱེད། གངས་ངེས། བསྐྱེད་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་

ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཡོངས་

སྒྲིབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་

སྤྱིར་ལེན་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལོ།

དབྱེད། སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་པ། དོན་སྤྱོད་པ། དོན་མཐུན་པ་དང་བཞི།

དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་འཁོར་དུ་མ་འདུས་པ་བསྐྱབ་བྱ་བའི་སྱིར་ཐོག་མར་

སྒྱུད་ནལ་འབྱུང་གསུམ་དང་། རབ་གསུམ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་
དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ།

ཐེག་དགུལ་སྒྲིའི་རིམ་པ་ལྟར་བརྒྱ་བ་སེམས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་
ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་སྟེ།

ནི་བ་ལྟས།

དམན་ལ་མཆོག་གི་ཆོས་མི་བསྟན།

སྒྱུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱུར་བ།

དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་མི་བྱ།

ཞེས་དང་།

སྒྲུལ་ལས།

དོན་སྒྱུད་སྒོས་ཆེན་གདབ་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

བཞི་བ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་དམ་པའི་ཆོས་དང་དགོ་བའི་སྒྱུད་པ་ལ་
འབྲེན་པའི་ཕྱིར་རང་ཡང་དོན་དེ་ལ་མཐུན་པར་སྒྲོབ་དགོས་ཏེ། རང་གིས་

མ་བསྐྱབས་ན་མཛོ་པོའི་བྱ་བྱུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་གཞན་ལ་འཇུག་
 རྟེན་གི་བསྐྱབ་བྱ་འདོམས་ཀྱང་ཉན་དུ་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར།

དེ་ཉིད་ལས།

དོན་མཐུན་པ་ཡིས་བག་པའ་སྟེ། ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི། གདུལ་བྱ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་པན་པའི་
 སྤྱིར་ཟང་ཟིང་དང་། མཐར་ཐུག་གི་པན་པའི་རྒྱར་ཆོས་འཛིན་པ་དང་།
 དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་དེ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པའི་སྤྱིར་སྤྱིམ་གསུམ་སྟེ་བཞིར་གངས་ངེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྟོན་ལས།

སྒྲིབ་མཚུངས་དེ་སྒྲིབ་ལེན་འཇུག་དང་།

བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་ནམས་ཀྱིས།

སྒྲིབ་པར་སྤྱོད་དང་དོན་སྦྱོང་དང་།

དོན་མཐུན་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

པན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་ནི།
 འཛིན་དང་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་འཇུག་བྱེད་པས།
 བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་བཞིར་བཤད་དོ།
 ཞེས་སོ།

ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྣོད་ལུང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། མོས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་།
 མཐར་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱར་ཡང་བཞིར་ངེས་ཏེ།

དེ་ལས།
 དང་པོས་སྣོད་སྐྱར་དངོས་པོ་སྟེ།
 གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིས།
 གསུམ་པ་ཡིས་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ།
 བཞི་པས་ནམ་པར་སྐྱོང་བའོ།
 ཞེས་སོ།

དེས་ན་འདས་མ་འོངས་དུ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་སྐུ་མ་ཅན་སྐྱོབ་

བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུ་སྟེ།

དེ་ཉིད་ལས།

བསྐྱུལ་དང་སྐྱུད་པར་འགྱུར་བ་དང་།

གང་དག་དཀྱིལ་སྐྱུད་བྱེད་པ།

དེ་ཀྱུན་དེ་འདྲ་སྐྱུད་ལྟ་བུས།

འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲིབ་བྱེད་ཐབས། །ཁེམ་སོ།

བཞི་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དངོས་

སམ་བསྐྱུད་པས་ཐན་བདེ་སྐྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱུ་ན་

བཞི་པ་དེར་འདུ་ཁིང་། དེ་ཡང་འཁོར་དུ་མ་འདུལ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་།

འདུལ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུར་རུང་དོ།

གཤམ་ལས་དོན་བྱེད་ཚུལ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་པ་འདྲ་སྟེ།

བྱེད་ས་ལས།

བྱ་བ་དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱུག་

བསྐྱུལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་བ་དང་། ཐབས་མི་ཤེས་པ་

ནམས་ལ་རིག་པ་སྟོན་པ་དང་། བྱས་པ་བཟོ་ཞིང་ཚོར་ཏེ་ལན་དུ་ཕན་
 འདོགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་ནམས་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་
 བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་མྱེད་ན་སེམས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་མེད་པ་ནམས་ལ་
 ཡོ་བྱད་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱིས་འཁོར་ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་དང་།
 སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 དག་འབར་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་པར་ཚར་གཙོད་པ་དང་། རྩ་
 འབྱུལ་གྱིས་སྒྲིག་པ་དང་འདུན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་
 སྒྲར་གྱི་བཞི་པོའི་ཁོག་ཏུ་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་གིས་འདུས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལ། རྩོགས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲུང་བྱེད་བྱ་བ། འཇུག་
 ལྟོག་གི་ཐབས་དཔྱད་ཤེས་བཤེས་ཡོད་གསུངས་ལ་སྒྱུར་བ། སྒྱུད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་དགོ་བས་དུས་འདུག་པ་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །

དང་པོ་ནི།

མཐུན་རྩོགས་ཀྱི་སྟོན་མི་མཐུན་མཐའ་དག་སྒྲུང་།

ཞེས་པ་ནི།

སྒྲིབ་བསྐྱབ་བརྟམ་ལས།

གང་གིས་ལྟོང་བར་མི་འགྱུར་བ།

གཞན་གྱིས་གཞན་ནམས་འདིས་རིག་བྱ།

ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་གཞི་སྒྲུ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་
གཞན་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཉིད་ལས།

བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་།

དུས་གསུམ་དག་བསྐྱེས་པ་ནམས།

སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་བཏང་བ་དང་།

དེ་བསྐྱུང་དག་བསྐྱེད་པའོ།

ཞེས་པས་གཞི་གསུམ་བཏང་བ་དང་།

བསྐྱུང་བ་དང་། དག་པ་དང་། སྐྱེལ་བ་བཞིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་

མཐའ་དག་བསྐྱེས་པར་བཤད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱང་ལས་

དང་པོ་པས་བསྐྱུང་བ། མོས་སྤྱོད་པས་དག་པ། མ་དག་ས་བདུན་ལ་

གཞན་པས་བཏང་བ། དག་པ་གསུམ་ལ་གཞན་པས་སྐྱེལ་བ་གཙོ་

བོར་སྒྲུབ་པར་བཤད་དེ། རྒྱས་པར་བསྐྱབ་བརྟམ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ།

ཞིང་། འདྲིར་འི་དེ་ན་མ་ས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་པ་མཐར་སྤྱོད་པར་འགྲུབ་པ་འི་མཐ་
དག་པ་སྐྱུ་པ་པ་སྐྱེ།

དེ་ཉིད་ལས།

འགྲུབ་པ་ཡང་དག་སྤྱོད་ན་མ་ས་ཏེ།

ཞེས་པ་ས་རྩོག་ས་བྱང་སྐྱུ་པ་པ་འི་མཐུན་སྤྱོག་ས་སྐྱུ་པ་པ་དག་པ་འི་
ཆོས་ཀྱི་མ་སྐྱུ་པ་པ་ན་མ་ས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱུ་པ་པ་ན་མ་ས་གནས་པ་
དང་འཕེལ་བ་འི་སྤྱིར་དང་པོར་འདུན་པ་དག་པོ་པ་སྐྱེད་ན་སྐྱོ་གསུམ་
འབད་པར་བྱེད། སྤྱི་བཤེལ་མེད་པ་འི་བཙུན་འགྲུས་པ་ཙུམ།
དག་པ་འི་དམིགས་པ་མ་བཟེད་པར་མེམ་ས་འཛིན་ཅིང་ཡང་དག་པར་
འཛོག་པ་ལ་བསྐྱུ་པ་པར་བྱའོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྩོག་ས་བྱང་སྐྱུ་པ་པ་འི་མི་མཐུན་སྤྱོག་ས་སྐྱུ་པ་པ་སྤྱིག་པ་
མི་དག་པ་འི་ཆོས་མཐའ་དག་མ་སྐྱུ་པ་པ་མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུ་པ་པ་སྤྱང་བ་འི་
སྤྱིར་འདུན་པ་སོགས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྐྱེ།

དབུས་མཐའ་ན་མ་འབྱེད་ལས།

མི་མཐུན་སྤྱོག་ས་དང་གཉིན་པོ་ན་མ་ས།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ནས།

དེ་དག་སྤངས་ཕྱིར་བཅོམ་འགྲུལ་གྱི།

ནམ་པ་བཞི་དག་རབ་རྒྱུ་འབྱུང་།

ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་བཟུང་དག་སྦྱོལ་.....

གསུམ་གྱི་ཐབས་ལ་བཅོམ་པས་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ།

སྦྱོང་འཇུག་ལས།

དེ་ལྟར་དག་གི་སེམས་འདི་གི།

ལེགས་བཟུང་ལེགས་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ།

སེམས་བསྐྱེད་བརྟུལ་ཁྱགས་མ་གཏོགས་པ།

བརྟུལ་ཁྱགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་སེམས་དེ་ཉིད་མི་ཉམས་པར་བཟུང་བ་གི། སྦྱོང་འཇུག་གི་

རང་བཞིན་ལ་སེམས་གནས་པ་སྟེ།

མཐུན་སྦྱོགས་བསྐྱེད་བར་བྱ་བའི་གནས་སོ།

ཐེགས་དཔལ་རྒྱལ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི། ཉེས་སྦྱོང་ཐེགས་ཅན་ལས་
བཞེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་བསྐྱབ་བྱའོ།
དག་བ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་བཅའ་བལ་སྒྲེལ་མར་སྦྱོང་སྟེ། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས།

བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དག།

ཡང་དག་བཅའ་བར་མ་བྱས་ན།

སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་།

ལའོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད།

ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི།

རྒྱལ་རྒྱལ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྟོན།

ཞེས་པ་སྟེ།

བསྐྱབ་བརྟམ་ལས།

བག་ཡོད་པ་དང་མ་བྱལ་ཞིང་།

དབ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་།

ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་བསམ་སོ།།

ཞེས་པ་ལྟར་དུས་རྟག་རྟ་བསྐྱབ་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་དབ་པ་དང་།

རང་རྒྱུད་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟག་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། འཇུག་

ཕྱོག་གི་གནས་ལ་གཟེབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བག་ཡོད་དང་གསུམ་

བསྐྱབ་པས་སེམས་བསྐྱབ་བར་བྱ་སྟེ།

སྦྱོང་འཇུག་ལས།

སེམས་བསྐྱབ་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི།

དབ་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག།

སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས།

བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྦྱོར།

ཞེས་དང་།

བཤེས་སྒྲིང་ལས།

བག་ཡོད་བདུད་རྩི་ལོ་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ།

འཆིབས་ལོ་གནས་སྤྱུ་ཐུབ་པས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ།

དེ་བས་སྤྱིད་ཀྱིས་དག་ཆོས་སྤེལ་སྤྲད་དུ།

གུས་པས་རྟག་རྟ་བག་དང་ལྷན་པར་མཛོད།

ཅས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

འགྲོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སྤྱིད་ལམ་ནམ་པ་བཞིར།

སྤྱིད་ཡུལ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པའི་མདོ་སྤྱུར།

གང་བྱེད་རིགས་མཐུན་ཆོག་གིས་སྤོབ་ལམ་འདེབས།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྤྱིར་སྤྱིད་ལམ་ནམ་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་སྤྱིད་པ་ལ་

བརྟགས་ནས་དྲན་ཤེས་མ་ཉམས་པས། འགྲོ་བའི་ཆོ་མིག་གཉལ་ཤིང་

གང་ཅམ་དུ་བལྟ་ཞིང་། གཞན་དང་འཕྲད་ན་འཇུག་པའི་མདོ་དང་སྤྱིས་

ལེགས་པར་འོངས་སོ་ཞེས་བསུས་ཏེ། ལྟན་པའི་གཏམ་གྱིས་པ་……

རོལ་པོའི་ཡིད་དགའ་བར་བྱ་བ་དང་། འདུག་པའི་ཆོ་སྒྲིལ་གྱི་དང་
 བོར་བསྐྱེད་སྟེ། འཆད་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཆོས་སྒྲིད་བཅུ་འི་
 སྒྲིབ་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཟས་ཟ་བའི་ཆོད་ཀོན་མཆོག་
 གསུམ་རྗེས་སུ་དབྱེད་པས་སྤྱད་དང་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ་ཆགས་སྤྱོད་སྤངས་
 ཏེ། ལུས་གསོ་བ་དང་སྤྱོད་བྱའི་རིགས་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོམ་ཁམས་དང་
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རིམ་མ་འབྲོད་པ་དེ་ཅུ་མ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱད་དེ་ཟས་གྱི་
 བསྐྱེད་བྱ་བ་ནུས་དང་། མཆོན་མོ་ཉལ་བའི་ཆོག་ཞོགས་གཤམ་
 གསུམ་ལ་མགོ་བྱུང་དུ་བརྟན་ནས་ཉལ་ཏེ། འཆི་བ་དབྱེད་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྤྱོད་སྤངས་དང་། དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལྡང་བ་
 དང་སྤྱད་བའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དང་དུ་སྒྲོ་གནས་པས་
 ཉལ་ཞིང་། བྱངས་པར་ལྡང་བ་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དབྱེད་པས་ལངས་ཏེ། མི་ལམ་དུ་སྤྲིག་པ་མཐོང་ན་
 འབྲལ་དུ་བཤགས་ཤིང་དགོ་ན་ཡི་རང་བཅུ་མ་བྱས་ནས། རང་
 གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྒྲིད་གྱིས་དུས་འདུག་པར་བྱ་རྒྱེ།

མདོ་སྡེ་རྒྱུ་ལས།

རྒྱལ་སྐུ་སྐྱོད་ཆོད་ཀྱི་ལྟ་བུར།

དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་སྒྲོལ་མཁའ་འཇུག་འཇུག་པར།

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིག་ས་ཤིང་མཐུན་ཆོག་གིས།

སེམས་ཅན་པན་ཕྱིར་དེ་མདོ་ལྟ་བུ་བྱེད་དོ།

ཞེས་སོ།

ཁྱད་པར་པལ་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་ཇི་
སྐད་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁང་པའི་ནང་དུ་
འཇུག་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པའི་སྐྱོད་སྐྱེད་ཐོབ་པར་
གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་སེམས་པ་སྐྱེད་དོ།

ཉལ་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་ཐོབ་པར། མི་ལམ་མི་བ་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པར། གཉིད་སང་པ་ན་མ་རིག་པ་
ལས་སང་པར། ལྡང་བ་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེད་ཐོབ་པར།
གོས་སྐྱོན་པ་ན་དོ་ཆོད་དང་བྲིལ་ཡོད་ཀྱི་གོས་སྐྱོན་པར། སྐར་གས་
འཆིང་བ་ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་བར། རྟོན་ལ་འཇུག་པ་ན་དོ་

ཚེས་ལ་དགའ་བར། མི་དགའ་བ་མཐོང་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་
 མི་དགའ་བར། སེམས་ཅན་བདེ་བ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བ་
 ཐོབ་པར། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བ་མཐོང་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཞི་བར། བད་པ་མཐོང་ན་བད་ལས་གྲོལ་བར། འིན་རུ་གཟོ་བ་
 མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་འིན་
 ལ་བ་ཕྱོད་པར། འིན་རུ་མི་གཟོ་བ་མཐོང་ན་ལྟ་བུ་ལོག་པ་ལ་འིན་རུ་མི་
 བཟོ་བར། རྟོལ་བ་མཐོང་ན་པས་ཀྱི་རྟོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་
 རུས་པར། བསྟོད་པ་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པར། ཚེས་ཀྱི་གཏམ་བྱེད་པ་མཐོང་ན་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་པ་ཐོབ་པར། སྤྱ་གཟུགས་མཐོང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་མཐོང་བ་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པར། མཆོད་རྟེན་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རུ་འགྱུར་བར། ཚོང་བྱེད་པ་མཐོང་ན་
 འཕགས་པའི་འོར་བ་རུ་ཐོབ་པར། ལྷག་འཆལ་བ་མཐོང་ན་ལྟ་དང་
 བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་སྦྱི་གཙུག་བལྟར་མི་མཛོད་པ་ཐོབ་པར།
 བྱུར་ཅིག་སྟེན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པའ། ལམས་པའི་བཞིན་པ་སྒྲོམ་པ་དང་། རང་
བཞིན་འཕོང་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ལམ་སྒྲིབ་རབ་དབང་ལྷན་གྱི་ཆེན་རབ་འབྱམས་ནི།

སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་ཞིང་།

འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པ་པོ་ལ་སྒྲིབ་ཏུ་གསྐྱེད།

བསྐྱེད་དཀར་ཅན་ཆོས་བསྐྱེད་འདུ་ཞེས་གསུངས།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཆོད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅན་ཅན་ཅན་གྱི་པོ་བདེ་སྒྲིབ་ཁོང་དུ་

ཚུབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྷན་གྱི་གཞན་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལྷན་གྱི་འདོར་བ་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ལྷན་གྱི་འཆོར་བའི་བསྐྱེད་པ་བྱར་

བཤད་པའི་སྒྲིབ། འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་ཏུ་གསྐྱེད་ཏུ་འདུ་ཚུལ་ནི་སྐྱེད་

བཤད་པའི་དཀར་ཅན་གྱིས་གྱིས་ལོ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་དག་གྱུར་སྐྱེད་ཉིད་དལ་བཤོལ་ས།

སྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆོད་མེད་བཞི་པོ་བསྒྲོམ།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་སེམས་བསྐྱུང་བ།

འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་སྤྱད།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བཙུན་པར་བྱ།

ཞེས་པས་བསྟན་པོ།

ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱད་ནས་ཐུན་ཚོད་འདས་ན་སྟོན་སེམས་གཏོང་བར་
བཤད་ལ། དེ་བཏང་ན་འཇུག་སེམས་ཀྱང་འཆོར་ཏེ། འཇུག་...
སེམས་ཀྱི་རྟོན་སྟོན་སེམས་ཡིན་པས། བྱང་མེད་ན་རིམ་མེད་པ་བཞིན་
ནོ་སྟེན་དུ་དགོངས་ནས། འདྲི་བསྟུན་ཆོས་བསྐྱུང་དུ་འདུ་བར་...
འཕངས་ནས་མཛད་པ་སྟེ།

ཆོས་གི་དངོས་བསྟན་ལ།

མདོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱང་བྱའིང་།

དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ལ་ནན་ཏན་བྱ།

ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་མཆོམས་སྦྱར་དུ།

ད་ནི་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱུང་ཚུལ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་དང་པོར་
སྟོན་པ་བསྐྱུང་ཚུལ་ལའང་། སྤང་བྱང་གི་སྟོན་སེམས་བསྐྱུང་བ་ནི།

བསྐྱབ་པ་ཇི་སྟོན་པའི་སྤྱོད་གསལ་དེ་དག་གི་རིམ་པ། ཞེས་འབྱུང་བས་
འདྲུག་པ་གསལ་བར་མ་བསྐྱུས་མོད།

དེ་ལྟ་ནའང་སྐྱབ་མཐའ་མཛོད་དུ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་ཙུང་ལྟར་གི་དབྱེ་བ་
བཤད་ནས། དེ་ཇི་སྟོན་བསྐྱབ་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐྱབ་སྐྱུ། དབྱ་དང་
ཤེས་བཞིན་མ་ཉམས་པས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་དོར་ནས། དཀར་པོའི་
ཆོས་བཞི་སྟོན་པའལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

ཞེས་པའདིས་བསྐྱབ་པར་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་ཅིས་འགྲེལ་བར་མཛོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

འདིར་ནི་ཕན་དང་བདེ་བ་ནམས་བྱ་ཞིང་།

འདིར་ཡང་མི་ཕན་སྤྱི་མར་གཞོན་པ་སྤང་།

སྒྲུབ་གཉིས་བསྐྱབ་བྱར་མ་འདྲུས་མེད་ཅིས་སྤྱོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

འདིར་ནི་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བྱམས་པས་ཀྱུན་ནས་……

བསྐྱབས་ཏེ། གང་ཅི་སྟོན་ཀྱང་རུང་། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་སུ་

རང་གཞན་ལ་ཕན་ཞིང་མཐར་ཐུག་བདེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་སུ་

འགྲོ་བའི་སྤྱིར་བཏང་བར་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པའི་ཀུན་ནས་བྱང་ས་ཏེ་ཁོ་
 ཙོད་ཀྱིས་ནི་ཐུག་ཚུན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་མ་རུངས་པར་བྱས་པས་ཆོའདིར་
 ཡང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་མི་ཐུག་ཏེ་གཞོད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་མར་ནི་
 དན་སོང་ནམས་ལས་སྟུག་བསྟུལ་ཆེ་ཤོས་དཔུལ་བར་འཕེན་པས་.....
 གཞོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་དགོས་པར་མ་ཟད། འདིར་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་སྤྱི་
 མར་གཞོད་ན་ལུས་བཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ་སྤྱང་དགོས་སོ།

དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ས་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་པ་ནི་ཐལ་ཆེར་ཞེ་
 སྤང་ལས་འབྱུང་གི་ འདོད་ཆགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པར་
 རིག་པར་བྱའོ།

ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་རྟེ།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་སེམས་....
 ཅན་ལ་བྱམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་ཅི་སྦྱོད་ཀྱང་རུང་། དེ་
 ཐམས་ཅད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ།
 བྱ་བར་རིགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ནི་བདག་དང་
གཞན་རྣམས་ལ་ཕན་བར་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་བ་བྱེད་པ་ནི་
ཉེས་པར་འགྱུར་བར་རིག་པ་སོ། །ཞེས་གསུངས།
དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ནི་ཤིང་རྒྱའི་སྒོལ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
སྤྲུལ་བཤད་པ་ལ་མ་འདྲས་པ་མེད་དོ།

ལྷ་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི།

སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ལྷ་ལྷ་འབྲེག་མ་སོགས།

སྒྲིབ་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་ལྷ་སྐྱེ་བ་བཞེད།

ཐོག་མ་མེད་དེའི་རྟེན་སྤྲུལ་དགོས་ཤེས་གསུངས།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆོས་ལ་དད་བྱེད་ཅིང་།

འབྲས་བུ་སྤྲུལ་བྱང་ཆུབ་ལ་དད་དང་།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྦྱོང་བ་སྤྲུལ་ཆོར་དད་བྱེད་ན།

བྱང་སེམས་སྐྱེ་བར་དགོན་མཆོག་རྒྱ་ལམ་གསུངས།

ཞེས་པ་སྟེ།

ལྷན་པ་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། བཅའ་ཤེས་དོན་གོ་ལ་ལེན་འདོད་ཡོད་ན་
འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེ་བམ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲུ་ཆེ་སྟེ། སྤྱི་ཙམ་
སྤྱི་ཙམ་ལེན་པ་པོ་ཇི་ལྟར་དམན་ཡང་སྤྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ཞིག་
ཤེས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར།

དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས།

དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་བཤད་པ་ན་ལྟ་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་
དང་ནམ་མཁའ་ལྷིང་དང་ལྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་བཟང་བ་ལས་འདས་པ་
དག་གིས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟེན་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ།

འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། འཇུག་སྤྱི་ཙམ་མ་ཐོབ་པ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་སྤྱིང་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མཆོན་དོན་
བྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ཙམ་རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་
ལྟོ་མེད་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར།

ལམ་སྟོན་ལས།

སྐྱོ་སྐྱོ་ཕྱར་པ་རིག་སྐྱོ་བ་དུ་བྱི།།

རྟམ་རྟམ་པ་ཞུ་བ་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་པ་ཡི།

སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན།།

ཁིལ་པ་ཐུང་པ་ཏི།

བྱང་མའི་ལུག་མའོར་བསྐྱབ་པའི་གངས་དང་སྤྱབ་པའི་རུས་རྒྱུད་ཆོད་
དང་སྐྱུར་བའི་འཇུག་སྒྲིམ་ཉི་ཆོ་བ་ལ་བཤད་པས་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་རྒྱུད་བལྟར་
རྟེན་ཡང་རྒྱ་རྒྱུད་བའི་ན་པར་མཛོེ་ནོ།།

དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་པོ་དོན་ལ་གནད་གཅིག་སྟེ། རིགས་བརྟན་
སྒྲོལ་དུ་སྔོང་མ་སྔོང་གང་ཡིན་གྱི་རུང་། ལྷ་གཅིག་སྒྲོང་སེམས་ཙམ་
ཡང་མེད་ན་བྱུང་སྒྲོལ་མི་སྐྱེ་བས། དོན་ལ་ཉེས་སྒྲོང་སྒྲོང་བར་དམ་
འཆའ་བུས་པའི་གཤེས་པར་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཤེས་དུ་བ་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་ལོ།

དེ་བས་བཞེད་པ་སྒྱུར་བ་ཤད་ན། གང་ལེན་པ་པོའི་འགྲོ་བའི་ས་པས་

བསྐྱེད་པ་ཐིམ་ཏེ་ཡིན་ལ། འདིར་གཙོ་བོ་ཐིམ་སྐྱེད་པའི་ཏེ་ཏེ།
དད་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱུང་པར་ཅན་དཔེ་སྐྱེད་ཀྱི་རུང་བ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡང་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལ་དད་སྦྱར་ཅིང་།

བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པའི་ལའང་དད་སྦྱར་ལ།

རྒྱལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་དད་བྱེད་ཅ།

སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཐིམ་སྐྱེད་ཀྱི་སེམས་སྐྱེདོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

གནས་པའི་ཏེ་ཏེ་ཐིམ་གང་ལ་སྐྱེས་པའི་ཏེ་ཏེ་དེའམ་ཆོ་བརྒྱུས་པའི་ཏེ་ཏེ་
གཞན་ལའང་རུང་སྟེ།

གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ན་ཆོ་བརྒྱུས་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་དུ་སྐྱེས་
ཀྱང་བྱུང་སྤྲོམ་མི་གཏོང་བས། དེའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉིས་
སྐྱེད་ལ་འཛེམ་ཞིང་དག་པ་ལ་ངང་གིས་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོ་
འཕྲོས་པས་བརྒྱུད་ནས་འཛེམ་གསུང་དུས་དག་པའི་བཞེས་གཉིན་དང་
འབྲུག་ནས་སྤྱིར་ཡོད་དེ་གསེའི་ཆུ་ལ་དུ་སྤྲོམ་པ་ཞོད་པར་འགྱུར་གྱི།

གསལ་དུ་ཡང་དག་པར་ལེན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བྱེད་གྱི་
 རྒྱུ་ལྟར་ན་རྫོགས་བྱུང་གི་བར་དེ་སྤྲིད་དུ་མི་གཏོང་བའི་སྤྱིར་རོ།
 དུག་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཚུལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་
 བསྟན་ནི།

ཐམས་ཅད་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲོག་འདུག་གི་བསྟན་བྱེད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཞེས་པར་
 བྱས་ནས་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་ཞིང་།

གལ་ཏེ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ལའབད་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་སྟེ།

ལྟར་བའི་ནམ་གཞག་ལྟར་བའི་བསྟན་པ།

གནད་བཀག་ཞེས་ནས་བསྟན་པའོ།

སྤྱིར་བཙུང་དངོས་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ནི།

གང་གིས་རིགས་དང་མི་རིགས་མ་བརྟགས་པར།

ཚུལ་མཁའ་ལྟོག་གལ་བཏང་སྟོམས་འདོག་གྱུར་རུང་།

དེ་མཆོད་བསྐྱེད་ཕྱིར་དོན་ཚུང་གཏོང་བ་དཔེར་ན་སྐྱེད་པ་བྱས་པས་
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆོར་ན།

དཀོན་བཅུགས་ལས།

གང་ཞིག་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ནི།

ལོ་བརྒྱུད་སྐྱེད་པ་བྱིན་པ་བས།

གང་གིས་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག།

བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་བྱུང་བར་འཕགས།

ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་
སྐྱེད་པ་གཏོང་བ་བཏང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པ་ལྟ་བུའམ། སྤྱུག་བསྐྱེད་
དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཚུང་དུས་དེ་དང་དེ་ཆོད་པའི་གཉིན་པོར་འགྲོ་བ་
བྱིས་པ་གཡང་ཁར་འཕྱུན་པ་མས་བརྟུང་བ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་ལྟོང་བའི་
གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ལས་དང་པོ་པས་མགོ་དང་མིག་སྐྱེད་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུར་གིས་
རྒྱས་པའི་ཡུལ་མིན་པས་མི་སྐྱེད་པའམ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ལྟོག་
མ་ཐོར་བར་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལྟུང་མེད་དོ།

ལས་དང་པོ་བས་མགོ་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་རང་གིས་རུས་པའི་ཡུལ་མིན་གྱང་
 དེར་བཅུ་ཅན་པར་བྱེད་པའམ་ཀུན་སྒྲིབ་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་བ་དཀར་ཡང་
 ལྟར་བ་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་ལ་ལྟར་བ་ཡིན་འོ།།
 དེ་དག་གྱང་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ལ་དཔེར་སྒྱུར་ན། སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ལ། ཞེ་སྒྲིབ་གིས་སྒྲིབ་གཅིད་པ་ལྟར་བ། བཅ་སེམས་ཀྱིས་
 གསོད་ན་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན། སྟོང་རྗེས་མི་གསོད་པ་ལྟར་མེད།
 གཞན་ལ་མེད་གྱང་མི་གསོད་པ་ལྟར་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འོ།།
 དགོ་བཅོས་སྒྱུད་ལ། སེར་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བ། བཅ་སེམས་ཀྱིས་
 མི་སྟོར་བ་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན། བསམ་པ་དག་པས་སྟོར་བ་ལྟར་
 མེད། གཞན་ལ་གཞོན་སྟོར་སྟོར་བ་ལྟར་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འོ།།
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ལ། བད་གཡོག་མ་བྱས་པ་ལྟར་བ། དོན་ཆེན་
 རྒྱུ་བ་སྟོར་བད་གཡོག་མ་བྱས་པ་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྟན། བཅུ་
 བས་བད་གཡོག་བྱེད་པ་ལྟར་མེད། བད་གཡོག་གཞན་ཡོད་པའི་བུ་
 རང་གི་སྟོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྟོན་དོན་ཆེན་དོར་བས་བད་གཡོག་བྱས་ན་ལྟར་
 མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་འོ།།

གཉིས་པ་ནི།

གཞན་སྤྱིར་ཕན་ན་ལུས་ངག་མི་དག་བདུན།

གནད་བའི་སྐབས་ཡོད་དོན་ལ་དག་བ་ཡིན།

ཞེས་པ་ཅེ།

གཞན་ལ་པཎ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ན། རང་གི་མི་དགོ་བཅུ་ཉི་ཉེས་
 གྱུར་སྒྲིལ་པ་ལས་ལྷས་དག་གི་བདུན་གནད་པའི་སྐབས་ཡོད་དེ། འདི་
 ལྟར་མང་པོའི་སྒོ་ག་སྒྱུབ་སྒྱུར་ག་ཤེད་མ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་སྒོ་ག་གཙོད་
 དང་། བཀའ་པས་སྒོ་ག་ལ་ཉིན་པ་སྒྱུབ་སྒྱུར་འབྱོར་ལྟར་ལས་བརྒྱས་
 བས་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་མ་བྱིན་ལེན་དང་། བུད་མེད་འདོད་པས་གཏུངས་ཏེ་
 འཆི་ངེས་སྒྱུབ་སྒྱུར་དེར་སྒྱུར་པ་ལྟ་བུ་འདོད་པོ་ག་དང་། གསོད་ངེས་ཀྱི་
 སྒྲིལ་བུ་ཐར་སྒྱུར་སྒྲིལ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་དང་། སྒོ་ག་སྒོ་གས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་
 དན་འགྲོའ་བྲིད་པ་ལས་སྒོ་ག་སྒྱུར་དེ་གཉིས་འབྱུད་པ་ལྟ་བུ་ཤུལ་དང་།
 ལྷ་དན་གྱིས་ཤོན་པ་བསང་བའམ་གཏམ་ལ་དགའ་བས་ཆོས་ལ་.....
 འཇུག་པའི་དགོས་པ་མཐོང་ན་སྒྲུང་དང་གཏམ་རྒྱུད་སྒོ་གས་སྒྲིལ་བ་དག་
 འབྲུལ་དང་། མི་དགོ་བཅུ་བ་ལས་སྒོ་ག་སྒྱུར་བཤེ་བ་ལྟ་བུ་ཆོག་རྒྱུ་བ་

སྟེ། དེ་ནམས་མི་དག་བ་ལྟར་སྤྱད་ཡང་དོན་ལ་དག་ས་ཡིན་པས་
བྱུང་བ་གཞན་སྟེ།

སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་ལས་གཞན་པའི་དག་སྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྟེན།

དེ་ལྟར་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།

བསམ་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡི།

དག་ལས་ཡང་ན་མི་དག་བ།

ཐམས་ཅད་དག་བ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ།

གང་སྟེན་སེམས་དེ་གཙོ་བོའི་སྟེན།

ཞེས་དང་།

སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྦྱོང་ལས།

དག་སྦྱོང་རང་གི་པ་ཆུན་ལ།

ལྟར་འདོད་ཅེས་ནི་བསྐྱེད་ལྟར་ནས།

ལྟལ་བས་དེ་ནི་ཉི་ལྟར་ཀྱང་།

མཚམས་མེད་སྦྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ།

བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྟ་བུ་ཞིག།

ཐུབ་པའི་དབྱེ་ལ་བཞག་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསམ་པ་བྱས་པ།

གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འགྱུར།

དེ་སྤྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ།

བསོད་ནམས་སྤྱི་བ་པ་རྣམས་པར་གཞན།

ཞིས་དང་།

སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས།

སྤྱིར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བྱས་སྤྱིར་དང་།

སེམས་དགོངས་པ་ལ་ཉིས་པ་མེད།

ཅུས་སོ།

དེས་ན་དགོངས་པ་ལས་ཅི་སེམས་ཀྱི་འཕྲིན་པ་ཉིད་ལ་རག་པས་པའི་

སྤྱིར་ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་ནི་ནམ་ཡང་གནད་བམེད་དོ།

གསུམ་པ་ལ་སྒྲོལ་གཉིས་ལས།

མགོན་པོ་ཀླུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལུགས་ནི།

སྐྱུ་ལདས་ཉམས་ན་ལམ་གས་པ་ནམ་སྟོང་ལ།

ཐོར་ངས་གསོལ་བཏང་མི་ལམ་ལྟར་བ་ལཆགས།

ལྟག་མ་སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཉིན་མཚན་དུ།

ལན་གསུམ་ལདོན་པས་གཞིལ་བ་ཀླུ་སྐྱབ་ལུགས།

ཞེས་པ་ནི།

སྤྱིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོལ་པའི་གཏོང་རྒྱ་ནི། ཏེན་གཞི་སྒྲོན་སེམས་

བཏང་བ། ལག་ལ་ཟླ་ཅ་ལྟར་བྱང་བ། སྒྲོང་རྒྱུན་སྒྲོལ་པ་སྤུལ་བ་

གསུམ་དུ་ལད་པ་ལས། དེ་ཡང་སྤྱར་བ་ཤད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་བཅོམ་རྒྱུ་དཔལ་

ཉི་ཤུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ནི་དབང་ཚོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས།

དབང་པོ་འབྱིང་རྟུལ་གཉིས་ལ་ནི། རང་སྤྱོད་སྒྲོབས་དང་སྤྱིར་བའི་སོ་

སའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དག་བསྐྱུངས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལས་

ཉམས་པར་མི་འགྱུར་དེ།

སྒྲིབ་ཆོག་ཏུ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱིལ་ཞིང་།

ཞེས་སྒྲོལ་བ་བྱངས་ནས།

དེ་བཞིན་དུ་འོ་བསྐྱེད་བ་ལ།

རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བསྐྱིལ།

ཞེས་འདུག་པ་སྤྱི་ལུས་ཆོད་དང་སྒྱུར་ཏེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལས།

ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོལ་བར་དམ་མ་བཅས་པའི་
སྤྱིར་རོ།

ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། ལྟར་བསྐྱིལ་ཉེས་དམིགས་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ཁས་བླངས་ཉམས་པས་སྒྲོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

སྒྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བསྐྱིལ་སངས་རྒྱས་མི་མཉེས། དུལ་སེམས་
ཅན་བསྐྱེད་བསྐྱིལ་དེ་དག་མི་མཉེས། རང་བསྐྱེད་བསྐྱིལ་རང་དོན་ཉམས་
ཤིང་ཀུན་གྱིས་སྒྲོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་མིང་དོན་ཤིང་བས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འདུ་ཉི།

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཉམས་པ་ལྟར་ཆོའདིར་བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་འཆི་ཁར་

མྱ་དན་གྱིས་གདུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་ཉེས་པ་ལྷི་བས་བྱིམ་དན་འགྲོར་ལྟར་ཞིང་དེ་ལས་ཐར་དཀའ་ལྟེ།

བསྐྱབས་བཀུས་ལས།

རྩོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ཆུལ་དུ།

འབད་པ་མེད་ན་དན་འགྲོར་འགྲོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁྱད་པར་རྩ་ལྟར་གི་ཉེས་དམིགས་ནི། རྩོན་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་

དགོ་རྩ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རྩོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དཀོན་

མཆོག་ལྟ་དང་བཅས་པ་བསྐྱས་པ་དང་། དེས་ནི་སྦྱིར་དན་འགྲོ་དང་

ཁྱད་པར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱི་བར་འགྱུར་ཏེ།

དེ་ལས།

དེ་དག་རྩ་བའི་ལྟར་བསྟེ།

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱུ།

ཞེས་སོ།

སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་ནི། སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་
 བྱུང་གནད་མོད། བྱུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་ནི་ཉེས་པ་ཆེས་ལྷོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་ཅས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྒྲིལ་བར་དམ་
 བཅས་པ་ཉིད་བཏང་བའི་ཕྱིར།

སྒྲིལ་འདྲུག་ལས།

སྒྲིལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ།

བསམ་པ་ཐོག་པས་མཐོན་གཉིར་ནས།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིལ་བྱས་ན།

བདེ་འགྲོར་ཇི་གཤམ་འགྲོ་འགྱུར་རམ།

ཞེས་དང་།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་།

བཞིགས་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་འགྱུར་ན།

ནམ་མཁའ་ལྷན་ལྷན་མཐའ་ཀླས་པའི།

ལྷན་ཅན་བདེ་བཞིགས་སྒྲིལ་ཅི་དགོས།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་བསམ་ནས་ལྟོང་བས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་ལ་...
 འབད་དུ་ཟློབ་ཀྱང་། མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་མང་བ་དང་། མ་གུས་པ་སྟོར་བཞིན་ལྟོང་བ་བྱུང་ན་སྤྱིར་
 བཅོས་པའི་སྒོ་ནས་ཉེས་པ་ལས་ལྟོང་བར་བྱའོ།

དེ་ལ་སྐྱབ་འདས་ཞེས་པ་ནི། ཉོན་ལ་ཆགས་མཆོད་ལ་ཆགས་མཆོད་
 སྐྱབ་དུག་ཏུ་སྤྱི་བའི་ཉོན་ཞག་གི་དུག་ཆའི་མཛུགས་ཏུ་གཉོན་པོས་སྤྱི་བ་
 དེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབ་མི་ཆད་ཅིང་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྐྱབ་སྤྱོད་མའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་གང་རུང་ལ་ལྟོང་བ་བྱུང་
 བ། གུང་ཆོགས་ལྟ་བུ་དེ་མ་ཐག་གི་སྐྱབ་སྤྱོད་མའི་ཐོག་ཐ་བར་གསུམ་
 གང་རུང་དེ་དང་དེའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བྲལ་བ་...
 ཉིད་ཀྱིས་བཤགས་པས་སོར་ཆུད་པའི་དོན་ནོ།

དེ་ལྟར་བཤགས་ཆད་ལས་མ་འདས་ན་ཅུ་ལྟོང་ཡང་ཡང་བྱུང་ཡང་...
 བཤགས་པས་སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་བས་སྤྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་...
 ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བཤགས་ཆད་ལས་འདས་ན་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་...
 གཏུགས་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་བཅོས་ཀྱིས་གསོ་བར་མི་བུས་ཀྱི།

བཤགས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བས་སྤྲོད་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་བྱ་
ཞིང་། སྤངས་ངེས་པ་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་ནས་འདིར་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་བར་མ་བཤད་པ་ནི། སྤྲོད་སྤྲོད་བས་
ཤོར་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་བྱུང་བྱུང་མི་བྱེད་པ་སྤྲོད་བྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་
དངོས་སྤྲོད་མ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་ལ། འོན་
ཀྱང་དེར་ཉིབ་འཁོར་གྱི་མདོ་བྱུངས་ནས་ཉལ་བྱེད་དང་བྱུང་སེམས་གྱི་ཚུ་
ལྟར་བྱུང་བ་བཅོས་སྤྲོད་ཡོད་མེད་གྱི་བྱུང་བར་བཤད་པས་དོན་གྱིས་
གསུངས་པར་མཛད་ཏེ། བཅོས་སྤྲོད་པའང་ཉིས་པ་བཤགས་པ་
དང་སྒྲིབ་པ་འཁོར་པ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱེད་རོ།

དེས་ན་བྱེད་བཅོས་ཚུལ་དབང་པོའི་བྱུང་བར་གྱིས་གསུངས་ལས། དབང་
འབྱེད་སྤྲོད་ནས་འབྱེད་ལ་བྱུང་བྱུང་དུ་བྱེད་པ་དག་གིས་རང་གི་ཡི་
དམ་གྱི་སྤྲོད་མདུན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ལ་བཤགས་པས་སྤྲོད་
མོད། རིག་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་འཕགས་པ་ནས་མ་ཁའ་སྤྲོད་པོའི་མདུན་དུ་
བཤགས་པར་འདོད་ན། ཉིན་མཚན་གྱིས་བར་མཚོད་པར་.....
བཤགས་པར་བྱ་སྤྲོད། གང་གི་ཆོས་དུང་བྱུང་ནས་བཟུང་བྱས་དང་

གཙང་སྒྲུབ། སྒྲོམ་བརྒྱུལ་ཏེ། འཕགས་པ་ཐམ་ལའ་སྒྲིང་པོའི་མཆོན་
 བས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། འཕགས་པས་བདག་ལ་ཞལ་
 བསྟན་ཏེ་སྒྲིག་པ་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་
 བརྒྱབ་པས།

དངོས་སམ་མི་ལམ་དུ་སྐྱལ་བ་དང་འཆོམས་པར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
 སམ་མི་ནས་བྱའི་བར་ཅི་རིགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྟང་བ་ལས་.....
 འབྲིན་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ན་ཐོ་
 རངས་ལངས་ལ་གཙང་སྒྲུབ་དང་བཅས་པས་ཤར་སྒྲོགས་སུ་བསྟན་ཏེ།
 སྒྲོམ་བརྒྱུལ་བས་མཆོད་ཅིང་། སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་མེ་ཆེན་པོ་
 ལེགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཇ་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 རྒྱབ་པར་མཛད་ཅིག ཐམ་ལའ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་མེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ལ་
 ཡང་བདག་གི་ཆོག་གིས་ལྟར་དུ་བསྐྱལ་ཏེ། ཐབས་གང་གིས་ལྟང་བ་
 ལྟར་དུ་འཆགས་པར་འདོད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཕགས་པ་ལ་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་དག་གི་མི་ལམ་དུ་
 བསྟན་དུ་གསོལ།

ཞེས་བཅོད་ནས་ཉལ་བས་སྐྱེད་ས་འཆར་བའི་ཆོས་ལམ་དུ་ནམ་སྟོང་གི་
གཟུགས་སྐལ་པ་བཞིན་རྟོན་པས་ལྷུང་བ་འཆགས་སུ་འཇུག་གོ།

དབང་པོ་དཔལ་པ་དག་གིས་ནི་རྟོན་པས་བཞིན་སྟོན་པས་བཤགས་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་རྟོན་གྱི་རྟོན་པས་ནི་གཉིས་ཏེ། བཤགས་ལུལ་གྱི་རྟོན་དག་བའི་

བཤེས་གཉིན་ནམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྟོན་བྱུང་པར་ཅན་.....

མཆོད་པའི་དབུས་སུ་སྐྱབ་དང་ཁིང་དམིགས་པས་ཀྱང་མདུན་གྱི་ནམ་

མཁའ་རྒྱལ་བས་སྐྱབ་པཅས་བསམ་པའོ།

རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོན་ནི་སྐྱབས་སེམས་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སྐྱེལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་རྗེ་གས་བྱུང་གི་སེམས་དང་ལྟན་པས་སྐྱབས་འགྲོ་

སྐྱིད་དང་། བྱུང་པར་གཙོ་རྒྱལ་མས་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་.....

གསོལ་བ་འདེབས་པའོ།

ནམ་པར་སྐྱབ་འབྱེན་པའི་རྟོན་པས་ནི། རྟོན་ལྷུང་དཔལ་ཁིང་འགྲོད་པ་དག་

པོས་ལྷུང་བ་གང་བྱུང་དེ་དང་དེའི་མིང་ནས་བཅོད་དེ་བཤགས་པའོ།

གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའི་རྟོན་པས་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་

མཆོན་བཟུང་བ། སྐྱབ་གཟུགས་དང་མཆོད་རྟོན་བཞེངས་པ། རྟོན་ལ་

བྱུག་མཆོད་དང་སྒྲོར་བ་བྱ་བ། མདོ་རྒྱུད་ཟབ་མོ་གྲོག་པའམ་ཁ་ཉོན་
 བྱ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་ལ་
 བསྟུགས་པའི་གཟུངས་སྟུགས་བསྟུགས་བཟོད་བྱ་བ། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་
 མོས་པ་ཞེས་སྟོན་པའི་དོ་བོ་ལ་རིམ་བུ་གང་ན་གནས་སོ་སོར་བརྟགས་
 བས་མི་དམིགས་པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་
 གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པའི་སྒྲོལ་ཕུག་ཅིས་གྲགས་སོ།
 སོར་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་ནི། ཕྱི་ཆད་སྟོན་ལ་བབ་ཀྱང་སྟོན་པའི་ལས་
 འདི་དག་མི་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས་ཉིས་སྟོང་གྱི་ལས་མི་བྱེད་པའོ།
 གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་ཞེ་སྟངས་གི་དང་
 ཆོས་ལ་གཞོད་པའི་གཏི་ལུག་གི་ཀུན་དཀྱིས་ལྟོ་བ་གཉིས་དང་། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཆགས་སེམས་དང་ཞེ་སྟངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དཀྱིས་ནམས་
 རིམ་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལྟར་བརྩམས་དང་ལྟོ་ཆོགས་དང་ལྟོ་ཆོགས་དང་གང་
 ཟབ་གཅིག་གམ་གཉིས་ལ་བཤགས་པར་བྱའོ།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མ་རྟེན་ན་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་བྱེད་བྱ་
 བཤགས་སོ།

ཁྱེད་པར་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་སོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་ཕྱས་ནས་
 བཤགས་པ་ཡི་རང་བསྟོན་བའི་ཡུང་པོ་གསུམ་གྱི་མདོ་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་
 བས་ཅུ་བ་ལས་གཞན་བཤམ། བརྗེད་ངས་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་
 ཟེན་པས་ཕྱིར་བཅོས་མ་གྲུབ་པའི་ཡུང་བའི་ལྷག་མ་ནམས་བྱང་ཁིང་
 སོར་ཆུད་པར་འགྱུར་རྟེ།

སྟོན་འདུག་ལས།

ཉིན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ།

ཡུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱུ་ཁིང་།

རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་བ།

ཡུང་བའི་ལྷག་མ་དེས་ཞི་བ།

ཞེས་སོ།

དབང་ཕྱོགས་གྱི་གང་ཟག་དམ་པ་ཁུ་གིས་ནི། ཐོག་མར་སྒྱུ་མ་མི་
 ལམ་ལྟ་བུའི་ཆུལ་གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པའི་
 སྒྱུ་སྒྲུ་རྒྱུ་གིས་བཤགས་རྗེས། ཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་
 བརྟགས་ཁིང་དཔྱད་པས་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་.....

བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་
ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

སྤྱིགས་བཅུ་རྒྱུ་པའི་མདོ་ལས།

གང་ཞིག་འགྱུར་ཆ་དཔལ་བྱེད་འདོད་ན།

བྱང་པོར་འདུག་ལ་ཡང་དག་ལྟོས།

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བལྟ།

ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ།

དེ་ནི་འགྱུར་ཆ་དཔལ་མཆོག་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་དབང་པོའི་བྱེད་པར་གྱིས་སྤྱིར་བཙོས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་འདི་
ནི་ནག་པོ་པའི་དགོངས་པ་རྟེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

དམན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་འགྱུར་ཅིང་...

ཡིད་ལ་གཅགས་པས་གཞན་གྱི་དུང་དུ་ཉེས་པ་འཆགས་ཤིང་། སྤྱིས་

སྒྲོལ་པས་རིམ་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་ལས་རིང་ཞིག་ན་ཡུང་བ་ཡོད་དོ།

བར་མ་ཁ་ཅིག་ནི་རིག་སྒྲགས་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་བུར་ཚུབ་་་་
 སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་བོ་ལ་སོགས་པ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ལྟ་འི་
 རྗེས་སུ་གནད་བཤེས་པས་ལྟོང་བ་ལས་ལྟོང་ངོ་།

དམ་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གང་གིས་ལྟོང་བར་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
 སེམས་སུ་ཤེས་པས་ཆོགས་མེད་པར་གནས་ཏེ་རི་རྒྱུ་འཕགས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་་་་་
 ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ། འཇམ་དཔལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་གང་གིས་ལས་མེད་ཅིང་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེས་
 ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཐོབ་བོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟོག་རོ།
 གཉིས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། གཏོང་རྒྱ་ངོས་
 བཟུང་བ་དང་། ཉེས་ལྟོང་སྤྱིར་བཏོས་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི།

སྒྲིབ་པའི་སེམས་ནི་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟུང་།

སེམས་ཅན་སྒྲིང་ནས་སྒྲོས་བཏང་དེ་གཏོང་འགྱུར་།

རྒྱུ་མི་ཆད་སྟོང་ངོ་ཆ་བྲིལ་མེད་དང་།

དེས་མཁའ་དགའ་དང་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དགྱིས་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པ་འཛེམས།

ཕམ་པ་ཞེས་བརྗོད་ཆུང་དང་འབྲིང་ལ་མི།

ཞེས་པ་སྟེ།

རྩ་བ་སེམས་ཅན་སྒྲིམ་བཏང་བ་དང་། ཡན་ལག་གསལ་པོའི་ཆོས་བཞི་
སྤྱད་ན་རྟེན་གཤིས་སྒྲིམ་སེམས་གཏོང་ལ། དེ་བཏང་བས་བརྟེན་པ་འཇུག་
སེམས་ཀྱང་བཏང་བར་འགྱུར་རོ།

རྟེན་བཀའ་གྱི་ཕྱིར་བདག་བརྟེན་གཤིས་སྒྲིམ་སེམས་ཕམ་པའི་གནས་
ལྟ་བུའི་ཆོས་བཞི་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་སྤྱད་པ་དང་། རོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་
ཆུང་དུ་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་མཁའ་ཞིང་དགའ་བར་བྱེད་པ་
དང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ཆད་ན་ལྟ་བ་
དགྱིས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བསྟེ།

སྒྲིམ་པ་འཛེམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཕམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ།

ཡན་ལག་གསལ་པོ་རུང་ཆད་ལ་རོ་ཆ་དང་ཁྲིལ་ཡོད་ཆུང་ཟད་སྐྱེ་ཞིང་...
གཤིས་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པས་སྒྲིམ་སེམས་ལྟ་བུ་དགྱིས་འབྲིང་དང་། ཡན་ལག་

གང་རུང་དེ་ལ་ངོ་ཚ་ཆེར་བསྐྱེད་ཅིང་གཞན་ཀྱི་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་

ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷན་དུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་ན་ཀྱང་དེ་ལས་ཆུང་དུ་སྒྲིག་

དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བ་མ་ཡིན་ལོ།

འོན་ཀྱང་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པར། གཏོང་བྱེད་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་

བྱས་པའི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིམ་མིན་སྐྱེས་པ། སྒྲིམ་པ་ལྷུལ་བ། ཀྱང་

དེ་ལས་འབྲིང་ཡན་ཆོད་ཀྱི་བཞི་ཆོད་བ་ཅུ་ལྟ་བུ་གཏོང་བྱེད་

བཞིར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིག་ལ། མི་འགལ་ཏེ། འདིར་.....

བཤད་ཀྱི་གཏོང་བྱེད་གཉིས་ནི་བྱེད་སའི་དགོངས་པ་ལྟར་དབབ་པོ་

འབྲིང་རྒྱུ་ལྟེན་དབབ་དུ་བྱས་པ་རགས་པའི་ནྟེན་གཞན་གྱི་

ཐབས་ལེགས་ཀྱི་མདོ་ལྟར་བསྐྱེད་བཅུས་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་བཞི་པོ་དབབ་.....

འབྲིང་གི་ཅུ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་དང་ཆེ་འབྲིང་བ་བྱེད་སའི་བཞི་ཡང་

དབབ་འབྲིང་གི་ཅུ་ལྟར་དུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེས་ན་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་འབྲིང་པོས་སྐྱེད་པ་གཏོང་བྱེད་དུ་བཞིད་པ་ནི་

དབབ་ཆོད་ཀྱི་དབབ་དུ་མཛད་པ་སྟེ། འདིས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་

ལུགས་པ་འདྲ་དབབ་ཆོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞིད་པར་མ་འོན་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

པམ་པམ་བྱུང་ན་སྐར་སྐར་འབྲིང་ནི་གསུམ།

ཐམ་གཅིག་མདུན་དངོས་པོ་བརྗོད་པམ་བཤགས།

མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱམ།

སྒྲུའོ་སྒྲུང་པའི་རིང་ལུགས་སྒྲུའོ་མེད་དོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྒྲོན་སེམས་བཏང་བ་དང་། གྲུབ་དཀྱིས་ཆེན་པོས་པམ་པའི་གནས་ལྟ་

བུའི་ཕ་ལྟར་གིས་གཏོང་བས། དེ་དག་བྱུང་ན་བཤགས་བསྐྱམས་དང་

བསག་སྐྱབས་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ལ། སྒྲོམ་པ་སྐར་སྐར་བར་བྱ་ཞིང་།

གངས་ནི་གསུམ་ལས་ལྟག་པ་བསྐྱར་དུ་མེད་པར་བྱང་ས་ལས་བཤད་

ཅས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་པོ་གསུང་དོ།

གྲུབ་དཀྱིས་འབྲིང་གིས་སྐྱུང་པའི་པམ་འབྲ་ནམས་ནི་གང་ཟག་གསུམ་

ཡན་ཆོད་དང་། གྲུབ་དཀྱིས་ཆུང་དུ་སྐྱུང་པའི་ཕ་ལྟར་དང་། དེ་ལས་

གཞན་པའི་ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་ལ་གྲུབ་སྒྲོང་གི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་

ཅན་ཡིན་མིན་དང་ལྟར་མེད་དུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས། དེ་དག་གང་

བྱུང་གང་ཟག་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱུང་དུ་བཤགས་ཤིང་བསྐྱམས་པས་
དག་པར་འགྱུར་རྟེ།

སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས།

སྒྲིམ་པ་སྤྱིར་ཡང་བྱུང་བར་བྱ།

ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས།

གཅིག་གི་མདུན་དུ་ལྷག་མ་ནུམས།

ཉོན་ལོངས་མི་ལྗོངས་བདག་སེམས་བཞིན། །ཞེས་སོ།

དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཤགས་ཡུལ་མཐུན་པའི་གང་ཟག་མེད་ན་རྒྱལ་བ་སྐུ་
བཅས་ཡིད་ཀྱིས་བསམ་པའི་སྒྲིབ་སྤྱིར་བཤགས་ཤིང་བསྐྱམས་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་ལམ་སྒྲོན་འབྲེལ་བར།

དུམ་བྱ་དང་པོར་ལེགས་པར་གསོ་བྱེད་པ།

སྒྲིམ་བྱ་རབ་ལྷན་འབྲིང་ནི་གཉིས་ལའོ།

དུམ་བྱ་ཐམས་གསོ་བ་ཐམས་སྟེ།

ཞེས་སྒྲིབ་དུས་དུག་དང་བྱུང་བར་དུས་རེ་རེ་ལ་ཆ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་
ནས། དེ་དང་དེར་གཉིན་པོས་སྒྲིབ་པ་གང་ཟག་རབ་འབྲིང་བ་.....

གསུམ་གྱི་གསེར་ལྷ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།

བདུན་པ་པན་ཡོན་ལ།

བསོད་ནམས་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་སུ་འབྱུང་བའི།

སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་པན་ཡོན་ནོ།

དང་པོ་ནི།

འདི་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ཐོབ་ན།

གཉིད་སོགས་བག་མེད་སྐྱུར་ལ་འད་བསོད་ནམས་ཤུགས།

རྒྱུན་མི་ཆད་འབྱུང་། ཞེས་པ་ནི།

རེ་ཞིག་སློན་པ་སེམས་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདིའི་འབྲས་སུ་

སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཞིག་གི་ གནས་སྐབས་སུ་འད་འཁོར་

ལོ་སྐྱུར་བ་དང་ལྟའི་དབང་པོ་སོགས་མཐོ་རིམ་གྱི་འབྲས་སུ་ལན་.....

གངས་དུ་མར་ཁྱོད་ཡང་། མདོན་མཐོ་འདྲའི་འབྲས་སུ་འབྱུན་པའི་རུས་པ་

ནམ་ཡང་ཟད་པར་མི་འབྱུར་ཏེ།

སྤྱོད་འཇུག་ལས།

དག་པ་གཞན་གྱི་འཇུག་ཀྱི་དཔེ་བཞིན་དུ་བྱོལ།

འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཅིང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་དཔེ་བཞིན་དུ་བྱོལ།

འབྲས་བུ་སྐྱེད་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པར་འབྱུང་བར་མ་ཟད།

འབྲས་བུ་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་སྐྱེད་མི་ཆད་དུ་འབྱུང་བས་སྐྱོན་པ་

དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས།

བྱང་ཆུབ་སྐྱོན་པའི་སེམས་ལས་ནི།

འཁོར་ཆོའི་འབྲས་བུ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་།

དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ།

བསྐྱེད་ནས་སྐྱེད་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན།

གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས་༥

མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་བྱའི་བྱིར་༥

མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ནི༥

སེམས་དེ་ཡང་དག་བྱངས་སྒྱུར་པ༥

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ༥

བག་མེད་སྒྱུར་ཀྱང་བསྐྱེད་ནམས་ཤུགས་༥

རྒྱུན་མི་ཆད་པར་དུ་མ་ཞིག༥

ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་༥

ཞེས་དང་༥

པན་པར་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་༥

སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་བྱུང་འཕགས་ན༥

སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༥

བདེ་དོན་བཅོམ་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་༥

ཞེས་སོ༥

གཉིས་པ་ནི༥ རྒྱལ་བའི་གསུམ་སྒྱུ་འབྱུར༥ ཞེས་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

མེད་མེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་
མེད་མེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་

དེ་ལས།

བྱང་ཆུབ་མེད་མེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་
མེད་མེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་
བདེ་ག་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་
མེད་མེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་

ཞེས་སོ།

གཤམ་ཏེ་ཉེས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་མེད་མེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་
མེད་མེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་
མེད་མེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་

བྱང་ཆུབ་མེད་མེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་

མེད་མེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་
མེད་མེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་
མེད་མེད་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་མོ་

འདོར་ལ། དབྱུལ་བ་ཡང་ནམ་པར་བསྒྲེག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཏན་དང་
 བྲལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ།
 འཁོར་བའི་དབྱུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པར་བསྒྲེག་གོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

གྲངས་མེད་གསུམ་བདུན་སོ་གསུམ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ།

ཅེས་བརྟེན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་འདྲ་དབང་པོའི་རིམ་པས་གྲོལ་ཆུལ་གསུམ་སྟེ།
 རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའམ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་གྲོལ་ནས་
 གཞན་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ནམས་ནི།
 བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཐོབ་གས་ཏེ། ཆོག་སྒྲོལ་དུ་
 གསུམ་དང་། ས་བཅུ་རེ་རེ་ལ་གསུམ་གསུམ་མོ།

གཉན་པ་ལྟ་བུའམ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་རང་དང་.....
 འགྲོ་བ་མཉན་དུ་ཐར་པར་འདོད་པ་བྱང་སེམས་དཔའ་འབྲིང་ནམས་ནི་

གངས་མེད་བདུན་ཐོག་ས་ཏེ། ཚོགས་སྐྱོར་གཉིས་སུ་གཉིས་རེ།

མཐོང་ལམ་དུ་གཅིག་སྒྲིམ་ལམ་དུ་གཉིས་སོ།།

རྩི་བོ་ལྟ་བུའམ་དཔེ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་བསྒྲུལ་ནས་རང་ཉིད་གྲོལ་བར་འདོད་པ་བྱུང་སེམས་དབང་ཚོན་

ནམས་ནི་གངས་མེད་གསུམ་ཐོག་ས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་མོས་.....

སྐྱོད་ཀྱིས་ཚོགས་སྐྱོར་གཉིས་རྩི་གས་ཏེ། ཚོགས་ལམ་གསུམ་དུ་

བཅུ་པ་ཉིད་བཞག་བཞི།།

ཡང་དག་སྐྱོད་བཞི། རྩུ་འབྲུལ་རྒྱུ་པ་བཞི་ནམས་བསྒྲུལ་པས་

ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་

ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཐོབ། དེ་ནས་སྒྲིམ་

བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྐྱོར་ལམ་དུ་དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ།

དོད་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཅུ་མོས་ནམས་བྱུང་གི་གཟུང་རྟོག་

བཟོད་པས་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དང་ཆོས་མཆོག་གིས་བཀྲགས་ཡོད་

བཞི་སྐྱོད་ཞིང་། དང་པོ་གཉིས་སུ་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་

དེ་གོམས་པས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་བཟོ་བའི་སྤྱོད་པས་ལྟ་སྒྲིམ་མོ།།

དེ་ནས་འཕགས་ལམ་ལ་ས་བརྩུལ་ས།

གངས་མེད་གཉིས་པས་མ་དག་ས་བརྩུབ་དང་། གཞུམ་པས་དག་པ་ས་
གཞུམ་ཚྲོགས་པར་བྱེད། དེའང་ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མ་དོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཀྱུན་བརྟགས་སྒོ་བྱུར་གྱི་
སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་
བརྒྱབ་གོང་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བརྩུག་གཉིས་ཐོབ། དེས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྩུབ་ཉམས་སུ་ལེན་ཁིང་སྒྲིབ་པའི་པར་སྒྲིབ་ལ་གཙོ་
པོར་སྒྱུར། མཐོང་བའི་དོན་དེ་སྤང་བྱ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོར་རྒྱུན་
གོམས་པར་བྱེད་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུབ་པའི་པར་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགུར་
རང་སྐལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་སྒོ་བྱུར་ནས་དག་གི་ཆ་རེ་ཐོབ་པས་སྤར་
མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་སྤྱང་འགྱུར་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་
ཁིང་། དེ་ནས་སུ་སྒྲིབ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྩུབ་སྒྲོམ་ལ། བྱེད་བྱག་
ས་སེར་ཚུལ་བྲིམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་གྱི་སྒྲིབ་བརྩུལ་གཙོ་པོར་སྒྱུར་དོ།
དེ་ལྟར་གངས་མེད་གཞུམ་གྱིས་སྒྲོབ་ལམ་ཚྲོགས་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས་དེའི་.....

གཉིས་པོ་ལ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པར་མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བྱིན་ཏེ་སྒྲོབ་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཉིད་དལ་བཤོལ་པ།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སྒྲོག་སེམས་སྒྲུལ་ཅུ་བདུན།

སྒྲོབ་པའི་ལམ་བཞིར་བསྒྲོམས་པའི་རྩིས་ཐོག་སྒྲུ།

མི་སྒྲོབ་སེམས་ལ་མི་གནས་ལྷ་དན་འདལ།

ཞེས་སོ།

དེ་ལ་འདིར་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་གངས་མེད་གསུམ་ཡང་སེམས་སྒྲོབ་སེམས་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བསྐྱལ་བ་མང་པོའི་ཆོག་སེམས་བསྒྲུམས་པར་
བཤད་པས་གངས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གསོག་མི་དགོས་པར་མ་ཟད།
མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ནི་རང་དབང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། ཅི་དག་.....
སྒྲོལ་བར་བུས་ཏེ།

ཡུལ་བར་མཁའ་པ།

ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་.....

སེམས་པ་དཔལ་འཛིན་པོ་དེས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་ཀྱང་བྲན་མེད་པའི་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་འཛངས་ཏུ། ཞེས་སོ།

དེ་དག་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསུམ་པ་ལས།

དེ་ལ་འདོད་ཆེན་པོའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་གངས་མེད་སྐུ་མ་རྩ་རྩ་
གསུམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཡིན་ལོ།

ཡེ་ཤེས་དཔལ་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་གངས་མེད་པ་བདུན་གྱིས་ཚར་
སྟོན་པ་ཡིན་ལོ།

དཔེ་མེད་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་པས་ནི་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་.....
མཛོད་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལོ།

དེ་ཅི་འདྲི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སེམས་སྟོབས་ཆུང་དུ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོར་
ཤུར་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་དག་དཔེར་བྱ་ན། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
དང་། སྤྱི་ཁ་ལོ་པ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་རྩ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་རྩྱུར་བ་ཤད་ཟིན་ནས་ལེའུགས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་པའི་སེམས་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ཤད་པའི་རིམ་པར་བྲིབ་པ་སྟེ་.....
གསུམ་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ།

བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྷ་ལས།

ཐེག་ཆེན་པ་རེའུ་ཁྱིམ་པ་དང་ཐུབ་མོང་བའི་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལུགས་
ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ།

འདིར་སྒྲུལ་པ།

ཉེས་སྒྱུད་རྟོག་བྱལ་རྒྱལ་ཆོ་བསྐྱབས་ལས་འཐོབ།

ལེགས་སྒྱུད་དག་པའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྟོགས།

གཞན་དོན་སྒྱུད་པའི་རྒྱ་སྒྲར་བྱེད་པས་མཛེས།

རྒྱལ་སྐུས་སྒྱུད་མཆོག་སྟོན་བྱེད་མདུན་གཞུང་།

ལེགས་པར་འགྲེལ་པའི་དགའ་ཆོག་གྲུབ་ཀྱི་གཉིས།

སྟ་དབང་སྒྲོགས་ཀྱི་ས་འཛིན་ཕྱིར་འཛིགས་ནས།

ཆོས་དཀར་བདུད་ཕྱིར་དཔལ་འདིས་འགྲོ་གྲུབ་ཀྱི།

སྒྲིབ་ཞིབ་གསུང་སེལ་བྱ་ན་མེད་སྒྱུར་ཅིག། ||

སྒྲོམ་གསུམ་ནུམ་ངེས་ལས་
བྱང་སེམས་ལེན་ཉེས་སྦྱོང་
སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཡན་གྱི་འབྲུའ་བྲེལ་།



གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ།
 དང་པོ་ཁོག་ཐུབ་སྒྲིབ་གཞི་བཤད་དང་། སྒྲིབ་པ་མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྟུང་བའི་ཚུལ་དང་།
 ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུམ་མོ།
 སྒྲིབ་གཞི་ལ་ཡང་། སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་ཚུལ་དང་།
 རྗེས་འཇུག་གིས་སྒྲིབ་ཚུལ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་ཁྱིམ་།
 དང་པོ་ནི།

བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་སྐྱེད་ཀྱི་དོན་ནི། བསྐྱལ་
 བཟང་ཞེས་པ་གནས་དང་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་
 དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་སྒྲིབ་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་གནས་འཛིན་སྒྲིབ་བཞིའི་རེ་
 རེ་ལ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཉི་ཤུ་སྒྲིབ་པར་བསྐྱལ་བ་བྱུང་ཅུལ་བསྐྱལ་ཆེན་
 གཅིག་སྒྲིབ། བསྐྱལ་ཆེན་ལ་སྒྲིབ་བསྐྱལ་དང་ལུག་བསྐྱལ་གཉིས་སུ་
 ཡོད་པ་ལས། སྒྲིབ་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་པས་སྒྲིབ་
 གསུམ་འདི་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་འཁོར་ལུག་ཏུ་སྒྲུར་ཆོམ་
 ཏིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མཐོབ་པས་ན་དེའི་ཆོམ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་བཟང་
 པོ་འོ་ཞེས་བཤད་གསུངས་མོ།

འཕྲོ་བ་ཅི་འགས་དུག་གི་མེམ་མ་ཅན་ཅོ།

འདྲེན་པ་ཅི།

དེ་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མེམ་མ་ཅན་ཅོ། མེམ་མ་ཅི་

སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མེམ་མ་ཅན་ཅོ། མེམ་མ་ཅི་

མེམ་མ་ཅི། མེམ་མ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མེམ་མ་

ཅན་ཅོ། མེམ་མ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མེམ་མ་

ཅན་ཅོ། མེམ་མ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མེམ་མ་

ཅན་ཅོ། མེམ་མ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མེམ་མ་

ཅན་ཅོ། མེམ་མ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མེམ་མ་

ཅན་ཅོ། མེམ་མ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མེམ་མ་

ཅན་ཅོ། མེམ་མ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མེམ་མ་

ཅན་ཅོ། མེམ་མ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མེམ་མ་

ཅན་ཅོ། མེམ་མ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མེམ་མ་

ཅན་ཅོ། མེམ་མ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མེམ་མ་

ཅན་ཅོ། མེམ་མ་ཅི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མེམ་མ་

རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། བཀའ་ཐ་
མ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་གཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་
སྒོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལོ།

དཔག་ཡས་ནི། སོ་སྐྱེས་ནམས་ཀྱི་སྒོས་དཔག་ཡུལ་ལས་འདས་
པ་ལོ།

དཔེར་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་ལྟའི་སྒྲུང་པོ་རབ་བརྟན་གྱིས་ཁྱུང་བར་འོས་པའི་སྒྲིག་
ཆ་རེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་རེ་རེ་བྲིས་པ་དེ་འདྲའི་ཆོས་སྒྲུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་སོགས་གསུངས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི།

འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བསྟུས་སོགས་རྟེན་པ་ལྟའི་དོན་ནི། སངས་
རྒྱུ་ལྷན་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་གྲས་.....
འཕགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གོང་སྒྲུང་བཟུང་སྟེ། དེ་ཡང་
མཐོང་ལམ་རབ་དགའི་ས་ལ་གནས་པ་མགོན་པོ་ཀྱ་བརྒྱུབ་ཀྱིས་.....
གསུངས་པའི་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་
ཕབ་པ་ལོ།

བྱང་སྤྲོམ་གྱི་རྟེན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་སྤྲོམ་པའི་དོ་བོ་བྱམས་དང་
 སྤྲོང་རྩེས་རྒྱུད་རབ་རྩ་རྒྱུ་པར་བྱས་ནས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སེམས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུད་པར་གྱིས་དབྱེ་བས་ན། འདིར་སྤྲོང་རྩེས་ཞི་བའི་
 ལམ་ལ་མི་གནས་པར་མཁལ་བྱུང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 བདག་གིས་པ་ལོལ་རྩ་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་དོ་སྤྲོམ་པ་ནི་སྤྲོང་
 རྩེས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པའོ།

ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་མཐོང་མན་གྱི་ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་ཡང་དག་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྲོ་
 བ་མེད་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ནི་མཁལ་བྱུང་གི་འགྲོ་བ་.....
 བམས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་སྤྲོམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོགས་བྱུང་ལ་.....
 དམིགས་པའོ།

དེ་ལྟར་གོང་གི་སྤྲོད་ཞིའི་བདེ་བའི་སྤྲོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྤྲོ་ནས་
 སྤྲོ་གསུམ་གྱི་མི་དགོ་བ་བརྩ་སོགས་སྤྲོད་པར་བྱ་བ་ནི་བྱང་སྤྲོམ་
 གྱི་དོ་བོའོ།

བཞི་པ་ནི།

ད་ཕྱེ་བ་ཀླ་སྒྱུ་བ་ཐོག་མེད་སོགས་ཀྱང་པ་བརྩུ་གཅིག་གི་དོན་ནི། བྱེ་
 བྲག་ཏུ་ད་ཕྱེ་ན། ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་དང་སྒྱུ་ཆེན་སྒྱུ་དང་པ་གཉིས་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་གཉིས་ཀྱང་འདོད་དོ།
 དང་པོ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྒྱུ་ཉིད་སྒྱུ་མེད་སྒྱུ་པོ་ཅན་དུ་
 འདུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པོ།
 གཉིས་པ་དོ་བའི་སྒྱུ་ནས་ད་ཕྱེ་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་གཉིས་རགས་པ་བདེ་ཚིག་ཀྱང་བརྩུ་བ་ཀྱུ་རྩེ་བ་སེམས་
 བསྐྱེད། མཐོང་ལམ་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པོ།
 གསུམ་པ་ཐོག་སྒྱུ་སྒྱུ་ནས་ད་ཕྱེ་ན་ལྟག་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་
 དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ།
 བཞི་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུ་ནས་ད་ཕྱེ་ན། ཚོགས་སྒྱུར་གཉིས་སུ་
 མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་ཉོན་ལྗོངས་
 དག་པ་ལྟག་པ་སམ་ནས་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད། དག་པ་ས་གསུམ་
 བ་རང་ཤུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་སྒྱུ་པ་ནས་པ་རྩེ་བ་པའི་

སེམས་བསྐྱེད། མི་སྒྲོབ་པའི་སར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱག་ས་བསྐྱེད་
 སྒྲིབ་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བཞིའོ།
 ལྷ་ལྷི་ལམ་ལྷ་ལྷི་གཞུང་སྒྲིབ་ས་ལ་བལྟས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྩལ་ལྷི་གྲོགས་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་རྩལ་གོ། །དེ་ལ་
 ཆོག་ས་ལམ་ན་ལས་དང་པོ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲུབ་ལམ་ན་ཡོངས་
 རྩལ་བྱས་པ་བའི། ལམ་ན་ལོ་ལོ་མོ་ལམ་ན་ལོ་ལོ་མོ་བའི། བསྒྲུབ་
 ལམ་ན་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་
 རྒྱབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷའོ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ལ་དེ་བོ་ཐ་དད་དུ་བབས་དུ་
 མེད་མེད་ཀྱང་གྲོགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནམ་པ་ཉི་མ་གཉིས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི།
 དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ་སོགས། འདྲི་ལུས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱེད་
 གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་སྒྲིབ་པ་མེད་དུ་སྤྱད་པ་མེད་དུ་ཉོག་ས་རྒྱུ་གྱི་
 རིས་སྤྱད་བྲངས་ཏེ་འཆད་པ་ལ། ས་གསེར་རྩ་བ་མེ་སོགས་ཉི་
 གཉིས་ནི། ས་མཆོམས་ཀྱིས་དབྱེས་བཅུ་ལྷི་བར་དུའོ།
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟེ་ཟེ་ལ་ཡང་དཔེ་དང་།

ཐོག་མའི་དང་། ཚེས་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་བཞི། དེ་
ཡང་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔལ་ཚོགས་ལམ་གྱི་དུས་ན་རང་གཞན་མེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོད་དུ་.....
བྱང་པ་ལ་འདུན་པ་སྟ་བུ། གཞན་དོན་དུ་བསམ་པ་འཇུག་བ་
མེད་པ་གསེར་ལྟ་བུ། ལྟག་པའི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་སྒྲ་བ་
ཚེས་པ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་གསུམ་མོ།

སྦྱོར་ལམ་གྱི་དུས་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་པ་རེལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དུག་ལ་སྦྱོར་བ་
བརྩམས་པས་བྱང་ཚུབ་ཐོག་མའི་མཐུན་པའི་ཐོག་མའི་མཐུན་པ་
མེད་ལྟ་བུ། མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ན་ཚེས་ཉིད་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡོ་
ཤེས་མཛོད་དུ་ཇུག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་པ་རེལ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་
སེར་སྒྲིལ་སྒྲིབ་པ་དང་ནམ་པར་བཤམ་བ་གཏོང་བ་དང་ཆེན་པོར་.....
གཏོང་བ་དང་ཤིན་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་དབང་འབྱུང་ཏུ་སྦྱོར་བ་མི་ཟད་...
གཏོར་ལྟ་བུའོ།

སྒྲོ་མ་ལམ་ལ་དགུ་ལས་སྒྲོ་མ་ལམ་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་གཉིས་པ་དྲི་མ་
མེད་པའི་སྒྲ་བས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཚུལ་བྱིས་པ་གྱི་.....

མུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་དཔེར་ན་རིག་པོ་ཆེ་དགོས་འདོད་ཐམས་
ཅད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།

ཆུང་དུའི་འབྲིང་པོ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའི་རྩམ་ན་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་འབྲུགས་པའི་བཟོད་པའི་མུང་པོ་རྫོགས་ཏེ་རྒྱལ་ཚོ་
ལྟ་བུའོ།

ཆུང་དུའི་ཆེན་པོ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་རྩམ་ན་གཞན་དོན་དུ་
འཇུག་པའི་བཙུན་འབྲུས་ཀྱི་མུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་འིན་རྟ་བྱ་
དགའ་དང་དུལ་ན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་བཙུན་འབྲུས་དོན་
ལྟ་བུའོ།

སྒོམ་ལམ་འབྲིང་པོའི་ཆུང་དུའི་རྩམ་ས་ལྔ་པ་སྦྱངས་དགའ་བའི་
སྐབས་སུ་མཚན་མའི་ནམ་རྒྱུ་གི་ས་མི་གཡོ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་
མུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་རང་དོན་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གཡོ་བ་
མེད་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་ལྷབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད་པ་
རིམ་ལྟ་བུའོ།

འབྲིང་པོའི་འབྲིང་པོའི་སྐབས་ས་དུག་པ་མཛད་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་

དུས་ནི་གང་ལ་ཡང་མ་ཆོངས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 ཏེ་ནམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་མེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སུ་ཉེན་མོངས་པའི་
 བད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་གྱི་སྤྱང་པོ་ནི། རྟོག་པ་མེད་
 བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་གྱི་བད་འཛོམས་པས་དཔེར་ན་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ཏུ་བྱུང་།
 འབྲིང་པོའི་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་བྱེད་པ་ལམ་ཆོངས་པས་
 ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ཐབས་མཁས་པ་ནི་
 དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུའོ།
 འདི་མནའ་ཆད་ནི་སྒྲིམ་ཉིན་མེམས་བྱ་བ་སྒྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་སྒྱུར་པས་ན་
 གཞན་དོའི་མ་དག་པ་སྤྱང་བ་དང་ལྡན་པས་ན་མ་དག་ས་བདུན་འོ།
 འདི་ཡན་ཆད་དག་པ་ས་གསུམ་ལས་སྒྲིམ་ལམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དུ་
 སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་དུས་ན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་དགོས་འདོད་
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ལམ་འབྱུབ་པས་ན་ཡིད་བཞིན་
 འོར་བུ་ལྟ་བུའོ།

ཆེན་པོའི་འབྲིང་པོའི་སྐབས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲོ་བློ་ཀྱི་དུས་ན་
སྒྲོ་བས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོ་བས་སུ་གྱུར་པ་
གཞུལ་བྱའི་འབྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉི་མས་ལོ་རྟེན་
ལྟ་བུའོ།

ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་སྐབས་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་གཞུལ་བྱའི་འབྲོ་ཀྱི་
སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུ་དབྱུངས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འཆམས་སུ་ཆོས་ཡིད་དུ་
འོང་བ་སྒྲིབ་པས་ན་སྒྲུ་ལྟ་བུའོ།

འདི་ས་བཅུའི་རྒྱུ་མཐའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ཡིན་པས་དགའ་
ལྟོ་བྱི་གནས་སོགས་སུ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དང་གཞུལ་བྱའི་ཁྱིམ་དུ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་གཞུལ་བྱའའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

མཉམ་གཤིག་དེས་ན་རྒྱུ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱུས་ནམས་དང་མི་འདྲ་སྟེ་
ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུ་མོ་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་པོ་དོན་རྒྱུ་བྱའི་ཁྱིམ་དེ་
འཛིན་གྱིས་བཅོམ་ནས་རྒྱུད་ཅིག་གཉིས་པར་མཛོད་པར་སངས་རྒྱུས་སོ།

བརྒྱུ་བྱས་ལྟའི་སྒྲུང་པོ་རབ་བརྟན་གྱི་དཔེ་སོགས། སྒྲོ་བ་ལམ་ཆེན་པོ་

གསུམ་ལ་ཐུན་མེད་དུ་རྩུ་འབྲུལ་དང་། ལྷའི་མིག་དང་། བ་བ་
 དང་། གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྩོན་གནས་རྗེས་སུ་དབྱ་བ་
 དང་ལྷ་ལ་དབང་འབྱེད་ཏེ་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གང་ལ་གང་
 དགོས་སུ་འདྲེན་པ་རང་དབང་བསྐྱར་བརྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་
 ཞིང་འདོད་དགའ་རྒྱུ་བ་བརྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལྟ་བུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཙུང་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པའི་
 ལམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་ན་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བསྐྱོད་ཀྱས་པ་སྤྱིད་
 ཞིའི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཞི་ལྟག་བཞུགས་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ།
 དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་
 དང་། གཞན་ལ་འཆད་པའི་སྒྲོ་ཐོགས་མེད་དུ་སྒྲོབས་པ་རྒྱས་པ་ལ་
 མི་ཟད་པར་དབང་འབྱེད་བ་དཔེར་ན་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆུ་ཕྱན་འདུ་བ་མི་
 ཚུད་པ་དང་གཞན་གང་དུ་འདྲི་བ་མེད་པས་ན་བཀོད་མའི་ཆུ་ལྟ་བུའོ།

དང་པོ།

དེ་ཡང་ས་གསེར་ལྷ་བ་མེ་མོག་ས་གྱི་དོན་ནི། བྱང་ཚུབ་མེམ་མ་
དཔའ་ནམས་ནི། མེམ་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུག་ས་པའི་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་མེམ་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་མི་
ཟད་པ་སྟུང་། བསམ་པ་མི་ཟད་པ་གསེར་ལྷ་བ། ལྷག་བསམ་
མི་ཟད་ལྷ་བ་ལྷ་བ་སྟེ་ཆོག་ས་ལམ་མོ།

སྐྱོར་པ་པ་ལོ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་མི་ཟད་པ་མེ་ལྷ་བ་སྐྱོར་ལམ་མོ།

མི་ཟད་པའི་སྐྱོན་པ་གཏེར་ལྷ་བུལ།

མི་ཟད་པའི་ཚུལ་བྱིམ་ས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལྷ་བུལ།

མི་ཟད་པའི་བཟོད་པ་མཆོག་ལྷ་བུལ།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མེམ་མ་མི་ཟད་པའི་བཙོན་འབྲུས་དོན་ལྷ་བུལ།

བསམ་གཏན་རི་ལྷ་བུལ།

ཤེས་རབ་སྒྲུབ་ལྷ་བུལ།

བྱམས་པ་སྟོང་ཐོང་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཆད་མེད་བཞི་བཤེས་

གཉེན་ལྷ་བུལ།

བསྐྱེད་དོན་བཞི་མི་ཟད་པ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྟ་བུའོ།

མཛོལ་ཤེས་རྒྱལ་མི་ཟད་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ།།

ཆེས་དང་དོན་དང་ངེས་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་དག་མི་ཟད་པ་སྤྱོད་
ལྟ་བུའོ།

གང་ཟག་ལ་མི་རྟོག་ཆོས་ལ་རྟོག་པ། གུབ་རྫོང་ལ་མི་རྟོག་དོན་དམ་ལ་
རྟོག་པ། རྣམ་ཤེས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ། དང་དོན་ལ་མི་
རྟོག་ངེས་དོན་ལ་རྟོག་པ་སྟེ་རྟོག་པ་བཞི་མི་ཟད་པ་རྒྱལ་པོ་སྟེ།

ཆོག་སྐྱོན་གཉིས་མི་ཟད་པ་མཛོད་ལྟ་བུའོ།།

བྱད་ཕྱོགས་མི་ཟད་པ་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཞི་ལྟ་མཁི་ཟད་པ་བཞིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ།།

གཟུངས་སྒྲོབས་མི་ཟད་པ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུའོ།

ཚེས་ཀྱི་རྣམ་ལྟ་བུ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི། འདུས་བྱས་

ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྟེག་པ་སྟེག་པ།

ཆོས་ཐལས་ཅད་སྒྲིང་ཞིང་བདག་མེད་པ། བྱ་དན་ལས་འདས་པ།

[illegible]

འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྟོན་མཁའ་མཁའ་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོང་པའི་
གནས་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོར་མཐོང་སྟོན་སྤྱོད་
རབ་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་དང་། རང་གི་ངདེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཉམས་སྤྱོད་དགོས་པས་དྲོགས་ཏེ་ཐར་བ་བསྐྱབ་པ་མ་
ཡིན་པར། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་རང་གི་པ་མར་
སྤྱར་པའི་དྲིན་མི་གཞོ་བར་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱི་བ་དེར་འདོད་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་དེ་ལས་མ་རབས་མེད་པས་ན་ནམ་མཁའི་གར་བྱང་གྱི་
འགྲོ་བ་ནམས་སྤྱོས་མི་འདོར་བ་དང་། སྟོང་ཁྱི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་
སྤང་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་
བཅས་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་མཆོག་ཏུ་སྤྱར་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ས་
བཅུའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱང་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་
རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤིས་པའོ།

རྟོག་བྱུང་པར་ཅན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་དག་ཉིད་དང་།
ལུང་དང་རྟོག་མ་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། ས་བརྩམ་པ་དག་ཉིད་གྱི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཏེ་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བློས་ཇི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ལ་
མཐུལ་འབུལ་བ། ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཆོག་ས་
བསགས་པ་རྟེ་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་འགྲོའི་གདམས་ངག་བཞིའོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཡང་སྤྲོམ་པ་ལེན་ཚུལ། ཡན་ལག་བདུན་
མཐར་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྤྲོམ་པའི་བློར་བརྟེ་སྤྱོད་ཏེ། ཆོད་མེད་བཞི་སོགས་
ཐབས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་གིས་མ་
སྐྱེས་བར་དུ་འབད་བར་བྱའོ།

ལེན་ཚུལ་ནི་ཀླུ་སྐྱབས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག་སྐྱབས་གཅིག་ཏུ་
བཞེད་པ་ལ། ཐོག་མར་རགས་པ་བདའི་ཆོག་པ་བརྟེན་ནས་ཀླུ་རྫོང་
སེམས་བསྐྱེད་དམ་སྤྲོམ་ཆོག་དངོས་ནི། ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་
གཤེགས་སོགས་ཤུ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་འཇུག་གི་སྤྲོམ་པ་བྱུང་བ་
ལྟར། བདག་ཀྱང་འགྲོ་ལ་པན་དོན་དུ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་འཇུག་གི་

སྒྲིམ་པ་ལེན། དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་མཚམས་ནི་ལན་གསུམ་གྱི་ཐལ་པོ།
 རི་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དྲང་། འཇུག་པ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
 པར་མཛད་པ་དེ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དུ། སྒྲོལ་པ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་། འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ནམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབ་པར་བགྱིལ། །

གསུམ་པ་མཇུག་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ་ནི། དེང་དུས་བདག་ཆོ་
 འབྲས་བུ་ཡོད་སོགས་པ་གྱིས་རང་དགའ་བ་བསྒྲིམ་པ་ནི། དེང་དུས་
 བས་བདག་གི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དལྱའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དུ་མ་སྒྱུར་ཏེ་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་
 མེད་ཀྱང་། དལྱའི་དུས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྟོག་པས་
 འབྲས་བུ་ཡོད་དོ།

བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བྱེད་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་ཉི་མའི་
འོད་གྱིས་སྐར་མ་མི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ། མ་དེས་པའི་སྒྲིག་པ་བྱུང་ནས་...
འབྱེད་པ་ལ་ཡང་དུས་མཐའི་མེས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་འཛིན་པ་ལོ།
དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་སྐྱུར་ནས་དུས་ཀྱི་གིས། དེ་བཞིན་དུ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོང་ཁྱོད་སྒྲིག་པ་སྐྱོབ་སེམས་ཆེ་བས་སྐྱོང་
བར་བྱལོ།

དེ་ལྟར་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བཞི་ཆུ་ཤིང་གི་སྐྱོང་པོ་
ལྟ་བུལོ།

སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟེན་པའི་དགོ་བའི་ཕ་བཞི་ཟད་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་
འབྱེད་པོ།

ཁྱུང་པར་ནི།

སྐྱོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་པར་སྐྱོན་དུག་སྐྱོན་པ་ལ་གཞན་སྐྱབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ་བཟའ་ཤིང་གི་སྐྱོང་པོ་ལྟ་བུལོ།

འདྲུག་སེམས་ཀྱི་ཟེན་པའི་གང་ཟག་གི་བསྐྱོད་ནམས་སྐྱུན་ཆགས་པས་
ལམ་པར་སྐྱོན་སྐྱོན་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདྲུག་གཉིད་ཀྱི་

འཕགས་པ་མཆོག་མཁུ་དུས་ན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མོང་ནས་མོང་དུ་
འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལོ།

དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་པ་སྒྲ་ཟེར་བ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱལ་གྱི་གདུང་ཆོལ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པ།

གདུལ་བྱའི་ལྷ་ལ་མའི་འགྲོ་བ་ནུལ་ས་སྐྱོད་ལུས་པ་ས་སོ།།

གཉིས་པ་ཐོག་ས་མེད་གྱི་བཞེད་པ་ནི། སྒྲོན་སེམས་ལེན་པ་སོགས་གྱི་
དོན་ནི། སྒྲོན་སེམས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་སོ་ཐར་མི་

དཔོན་ཀྱང་སྒྲོན་པ་ཐེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲོམ་པ་བྲངས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་.....
ལམ་ལ་སློབ་པ་ཏུ་སྐྱེས་ཏེ་ཐོམས་པར་བྱས་ནས། འཇུག་པ་ཐེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནི་དུ་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུན་པ་དང་དུ་སྒོ་བ་སྟེ། འདུག་
སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟུན་པ་དེ་ཡིང་། བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སྒོ་ནི་དུ་སྒྱུར་ཏམ་མ་སྒྱུར་.....

ཞེས་བར་ཆད་ནམས་རྩི་བར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནམས་ཁས་ལེན་སོགས་ཀྱི་
སྒོ་བས་སྒྲོལ་འདུག་སོ་སོར་ལེན་འོ།།

ལྷ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྩུང་མིན་གྲང་རྒྱལ་བའི་རྟེན་གྱི་རྩུང་དུ་
སྡོམ་བཤེན་བཀླུ་ཐོགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲོལ་མཐུན་ཅོ།

ཐོབ་མཚམས་གོང་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མཐོང་ལམ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ།

ཚོགས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་གནས་པ་མེད་
དེ། དེ་ཡང་མདོ་ལམ་དུ།

སྤངས་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱལ་ས།

སྤྲོ་བ་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོན་ཁེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་དམ་
བཅའ་ལྟ་བུ་ལོ།

སྤྲོ་བ་ལམ་དུ་ཡང་ཚོགས་པ་རྟོན་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ་ཡོད་
དོན་ཁེས། དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་མཐར་ཐུག་དོན་
དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྟོན་པ་བྲེལ་བ་སྤྲིག་ས་པ་ཡིན་ནོ།

མདོར་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཚོགས་པ་རྟོན་པ་ལོ།

དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྒྲོམ་སྒྲོབ་ས་ལས་སྐྱེ་བ་ལོ།

བར་དུ་སྒྲོམ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ་ལ། དེ་ཡང་ཐོབ་པ་...

ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་པའི་བསྐྱེད་བྱ་སྟོང་པ་ལོ།

དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་མེམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིག་ས་ཙུང་ལྷུང་བཅོམ་སྐྱུང་དང་
ཉིས་བྱས་བསྐྱུང་ཙུང་སྒྲུབ་གཉིས་སོ།

དེ་ལ་ཟབ་མོ་ལྷ་སྐྱུང་དང་སྐྱེའོ་སྐྱུང་གི་སྒྲོལ་གཉིས་ལས། ལདྲ་
ཟབ་མོ་ལྷ་སྐྱུང་དུ་བཀའ་ལའི་སྒྲིང་པོའི་མདོའི་རྩེས་སུ་འབྱང་སྒྲེ་ལྷ་སྐྱུབ་
སྐྱུལ་སྐས་ཀི་བ་ལྷ་རྩེས་འབྱང་དང་བཅས་པའི་བྱུག་བཞེས་ལྷུར་ན། ཙུང་
ལྷུང་བཅོམ་སྐྱུང་ནི། བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་སྒྲིག་ས་ཤུལ་ཀ་ལྷ་
དང་དང་ཆོག་ཀྱང་གཅིག་གིས་སྒྲོབ་ཏེ། ཐོག་མར་བྱང་ཚུབ་མེམས་
དཔའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ནུལ་བ་གསུམ་སྒྲེ། ཉིས་སྒྲོལ་ཆོས་སྐྱུང་མེམས་ཙན་
དོན་བྱེད་དོ།

དོ་བོ་ཚུལ་བྱིས་པ་གཅིག །སྒྲོག་ཆའི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱུང་དབྱེ།
མེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་རང་སྐྱུང་ལ་བཅས་ལྷུང་དང་ཉིས་ལྷུང་གཉིས་སྒྲོལ་
སྒྲིང་གོ་བ་ཐམས་ཙན་རང་སྐྱུང་ལ་སྐྱུང་བ་སྒྲེ་གསུམ་ཀར་ཆང་བའོ།
དབྱེ་བ་ཉིས་སྐྱུང་སྒྲོལ་བ་ལ། སྐྱུལ་སྒྲོབ་པལ་གསུམ་ལས་རྩེས་བཅུ་
བཞི་འོ།

དཀོན་མཆོག་དཀོན་འཕྲོག་པ་ཆོས་སྒྲིང་བ། ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་པ་

གསེད་དེ་ཁེས་སྒྲུ་མ་ཤིང་དེའི་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྒྱས་ཏེ་
 དེ་ལ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲོང་པ་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་པའི་ཡོ་བྱད་
 བླམས། གྲོག་པ་ཐོས་བསམ་པ་བླམས་ལ་བྱིན་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་པའི་ཉིང་དེའངོན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བྲིམས་དན་པ་བཅས་པ་
 སྒྲོགས་ཏེ་ཕྱུ་ལྷུང་བརྒྱད་པོ་ལས་དང་པོ་པའམ་མལ་པ་ལ་དེས་སོ།
 དེ་དག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རང་དང་ཉི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་
 རྒྱལ་སྒོན་དམངས་མལ་སྒྲོགས་ཀྱུན་ལ་ཕྱུ་ལྷུང་དེ་དག་འབྱུང་དེས་པའི་
 ཀྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་བསྐྱོབ་བྱུང་བོས་སོ།
 ཡང་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་སྒོས་བཏང་སྟེ་ཉན་རང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་ན་ཕྱ་
 ལྷུང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་
 སྐྱོབ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་དབང་པོར་.....
 བཞག ། བླམ་མཁས་གར་བྱུང་གི་འགྲོ་བ་བླམས་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་སྐྱིན་པར་ཁས་སྤང་བས་དམ་བཅའ་.....
 ཉམས་པའི་ཕྱུ་ལྷུང་ཉི་ཉེ་ལྟ་བུ། གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མདོ་
 ལྟར་དང་། དོན་དུ་བྱིན་དུག་སྒྲོགས་གང་ལ་ཡང་མི་སྐྱོབ་ན་ཡང་

བསྐྱབ་པ་སྤྱོད་བའི་ཕ་ལྷུང་འབྱུང་བ་དཀོན་མཆོག་བཙུགས་པ་ལས་
བཤད་པའོ།

ཀྱུན་བསྐྱོམ་པས་ཕ་ལྷུང་ཉི་ཤུའོ།

ཉིས་བྱས་ཀྱི་སྤེལ། ཡན་ལག་གི་ཉིས་བྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཉེ་བསྐྱབ་བའུས་
ལས། བདེ་སྤྱག་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཉེར་བཞི། བསྐྱབ་པ་ཡལ་བར་
འདོར་བ་བཅུ་དྲུག དེ་གཉིས་ལས་དབྱེ་བའི་བརྒྱད་ཅུའོ།

གཉིས་བརྒྱུ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་སློབ་པའི་
བསྐྱབ་བྱ་དང་། འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་སོ།

དང་པོ་སློབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ལྟ་སྟེ། སློབ་སེམས་མི་འཆོར་བའི་ཆེད་དུ་
སེམས་ཅན་སློབ་མི་གཏོང་བ། བྱང་སེམས་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་པན་
ཡོན་བྲན་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་གཉིས་ག་
སོགས་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱིར་རྒྱུད་སྤྱུངས་པ་དང་།

བྱང་སེམས་མི་བརྟེན་པ་དཀར་པོ་གི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་བྱང་དོར་བྱེད་པ་ཉེ་
ལྟའོ།

དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་ཅན་སློབ་མི་གཏོང་བ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་ལྟ་

བཅས་ཀྱི་ཆོག་པ་དང་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཉིས་སོ།
 དམིགས་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་དཔེར་བ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ།
 གང་སྤྱོད་པ་པོས་ཆེ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་...
 བཞིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་སོ།
 དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཆོག་པ་རྫོགས་པའོ།
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱི་པན་ཡོན་ནི། གསང་
 ཆེན་ཐབས་ལ་ལེགས་པའི་མདོ་སྤྱོད་པས་ཤེས་སོ།
 བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་...
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དངོས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་བ་བདག་
 གཞན་བརྗེ་བ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ལ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་།
 ཆོས་ལ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་གསུམ་ཡོང་
 དགོས། ཐོག་མར་ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་མ་སྤྱངས་པས་ན་...

འགྲོ་བ་རིམ་མེད་ལ་བྱམས་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད་དཀའ་བས། དང་པོ་རང་.....
 དགའ་བའི་ཕལམ་མ་མཛའ་བཤེས་ལྟ་བུ། དེ་ནས་བར་བའི་མེམ་མ་
 ཅན། ཐམ་རང་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དགའ་ལ་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་
 བློ་སྦྱངས་ཏེ་གོམས་སྤྱུལ་རྒྱུ་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་
 སྤྱོད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བ་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་བློ་དམ་དམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 ལིག་མཆི་མས་འབྲུག་བར་དུ་སྒྲོམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་
 རྒྱུན་བསྐྱེད། དེ་ནས་བར་མི་རྟོག་པ་ནི་བྱམས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་།
 བྱམས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་
 ལྟ་བུའི་གཏམ་སོགས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་ན་བདེ་སྤྱོད་གཏོང་ལེན་གྱི་
 མེམ་མ་བསྐྱོད་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་ལ་དགོ་བ་རྗེས་སྤྱོད་དུ་བསྒྲོ།
 གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམ་མ་དངོས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཉིན་ལན་གསུམ་
 མཆོན་ལན་གསུམ་དུ་བྱང་རྒྱུ་མེམ་མ་དཔའི་རྩ་ལྟུང་ལ་བསྒྲོ་བ་གང་བྱས་
 ཏེ་རྩ་ལྟུང་བྱང་བ་ནམས་བཤགས་ཏེ། སྒོ་བ་འགྲོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་
 མཐུལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་སྤྱོད་རྗེས་བྱང་སྤྱོད་ལེན། རང་.....
 གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་ལ་བསྒྲོ་སྤྱོད་བྱ། གཉིད་འགྲོད་རྟོག་དཔྱད་

བཞི་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་སློབ་ཅོམ། གསུམ་བ་...
མཇུག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་སྤྱད་གཏོང་ལེན་སོགས་ལ་
འབད་དོ།

ལྷ་བ་བྱང་སེམས་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་...
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་གཞན་ཏུ་བརྟེན་པ་ནས་པོ་འཇམ་བཞི་ཡིན་པས་
དེ་ལས་ལྡོག་ཏུ། སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་
བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དཀར་པོ་འཇམ་བཞི་བརྟེན་པར་བྱའོ།

མཆོད་པར་འོས་པའི་བླ་མ་དང་བྱང་སེམས་རྟུན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་བསྐྱོད་པའི་གང་ཟག་འགྱོད་པ་མེད་པའི་གནས་ལ་མི་
སྟོན་པའི་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ། འགྱོ་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ནམས་ལ་སྐྱེར་འདེབས་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་པ་ལོ་པོ་
གཞན་ནམས་མགོ་གཡོག་ལྟ་བུའི་གཡོ་དང་སྐྱེ་མའི་གཞོན་པར་བྱེད་པ་
སྤོངས་ཏེ། དེ་ལས་ལྡོག་པའི་དཀར་པོ་འཇམ་བཞིར་འབད་པས་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྟེན་པ་སྟེ་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་བྱའོ།

གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐྱེད་པུལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་ལྟར་བཞི་ཉིས་བྱས་ཞེ་

དུག་པོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་རྟོག་བརྒྱུར་གྱི་བསམ་པ་སྤྲུག་པར་
 སྤྱོད་པའི་བདག་རང་བསྟོན་གཞན་སྟོན་པའི་ཅུ་བའི་ལྟར་བཤོ།
 མེད་སྤྲུལ་བསྟན་སྟེ་སྤྱོད་ལུལ་ནམས་ལ་ཟང་ཟེང་ཤོར་སོགས་མི་སྟེར་བ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་ཆོས་མི་སྟེར་བཤོ།
 ཞེས་པའི་བསྟན་པའི་སྤྱོད་བསམ་གཞན་ལ་འཆོས་ཏེ་གསྟོན་སོགས་དང་།
 སྤྱོད་པའི་ལུལ་པ་ལོ་པོ་སྤྲུག་གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་པ་
 བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་མ་གཞི་དུ་བྱུང་ཆོག་སྤྲུལ་ཀྱང་། དེ་ལ་
 སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་སྤྲུལ་པར་སྤྱོད་དང་གཉིས་སོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་
 གཞན་གྱིས་གཏི་ལུག་གི་དབང་གི་བྱ་བའི་གཡམ་ལ་བཞག་ནས་ཆོས་
 སྟོན་བཤོ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དགོ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་ཏེ་
 ཉིད་འདྲ་སྤྲུལ་གི་ཆོས་ལྟར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་བཅོས་ཏེ་ཆོས་ལོག་སྟེར་བཤོ།
 བཞི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་སྟོན་ལ་སྤྱོད་ནས་བཞི་སྟེ། བྱ་བའི་པོ་སྤྲུལ་
 བསྟན་བརྒྱུད་དུ་བཅུ་བཤོ། དེ་ལ་འདིར་གོང་གི་ཅུ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱུད་
 བཞག་པ་ལྟ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ། བྱང་ཆུབ་བཟང་པོའི་ཅུ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱུད་
 མེད་དེ་བཞག་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སོ།

སྒྲོབ་དཔོན་ཨ་བྲུ་ཀ་ར་ས་ཙུ་ལྟ་བུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བཞི་པོ་ཀླུ་ཙུ་ལྟ་བུ་
 དངོས་གནས་པར་བཞེད། རྒྱལ་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་གཉིས་པོ་ཀླུ་
 བརྒྱད་དགོས་པར་བཞེད་ལ། སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་འི་
 ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་འི་ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་
 དམ་ཆོས་འདྲ་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་འི་ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་
 ཉི་ཤུ་འི་ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་འི་ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་
 ཉི་ཤུ་འི་ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་འི་ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་

སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་འི་ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་འི་ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་
 ཉི་ཤུ་འི་ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་འི་ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་

ཡན་ལག་གི་ཉིས་བྲུ་མ་མཚོ་བཞེད་ཀྱི་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་འི་ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་
 ཉི་ཤུ་འི་ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་འི་ཁར་མེད་སྤྱི་མཐོ་སྒྲོལ་ཙུ་ལྟ་བུ་



གསལ་སྤྲུག་སྤྲུག་རིག་འཛིན་སྤྲུག་པའི་
རིམ་པར་བྱེ་བ།
ལེའུ་བཞི་པ།



ནམ་གྲུ་ར་ཀ་ཤི་ལྷ་གུ་ར་ལེ།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གཟུང་འཛིན་འཛིང་བ་ལས།

ནམ་པར་གྲོལ་བའི་མི་འབྱུར་མཆོག་བདེའི་གར།

གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་བསྐྱུར་བ་པོ།

ཁྱབ་བདག་དེ་མེས་པོ་དཔལ་བཅུད་ནས།

ནམ་དག་ལུང་གི་ཉི་མ་ལོད་པོ་ཆེ།

ནམ་དཔྱིད་རིགས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་ཆིབས་པ།

ནམ་འབྱུལ་མཐོང་དག་རྩ་བ་དཔལ་གྱིས་བྱངས་ནས།

ནམ་གྲོལ་སྒྲུང་བ་མཆོག་གི་དག་འཁྱོལ་སྒྲོ། །

གསུམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་རྟེ།

རྟོག་པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེང་ལྟར་གསུངས་ཚུལ། དེ་བསྐྱུས་

ནས་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་རིལ་རྩུང་ཚུལ། དེ་རྩུང་བཟུང་བའི་བརྗོད་

བྱ་གཏམ་ལ་དབབ་པའོ།

དང་པོ་ནི།

ཀྱུ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྟོན་པ་དེས།

ལོག་མི་བཞེད་པོར་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱུ་མཆོག་གསུངས།

སྤྱི་མ་ནས་འབྲས་སྤྱད་ས་སོགས་སུ་བཟླས་ཏེ་བསྟན།

ཞེས་པ་སྟེ།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་གཞི་གཏོག་མའི་དབྱིངས་སུ་རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་གྲོལ་བས་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྟེ།

སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲུའབྲུལ་མེད་པའི་དང་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རོག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། རང་སྣང་

ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་དོ་རྩེ་འཆིང་ཁམས་ལོག་མི་བཞེད་པོར།

སྟོན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་དཔལ་ཀྱུ་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱལ་ཆ་བཞི་བྱེད་རིགས་ལྡེའི་ནམ་པ་དང་བཅས་པར་སྣང་

བས། ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་རང་སྣང་གི་འཁོར་རྒྱལ་བཞི་བྱེད་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་ན། ཆོས་ཡེ་

ཤེས་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད། དུས་གཞི་

ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྤྱད་བའི་བཏགས་པ་འདི་ལོག་མིན་ནམས་སྤྱུང་ཚུལ་དེ་
 དང་ཆ་འདྲ་བས་རྒྱུད་གསུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་ཆོད་པ་པོ་འཛིགས་
 བྱེད་སྒོགས་གསུལ་བྱ་གསུག་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་
 ནམ་པར་སྤྱད་བས་ཁྱོ་བའི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ་བ་ཤད་ཀྱིས་དོན་.....
 མཛད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་དེ་ནམས་སྤྱུ་བ་བྲོད་པར་མི་ལུས་པའི་
 གསུལ་བྱ་དག་པ་ནམས་ལ་བདེ་བ་ཅན་སྒོགས་རང་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་
 དག་ཞིང་རང་དབང་ཅན་ནམས་དང་། གསུལ་བྱ་དག་མ་དག་སྤྱོ་
 ཆོགས་པའི་དོར་འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་ཞིང་ནམས་སྤྱུ་རུས་གསུམ་རུ་
 ག་ཤེགས་བཞུགས་འབྱོན་པའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གང་འདུལ་གི་ཁྱོའི་རོལ་བ་
 མ་འགགས་པར་སྤྱད་བས་རུས་དང་ཆད་མ་དེས་པར་གསུངས་པ་ནི་
 དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ལས།

དེ་ཆོ་མི་མཐུན་སྤྱོ་ཆོགས་ལ།

སྒོ་སྒོའདྲ་བར་སྤྱད་བ་ནི།

དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་བཅོས་ཀྱང་།

ལས་འཕྲོའི་དབང་གི་ས་སོ་སོར་སྤྱད་༥

ཞེས་དང་།

འཇམ་དབལ་སྒྱུ་བྱ་ལས།

འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷོ་སྤྱད་ཀྱིས་གསུངས༥

མ་འོངས་ལྷོ་སྤྱད་ཀྱིས་གསུང་འབྱུང་ལ༥

ད་ལྟར་བྱུང་པའི་རྩོག་སངས་རྒྱལ༥

ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་༥

ཞེས་སོ༥

དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འོག་མིན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་

རྒྱུད་ལྷོ་སྤྱད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཏེ་གསུངས་པའང་མང་སྟེ།

འདི་ལྟར་དུས་འཁོར་བ་ལྷོ་སྤྱད་ཀྱི། སྟོན་པ་ལྷོ་སྤྱད་ཀྱིས་འདིར་

འཆང་རྒྱུ་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཐོག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྩོག་སྤྱད་བྱིད་

འབྲིང་ནས་པའི་ཉལ་དབལ་ལྷོ་སྤྱད་ཀྱིས་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ།

འོག་རྩོམ་དབྱིངས་གསུང་དབང་དང་སྟེ་དུ་དབལ་ལྷོ་སྤྱད་ཀྱི་

དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱད་ཏེ་འདུས་པའི་འཁོར་ལ་དབང་བསྟན་ནས་ལྷོ་

སྐད་ཅིག་ལ་ཉ་འཕྲོས་ཀྱི་ཚོགས་ནམས་མི་སྣ་དཔར་བྱུང་།

འདི་ན་གང་ཟག་བརྒྱད་མེད་ཅིང་།

ཉ་འཕྲོས་རང་རྒྱལ་འགའ་ཡང་མེད་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྤྱུལ་ཆེ།

དེ་དག་དེ་ཡི་གཞུགས་སྤྱུལ་།

ཞེས་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲུབ་བྱུང་བ་དང་།

དེར་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱུལ་ནས་རྒྱལ་པོལ་དཔར་བསྐྱུར་བས།

དེ་ཉིད་དུ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་བྱུང་། དེལ་སྟོན་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
གཏང་པར་བཞེད་དོ།

གཞན་ཡང་རི་བོ་བྱ་རྒྱུད་ཅན་དང་། བསྐལ་བཅོལ་དང་། ལྟོ་འི་

བདག་པོ་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཀྱི་གནས་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དགྱིལ་...

འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ནམ་པར་བསྐྱུར་བའམ། མ་བསྐྱུར་བཅགས་

བལ་གྱི་ནམ་པ་ཅི་རིགས་པས་རྒྱུད་སྤེམ་དུ་གསུངས་སོ།

དེས་ན་རྒྱུད་གཞུང་གཅིག་ལའང་གཏུལ་བྱའི་སྣ་དཔར་སྤྱིང་གཞི་ཐ་

དད་པ་འབྱུང་བ་མི་འགའ་ཏེ།

འཇམ་དཔལ་ལྷ་ཏྲི་བཤད་རྒྱུད་ལས།

སྒྲིང་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ།

འོག་མེད་པ་ལས་དང་རིམ་བཞུ།

རྒྱལ་ཁོང་ལོང་ལྷན་པ་ཡིན།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྟ་རྟོག་སེམས་དང་།

མི་རྒྱལ་སྤྱི་འོག་དོན་དུ་བཞུངས།

ཧྲོལ་པ་ཡང་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ།

སངས་རྒྱལ་དོན་འཆད་ཆེན་དང་།

ལྷན་སྐྱོད་པའི་མཉམ་སྦྲེང་གི་རྒྱུ་རྩུབ་ཡིན།

ལྷ་ཀྱུ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས།

དུས་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཆོ།

འཁོར་ལྷམ་འདུས་པའི་དུས་དེར་གསུངས།

ཁེམ་པོ། །

གཉིས་པ་ནི།

ཕྱག་དོར་དང་ནི་ཁུ་བའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱས།

སྤྱབ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་སྐྱབོད་ལཱ་བས་པས་བཀྲལ།

སྤྱའ་བྱུར་རིང་ལུགས་བཀའ་གཏིར་གྲགས་པ་དང་།

གསར་མའི་བཞེད་སྒྲིམ་དཔག་ཏུ་མེད་ན་ཡང་།

རྒྱད་སྡེ་སྡེ་ཡི་དམ་ཆོག་འདིར་འཆད་དོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྤྱིར་གསང་སྒྲགས་དོན་ཤེས་པའི་རྒྱད་ནུས་ཕྱག་ན་དོན་ཤེས་བསྐྱས་ཏེ།

སྦྲིལ་དང་། སྤྱུ་ཏེ་དང་། ཨ་བ་བྱུ་ཤ་དང་། རྒྱ་གཞི་འོ་སྦྲིལ་དང་།

ལྷ་ལྷོ་འོ་སྦྲིལ་པ་སོགས་པ་སྦྲིལ་རིགས་དང་ཡིག་རིགས་སྒྲུ་ཆོགས་པས་

སྤྱེགས་བམ་ལ་བཀོད་པར་བཤད་དེ།

ཡེ་ཤེས་ཤིག་ལའི་རྒྱད་ལས།

མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གསང་བའི་རྒྱད་སྐལ་པ་དང་ལྔ་བ་པའི་སེམས་

ཅན་ལ་སྐྱེས་འཆད་པར་བྱེད། བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཕྱག་ན་དོན་ཤེས་མགོན་

པོས་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཡིན་པ་ཏིམ་མཛད་པའི་

བདེ་མཆོག་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས།

ཕྱི་དུམ་རིམ་དང་ལུང་བསྟན་སྟུང་བ་པོ་མ།

རི་བོ་མཆོག་རབ་བྱུང་ཤར་ལྷ་གནས་མཆོག་།

ལྷུང་པོ་ཅན་གྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་གྱི།

ཐུང་ནམས་མ་ལུས་སམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཚོགས།

བྱེད་པ་ཞི་དགུ་བཅུ་ཅུ་པ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

འདུམ་ཏེ་རྩེ་བཙུན་གསལ་བའི་བདག་པོ་ལ།

གསལ་བ་བཏབ་ཆོའདི་སྐད་བདག་ཕྱོམ་ཁེས།

འདྲ་ཏུ་གསུངས་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་གསུང་།

བེ་རྒྱུ་ཡི་ཁུ་མམ་ཡི་ཐེང་བཤོད།

ཅེས་སོ།།

བྱུང་པར་སྐྱེད་ཀྱི་ཁུ་བ་པོ་གང་ཡིན་དང་། བཟུམ་ཏུ་གང་ལ་གཏང་བ་
དེ་ཅི་དུ་སྐྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་གསལ་ཆེ་སྟེ།

དོར་སེལ་སྐྱུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་གང་ལ་གང་པ་

དེས་བསྐྱུས་པར་རྒྱལ་ཆོལ་ས།

ལ་ཁོར་གྱི་བྱང་བ་སྐྱལ་མཆོག་ལྟོ།

འདུལ་བའི་དུས་བབ་གསང་བའི་བདག་།

ལག་བྱ་དོར་སེལ་བསྐྱུ་བར་མཛད་།

ཅུས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ། དུས་ལ་ཁོར་ཅུ་རྒྱུད་ལྷན་པ་བཟང་བོས། བརྟག་གཉིས་

དོར་སེལ་བོས། སྐོམ་འབྱུང་ལྷན་དོར་གྱིས། དོར་སེལ་ལ་འགྲོ་པ་ག་

མོས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་སྐྱོབ་པ་བོ་དང་སྐྱུ་པ་བོ་ཐ་དད་དུ་བསྐྱུ་བྱུང་། དེས་པའི་

དོན་ལ་སྐྱོབ་ལ་ཁོར་རྒྱུད་ཐ་དད་དུ་སྐྱུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

བདེ་འདུས་ཞི་བ་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས།

ང་གི་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བོ་སྟེ།

འཆད་དང་ཉན་པ་འང་ང་གི་དམིགས། །ཞིས་དང་།

གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས།

རྒྱུད་འཆད་པ་དེ་ཐུག་པ་དེ།

འཆད་པ་དེ་དེ་རྒྱུད་པ་འད་དེ།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཕྱིར།

གཤམ་ཏེ་མཐོང་སྤྱི་གདམས་དག་འབོགས་པ་འདི་རྒྱལ་པོ་ལས།

འདྲེན་པ་འདི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག།

བཅོམ་ལྷན་དེས་པར་གསུངས་ལགས་ན།

རྒྱུ་འབྲས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་སྒྲིད་ཅིང་།

སངས་རྒྱལ་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་བ་འདི།

དེས་པ་འདི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས།

ཞེས་ཞུས་པ་འདི་ལན་དུ།

རྒྱལ་མོས་པ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི།

འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ན།

དེ་མེ་ཐེག་པ་འདི་ཉེ་ལམ་ཞིག།

མ་འོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་བས་རྒྱུའི་ཐེག་པའི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་སྟོན་བས་དངོས་སུ་ཞལ་ནས་
གསུངས་པའི་བཀའ་དང་། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་
སྡོད་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་ཡང་།
དང་པོ་ལ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོའི་མདོ་ལྟ་བུས་མ་དམ། སྤྱི་མ་ལ་མཚན་
བརྗོད་དུ།

དེ་ནས་བཙུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ།

རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་མཚོགས།

ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྟ་བུ་བཟང་བ།

ཞེས་སྒྲགས་ཀྱིས་མ་དམ་རང་ལུགས་གསུམ་བྱ་དབང་ལྟོས་སྐལ་བ་
མཚོགས་ཏུ་གྱུར་བ་ནས་ལ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འད-
རྒྱུད་མང་དུ་གསུང་མོད། དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་འདྲིར་མ་གསུངས་པ་ལྟར་
བཤད་པ་ནི། རེ་ཞིག་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་མིའི་འཛིག་རྟེན་དུ་པལ་ལ་
མ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། སྤྱིས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་
ནི་ཡོངས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་ལོ།

འོ་ན་ལྷ་མིའི་འཛིན་ཏེ་བླ་མ་དེ་ལྟར་གྲགས་ཚུལ་གྱི། གསལ་སྒྲགས་སྒྲ་
འགྱུར་བ་ལྟར་ན། རྒྱུད་ཅེ་དང་། རྒྱུབ་ཅེ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་གྱི།

སྒྲིམ་དོ་ལས།

དཀྱིལ་འདི་ནས་མི་སྤྱད་ནས།

ལོ་གྱི་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུ་གཉིས་ན།

ལྷ་གནས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཡི།

བསྟན་པའི་སྤྱིད་པོ་དམ་པ་ཞིག།

འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི།

མི་ལས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཅན་དེ།

རྒྱལ་པོ་ཇུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི།

སྒྲིབ་དུ་བསྐྱས་སྤྱད་སྤྱད་འགྱུར་ཏེ།

དག་ཤུལ་ཅན་ཞིག་བྱ་བའི་ཕྱིར།

ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་དམན་པའི་ལུས།

ལྟའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་ལ།

ལག་ན་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་བའ་འགྲུལ།

[illegible]

གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱིས་གཏིར་བསྐྱེད་ནུས་ལ་...
 བཀའ་བསྒྲོམ་པས། ལམ་འཛུགས་བཀའ་བྱིས་གི་སྒྲོབ་བྱ་
 བརྒྱད་པོ་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་བརྒྱད་ལ་གཏད། སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྒྲོམ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བརྒྱད་ལས་བྱས་པ་རྒྱལ་འབྲེལ་བས་སྤྲོད་དེ་...
 ཉིད་དུ་སྤྲོས། སྤྱི་མཁའ་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་སྒྲུ་
 བས་སྤྱོད་དངས་ཏེ། རྗེ་འབངས་སྤྱིད་གི་བྱ་དགའ་མཉམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་
 ལེགས་པར་གདམས་སོ།

གསང་སྒྲགས་གསར་མའི་གྲགས་ཆོད་ལྟར་ན། ཨོ་ཏྲི་ཡན་གྱི་...
 རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏུ་ཏིས་རྒྱུད་ནུས་སྒྲགས་བམ་དུ་བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་བོ་
 བུ་མ་ལ་བསྐྱོད་པས་ཡུལ་དེའི་སྒྲིག་ཆགས་སྤྲོ་ལོ་ཡན་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་འཇམ་ལུས་སྤྲོ་སོང་། དེ་ནས་ཨོ་ཏྲི་...
 ཡན་གྱི་ཡུལ་སྟོངས་པ་མཆོར་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱི་མཁའ་གད་བལ་གསང་.....
 བདག་གིས་རྒྱུད་སྤྱི་བུ་མ་གཏད་ཅིང་སྤྱོད་པར་མཛད་པས། དེ་དག་
 རིམ་གྱིས་མིར་སྤྱོད་ནས་མཆོར་གྲུབ་དུ་གྲོང་བཅས་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྲོད་
 པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེ་ནས་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་ལོ་ནུས་ལམ་འཛུགས་དང་

མཁའ་འགྲོ་མར་གྱུར་བས་ཨོྲི་ཡན་མཁའ་འགྲོ་འི་གྲིང་ཁེས་གྲགས།
མཚོ་དེ་ཡབ་རྒྱལ་ས་ཏེ་ཏེ་རུ་ཀའི་ལྷ་ཁང་རང་གྱུང་ཁིག་ཀྱང་གྱུང་བས།
དེའི་དཀོར་མཛོད་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་ས་བམ་ནམས་བཞུགས་པ་ལས།
ཕྱིས་རྒྱལ་པོ་བསྟུ་ཀལ་དང་། གྲུ་རྒྱལ་དང་། ཀྱུ་ཀྱའི་བ་མོགས་གྲུབ་
ཐོབ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་ཁིག་དེ་ནས་སྤངས། དེ་བཞིན་དུ་
ཤལ་ལ་མོགས་ཡུལ་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་སྤངས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དར་བོ་
ཁེས་འདོད་དོ།

དེལ་གསལ་ཉིང་གི་བྱང་པར་གྱི། རྒྱ་གར་ན་མོ་མེར་བྱེ་བ་མེད་ན་ལང་
བེད་ལོང་རེ་ལྟར་སྤྲིས་བྲག་མ་པ་སྟེ།

སྒོམ་གྱི་པར་ཉ་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་། བོད་སྐད་དང་། ཨོ་ཏི་
 ཡན་གྱི་སྒོ་བ་དཔེ་བ་པར་འབྱུང་གནས་དང་། བཤེན་བེ་མ་ལ་མི་
 ཉ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལེ་ཙུ་བ་བེ་རོ་ཙན་མ་གཉ་གས་སྐྱེ་ཙན་ཁང་
 གསུམ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བ་ནས་བཟུང་པར་ཉ་སྒྲི་ཏི་བྱོན་པ་ཡན་
 ཆད་ལ་བརྒྱུར་བའི་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྟོག་མཁའ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་ལ། ལེ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་

འབྲུག་ཡུལ་གཉིས་ལ་གོ་དཀའ་སྒྲ་དང་དབྱིངས་འཛལ་བ་ལ་སྐབས་ཆེ་
ཙམ་འབྲུང་བ་ནི། རྩོད་གྱི་ལོ་པ་ཏ་ལྟ་ལས་སངས་རྒྱལ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་

སྤྱིས་འགྱུར་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམ་དེར་བོད་རྒྱ་གཤམ་རྒྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་
འདོད་བའི་དམིགས་ས་བཙུགས་ཏེ་རྒྱ་བལ་ཐེངས་འགའ་ལ་བསྐྱོར་ནས་

འདུལ་བ་ལ་སྒྲུབ་ས་རྒྱུད་བ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསལ་བ་
སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་མ་གཉ་གས་ཀྱི་འགྱུར་དང་ཐར་པོའི་འགྱུར་ལ་བསྟུན་

དེར་མ་ཟད་སྒྲ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་པ་གྲུ་མ་.....

ཉམས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱུར་བས་ཐར་ལོའི་གསར་འགྱུར་བཅུ་གསུམ་
 ཅུ་མ་མ་གཏོགས་མདོ་ཐམས་ཅད་དང་བྱ་རྒྱུད་ཤེས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱུད་
 དང་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་བྱ་གསལ་འདུས་མཉམ་སྦྱོར་སོགས་གསར་མ་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱང་མང་དུ་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་སྤེའི་བྱང་ཚུལ་གྱི་
 བབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་འབབ་ཅིང་། སྤྱིས་གྱི་ལོ་
 པར་ནམས་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལུང་ཨ་ལུ། མན་དག་ཨ་ཏི།
 སྐྱབ་སྤེ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཀྱང་གངས་ལྗོངས་གྱི་
 གཤུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་བྱོན་ལ། སྤྱི་འགྱུར་ནམས་ནི་སྤྱིས་རྒྱ་གར་དུ་འདྲ་
 དར་བྱུང་ཅི་རིགས་བྱུང་བས་སྤྱད་གྱིས་ཡུལ་ཐ་དད་ནས་སྐབ་ཐོབ་འགའ་
 རེས་དཔེ་གསར་དུ་བྱངས་ཏེ་སྤྱད་པས་ལོ་རྒྱུས་མི་མཐུན་པ་སྤྱོད་གས་
 དང་ཆོས་ཀྱང་བྱ་སྦྱོང་ཅི་རིགས་ལས་གཙོ་བོར་ནམས་འབྱོར་སྤྱི་ནང་ཐུན་
 མོང་བཅུ་མ་དུ་སྒྲིང་དོ།

ཡང་རྟིང་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་བྱང་པར་ནི། བཀའ་མཁྱེར་ན། སྤྱི་
 རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་ཀ་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསལ་བའི་ལུགས་གཙོ་ཆེ་
 ཞིང་སྤོབ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་སྤོལ་ཤིན་ཏུ་དར་བར་བྱུང་དོ།

ནམས་འབྱོར་ནང་པལ་གསུམ་གྱི།

མཉུ་ཡོ་ག་ལས་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱུ་ཕྱི་སྒྲོར་ན་མས། རྒྱལ་པོ་
 ཇོ་ནམ་སྐམ་མོ་གོ་མ་དེ་ལྷོ་འི་བར་སྐྱོད་པ་འི་ཉི་མུ་མ་རང་རང་གི་ཚོ་མ་གྱུ་
 དང་བཅས་པ་དྲེ་ཇེ་འཆང་གི་སར་གཤེགས་ནས། སྐམ་མོ་འི་སྐྱོབ་མ་
 སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་ལ་བཤད། དེ་ལ་ལོ་ཙ་བ་མ་
 གཉ་གས་ཀྱིས་གསལ་ནས་འཇོ་མ་པར་གཞུབས་དང་བྱུར་ལ་བབས་སོ།
 ལུང་ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་ན་མས་ནི་གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་
 བལ་གྱུ་ཤེས་ལུ་ལ་གྱི་ལོ་པར་ན་མས་ལ་གསལ་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ཏི་ཡོ་
 ག་ན་མས་ནི། རྒྱལ་པོ་འི་སྐྱུ་དགའ་རབ་དྲེ་ཇེ་སྐྱེས་སུ་བབྱུང་བ་འདྲམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉིན་ཡིན། དེས་ལྷོ་སྤྱོད་ལ་བཤད། དེ་འི་སྐྱོབ་མ་
 ཨ་ཏི་ཡོ་ན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ། པར་ཆེན་བི་མ་ལ། ཡོ་ཆེན་བེ་རོ་
 ཙ་ན་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ལོ།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་དོ་ལས།

ཀླུ་ལ་བ་སེམས་དཔའ་རྣལ་འབྱོར་དག།

དཔོན་མཁན་རིག་ལྗོན་བར་བསྐྱེད་པ་ཆེ།

ཐང་ལ་ཐུག་གི་བར་དུའོ།

ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱུད་པའི་བབས་ལུགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་ནས་འཆད་དོ།

གཏེར་མ་ལྟར་ན།

རི་རྒྱུད་དུ།

ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོ་ནམས།

སྒྲིང་ཡང་བོད་ནམས་གསར་དམ་ཆེ་བ་དང་།

སྒྲིགས་མའི་འགོ་ལ་ལྟག་པར་སྒྲིང་རྩེ་བས།

མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀའ་ནས་གཞག།

ལས་ཅན་བུ་དང་འབྲུད་པའི་སྒྲོལ་ལམ་བཏབ།

ཅེས་པ་ལྟར་མ་འོངས་པའི་རྒྱལ་ལྡན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་བྲེ་རྩེ་གསུགས་

གསུམ་དང་སྐྱབ་སྒྲིང་བརྒྱུད་སྒྲིང་བྱ་གཞི་ཟབ་ཆོས་ནམས་གཏེར་

གནས་སོ་སོར་གཏེར་བསྐྱུད་ལ་གཏེར་གཏད་དེ་སྐྱུ་པ་ལོ་པཏ་རྩེ་

འབངས་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ནམས་དབང་འབྱེར་བའི་གང་འདུལ་

སྐྱལ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱུ་པས་རིམ་པར་སྐྱུ་དངས་ཏེ་དུས་བབས་ཀྱིས་

འགོ་དོན་མཛད་ཅིང་། བརྒྱུད་པའི་བབས་ལུགས་ཀྱང་སྒྲིང་ལྟར་

གསུམ་གྱི་སྒྲིང་དུ། བཀའ་བབས་ལུང་བསྐྱུ་། སྒྲོལ་ལམ་དབང་

བསྐྱུར། ལམ་ལའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་སྟོ་གསུམ་བསྐྱུར་པས་བསྐྱུར་པ་དུག་
 ལྷན་གྱི་ཐ་སྟོད་འབྱུང་བ་ཡིན་པོ།
 དེ་ལ་སྦྱིར་རྒྱུད་སྟེ་ནམས་དབང་ཐོབ་པའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
 དཔའ་བོ་དང་། བྱལ་འབྱོར་མ་དང་། འཛམ་བུ་སྤྲིང་གི་གདོད་ནས་
 གྲུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་བསྐྱུར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་
 ལྷའི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱུར་སོགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་གནས་སོ་སོར་དར་ཁིང་
 སྦྱོང་ལ། དེ་དག་ལས་མིའི་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྤྱུ་ཆ་ཤས་ཅམ་
 སྤང་བ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་མཆོག་བརྟེས་པའི་གྲུབ་ཆེན་བསྐྱུར་དང་གྲུབ་
 ཐོབ་བསྐྱུར་ཅུ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལམས་གྲུབ་དུ་མས་དོན་ལ་བརྟོན་པའི་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཀའ་ལའི་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱུངས་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་གསར་རྟིང་གི་བཞེད་སྒོལ་ཀྱང་མཐའ་
 ཡས་པ་ཞིག་འཆད་དུ་ཡོད་ནས་དང་། འདིར་སྐབས་དོན་རྒྱུད་སྟེ་སྦྱིའི་
 དམ་ཆོག་ཉིད་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྤང་བས། དེ་དག་གི་ནམ་དབྱེ་
 ཉ་ཅང་མང་ན་གཙོ་བོའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་ཅིང་ཡི་གས་ཀྱང་འཛིགས་པས་དེ་
 ཅམ་མོ།

དེ་ལྟར་དེ་ཅི་ཐོག་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་པའི་ཐུབ་པ་ལས།
 རང་གི་སྒྲུབ་པས་ཇི་ཅུང་ཞིག་ཐོབ་པ་ནི། བཀའ་མ་མདོ་སྒྲུ་མེས་ས་
 གསུམ་དང་ཡང་སྤུར་གཤེན་རྩེ་གཤེན་གྱི་སྒྲོལ་མེས་འོ་ན་གསེས་ཐ་
 དད་པ་ནུམ་གྱི་དབང་ལུང་མཐོང་བ་བཤད་སྒྲོལ་དང་བཅས་པ་དེར་
 སང་རྒྱུན་ཡོད་དོ་ཅིག་ལྟ་བུ་དང་། གཏེར་མ་བླ་ཇོ་གསེས་ཐུགས་གསུམ་
 སྒྲུབ་སྒྲེ་བརྒྱད་སྒྲིབ་ཐུག་གི་དབང་ལུང་མཐོང་བ་རྒྱུན་བཞུགས་པ་
 སལ་མོཆ་དང་། དེ་ཐུགས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་འབྲུམ་དང་བཅས་ཏེ།
 རྟོན་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་རྒྱས་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ནུམ་གྱི་
 ཇོ་བོ་མ་དམ་པ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་...
 དད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་པའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་ཐོབ་པ་...
 ཡིན་ལ། གསེར་མ་ཐོ་ཇོ་བོ་མ་དམ་པ་ལས་ཀྱང་མཐོང་ཞིག་ཐོབ་མོད།
 གཞན་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྩ་ལག་རིག་འཛིན་མཚོག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་ཀྱན་
 བཟང་བཟླ་སྤྲིན་ལས། མཁས་གྲུབ་ཆོས་སྤྲོད་རྒྱལ་མཚོ། དེར་རི་
 ཀྱན་སྤངས་པ་བློ་གྲོས་བརྟན་པ། སྒྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་བློ་གྲོས་རྒྱུ་

མཚོ། ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། གུན་
དགའ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་ལས་དབང་རྗེས་གནང་ལུང་མན་
དག་དང་བཅས་པ་མང་དུ་ཤོས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྗོད་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བརྟུན་ཏེ།
ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ། དེའི་དབྱེ་བ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་པ་
མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ། སྐྱེ་བའི་རྟེན། ཉམས་པ་གསོ་རྒྱུ་ལ།
བསྐྱུངས་པའི་པན་ཡོན་ལོ།

དང་པོ་ནི།

ངོ་བོ་སྒོ་གསུམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པར།

བསྐྱུངས་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་སོ་སོའི་རིང་ལུགས་བཞིན།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྐགས་སྐྱོམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། སྐྱོམ་བྱེད་ཐབས་ཤེས་
ཁྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས། བསྐྱུངས་
བྱ་སྒོ་གསུམ་སྐྱོམ་པའི་བག་ཆགས་དང་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་.....

སྡོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ རང་རྒྱུ་
དབང་བསྐྱར་བ་ལས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་སོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་གུར་ལས།

དེ་སྤྱིར་ད་གྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས།།

ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྡོམ་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ།།

དེ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྡེ་ལོག་
མ་གསུམ་གྱི་དང་། བོད་མའི་སྒྲགས་སྡོམ་ལོ།།

དང་པོ་ལ། བྱ་བ། སྦྱོང་བ། བཤེས་པ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྡོམ་པའི་
མཚན་ཉིད་རིམ་བཞི། བརྟམ་པའི་བདེ་བ། རྟོག་པའི་བདེ་བ།

ལག་བཅུངས་གྱི་བདེ་བ་གང་རུང་ལམ་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་བས་ཆགས་པ་

དེ་དང་དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པའི་ཐབས་

ཤེས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཆགས་པའི་བཀའ་ཆགས་དང་མཚན་རྟོག་

སྡོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ རང་རྒྱུ་

རྒྱུད་སྡེ་རང་ལ་ལྟོས་པའི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ས། བྱེད་པར་

བྱ་མེད་གྱི་སྒྲགས་སྡོམ་ལ། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བ་ལམ་དུ་

འཛག་བདེ་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་དང་མཚན་རྟོག་ལས་ཡིད་བདེ་
 ལྷུང་གི་སྒྲོ་བས་སྒྲོ་བ་པའི་སྤྱིར་ན། དབང་བཞི་པའི་སྡེ་མ་པ་ཡིན་ལ།
 ལུམ་གསང་ཤེར་དབང་གསུམ་ཡང་མཚན་རྟོག་ལས་ཡིད་སྒྲོ་བ་པར་
 བྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཐབས་རིང་བ་དང་ཉི་བ་
 དང་ཤིན་རྒྱུ་ཉི་བ་གསུམ་དུ་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།
 འོ་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གདོད་མ་ནས་ལུས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞིན། ཡིན་མོད། འོ་ན་ཀུང་རང་
 གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ངོས་ཟིན་པ་དང་འཆལ་ཚུལ་གྱི་གཉེན་པོར་
 འགྲོ་བ་དབང་གོང་མ་ལ་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ།

དེ་ལས།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅི་གྱུར་།།

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་དེ།

གྲ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་།

བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་རིག་བྱ།

ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྒྲིབ་པའི་དུས་རིགས་ལྟའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ལན་གསུམ་བཞུགས་པའི་
བརྗེད་པ་གསུམ་པའི་ཆ་ཐ་མལ་གང་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་
བམ་མི་ཐོབ་ཅེ་ན། དངོས་གཏགས་མ་སྤེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
ཐོབ་སྟེ།

དོན་ཅུ་མོ་ལས།

སྒྲིབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བཀོད་ནས།

དེ་ལ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བསྟན་པར་བྱ།

ཞེས་དང་།

འོ་དེ་མཆོད་པོས་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ཆོག་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་མོང་བའི་
སྒྲིབ་པ་ཤོས་ནས། དེ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤོས་ཏེ། དགྱིལ་
ལ་ཁོར་དུ་ཁྱེད་ནས་ནས་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་གྱི་
སྒྲིབ་དུ་བྱུང་པར་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་མི་ཐོབ་ན། སྒྲིབ་པ་གྲིབ་སྒྲིབ་
ཆོག་ལས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་སྒྲིབ་པ་མི་སྒྲིབ་པར་མཚུངས་ཏེ། དེ་དང་

དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལ་མེད་པའི་ལུང་རིགས་ཚད་
མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་དུ་བརྒྱལ་བས་སྡོམ་ཆོག་གསུངས་པ་འད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ།

ཁོ་ན་རེ། དབང་མ་ཐོབ་པར་རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་པ་བརྒྱུད་བཅའ་གྲིས་

སྒྲགས་སྡོམ་ཐོབ་ན། གང་ཟག་དེ་འདྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་སྒྲོབ་

དཔོན་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ལྟུང་འབྱུང་བ་སྤྲོད་པར་ཐལ།

སྒྲགས་སྡོམ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།

འབྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ཀྱི་རྩ་ལྟུང་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ལས། གང་དག་

དོན་ཐོབ་པར་གནས་པ་ནམས་ལ་སྤྲོ། དབང་བསྐྱར་བ་ནམས་ལ་ལོ།

ཞེས་པ་དོན་འཛིན་པའི་ངེས་པ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། སྐྱོན་པ་སེམས་

བསྐྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་བྱུང་སྡོམ་རྒྱུད་ལྡན་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་

འདྲ་དེས་སྐྱོན་སེམས་མ་བཅད་བརྒྱལ་བོ་ལ་ངེས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་ལྟུང་བཅུ་

བཞི་གང་འདྲུང་ལ་སྤྲད་ཀྱང་སྐྱོན་སྡོམ་མི་གཏོང་བ་བཞིན་ལོ།

དེས་ན་རིགས་ལྡེའི་སྡོམ་བརྒྱུད་གི་སྐབས་སྤྲད་མ་ཆོག་ལ་གནས་པར་

བུམ་པ་ཉིད་བྱས་པའང་ཡིན་ལ་མི་རྟག་པའང་ཡིན་པ་བཞིན་གོ།

དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྒྲིམ་གི་རྒྱུད་བྱིམ་ལས།

གང་ཞིག་ནོན་ཏན་ལས་མི་འགོང་།

མི་ལས་དུ་ཡང་དམ་ཆོག་བཟོད་།

དམ་བཅའ་བཞི་སྒྲིམ་པར་འདོད་།

ཅིས་དང་།

བྲ་རྒྱས་ལས།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ནུམ་ས།

བདག་གི་དོ་རྩེ་མཆོག་གསུམ་པོས།

ལོག་པར་མི་གཏོང་སྒྲིམ་པའི་དཔོན།

ས་གཞི་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

ཡང་རྒྱ་འབྲུལ་གི་ཁྲི་ལྟ་བུའི་དབང་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པའི་གང་.....

ཟག་གིས། སྒྲ་དེ་ཉིད་དམ་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱུར་ལྟ་བུའི་དབང་

ཐོབ་པའི་ཆོས་ལགས་སྒྲོམ་གསལ་ཐོབ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། གསལ་
 ཐོབ་ཀྱི་ཆ་ནི་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་ལ་བྲམ་མ་དབང་བསྐྱར་རམ།
 སྒྲོམ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བྲམ་མ་གྱི་རུང་སྟེ། སྒྲུང་ལ་
 ཡོད་པའི་སྒྲགས་སྒྲོམ་གྱི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ཐོབ་པའི་
 ཆོ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་ན། ཇི་ཙམ་འཕེལ་བའི་ཆ་དེ་གསལ་ཐོབ་
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཐོབ་བྱེད་དབང་གི་དོ་བོ་རིགས་མཐུན་སྒྲིབ་ཆད་
 སྒྲོམ་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་དོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པའང་མེད་པས་
 སྒྲོམ་པ་དངོས་གཞི་གསལ་ཐོབ་མེད་པའི་སྤྱིར་དབང་དང་བོ་དེ་ལ་སྒྲིབ་
 བྱེད་ཀྱི་དབང་ཞེས་སྒྲགས་སྒྲོམ་གསལ་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་ཞིང་།
 སྒྲིབ་ནམས་ལའང་རང་སྐལ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱས་པའི་ཆ་རེ་ཡོད་ཀྱང་
 སྒྲིབ་བྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་གསལ་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་སྦྱར་ཏེ། སྒྲིབ་ཚུལ་དེ་
 ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ།
 སྤྱིར་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་སྟོས་ནས་གྱིང་སྒྲགས་སྒྲོམ་གསུམ་དུ་
 བཤད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡོ་
 ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་སྒྲོམ་པ་ནི་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲོམ་སྟེ།

རྩམ་སྒྲིག་ལས།

ཚུལ་ཀློག་ཡེ་ནས་དག་པའི་སྤྱིར།

ལོ་ག་རྟོག་ཡེ་ནས་རྩམ་པར་དག།

དེ་བས་སྡེ་པ་པ་རྩམ་པར་དག།

ཅུས་དང་།

རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་།

རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་ཤེས་བརྗོད།

རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་སྡེ་པ་གཅིག།

ཅུས་སོ།

དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་སྒྲིབ་སྒྲོལ་གྱི་ལམ་གྱིས་མཚན་

རྟོག་སྡེ་པ་པར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་སྡེ་པ་སྟེ།

དེ་སྤྱིར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་ཁོར་ལོ་ཞེས།

ཐབས་ནི་བདེ་བའི་སྡེ་པ་སྟེ།

ཞེས་སོ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲིམ་པ་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་
སྒྲུག་སྒྲིམ་སྟེ།

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱུན་སྒྲིམ་གཅིག་པའི།

དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་བྱུང་བ་ཤད།

ཅུས་སོ།

དེ་ལྟར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བཏགས་པ་བ་དང་། བྱིམ་གཉིས་མཚན་
ཉིད་པར་བཞེད་དེ། ཞར་ལས་འཕྲོས་པའོ།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་འི་ལུགས་སྒྱིར་དབྱེ་བ་
དང་། སྒྲུལ་ལྷེད་ཀྱི་ལུགས་བྱེ་བ་གཞུང་དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

དབྱེ་བ་བྱ་སྒྲིད་ནལ་འབྱེར་སྒྲུལ་ལྷེད་བཞིར།

ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་སོ་སོར་བྲངས་དེས་པར།

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤད་པ་གཞན་དུ་བཟ།

ཞེས་པ་སྟེ།

འདིར་གང་དག་བྱ་སྒྲིད་གཉིས་སུ་ཅུ་ལྟར་མ་བཤད་པས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་

སྒྲོལ་འཇུག་བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཞན་པའི་བསྐྱུང་རྒྱུ་མེད་དོ་གསུང་།

དེསྟར་ན།

འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས།

ལྷ་པོ་འདི་ནི་ཙུ་བའི་རྒྱུད་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་ཙུ་རྒྱུད་ལྷ་
བཤད་པ་དང་།

ནམ་སྒྲུང་མདོན་བྱུང་ལས།

རྒྱུད་བ་ཙུ་བ་བཞི་ནི་སྒྲོག་གི་སྤྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱའོ།།
ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཙུ་རྒྱུད་ཡིན་པར་
འགྱུར་ལ། དེ་ཡིན་ན་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བའི་གྲངས་དེས་ཀྱང་
ཉམས་པ་དང་། བྱ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་ཙུ་རྒྱུད་མེད་ན་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་
བའང་འབྱུང་མི་རིགས་ལ། དེ་ཡང་འདོད་ན། མདོན་བྱུང་དང་
ལེགས་གྲུབ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་འདུལ་བ་གསུངས་པ་དང་ཡང་.....
འགལ་བར་འགྱུར་རོ།།

དེར་མ་ཟད་བྱ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་དེའི་
སྒྲགས་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ན། རྒྱུད་སྤྱི་

གོང་མ་གཉིས་ལའང་སྒྲགས་སྒྲུབ་སྐྱེ་བའི་བུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་དང་དེའི་དབང་ལ་སྒྲགས་སྒྲུབ་སྐྱེ་བའི་བུས་པ་ཡོད་མེད་འགྲོ་ལྟོག་
 མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།
 དེས་ན་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་ཀ་ཡང་ཅ་ལྟར་བཅུ་
 བཞི་བ་ཅན་དུ་གྲངས་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལ་བཞི་ལས།

བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ལྟར་གྱི།

གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས།

དེ་འི་སྤྱི་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱིས།

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་གྱི།

གསང་སྒྲགས་རིག་སྒྲགས་ཆོག་སྒྲགས་རྣམས་ལ།

དད་པ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པར་བྱ།

རྟོག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ།

བྱུང་པར་དུ་ནི་མོས་པར་བྱ།

དམ་ཚིག་ཅན་དང་མཛུང་བོ་དང་།

བྲམ་ལ་ཡང་གྲུས་པར་བྱ།

ལྟ་ནམས་ཀྱུན་ལ་སྤང་མི་བྱ།

དུས་མཚམས་དག་ཏུ་མཚོད་པར་བྱ།

སྟོན་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་མི་མཚོད།

ཏྲག་ཏུ་སློབ་ཅུང་མཐོན་མཚོད་བྱ།

སློབ་ཆགས་ཀྱུན་ལ་བྲམས་པའི་སེམས།

རབ་ཏུ་བརྟན་པ་ཉི་བར་གཞག།

ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་དགའ་ནམས་ཀྱིས།

བསོད་ནམས་དག་ལ་ནོན་ཏན་སྦྱིད།

བཟླས་བརྗོད་བྱེད་ལ་འབད་པ་ཡིས།

གསང་སྒྲགས་སྦྱོང་ལ་བརྩོན་པར་བྱ།

གསང་སྒྲགས་རྒྱུད་ལས་བརྟན་པ་ཡི།

དེའི་དཔལ་ས།

ཇི་སྒྲིང་བཤད་པའི་དམ་ཚིག་ནུམས།

གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གང་སྒྱུར་པ།

དེ་ནི་རང་རིགས་སྒྲིང་པའི་སྒྲགས།

ཆིག་འབྲུམ་དུ་ནི་བསྒྲས་བཅོལ་བ།

ཡང་ན་མེས་ཆོངས་བྱེད་པའི་གཟུངས།

སྒྲིང་དུ་བསྒྲས་བཅོལ་བྱས་ཀྱང་རུང་།

ཡང་ན་ནི་བའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་བྱ།

ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་འཇུག།

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་རྩ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི། མི་དག་གི་བཅུ་དང་།

རྩ་བ་བཞི་སྒྲོང་བ་སྟེ། དང་པོ་ནི། མཛོན་བྱང་པས། བཅུ་པོ་

འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲིང་པའི་

བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་འི།

དེ་ལས།

ཅུ་པ་འི་ལྷ་དང་པ་པའི་འི་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ཡང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་མི་བྱུང་།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཞི་གང་ཞེ་ན།

དེ་ཉིད་ལས།

དེ་རིང་སྒྲིག་ཆད་སུ་སྒྲིད་གིས།

དམ་པ་འི་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།

སྒྲིག་གི་སྒྲིག་ཡང་དེ་སྒྲིག་ཆད།

ཡོངས་སུ་བཏང་བར་མི་བྱུང་།

སྒྲིད་གི་སེམས་སྒྲིད་དེ་གི་གང་།

སེམས་ཅན་གཞོན་པ་མི་བྱུང་།

དམ་ཆོས་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི།

བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་སྒྲིད་ལ་བཤད།

ཅུ་པ་ལ་དེ་བཞི་འི་སྒྲིག་སྒྲིག་དམ་ཆོས་སྒྲིད་བ་སྒྲིག་སྒྲིག་བཞི་འི།

འོ་ན་མི་དག་བཙུ་སྤྱོད་ནི་ལྟ་མིའི་ཐེག་པ་དང་ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པས་
 སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་རྩ་སྒྲུབ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འཛོག་ཅེན། འདིར་བྱང་
 སེམས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚུལ་
 བྲིམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བཟུང་ནས་དེའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བཙུ་པོ་བཟུང་བས་ན་
 བྱུང་པར་ཡོད་དེ།

དེ་ལས།

གང་དག་འདས་དང་མ་བྱོན་དང་།

གང་ཡང་དལ་འཁྱེད་མཁོན་པོ་ནམས།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་ལ།

བསྐྱབ་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཚུབ་ནི།

འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཐོབ་པོ།

ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དང་།

བསྐྱབ་པ་དག་ཀྱང་བཤད་པ་ནི།

དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཉན་ཐོས་ནམས།

དེ་ལ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕ་ལྷ་དང་བཅུ་བཞི་ནི།

དེ་ལྷ་དང་ལྷ་གསུམ་མ་གཤེན་པོ་ནལ་ས།

ཞེས་སོགས་འཇགས་ལྷ་འོ་སྒྲུབ་བཟུང་གི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྷ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་

སྐབས་གནས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ་གསུམ། དེ་ཇི་འཇགས་ལ་དེ་ཇི།

འི་ལ་བྱ། ལྷ་གསུམ། སྐབ་དཔོན་བཟུང་བ་སྟེ་བཞི། འོ་ཆེན་

འཇགས་ལ་སྒྲུབ་པ་ནལ་བཞི་གཏོང་བ་སྟེ་བཞི། དུ་འཇགས་ལ་དམ་

ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་པ་སྟེ་གཅིག ལས་ཀྱི་འཇགས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་

སྒྲུབ་པ་ནལ་ས་ཅི་ལུས་འཛིན་པ་དང་། མཆོད་པའི་ལས་ལ་འབད་པ་

སྟེ་གཅིག་དེ་ནལ་ས་སྐབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་

བཅུ་བཞི་ནི།

པས་པས་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད།

སྒྲོང་བ་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ།

ཕ་བའི་ལྷ་དང་བཞེས་བཤད་དོ།

ཞེས་པ་ལ་དོས་པ་འདྲི་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། འདྲི་སྒྲིབ་པ་འདྲི་བསྐྱབ་བྱ་
བཅུ་བཞི་པ་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུགས་བཅུ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་
ཅུ་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱི་དགའ་སྟོང་པོ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཆེན་ལས།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ནི།

རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་ཆུང་མས།

བྱང་ཚུབ་ཏུ་བྱི་རེས་མཛད་པ།

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་ཕས་ཕམ་པ་བཅུ་བཞི་ལས་ལྟོག་པ་འི་མཆོན་
ཉིད་ཅན་ལོ། ཞེས་དང་།

དཔལ་མཆོག་འབྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། བྱུག་རྒྱལ་སོགས་པ་འདྲི་
དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བྱ་བས་འདྲི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་.....
ཕམ་པར་འབྱུང་རོ།

ཞེས་གསུངས་པ་འདྲི་བྱིར་རོ།

བཞི་པ་ནུལ་འབྱོར་བྱ་མེད་ཀྱི་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ནི། ཀྱུན་ལ་.....
གསལ་པ་ལྟར་ཏེ་འཆད་པར་འབྱུང་རོ།

གཉིས་པ་བྲལ་མེད་ཀྱི་ལུགས་སྒྲུབ་བྱས་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི།

བྲལ་མེད་ལུགས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ལུ་ལྟ།

རིགས་ལྡེའི་སྒྲུབ་པ་ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་དང་།

སྒྲུབ་པོ་དང་ནི་རྒྱུགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་པ།

ཞེས་པ་སྟེ།

རྒྱུད་སྒྲུབ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲུགས་སྒྲུབ་ཀྱང་ཡོད་
མོད་ཀྱི། བརྟུལ་བཅོས་འདིར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བྲལ་མེད་ཀྱི་
དབང་ལས་ཐོབ་པའི་སྒྲུགས་སྒྲུབ་རྟོག་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་
འོག་ཏུ།

ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཞུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།

ཞེས་སྒྲུགས་ཀྱིས་རྒྱུས་པར་འཆད་པའི་ཕྱིར། འདིར་མ་བཀོལ་ལོ།

གསུམ་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས། བརྟུལ་བཤད་གཉིས་ལས།

མདོར་བརྟུལ་ནི།

དང་པོ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཞེས་པས་བརྟུལ་ནི།

དེ་ལ་འདིར་སྒྲོ་བ་མ་ཇི་ལྟར་དགྱི་ཚུ་ལ་གྱི་སྒྱུ་དོན་མ་དོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་
 བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དག་པའི་སྒྱུར་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་བར་
 དམ་ཚིག་དང་སྒྲོ་བ་པ་འཛིན་ཚུ་ལ། རྒྱུད་དག་པའི་རྟོན་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་
 དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པས་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོ་བ་པ་ཐོབ་ཚུ་ལ། དམ་ཚིག་
 དང་སྒྲོ་བ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ནས་ལམ་ཇི་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཚུ་ལ་ལོ།།
 དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོ་བ་པ་འཛིན་པ་དབང་དང་
 འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པར་ལྟོས་པས། ཐོག་མར་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་ན། སངས་
 རྒྱུས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དགོངས་གསེལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས།
 བདག་འབྱུལ་བ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར། དམ་ཚིག་
 ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུ་ལ་བར་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོ་བ་པས་འཛིན་པར་
 དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་ལས་གསུངས་སོ།།
 སྒྱིད་རྒྱུད་དུ་བདག་འབྱུལ་བའི་སྒྲོ་བ་པ་སྒྲར་ལྟར་བྱངས་པའི་རྗེས་སུ་གཉིས་
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཛིན་པ་དུས་གསུམ་གླིབ་པ་.....
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཛིན་པར་མཛད་བྱང་ལས་
 བཤད་དོ།།

སྤྱིར། ལོ་འདི་ནི་བོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ཆོས་འཁོར་བ་ལས་རྟོགས་པར་
འགྲུབ་རྒྱུ་རེ།

གཉིས་པ་ནི། སྐད་ཅེ་བཞི་ལ་དབང་གི་བབས་མི་ལྟ་བ་བཞི་ཡོད་དེ།

ཡེ་ཤེས་བྱིན་ལེ་ལས།

ཕྱི་དབང་བསྐྱར་དུ་གྱུ་དག།

བྱ་བའི་སྐྱོད་ལ་འབར་རྟུ་གྲགས།

རྟོ་རྒྱུ་ལ་བྱ་དེ་བཞིན་མིང་།

མྱོད་པའི་སྐྱེད་ལ་རབ་རྒྱ་གསལ།

ཕྱིར་ཁྱིལ་གྲུ་བ་ཡི་ནི་དབང་།

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱས།

དེ་ནི་རྒྱལ་པའི་བྱེ་བྲལ་དབང་།

དེའི་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ།

ནལ་འབྱེར་བླ་མ་ཡི་ནི་མཆོད།

གསལ་བ་ཡི་ནི་དབང་རྒྱལ་བ་ཤད།

ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་བླ་ན་མེད།

བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་འོ།།

ཞེས་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུ་ལ་འདྲི་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རིགས་.....

གསུམ་གང་རུང་གི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ཁྱལ་ས་ནས། བ་བྱེད་ས་དང་

དབང་རྒྱལ་མ་བཟུ་བཞིན་པར་དབང་བུམ་གྱིས་ལྷུ་འི་དབང་དང་།

འཛིན་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་ཕུག་རྒྱས་ཅོད་པའི་གྱི་དབང་།

ལམའཁྱེད་བཟླས་ལུང་། བྱམ་ཤུ་བཟུང་གསུམ། བཀྲ་ཤིས་རྩམ་

བརྒྱད་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའོ།

སྒྲོན་རྒྱན་ལ་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་བརྩམ་ནས། རྒྱ་དང་ཅོད་པའ་གྱི་

ཕྱི་དང་། རྗེ། རྒྱལ་བུ། ལྷིང་དབང་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷི་ལོང་།

ཐུང་ལ། ཨོམ་འཆད་ཀྱི་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་དབང་འཁེབ་བཅུས་

བསྐྱུར་བའོ།

ནལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དུ། སློབ་མའི་དབང་ལྔ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་

དབང་རྒྱ་སྟོབས་ལྡན། དང་པོ་ལ་ལྷོ་རྒྱ་དབང་ལྡན།

དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཁྱགས་ལ་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་བརྒྱུད། ཡེ་ཤེས་པ་

སུམ། མེ་རྟོག་དོར་བས་ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་པར་བྱས་ནས། གང་
 སུམ་གྱི་བྱས་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ་བས། ལྷག་པའི་ལྷ་འི་སུམ་པ་དང་ནམ་རྒྱལ་
 སྒྲགས་ལྷ་སུམ་གྱིས་ཆུའི་དབང་དང་། རྗེ་རྩེ་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་སྒྲགས་
 རིགས་གང་ཡིན་གྱི་ཅོད་པན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེ་སྒྲགས་
 རིགས་གྱི་རྗེ་དང་། དེ་ནམས་གྱིས་མཆོན་པའི་རིམ་བུ། ལྷག་པའི་ལྷ་
 དང་མཐུན་པའི་མིང་དབང་སྟེ་ལྷ་ལོ།
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དུག་ནི། སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་
 བཟུང་བ། གསང་དགྱིལ་དུ་གསང་བའི་འདུག་པས་ཁྱགས་ཤིང་
 མཐོང་བ། ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ནིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 ལས་རིམ་ནམས་ཤེས་པར་བྱ་བ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འཆད་
 རེས་གནང་དང་། ལུང་བསྟན། དཔུགས་དཔྱད། གཟེངས་
 སྟོད་དེ་བཅུ་གཅིག་གོ། བླ་འབྱོར་བླ་མེད་གྱི་དབང་ནི། ས་པོན་
 འདེབས་པ་ལ་ཁིང་ས་སྒྲོང་དགོས་པ་ལྟར་དུ་ལོ་ཆོན་སྒྲགས་རྒྱ་རྟེན་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཅུག་ནས། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཞིའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གླིག་པའི་སྤྱིར་དབང་བཞི་བསྒྲུར་རྟེ།

གསང་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་ལས།

སྤྱོད་པའི་གསང་བ་ཤེས་པ་དང་།

དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྤྱོད་།

ནམ་ཉི་མ་འི་མ་དག་བྱའི་སྤྱིར་།

དབང་བསྐྱར་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་རྩལ་ཟད་སྤྱོད་། ལུ་མ་དབང་ལ་འི་མ་པའི་དབང་ལྔ་དང་།

དུག་པ་དེ་རྩལ་ཟད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབང་དུག་གི་སྤྱོད་། དེ་རྩལ་

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དབང་དང་བཅས་པས་ལུ་མ་དབང་དེ་མ་གཞི་ལ་བདུན་

དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྩལ་གནད་། ལུང་བསྐྱར་། དུག་པས་

དུག་། གཞེས་བསྐྱར་དེ་བཅུ་གཅིག་ མཆོག་དབང་གོང་མ་

གསུམ་དང་བཅུ་བཞི་འོ།

དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་རྒྱུད་དོར་སྤྱོད་ལས།

དང་པའི་དབང་གི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་།

གཉིས་པ་གསང་བའི་མིང་ཅན་འོ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྐྱོར་བ་རྟེ།

བཞི་པ་དོན་ནི་དམ་པ་ལོ།

གཙོ་བོའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཅིག་རྟེ།

བཅུ་གཅིག་པ་ནི་གསང་བ་ལོ།

བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་སྐྱོར།

བཅུ་བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་རྟེ།

དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་ལོ།

ནམ་པ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ལི་དབང་།

བཞི་པ་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ།

ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེ་ལས།

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་མོས་པ་ལ།

དབང་བརྒྱུད་ཐོལ་བྱིན་པར་བྱ།

ནལ་འབྱོར་སྤྲུལ་ལ་མོས་ལ།

བཅུ་གཅིག་པ་དག་ཉིད་བྱིན་པར་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟར་བུམ་དབང་ལ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་ནས་བཙུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 བཤམ། དུས་འཁོར་ལས་བྱིས་འཇུག་གི་དབང་བདུན་དང་།
 དབང་གོང་མ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་གསུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་བཞི་པ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཙུ་རྒྱད་ལས།

ཚུད་ཅོད་པན་དར་དང་ནི།

དོ་རྩིལ་བུ་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་།

མིང་རྒྱལ་དབང་ནི་ནམ་པ་བདུན།

བྱིས་པ་ནམས་ནི་བཟུང་བྱིར་ཡིན།

གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་དང་།

བཞི་པ་དོན་གྱི་དམ་པའོ།

བུམ་པ་གསང་བའི་དབང་དང་ནི།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་དང་།

དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡི།

ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་རྟོགས་པ་དག།

འགྱུར་དང་མི་འགྱུར་པར་ཆད་ཅན།

པར་ཆད་མེད་པ་དེ་ལས་གཞན། །ཞེས་སོ།

གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཁྲིའི་རྒྱུ་སྤྱི་མཐུན་པའི་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་གོས་ཀྱི་

དབང་། མི་གཡེ་བླ་མེད་ལས་གྲི་ཞགས་ཀྱི་དབང་སྟོགས་གྲངས་

དང་ནམ་པ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ་བརྗོད་པར་མི་ལང་ཞིང་།

ཁྱད་པར་སྔ་འགྱུར་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ལ།

རྒྱུ་ལུང་མཐོང་དག་སྐྱབས་སུ་བཞིན་དེ་བས། རྒྱུ་སྤྱི་འགྱུར་བླ་བ་

ལྟར་ན།

སྟོང་པོ་ལས།

དང་བཙུན་བརྟུལ་ཞུགས་རབ་རྟོགས་ན།

ཕན་པའི་དབང་སྐྱེན་རྣམས་པའི་དབང་།

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་པར་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟར་དང་པ་ཅན་ལ་དབུ་རྒྱུ་ཅོད་པ་ཞེས་ཀྱི་པ་པ་པ་པ་
 དབང་བཅུ། བཅོམ་འགྲུལ་ཅན་ལ་གསུམ་གྱི། བདག་དོན་
 ལུས་པ་ལ་ཉམ་སྒྲིལ། གཞན་དོན་ལུས་པ་ལ་འཆད་སྒྲིལ། གཉིས་
 ཀའི་དོན་ལུས་པ་ལ་དོན་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་སྟེ་ལུས་
 དབང་ལ། སྤྱོད་རིག་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གསུམ་ལ་ཟབ་
 མོའི་དབང་གསུམ་བསྐྱར་བའོ།
 ཡང་ལུང་མཐུ་ཡོག་གཤམ།

ཀྱུ་ལྟུང་ལས།

སྤྱི་ཡི་དབང་དང་ནང་གི་དབང་།

སྐྱབ་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་།

བརྟུ་དང་བརྟུ་གཅིག་བརྟུ་གསུམ་དང་།

ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར།

ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུ་དང་མཐུ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་བསྐྱར་ཚུལ་གཉིས་ཏེ།
 རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མོས་པའི་སྐྱོབ་མ་
 བྱུང་པར་ཅན་ལ་མདོ་ཅུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བརྟུན་

ལྟར་ཆུ་བོ་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཅུ་ཅུ་རྒྱལ་བསྐྱར་བ་དང་།
 སྤྱངས་པས་སྒྲིང་དུ་སྐྱར་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པའི་སྒོ་བ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ལ་
 མདོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྷགས་ཡན་ལག་གི་དྲེའི་ལམ་མོར་སྐྱོར་བྱེ
 བས་བདེ་བ་གསལ་མཛད་ཀྱི་ལས་ཐོ་ལྟར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་.....
 འདུས་པའི་མདོ་དབང་ཅུ་བ་སོ་རྒྱལ་ལས་ཡན་ལག་རགས་པ་བརྒྱད་
 བརྒྱ་སོ་གཅིག་ཏུ་བྲེ་བས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས། ཇིང་སང་བླ་མ་
 བམས་ཀྱི་ཐུག་བཞིས་སུ་རྒྱུད་དང་མཐོང་བ་གི་ལྷགས་དེ་གཉིས་འདོར་
 ལེན་གྱི་གཞན་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བྲིས་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་
 ལྟར་མཛད་པས་གནས་སྐབས་སུ་བྱ་སྒྲིབ་དང་། བརྒྱད་བས་ལྷགས་
 གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་བྱེད་པར་ཆབས་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་བའི་
 དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དོ།
 ལྷགས་དེ་གཉིས་ཀས་ཡོ་ག་བཞི་རྫོགས་དང་། ཐེག་དགུའི་དབང་
 རྫོགས་པ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ།

དབང་དོན་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པ་ལས།

བརྩ་ཡིས་བྱང་རྒྱལ་རིག་མཆོད་འགྲུལ།

བརྩ་གཙུག་གསལ་བཤད་པར་འགྱུར།

བརྩུ་གསུམ་སྒྲ་མཆེན་པོར་གྲགས།

གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་དགུའི་དབང་རྫོགས་པའོ།

ཁེམ་གསུངས་ལ།

དེས་ན་མདོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཡང་ཐེག་བརྒྱད་སྒྲིམ་གྱི་ཚོགས་
 སྐོར་ནས་བརྟམ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་མདོ་
 རང་ལུགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་འགྱུར་བ་མ་དེས་པ་ནས། ས་བརྩུ་བ་
 རྫོགས་པ་ཅིར་ཆིབ་གྱི་བར་ཤོན་པར་བྱ་བ་ལོ་ཆེད་དུ་ལྷ་མི་ནས་བརྩམས་
 ཏེ་ཨ་བུ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཨ་ཏིའི་བར་ལ་བྱ་
 སྤྱོད་སོ་སོར་གྲངས་པས་དབང་རིམ་བརྩུ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བྱ་སྤྱོད་.....
 གཅིག་ཏུ་བརྩམས་ནས་ཐེག་དགྲ་དང་ཚུལ་འདྲ་བས་ཐེག་དགྲའི་དབང་
 ཞེས་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་སྟེགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནམས་སོ་སོའི་
 ལམ་དང་འདྲ་བུ་དུ་བྱུང་གྱུང་། དོན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་.....
 ལམ་སྟེགས་ཀྱིས་ཟིན་པས་ཐེག་པ་རང་རང་གི་སྤངས་ཐོབ་དང་རིགས་འདྲའི་
 ཡོན་ཏན་དེ་དང་དེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུར་ལམ་དུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ།།

མཁ་དག་ཨ་ཏི་ཡེ་གའི་དབང་ནམས་ནི། དབང་ག་སྐྱུམ་པའི་དཔེའི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་ཐོག་མ་ནས་དོན་དམ་བྱུང་ཆུབ་.....
 སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་འཇུག་རུང་བའི་སྐལ་ལྷན་ལ་རྩོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཤིག་པའི་ཕུལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ།

སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བ་ཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་
 སྐྱུ་དུའི་ཁོག་དོན་ལས།

ཟབ་པ་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་ནི།

ཤིག་པའི་ཕུལ་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ།

ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས་དབང་ཞེས་བྱ།

ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བྱུང་པར་མཁ་དག་གི་སྡེ་ལྟར་ན།

རྩོགས་པ་རང་བྱུང་ལས།

སྟོས་བཅས་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་།

ཤིན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་པ་སྒྲོམ་མེད།

དབང་ཅི་ནམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་།

སྐལ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པར་བྱ།

ཞེས་པའི་དབང་བཞིས་རིམ་པ་ལྟར། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་

ཤེས་བྱ་ལ་མོད་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲོང་། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་བྱུང་

འོད་གསལ་གྱི་རུས་པ་འཇུག་བསྐྱེད་རིམ་དང་། གཏུམ་མོ་

སྒྲོམ་པ། བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་སྒྲོམ་ཞིང་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་.....

རྟོགས་པ་དང་། མདོན་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་གྱི་དོན་ཉམས་སྒྲུལ་ལོན་པ་

བཞི་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ།

འདི་ནི་དབང་གོང་མ་ཉིད་ལ་དབང་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་མེད་ཐུན་

མོང་བའི་དབང་བཞི་དང་གངས་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་བར་ཤེས་དགོས་

ཤིང་། དེར་མ་ཟད། སྒྲོམ་མེད་ཐུན་མོང་གི་དབང་བཞི་པའི་སྒྲུགས་

སྒྲོམ་སྐྱེད་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འདི་ཉིད་ཐོབ་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྲུར་མེད་གསལ་ཐོབ་

ཀྱང་འདོད་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་མེད་ཀྱི་ཆོག་གཞན་ནམས་སྐྱུས་བསྐྱུས་

དང་ནམས་གངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་པན་ཚུན་གཅིག་གི་དོད་.....

བསྐྱུར་བ། འདོད་ཆགས་ཅན་སྐྱུར་བ་ལམ་དུ་སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་གསལ་
དབང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུར་བ། གཏི་ལུག་ཅན་ནམ་རྟེན་གྱི་
ལམ་དུ་སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱུར་བ་དང་བཞི་ཡིན་པོ།

སྐྱུར་སྐྱུར་དགོས་པ་ཀའ་ཡང་སྐྱུར་སྐྱུར་ལ་སྐྱུར་མོང་བ་སྐྱུར་སྐྱུར་
བཀའ་ལྟར་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བ་དང་། ཟབ་བྱུང་སྐྱུར་དབང་གི་
ལུགས་སུ་བསྐྱུར་བ་སྐྱུར་མང་སྐྱུར་ཕན་པ་དཔྱད་པར་མི་བྱས་ཤིང་།
སྐྱུར་སྐྱུར་ནས་སྐྱུར་སྐྱུར་ཀྱི་དབང་ཕན་པ་ཅན་དབང་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་པོ།
གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱུ་བའི་རྒྱུད་ནི། དོན་དམ་པར་
མཐའ་བཞི་དང་བྱུ་བའི་དག་པར་རྟེན་གསལ་པས་ཀྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔྱད་
སྐྱུར་གཞན་ལ་རེ་ཞིང་ཕྱི་ལ་བའི་ཐབས་སུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ།

སྐྱུར་དཔྱད་སྐྱུར་སྐྱུར་གསལ་བས་

སྐྱུར་སྐྱུར་ལམ་རིམ་དུ།

གཏི་མེད་མཉམ་པར་མ་ཤེས་པས།

དོན་དམ་དག་པོ་མཉམ་ཉིད་ཅམ།

ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡི་ཀུན་རྫོང་ལྟ།

རེས་བསྐྱོམ་བྱ་བ་ལས་ཀྱིས།

ཞེས་སོ།

དེའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ལ། དབྱུང་བཟང་འབྲེལ་པར་སྦྱོད་པའི་སྒོ་
 བཞིས་བསྐྱེས་ཏེ། འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། དབང་གིས་སྦྱོད་
 རུང་རུ་བྱེད་པ། སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་ནི། རིགས་གསུམ་གང་རུང་གི་
 ལྟ་བུ་སྟོན་པ། སྦྱོབ་པའི་སྦྱོད་པ་ནི། མཚན་མ་མཐོང་ནས་རྣམས་
 དང་སྐྱེས་པའི་ལོ་ལོ་འཛོམས་པས་བརྩོན་འགྲུས་བར་མཚད་པར་བཞུགས་
 བཞིན་བྱ་བ། སྦྱོབ་པའི་མཐའ་འབྲས་བུའི་སྦྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པས་བསྐྱེས་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ནུས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་སྐལ་བ་
 མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་ནུས་མཁའ་སྦྱོད་འགྲུབ་ནས། རྟོན་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་གི་སྦྱོད་པ་སྦྱོང་བས་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་སྦྱུང་སྟེ་འདིར་བཤད་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་བ་རིགས་གསུམ་དོན་མཛོན་པའི་ས་མཛོན་རུ་བྱེད་པར་
 འདོད་དེ།

དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་

མི་ཆོ་བ་དུ་མ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་

རིག་པ་གསུམ་མཐོན་པོ་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་

ཞེས་འདྲེ་བ་

འདྲེ་བ་མི་ཆོ་བ་དུ་མ་ལྟར་རིག་པ་ལྟར་སྐྱེས་པ་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་

བྱས་པ་ལྟར་། གཞན་ལས་བྱ་རྒྱུ་དང་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དང་

འབྲས་བུ་ལྟར་བར་བཤད་པ་དང་མི་ལག་ལ་བར་ཤེས་དགོས་པ་ལྟར་།

དེ་ལྟར་དཔེ་བར་བྱས་ནས་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་

བྱ་རྒྱུ་ཅི་མ་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་། མཐུག་པོ་

ལྟར་བྱ་བ་དང་། དང་དེ་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་གཏོགས་པ་ཅི་མ་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་

བཞག་ལྟར་། ལྟར་དང་གཅིང་སྒྲིལ་གསུངས་ཀྱི་ལྟར་བཞག་ལྟར་འདྲེ་བ་ལྟར་

བས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ལྟར་། ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ལས་བྱས་པ་ལྟར་

བཞག་ཀྱི་དུང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ཞེས་སོ།

འོན་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བར་ཅན་ལས་བཞག་ཀྱི་དུང་ལྟར་བྱས་པ་བཞག་

དེ། རིག་པ་ལྟར་།

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ལས།

བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རྒྱུད་འདིར་གང་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་.....
 དབབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་སེམས་ཉིད་དོན་དམ་སྟོང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཡོད་མེད་སྣང་སྟོང་གི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཚེས་ཉིད་དུ་.....
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོབ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་ལེ་མཚན་ཉིད་དུ་
 ལྟ་བུ་སྟེ།

ལ་ཤན་ལས།

རང་སེམས་མཐའ་བཞི་ཡོངས་བྲལ་བ།
 རིག་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལས་མིན།
 རྟོན་བསྐྱེད་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།
 སྣང་བའི་དངོས་པོ་མཐོང་འཇམ་རྩུབ།
 དུག་སྟོང་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།
 མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་ཅིས་བྱ།
 ཞེས་སོ།

དེ་འཛིན་གྱིས་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་མཆོན་མའི་ལྟ་
སྟེ། རང་གི་ལྟ་སྒྲིམ་པའི་ནལ་འབྱེད་དུག་གོ།

དེ་ནས་རང་ཤར་ལས།

ལྟ་དང་ནལ་འབྱེད་དག་པ་གཉིས།

རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བལྟ།

ཞེས་པ་ལྟར་རང་གི་མདུན་དུ་ཡང་དག་པའི་སྒྲིབ་ལས་གྱི་སྒྲིབས་ལས་
བྱུང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐོ་བྱང་དང་བཅས་པ་གསལ་བཅུ་བའི་ནང་དུ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་དངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་རྗེ་དང་། རང་
ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བལྟས་ཏེ། མཆོད་བསྐྱེད་དང་
རྒྱུན་བཤགས་བྱ་བའོ།

བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རིགས་གསུམ་སོ་སོའི་བསྐྱང་སྐྱེད་
ཆོག་བཞིན་དུ་འདུ་བྱས་པ་བཟུང་སྟེ། བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་
ཐུགས་ཀར་ཟླ་དཀྱིལ་ལ་བཟླ་བའི་སྒྲགས་སྐྱེད་རང་སྒྲ་སྒྲིག་པ་.....
བཀོད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྒྲིག་ཚུལ་བསྐྱེད་ནས་བཟླ་བ་བྱེད་དང་།
བྱེད་པར་བཞི། གཞི་བདག་མདུན་ལྟར་བསམ་པ། སེམས་ནི་

སྒྲུབ་གནས་ན་ལ་འབྱེད་སྒྲུབ་བར་བྱ།

སྒྲུབ་ཐབས་ཐར་པ་སྒྲུབ་བར་བྱེད།

ཅེས་པས་རང་སྒྲུབ་གནས་ལ་བའི་སྒྲིང་གར་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་
སྤྲུགས་བཀོད་ནས་སྒྲོག་བསྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་བས་བསྒྲུབ་པ་མེར་གནས་ཏེ།
ཁི་མོགས་ལས་སྒྲུབ་པའི་གཞིའོ།

དེ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ནམས་རང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྤྲུགས་བར་བསམ་
ནས་སྒྲོག་བསྒྲུལ་པ་ཁི་སྒྲུབ་གནས་ཏེ། ཁི་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཏེན་གཞིའོ།
སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཅམ་དེ་ཡང་དབྱུང་ཅིང་གཞིགས་ནས་ནམ་ལྟར་བར་མི་……
ཏོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་
ལས་སྤྲུགས་ཐོབ་འཆར་ཁིང་ཐར་པའི་ཏེར་ལེན་དུ་སྒྲུབ་པའོ།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་རྒྱུད་ཀྱི།

རང་ཤར་ལས།

སྤྲུབ་པ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་ཏེ།

སྤྲུབ་པའི་གར་སྤྲུབ་པ།

སྒྲུབ་པ་ཀྱི་ཡར་སྒྲུབ་པའོ།

གཉིས་གསུངས་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱའི་ལྷ་ལ་རྒྱུད་ལས། ཡི་
 བོ་ འཇུག་རྒྱ། གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་གསུམ་བཤད་པའི་རེ་རེ་ལའང་
 གཉིས་གཉིས་ཏེ། ཡི་བོ་ལ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་དང་སྒྲིའི་ལྷ།
 འཇུག་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་སོགས་དབྱིབས་བཅས་དང་ཚོས་འབྱུང་ཐལ་
 ཁས་མཚོན་པའི་སྟོང་ཉིད་གཞུགས་དབྱིབས་མེད་པ།
 གཞུགས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟོང་པའི་དོན་རང་རིག་མཛོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ཞལ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་
 གཞུགས་སུ་ནམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲུབ་པའོ།
 དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཚོན་བཅས་ཀྱི་ནལ་འབྱུང་སྒྲོམ་པའི་
 རིམ་པ་ནི།

ནམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས།

ཡི་བོ་དང་ནི་ཡི་བོ་སྒྱུར།

དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་སྒྱུར་ཉིད།

ཤིན་རྒྱུ་བསྐྱམས་པས་ཡིད་ལས་ནི།

བསྒྲས་བརྗོད་འབྱུང་འཇུག་གཅིག་བྱའོ།

ཞེས་པ་ལྟར་བདག་གཞན་ནལ་འབྱེད་བསྐྱེད་བ་སྟགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བས། ཡི་གེ་དང་པོ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དང་
 ལས། དེའི་སྤང་ཆ་ཀྱུན་རྫོང་བླ་དཀྱིལ་གྱི་ནལ་པར་སྟོན་པ། ཡི་
 གེ་གཉིས་པ་དེའི་སྟོང་དུ་བསྐྱེད་བྱའི་སྟགས་རང་སྒྲ་སྟོན་པ། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱུར་བ་ལས་གཞི་དང་པོ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སྟགས་སྐྱེད་སྟགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་གཞི་.....
 གཉིས་པ་རང་གི་མདུན་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་སྟགས་ཀར་བླ་དཀྱིལ་ལ་
 སྟགས་སྟོང་བཀོད་ནས། སྟགས་བསྐྱེད་ཆེ་གཅིག་པའི་སྐྱེད་བས་
 ཉིད་དེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱེད་ནི། ཡུང་སྟགས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཐའ་བཞིས་ནལ་པར་དབྱེད་པས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་.....
 འཇུག་པའི་སེམས། དེ་ནལ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོར་མཛོད་དུ་སྐྱུར་བ་
 གཞན་པའི་སེམས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་ལྟར་བའི་སེམས་ཏེ། འཇུག་གཞན་ལྟར་གསུམ་གྱིས་
 བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོན་པའོ།

དེ་ལྟར་ནུབ་པ་འབྱུང་གཉིས་ལ་གོམས་པ་ལས། མཚན་མ་དང་་་་
བཅས་པའི་དང་། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ཀའི་དངོས་
གྲུབ་འགྲུབ་པའོ།

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྤྱི་བད་གཉིས་ལས། ཕྱི་ནི་བཞུགས་བཞེད་
ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཚན་མའམ་གྲངས་ཀྱི་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ། བད་ནི། རང་ཉིད་ཤུགས་ལྷན་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་
ཟླ་བ་ལ་ནུབ་སྐྱོད་བསྒྲོམས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་ད་ཀྱི་ལ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་་་་
བཀོད་དེ། སྒྲོག་བསྤམ་ཁིང་བཞུགས་བཞེད་ཅུ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་ཁྱིལ་གྱི་ཁྱུང་འབྲེལ་གྱི་དོ་བོར་སྦྱུང་བའོ།

གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་ལ། ཐུན་མོང་བ་བསྟོན་པ་མཐར་ཕྱིན་
ནས་རྫས་སྤྲུལ་པའི་རྟེན་པའི་རིག་འཛིན་སྦྱུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་འབྱུང་བཞི་འདྲ་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་གི་སྦྱོར་བ་་་་
བསྒྲོམས་པ་ལས། རྒྱུ་འབྱུང་དང་མཛོན་ཤེས་བསྐྱུབས་ཏེ་རིག་པ་
འཛིན་པའི་བད་དུ་འགྲོ་བ་སྤྲུལ་སྤྱོད་གསལ་སྤྲུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཅིང་།
རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་སྦྱོད་པས་མི་ཆོ་ལའམ་རི་ལྟར་

འཕོ་ར་ཕྱེད་པ་སྐྱེ་ལ་པ་གསུམ་མཁུ་གཅིག་གིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་
བུ་རིགས་བཞི་དྲུག་འཛིན་པའི་ས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་དེ།

གསལ་ལས།

རིགས་བཞི་དྲུག་འཛིན་པར་གསལ། །ཞིས་དང་།

ཀུན་བྱེད་ལས།

གཉིས་སུ་མེད་ལ་མི་ཆོ་ལྷན་སྒྲིབ་གོལ། །ཞིས་སོ།

གསུམ་པ་ནུལ་འབྱེད་སྐྱེད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྒྲིམ་པའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྲིབ་པ་
ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀུན་རྒྱུ་རྒྱུ་དྲུག་ཀྱི་
སྐྱེད་པར་གསལ་ཏེ། རྟོག་པ་བཟང་དན་སྐྱེད་དོར་གྱི་རྩལ་བས་འབྲས་
བུ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་སྟེ།

ལམ་རིམ་ལས།

སྐྱེད་སྐྱེད་མཉམ་པ་མ་རྟོགས་པས།

འབྱུང་། བརྟན་གཡེ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ས་ཀྱི་ལྷ་འི་ནལ་འབྱུང་དུ་
 བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱུང་། དེ་གསུམ་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ལས་སེམས་
 ཅུ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཛོན་དུ་སྒྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱུང་ཏེ།
 ནལ་འབྱུང་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྒྲུལ་བ་པའོ།།
 གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ནི། སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་དུ་རྟོགས་པ་
 སེ་སེ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་དབང་ཕྱོགས་བྱིབ་བསྐྱབས་དང་
 སྟོམ་བྱུང་གི་རྟོགས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དབང་རྒྱལ་ཐོས་
 སྟོགས་ཀྱིས་བརྒྱུད་དེ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་པའོ།།
 གཉིས་པ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདས་པའི་དངོས་སྒྲུབ་དང་། བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའོ།།
 དང་པོ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་ནལ་འབྱུང་བཞི་གང་ལ་བརྟེན་
 ཀྱང་རུང་། རང་གི་ལྷ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་གི་མཆོད་པས་
 མཉམས་པར་བྱས་ནས། གཞན་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུབ། དེ་སྒྲུབ་ནས་
 ཕྱག་རྒྱའི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་སྒྱུར། དེ་ནས་མཛོན་ཤེས་བསྐྱབས་

ཏི་རང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ལྟ་སྟངས་དང་
 མཉམ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནུབ་པར་བྱས་ཏེ། འདོད་
 ཡོན་གྱི་རོལ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱད་
 པས་ལྟ་མཉམ་གྱིང་དབང་དུ་སྤྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། གཤམ་
 ཏི་མ་འགྲུབ་ན་བསྐྱར་བ་དང་དཔོགས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པའོ།
 གཉིས་པ་ལ། རྟོག་བཞུགས་དང་། ཚོགས་བཞུགས་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མདུན་དུ་འདུག་བསྐྱེད་དེ།
 སྒྲིག་དང་དབང་པོ་ནི་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིང་པོ་ཡིད་བཞུགས་བྱ་ཞིང་།
 རྒྱུ་སྤྱིར་དབྱུང་བ་ན་མདུན་གྱི་ལྟ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཞུགས། བད་དུ་
 འཇུག་པ་ན་བདག་དང་ལྟ་ཐམས་པོ་དང་པར་བྱས་ལ་བཞུགས་པ་ནི་ཀྱུན་རྒྱུ་
 དམིགས་བཅས་དང་། བདག་དང་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཉིད་ནུབ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་པའི་དང་ནས་ཡིད་བཞུགས་
 དང་། སྤྱིར་དབྱུང་བ་ན་ལྟ་ལྟའི་མཚན་མཚན་པར་བྱ་ཞིང་།
 སྤྱིར་སྒྲིག་ཚུལ་ནི་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱིང་པོ་ཡིད་བཞུགས་བྱ་
 གཉིས་ཏུ་བྱ་བ་དོན་དམ་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྟོག་བཞུགས་ཏེ། དེ་གཉིས་
 དབང་ནོན་གྱི་བཞུགས་པ་སོ།

[illegible]

ཀླུ་བྱེད་ལས།

ཡེ་ཤུ་མཉམ་པོ་བཀོད་འདོད་པ་ས།

མིའོ་གསུམ་ན་གྲོལ་བར་འདོད།

ཅུས་སོ།

ཡང་ཡོ་གའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཐུབ་བྱུང་གཉིས་འབྱུང་སྟེ།

སྒྱུད་འཇུག་དང་ཐུབ་མེད་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
རང་ཤར་ལས།

ལྟ་དང་ནལ་འབྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱང་།

སྒྱུབ་དང་བྱོགས་པའི་ཚུལ་དུ་འདོད་།

ཅིས་པ་ལྟར་ཟུར་ལུགས་གྱི་སྒྱུད་པའི་ཁོག་དབུབ་ནམས་སུ་ཡོ་གའི་
བཀོལ་མཛདོར་སྒྲིམ་པ་བཞིན་འོ།

ཡོ་ག་བྱུང་པར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་ཉིད་ལྟའི་ནལ་འབྱེད་དུ་
བསྒྲིམས་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་བསྒྲིམ་གཉིས་མེད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།

དོན་འབྱུང་བ་ལས།

གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་།

བྲམ་མེད་དངོས་སུ་བ་དམ་པ་བྲང་།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ།

བཞི་པ་ནལ་འབྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི།

སྤྱོད་དེ་ལོ་ལོ་མཁུ་གསལ་པས།

གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོག་ས་སངས་རྒྱལ་གྱི།

འབྲས་སུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད།

ཅེས་པ་ལྟར་གསལ་རྒྱལ་གསལ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་.....

ནལ་གྱིས་འདོད་དོན་གཉིས་བྱའི་གཙོ་བོ་གི་གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོག་ས་

ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་དོན་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་གཉིས་

མཐར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་དོ།

དེ་མཐོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུད་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་

ཆོང་བ་ལ་རག་ལུས་པས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞི་འཇགས་

རྒྱུད་རྒྱུད་བཞག་ གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་སུ་.....

ལམ་གྱི་རྒྱུད་བཞག་ཏེ།

གསལ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུད་སྤྱོད་ལས།

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཆོག་ས་ལ་བཞག་དེ།

ཐབས་དང་རྒྱལ་པོ་འབྲས་བུ་ལོ།

ཞེས་དང་།

གསལ་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་།

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་གསལ་ཞེས་བྱ་རྟེ།

རྒྱུ་དེ་ནམ་པ་གསལ་དུ་འགྱུར།

གཞི་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དང་།

མི་འཕྲོགས་པ་ཡི་རང་དབྱེ་བས།

རང་བཞིན་ནམ་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།

གཞི་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།

དེ་བཞིན་མི་འཕྲོགས་འབྲས་བུ་རྟེ།

གསལ་གྱིས་རྒྱུ་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་པ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་མེད་པ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པ་རང་དག་པ་བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་སྣང་པོ་ནི་མ་སྦྱོང་བའི་གཞི་རྟེ། རྟོགས་མ་.....

རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞི་ལས་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིང་།
 རང་བཞིན་འགྱུར་བ་མེད་པར་རྒྱུན་ཆགས་པས་ན་གཞི་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཅེས་བྱའོ།།

དེ་ལ་མིང་གི་ནུས་གངས། འཛིང་གྲོལ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་གནས་
 ལུགས། འབྲས་ཚོས་ནུས་གཞི་ལ་ཡེ་ནས་ཚང་བས་བདེ་.....
 གཤེགས་སྟོང་པོ། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དེའི་སྟོང་ཆ་ལས་ཚོས་སྒྱུ་
 དང་སྒྲུང་ཆ་ལས་གཟུགས་སྒྱུ་འི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་ལྟན་ཡང་རིམ་
 ལས་མ་གྲོལ་བར་སངས་རྒྱས་སྒྱུ་མི་འགྱུར་བས་རང་བཞིན་གནས་...
 རིགས་དང་། ཁམས་དང་། རི་བཙས་དེ་བཞིན་ཉིད། རིམ་
 དང་འབྲེལ་ཡང་རང་གི་དོ་བོལ་གོས་མ་གྱུང་བས་རང་བཞིན་ནུས་དག་
 གམ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟད་བཏགས་ཤིང་། བྱེད་པར་
 སྐྱབས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར། ཕྱི་རྒྱུད་དུ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་།
 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་། བར་
 རྒྱུད་དུ་མཐུ་ཡོ་ག་པས་རང་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་...
 བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོན་ཡུལ་དང་བྲལ་བའམ། བདེན་པ་དབྱེར་

མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྱུན་བྱེད་པ།

མི་གནས་ཆོས་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཡིན།

ཞེས་དང་།

དཔེ་ཆུང་རང་གནས་ལས།

མི་ཤིགས་ལེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ནི།

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་བདག།

གཅིག་དང་དུ་མ་ནམ་སྤངས་པ།

སྒྲོམ་གསུང་ལ་མཆོན་དུ་མེད།

ཅེས་དང་།

རང་ཤར་ལས།

ལུས་ལ་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོས་བྱེད།

ཏིལ་ལྷུ་ལ་ནི་མར་བཞིན་དུ།

ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་གཟི་མདངས་ནི།

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད།

ཅེས་དང་།

བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་།

ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས།

རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས།

དངོས་པོ་ཀློག་ལ་ཁྱབ་པ་པོ།

ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པའོ།

ཞེས་སོ།

དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེའང་ཁྱད་ཆོས་བཞི་ལྔ་

རྟོ། ཞིང་དང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིག་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་མཐུན་པའི་

ཁྱད་པར་ཅན། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ། རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ།

ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའོ།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཁྱབ་པས་

གྲོལ་གཞི་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རང་ལ་ཡོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་

ལེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའོ།

མཁ་དག་སྟེ་མ་ལས།

དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་དང་ནམ་པ་

ཞེས་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།

དེ་སྟེ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལོ་ལྟེ་ལོ་ལྟེ་པ་སྟེ། གང་

ལོ་ལྟེ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུ་ཉིད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ནི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་

མཆོན་ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །

ཞེས་སོ།

རྒྱ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་བཅགས་པ་དེ་ལ་དོན་ཅེ་ཅེ་མོར་ཅུ་པའི་རྒྱ་དེས་བྱུང་དང་།

ལྟས་རྒྱ་དུ་འོ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་

མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་ལ་བ་སྟེ་རྒྱ་དུ་ཕྱི་མ་ཞེས་པ་ཤད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཅེ་མོར།

ཅིའི་ཕྱིར་འདྲི་འོ་རྒྱ་དུ་ཕྱི་མ།

རྒྱ་དུ་འོ་རྒྱ་བཅགས་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འདོད་པ་ཡིན།

སྤྱི་མཁའ་བྱ་པ་རེ་ལྟེ།

རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མཁའ་བཟོད་པ་ཡིན།

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆ་གསལ་བྱ་སྟེ།

སྤྱི་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི།

དེ་ཉིད་གསལ་བ་སྤྱི་མཁའ་ལ།

རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མཁའ་བཟོད་པ་ཡིན།

ཅི་སྤྱིར་རྒྱུད་དང་སྤྱི་མཁའ་ཡིན།

ས་མཁའ་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་བ་མཆོག།

སྤྱིར་བའི་བཙོན་རྒྱལ་བ་མཆོག་ཡིན།

ཡང་ན་གང་ཞིག་བཟོད་པ་བྱུང་བ།

རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མཁའ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་སོ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་རྟོག་གི་ནམ་པར་.....

འབྲུམ་ས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་ཏེ། བསྟན་ཀྱི་

ཤེས་དོལ་ས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་སྐད་ཏུ།

སྦྱི་མདོ་ལས།

དབེ་ལམ་ཚད་མ་ལམ་གཏུ་བཞི་གས་སམ།

རྩེས་སྦུ་དཔག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།

རྟོགས་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

དམུས་ལོང་མ་ཁལ་ལ་མཐོ་འཇལ་འདྲ།

ཞེས་དང་།

དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་ལས།

སྔ་སྔ་རང་རིག་མཚན་མེད་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི།

བརྩོད་དུ་མེད་ཅིང་ཐ་སྙད་ཡོངས་ཚད་པས།

རྩོད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་ཚེས་ཡིན་ཏེ།

དེ་གི་རྟོག་གེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ།

ཞེས་སོ།

འོན་པར་གིས་གཏེན་ལ་དབབ་པར་བྱུག་།

ཐུགས་འདུལ་ལམ་རིམ་ལས།

ཐེ་བྱུག་བསྐྱེད་པས་ཀློན་བྱེད་གསུམ།།

ཞེས་པས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་སྒྱུར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལས་ལ་རུས་པ་ནི། གྲུབ་
ཁྲུང་གི་ཚད་མ་གསུམ་ལས་གཞན་མེད་དེ།

དོན་མེད་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས།

ལྷ་དང་རིག་པ་ལྟ་བུ་གི།

ཚད་མ་དག་གིས་གད་གཞལ་བས།

ཤེས་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་པའི་བཀའ་ངོ་མ་མེད་པའི་ལུང་ཚད་མ་
 དང་། རལས་པས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཚད་མ་དང་། དེ་གཉིས་
 དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྐྱེས་པའི་རིགས་པ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་
 བས། རྟོགས་བྱའི་ལྟ་བ་རྒྱ་རྒྱུད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་.....
 གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ནི་སྒྲགས་རང་གཞུང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལོ།

དེ་ལ་སྤྱི་འགྱུར་པའི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བཞིག

བརྟག་གཉིས་ལས།

རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ།

རྩྱུ་མིན་བདེན་མིན་དེ་བཞིན་དུ།

ཐམས་ཅད་ཚུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟར།

འདོད་པས་ནལ་འབྱེར་མ་ཤེས་གྱིས།

ཞེས་པའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ལྟ་བ་

དཔུ་མ་ལ་ཐབས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་བྱེ་བའི་ཞེས་བཞེད་མོད།

འདིར་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་རང་སྐྱེད་དུ་ཐབས་བཞིན་དུ་ལྟ་བའང་ལྟག་སྟ།

དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དང་། གྲུབ་རྗེས་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྐྱེ་མཚམས་དུ་ལྟ་བ་དཔུ་མ་པ་དང་མཐུན་ནའང་། སྒྲགས་ཀྱི་བྱུང་པར་

གྲུབ་རྗེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་འི་མཚན་ཉིད་དུ་

ལྟ་བ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པར་ལྟ་བས་.....

བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་མཛོད་དུ།

དེ་ལ་དང་པོ་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་གཅེས།

ཐེག་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་མང་ན་ཡང་།

ངེས་པའི་སྒྲིང་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དེ།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཁང་ཡིན།

ཞེས་གསུངས།

ཀུན་རྒྱུ་བྱེད་ལྟར་ལྟར་བཤད་། བྱ་རྒྱུད་པས་དག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་

དང་། ཡོ་ག་པས་དེའི་སྒྲིང་དུ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་...

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལྟ་དང་། རྣམ་འབྱེར་སྤྱོད་མེད་པས་དེ་

གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་དུ་ལྟོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་བའི་སྤྱིར་ན

བདེན་པ་ཐད་དད་དུ་འཛིན་པ་དོར་ནས། དོན་དམ་བདེན་དོར་མ་ཟད།

ཀུན་རྒྱུ་བྱེད་ལྟར་སྒྲིང་བཅུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབབས་

པས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བཞིས་རྒྱུའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་དབྱེར་

མ་པ་ལས་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ཉིད་ཆོས་འཕགས་པ་

ཡིན་ཏེ།

སྐྱུ་འབྲུལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དེ་ཚོ་གསང་སྐུ་གསལ་རིག་
ལམ་རིམ་དུ་དངས་པ་ལས།

བྲམ་མེད་ཐེག་པའི་ནང་ནས་ནི།

དོན་དམ་དུ་ཁྱིེད་བྱེད་མེད་ལ།

ཀུན་རྫོག་ཏུ་ཁྱིེད་ཐམས་ཅད་ལ།

དག་དང་མ་དག་གཉིས་ཀར་འཛིན།

ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ནི།

ནམ་པར་བྱང་དང་སྐྱུ་གསལ་སྐྱུ་ལ་དག།

ཀུན་རྫོག་ཏུ་ཡང་དབྱེད་མེད་དེ།

སྐྱུ་པ་མཐོང་མཐོང་དེ་ཙམ་མོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་བས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དེས་དོན་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིང་པོར་གཏུག་ལ་

ཕབ་ནས། སྐྱུ་གསལ་སྐྱུ་དེ་པོའི་ཁམས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་བ་ཙམ་ལས་

སྐྱུ་འབྲུལ་ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པས་འདུས་མ་བྱས་རང་སྐྱུ་དཔའི་དཀྱིལ་

འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་
བསྐྱོམ་ཞིང་བསྟོན་པས་སྤྱད་བྱའི་དེ་མ་གཞི་ཐོག་ཏུ་སྒྲོལ་ཏེ། སྤྱད་
གཞི་སྤྱད་པའི་དོན་རྒྱ་བ་བཞིན་མཛོད་དུ་སྤྱད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི
སྤྱད་པ་འབྲས་བུའི་སྤྱད་དོ།

དེ་ལ་གཞིའི་སྤྱད་གཞི་དེ་མ་སྤྱད་བྱེད་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་སྤྱད་དེ་གང་ཞི
ན། སྤྱད་སྒྲོལ་གཉིས་ལས། སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་དབང་ནི། སྤྱད་ཀྱི
སྤྱད་པ་འདིར་དབང་བཞི་རྗེས་པར་བསྐྱར་བ་སྟེ། སྤྱད་པ་འདི་ཅིང་
འཆད་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་དོ།

སྒྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དོན་ནི། གཞི་སྤྱད་བྱེད་པའི་ཐབས་
སྤྱད་པར་ཅན་ཏེ། སྤྱད་གཞི་སྤྱད་པ་ཉིད་སྤྱད་བྱེད་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་
བྱེད་བྱེད་ཀྱི་དེ་མ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དེ་ཡང་། འབྲུལ་པའི་
ཆོས་ལས་ཉོན་ལྷན་བསྐྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་འདི་ལོ་ལོ་སྤྱད་དེ་ཉིད་
ལམ་བདེ་བཞེད་པོར་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱད་པའི་དོན་ནོ།

བསྐྱར་ཚུལ་ཀྱང་གང་ཤར་གྱི་རང་དོལ་བསལ་བཞག་མེད་པར་
བསྐྱར་པས་དེའི་རང་བཞིན་དག་སྤྱད་དུ་འཆར་པའི་གནད་ཀྱིས་ཏེ།

དེའི་སྤྱིར་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཀྱུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རང་བཞིན་
 ལམ་བདེན་དང་། སྒྲུག་བསྐྱེད་བདེན་པའི་རང་བཞིན་འགོག་...
 བདེན་དུ་སྒྲུང་བས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྒྲོང་འགོགས་...
 སྒྲོང་བའི་ལམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ།།

དེ་ལ་དབྱེད། སྒྲུང་བྱུང་བུ་ལ་པ་སྒྲོ་བུར་བ་ཀྱུན་བརྟགས་དང་།
 ས་བོན་གྱི་ཆ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲོང་བྱེད་བསྐྱེད་ཚྭ་གས་གཉིས་...
 གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནི། ལྷ་འཁྱོད་ཀྱི་མའི་སྒྲིམ་པ་དངས་ན།
 ལྷ་འཁྱོད་ཞེས་པ་བཅོས་པ་འམ་བརྟགས་པ་ལ་འཇུག་ལ། གང་ལས་
 བཅོས་ཤིང་གདགས་པའི་གཞི་ནི་ཚྭ་གས་རིམ་སྟེ། དེའི་སྐད་དོད་ནི་
 ལྷ་འཁྱོད་ཀྱི་མའི་སྒྲིམ་པ་འམ་བཅོས་པ་འམ་གྲུབ་པ་དང་ཚྭ་གས་པ་ལ་
 འཇུག་ཅིང་། གཉིས་ཀའི་ཀྱི་མ་ནི་རིམ་པ་སྟེ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་གོ་
 རིམ་དུ་གྱུར་བས། བཅོས་ཤིང་བརྟགས་པ་ཇེས་དཔག་གི་ལྟའི་ནུལ་
 འབྱུར་འཁོར་བཅས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། བཅོས་མ་དང་བྲལ་བ་
 མཛེན་སྒྲུབ་པའི་ལྟའི་ནུལ་འབྱུར་གྱི་ལམ་འཁོར་བཅས་ལ་ཚྭ་གས་རིམ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ།

གསལ་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཁ་ཆེ་འགྱུར་ལས།

ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་སྒྲུབ་བ་ཡི།

ཟླ་བ་དོན་ལ་སོགས་ཤིང་།

བསྐྱེད་པའི་ཤིང་པ་ཞེས་སྟུབ་པ་ཤད།

འད་བཞིན་སྟུབ་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བེ།

རྩོགས་པའི་ཤིང་པ་ཞེས་བྱུང་བ་དོན།

ཅུས་སོ།

མཆོན་ཉིད་ཀྱི། སྒྲེ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལས།

སྒྲེ་ཉིད་ལས། དེ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་གང་ཞིག་ཁུ་བ་དེ་

དང་མཆོངས་ལྷན་དུ་སྒྱུར་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲིང་། ད་བྱེ་བ་བསྐྱེད་

རྩོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་གང་ཞིག་ཁུ་བ་དེ་དང་

མཆོངས་ལྷན་དུ་སྒྱུར་བ་བཅས་ཤིང་བརྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྒྲུབ་

སྒྲིང་སྒྲིང་བསྐྱེད་ཤིང་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་ཡང་བྱུང་བར་གྱི་ཆོས་བཞི་

ལྷན་ཏེ། ཆོ་གའི་བྱུང་བར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་

ཆོང་བ། འད་འབྲས་ཀྱི་བྱུང་བར་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་ལུས་པ།

དེ་བའི་བྱུང་པར་ཁྱེད་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན། བྱུང་ལས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་དག་ཚོགས་སྒྲིབ་གསུམ་མཆོང་བའོ།
 ཚོགས་རིམ་གྱི་མཆོང་ཉིད་ནི། དེ་གང་ཞིག་ ཁྱེད་དང་མཚུངས་
 ལྟ་བུ་སྒྱུར་པའི་བཙུགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་སྟོང་མི་བརྟན་པ་རྒྱུ་ནི་ཚོགས་
 རིམ་གྱི་དང་། དེ་བརྟན་པ་འབྲས་བུ་ནི་ཚོགས་རིམ་གྱི་མཆོང་ཉིད།
 དེ་ཡང་ཚོགས་རིམ་ནི་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་གསུམ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་ནི་
 བྱུང་པར་དེ་མེད་ལུས་ལ་གཞན་དུ་བསྐྱུབ་པ། བྱུང་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཅུ་སྒྲུབ་ཐིག་ལེ་དབུ་མར་དག་བྱེད། ཅུ་པའི་བྱུང་པར་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་
 བདེ་བ་སྟོང་གཟུགས་དང་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་དོ།
 ཚོགས་རིམ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཟེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲོབ་མི་དགོས་པའི་
 བྱིར། འཕགས་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་བས།
 ཚོགས་རིམ་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོང་ཉིད་ལ། སྒྲོབ་པ་དང་།
 མི་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་གང་ཞིག་ ཁྱེད་དང་མཚུངས་ལྟ་བུ་སྒྱུར་པའི་ལྟ་སྒྲིབ་སྟོང་མི་
 གཉིས་པ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གང་ཞིག་

ཁ་སྐྱོར་ལ་སྒོག་ས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ།

ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད།

སྒྲིབ་རྫོགས་ལོངས་གང་རྒྱུན་མི་ཆད་དང་འགོག་པ་མེད།

ཅེས་པའི་དོན་དེ་བཙུན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར།

ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའོ།

ཁ་སྐྱོར་ནི་སྒྲིབ་ཉིད་སྒྲིབ་རྫོགས་ལྷན་འབྲེལ་གོ།

བདེ་ཆེན་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པའོ།

རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ།

སྒྲིབ་རྫོགས་ལོངས་གང་ནི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ།

རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ནི་རྒྱུན་གྱི་རྟོག་པའོ།

འགག་པ་མེད་པ་ནི་ཆད་པ་མེད་པའོ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

འདིར་འབྲས་བུའི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་

གསུམ་གྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་

སྒྲིབ་པ་ནུམ་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འོ་སྒྲུབ་པ་ལ་གྱི་

རྒྱུ་ལ་འཕྲིན་པ་ལོ།

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། སྒྲིབ་བརྒྱད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་
 སྒྲུངས་ཞིང་། ལམ་མ་དག་ས་བདུན་དང་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱུའི་
 རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་པ། བྱུང་པར་རང་གི་དངོས་འབྲས་ཐུབ་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། འཕོ་བའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་རིམ་སྒྲོང་ཞིང་། ལམ་དག་པ་ས་གསུམ་དང་འབྲས་བུ་
 རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེས་སྐྱུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་པ། བྱུང་པར་རང་གི་དངོས་
 འབྲས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 དགོས་པ་རྟེ།

ཉིད་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མཁའ་ཆེ་འགྱུར་ལས།

འཛིན་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ནི།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་སྒྲོལ་བམ་ཐོབ།

འཛིན་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི།

རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྱུར་བས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གཤམ་ཏེ་བུམ་དབང་དང་དེའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཀྱང་མཆོག་གི་
 དངོས་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་དེས་བརྟུན་དང་གཟུགས་སྐྱེད་
 རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས་བྱེད་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་
 དེས་དེ་དངོས་སུ་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་རེ་
 འཛིན་བསྒྲུབས་པས་ཆོས་སྐྱེད་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཀྱང་། དེ་
 ཙམ་གྱིས་ཆོས་སྐྱེད་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་གོ།

དེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ས་བརྟུན་དང་གཟུགས་སྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་
 དངོས་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྤྱིད་ཅིང་། བརྒྱད་རྒྱུ་ལ་འང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་
 མ་ཡིན་གོ།

གངས་རེས་ནི། སྐྱེ་བ་ཀྱུན་རྫོབ་དང་འཆི་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་ལམ་དུ་
 བྱས་ནས་དེ་དང་དེ་རྫོགས་པར་སྐྱོད་བཤུགས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་
 རིམ་བརྟུན་ཏེ།

ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུན་ལས་བརྟུས་ལས།

སྐྱེ་བ་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འཆི་བ་ཡང་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན།

བདེན་གཉིས་འདི་ལ་ནམ་པར་ངེས་བྱས་ནས།

བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོན་དུ་སྒྱུད་སྒྱུད་བ་དང་།

བྱང་ནས་གནས་ལུགས་དངོས་སྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་

གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ།

དོན་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས།

ནམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བཅིངས་ལ།

ཐོག་མར་རྟོག་པའི་ཆོག་བསྟན།

ནམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན།

མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ། ཞེས་དང་།

རིམ་ལྔ་ལས།

བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་།

རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་ནམས་ལ།

ཐབས་འདི་རྩོག་པ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས།

སྐུ་གྱི་རིམ་བཞུགས་པ་ལྟུངས། །ཤེས་པོ།

དཀོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུང་བཟུང་བ་ཀྱི་སྒྲིམ་དོཌ་མཁེེེ་
བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱི། སྤྱང་བྱ་ལ་ཁོར་བའི་ཆོས་སྣ་
ཆོག་པ་པར་སྤྱང་བའི་དག་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བ་སྤྱངས་པ་ལ་བརྟུན་ནས་འཆར་
བས་ལ་ཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེ་བ་ནས་བཞི་འབྲུག་ཆགས་སྤྱིད་པ་དང་
བརྟུན་ནས། བསྐྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་བཞི་སྟེ།

འཇམ་མཁའ་འཕེལ་བ་ལས།

སྐྱེ་བ་ནས་བཞི་པོ་དག་བྱུང་གྱི་ཕྱིར།

བསྐྱེད་པའང་དེ་བཞིན་རྒྱུ་པ་བཞི།

སྒྲོམ་ཅན་སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད།

འཁོར་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ལོ།

ཤེས་པ་སྒོ་རྒྱུ་སྒོ་རྒྱུ་པ་ནི།

དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དགྲིལ་ལམ་ཁོར་གྱི་ལམ་ཁོར་
ལོ་བདེ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གྱི་དོ་བོར་ཁྱེད་ལོ་དུ་གྱི་ཐོག་ལོ་ལས་ཁྱེད་པ་

སྒྲུལ་བསྐྱལ་གྱིས་སྒྲར་བཞེངས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་བ་བདག་
 སྒྲུལ་གཞན་སྒྲུལ་གྱི་ཆོ་གཟུ་བྱུང་དང་། ཉི་ཟླ་གཟུ་ཁ་སྒྲུར་གྱི་ནང་དུ་རང་
 ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཁུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་སྒྲོ་བ་སྒྲུལ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པ་མཛོན་བྱུང་ལྟའི་ཆོ་གཟུ་བྱུང་།

དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུ་འཕྲལ་རྒྱུ་མཆོལ་ས།
 རང་བྱུང་དངོས་དང་མི་འགལ་ཞིང་།
 འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་ལམ་ཞེས་པས།
 མ་ལུས་དགྱིལ་འཁོར་ཐོག་ལ་ནུམ་ས།
 བདག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བསྒྲོམ་པར་བྱ།
 ཞེས་པས་བདག་སྒྲུལ་དང་།
 གང་གིས་གང་ལ་གསོལ་བཏབ་པས།
 ཐུགས་རྗེས་བྱིན་བརྒྱབས་སྒྲུངས་བྱས་ནས།
 ཐུགས་ཁུགས་འདྲེས་པར་དབྱེར་མེད་ན།
 སྒྲུལ་སྒྲུར་དགོངས་པ་ཅི་ལ་གནས།
 ཞེས་པས་གཞན་སྒྲུལ་བསྐྱེད་ནོ།

བཞི་པ་ལ་ནི་ཡི་གེ་དཔོན།

ཅེས་འཆི་སྲིད་པར་དོ་དང་བཅས་པ་དང་། རྩི་ཟའི་སེམས་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དབྱུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་པ། དེ་ལས་ལྷུས་བྱུང་པ། བཅས་ནས་དབང་པོ་
 ཡུལ་ལ་སང་པའི་རིམ་པ་ལྟར་དོ་རྩི་བཞི་འོ་གས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
 འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་ལས་ཀྱང་འདི་དང་ཆོག་དོན་འདྲ་བར་འབྱུང་ཞིང་།
 ཡང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་མཁའ་འབྱེད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པ་གཞན་སྐྱེས་ཀྱི་འཁོར་སྒྲོལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ།
 དེ་ལྟར་སྒྲོང་སྒྲེས་དང་མཁའ་སྒྲེས་སྒྲོང་བའི་སྒྲོལ་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་
 གཙོ་བོར་མ་རྒྱུ་ཡོ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་སོ།
 རྩི་གཤེད་སྒྲེས་སྒྲོང་བའི། དབང་རབ་སྒྲོལ་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 བསྐྱེད་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོང་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་
 གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྒྲོལ་པ་སྟེ།

འདི་ནི་བང་མཛོད་འཇུལ་ལྡེལ་ས།

ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པར་ནི།

སྒྲོང་པོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་བྱས་པས།

མ་བསྐྱེད་རྩི་གས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་སོ།

ཞེས་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་ཨ་ཁུ་ཡོ་གཤི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའོ།
 རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེད་བ་ནི། དབང་བོ་ཡང་རབ་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། ལྟ་སྐད་ཅིག་དཔྱད་མོག་སྐྱེད་པའོ།
 འདི་ནི་གཙོ་བོར་ཨ་ཁུ་ཡོ་གཤི་སྐྱེད་སྤྱོད་གཤིར་བཞེད་སྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྐྱེས་ཚུལ་དང་མཐུན་ཏེ།

མད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཡོ་ནས་ལྟན་མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།

ཡིན་པར་ཤེས་ནས་སྐྱེས་པ་ལས།

ཐ་དད་སྒོ་ཡིས་རིམ་བ་ཡིས།

སྐྱེད་དང་སྐྱེས་གཤེགས་གསལ་འདིར་མི་དགོས།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་སྐྱེས་ཚུལ་བཞིས་སྐྱེས་གནས་རང་རང་གི་བག་ཆགས་སྐྱེད་བ་གཙོ་བོ་
 ཡིན་ནའང་། གང་རུང་རེ་རེས་གཞན་གསལ་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཁར་ལ་
 སྐྱེད་བར་བྱས་ཏེ། དབྱེད་ནས་མཐུན་སྐྱེད་བྱེད་ཆོག་གསལ་བསྐྱེད་ལྟ་

དེ་ལྟར་བརྟུན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དང་མཐུན་པར་ལྟ་སྒྲིབ་པ་……
བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་ཆགས་སྒྲིབ་པ་དང་བརྟུན་ནས་ཏེན་གཞུང་ལས་
ཁང་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ཏེ།

གཞུང་ལས་།

སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱིས་།

སྒྲིབ་པ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ལས་གཞུང་བཞིན་བསྒྲིབ་།

ཅུང་སྒྲིབ་།

དེས་ན་ཡར་མངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་དང་།
ལས་ཁམས་བཞི་སྒྲིབ་བརྟུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་དུ། དེ་དང་དེའི་སྒྲིབ་པ་
དང་མཐུན་པའི་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དུས་ལོ་ལྟར་གྱི་ལས་ཁམས་ཀྱི་ལས་ཁམས་ལྟར་
སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དག་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བསྒྲིབ་པས་མ་དག་པའི་
སྒྲིབ་པ་དེ་བྱུངས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་རྟེ།

སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་ཚུལ་།

ལས་ཁམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་གཞུང་ལས་།

སྤྱིད་པའི་སྐུག་པསྒྲུལ་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།།
 དེ་དང་ནམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས།།
 འདིས་ནི་མདོན་སྐུམ་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར།།
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ།།

དེ་དག་གྱུར་གྱུར་ལས།

སངས་རྒྱས་གནས་གཞི་རྩོགས་བྱས་ནས།།
 གྲུབ་ཏུ་བཟང་པོའི་བདེ་བ་དངོས།།
 ནམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་བྱས་ཏེ།།
 རང་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བྱ།།
 དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་པ་ཀོད་ལ།།
 མཆོད་བསྐྱོད་བདུད་ཅི་མུང་སོགས་པ།།
 རིམ་པ་འདི་ཡིས་བསྐྱོས་བྱས་ནས།།
 ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱོར་བར་འདོད།།

ཅས་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུར་སེམས་དང་དུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཐར་
 ཐྱིན་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། སོ་བུར་ནམ་སྤྱང་། རྗེས་ཆགས་རྩོམ་

འཆང་། དབང་བསྐྱར་མི་བསྐྱོད་པ། མཆོད་པ་དོན་གྲུབ།
 བསྐྱོད་པ་རིག་འབྱུང་། བདུད་ཅི་མུང་བའོད་དཔག་མེད་དེ་ཡན་
 ལག་དུག་རྫོགས་སྒྲིམ་པར་བཞེད་དོ།
 བསྐྱོད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེ་འཆི་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡང་
 བསྐྱོད་སྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན།

ལམ་རིམ་ལས།

སྤྱི་བྱེད་པ་རིམ་པར་སྤྱི་བྱེད་ལ་དུ།

འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་དུ་བཞག།

གང་དག་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེད་རིག་སྤྱིར།

ཞི་བ་དོན་དམ་བདན་པ་སྟེ།

སྐྱེ་བ་བར་མ་ཀྱུ་རྫོགས་ཡིན།

སྐྱེས་པའི་རིམ་པའི་རིམ་གསུམ་གཉིས་མེད་དོན།

ཞེས་པས་གཙོ་བོར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱེད་བྱ་བསྐྱོད་ཀྱང་། འཆི་བར་

སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པས་གཉིས་ལས། རགས་པ་དེ་

བསྐྱེད་འཇིག་རྒྱུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་པ་ས་འདི་ལྟར། སྤྱོད་པ་
ཆེན་པོ་དང་། སྤྱོད་རྗེ་རྒྱུ་མ་དང་། སྤྱུག་རྒྱུ་གཅིག་པ་སྤྱར་གས་
དང་། སྤྱུག་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཅས་དང་། ཆོག་ས་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་
ཡན་ལས་ལྡན། ལམ་འཆི་བར་སྤྱོད་གསུམ་དང་། སྤྱོད་པ་འདྲ་འདྲི་
ཟེའི་སེམས་མཐའ་ལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཆགས་ནས་སྤྱོད་པ་དང་།
ལུས་རྗེ་གས་ནས་བྱུ་ཆོ་འཁོར་འདབ་རྒྱས་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཅད་
རིས་དང་ཁེ་གྲགས་རྒྱུ་བ་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་འདི་འཇིག་པ་གསུམ་གྱིས་བག་
ཆགས་སྤྱོད། ཡར་སངས་རྒྱས་ཆོས་འོངས་སྤྱོད་པ་གསུམ་སྤྱོད་ལས་
དང་བཅས་པ་འདི་ནམ་པ་ལ་མ་བྱེད་གྱིས་རིགས་གྱི་རྒྱས་པ་གསེས་བཏབ་
ནས་འབྲས་བྱུར་རྗེ་གས་པར་བྱེད། ལམ་གོང་མ་འོད་གསལ་ལས་
སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོ་འཇིག་པ་ས་ཟུང་འདུག་གི་སྤྱོད་པ་དང་བའི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་
འགྲོ་ཞིང་། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྩམས་སྤྱོད་གཉིས་སུ་.....
མེད་པར་བྱས་པས་ནི། ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་རྗེ་གས་ནས་ཆུ་རབ་རབས་
ནམས་དང་སྤྱོད་རྒྱས་འདྲ་བར་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་

མཁུ་མཁུ་ཉིད་དུ་སྐྱུར་བ་དང་། ལམ་གོང་མཁུ་ཆེན་པོ་ལོ་ཆེན་ལོ་ཆེན་
 དབྱེར་མེད་དང་རྩེ་སྐྱུ་མཁུ་མཁུ་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
 མཁུ་མཁུ་གཞག་ཏུ་དགྱིལ་ལོ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཆེན་ལོ་ཆེན་པོ་དེའང་། བ་
 མཁུ་གྱི་སྐྱུར་བ་ལྟེན་པའི་དོན་དུ་སྐྱུ་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། བ་མཁུ་གྱི་
 ཞེན་པ་ལྟེན་པའི་དོན་དུ་སྐྱུ་ལོ་ཆེན་པོ་ལྟེན་པའི་བསྐྱུར་བ་ཅིང་། ད་ལྟེན་
 ཡང་བསྐྱུར་འཛིན་གྱི་སྐྱུར་བ་ལས་འདས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ལེ་ཤེས་སྐྱུ་
 སྐྱུར་བའི་དོན་དུ་སྐྱུ་མཁུ་སྐྱུར་བ་ལྟེན་པའི་བསྐྱུར་བ་དགོས་སོ།

སྐྱུ་མེད་གྱི་ལུགས་འདིར་བདག་བསྐྱུར་གྱི་ལེ་ཤེས་པ་མི་གཤེགས་པས་
 མཁུར་དམ་ལེ་དབྱེར་མེད་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ཆེན་ལོ་ཆེན་གསལ་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་
 ལྟེན་པས་ནི། འཕྲིས་ཉིད་མཁུ་མཁུ་སྐྱུར་བ་ལྟེན་པའི་སྐྱུར་བ་ལྟེན་
 མཁུ་མཁུ་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བ་དང་རང་བཞིན་ཆོས་སྐྱུ་
 དང་ཐམས་ཅད་དོན་མཛད་པ་མཛོན་པོ་།

དེ་ལྟར་བསྐྱུར་རིམ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་སྐྱུ་དག་གི་
 ཞེན་པ་ལྟེན་པའི་སྐྱུ་ལོ་ཆེན་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལོ་ཆེན་པའི་སྐྱུར་བ་བསྐྱུར་བ་བྱའོ།

དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས།

སྐྱོན་བཅུ་གྲངས་ཏེ་ནམ་གསུམ་གྱིས།

བཟླས་པ་གྲངས་བཞི་ནི་རྫོགས་པར་བྱ།

ཞེས་པའི་སྐྱོན་བཅུ་ནི།

རམ་སྒྲོག་ལས།

སྒྲ་ཆེན་མ་ཡིན་ཆུང་བར་མིན།

མ་སྒྲོགས་པར་མ་ཡིན་བྱུལ་བར་མིན།

དག་པོར་མ་ཡིན་ཞལ་བར་མིན།

ཡིག་འབྲུ་ཡན་ལག་ཉམས་པ་མིན།

ཡེངས་པས་མ་ཡིན་སྒྲ་བཞིན་མིན།

སྒྲལ་སྒོགས་པར་དུ་ཆོད་པ་མིན།

ཞེས་སོ།

ནམ་པ་གསུམ་ནི་བཟླ་ཆུང་ལ་ཏེ། གསལ་བ་གསུམ་དང་། ཕྱི་ནང་

གསལ་གསུམ་དང་། བློ་མོ་གསུམ་གྱི་བཟླ་ལུགས་སོ།

གཞན་ལས་ཁིང་ག་གི་དང་། གཞུགས་ཀྱི་དང་། བཤམ་འབྱུང་གི་དང་།
 རྟོག་པོ་བཞུགས་པ་དང་བཞི་བཤད་དེ། དང་པོ་ཁི། སྒྲོ་བ་སྤྲུལ་པ་དམ་
 ཚོ་ག་གི་དང་། སྒྲོགས་ཀྱི་དང་། སྒྲོ་བའི་བཞུགས་པ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི་ལྷ་འོན་མ་པ་དྲན་པས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཁོ་བཞི་དཙམ་སེམས་པས་སོ།།

བཞི་པ་ནི།

བརྗོད་པ་དང་ཉི་དམིགས་པ་དང་།

བདར་གྱུར་དང་འི་དོན་དམ་མོ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གྲངས་ཚད་ནི་སྤྱིར་བཏང་གཙོ་བོ་ལ་འབྱུང་དང་འཁོར་ལ་བྱིར་.....
བཤད་པ་མང་ཡང་།

སྒྲུབ་ལྟུང་ལས།

རྫོགས་ལྟོན་དུས་ན་གཅིག་བཟུས་པ།

གསུམ་པོ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་འགྲུབ་བཟུངས།

གཉིས་ལྔ་དུས་ན་སྒྲུབ་འགྱུར་བ་ཤད།

ཅུང་དུས་བཞི་འགྱུར་དུ་འོ་བཟུང་།

སྐྱུ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཅི་བཞི་པོ་ཡིས་།

སྐྱུ་འོ་མེད་པར་གསང་སྐྱུ་གསུམ་བཟུང་།

ཞེས་པ་ལྟར་དམིགས་གསལ་མེད་པ་ནམས་ལ་དུས་འགྱུར་ཅིས་ནས་
བཟུང་བའོ།

གཞན་ཡང་ལས་སྐྱབ་ཅིང་བར་ཆད་ཞི་བའི་སྤྱིར་གཏོར་མ་དང་།

ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་སྐྱུར་བའི་སྤྱིར་བཟུང་བའི་

ནལ་འབྱུར་དང་། སྤྱིང་པ་ནམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་སྐྱུ་མཚམས་ཀྱི་

ནལ་འབྱུར་དང་། གཉིད་དག་པར་བསྐྱུར་བའི་སྤྱིར་ཉལ་ལྡང་གི་

ནལ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནམས་ཅི་མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་དུས་ཀྱི་

བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། རབ་གནས་དང་། སྐྱུ་སྐྱེག་

དང་། ལས་ཚོགས་སྐྱབ་པ་སོགས་གཙོ་བོར་སྤྱི་ལ་གཞོལ་བའི་

གང་ཟག་གིས་ཉམས་སྐྱབ་བྱུང་བའོ།

དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལུས་བསྐྱུ་ནས་། ཡན་ལག་གི། དམ་

ཚོག་དང་། སྤྱིང་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོས་བཅས་

ཟུང་དུ་འཇུག་པ་འདི་ལྟ་ལ།

ཞེས་དང་།

བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་ལས་ཀྱང་།

སྒྲགས་སེམས་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དང་།

ཟུང་འཇུག་རྫོགས་རིམ་འབྲས་བུའོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གཤེགས་འདུས་པ་ལས་ནི། ཟུང་བ་ལྟ། གཡོ་བ་

ཟུང་། བཀོད་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྱུར་འབྲས་བུ་ཞེས་སྒྲོ་

གསུམ་སྒྱུངས་ནས། ཉེན་ཅ་དང་། བཅུད་ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ་

སྒྲིམ་ལ་རིམ་ལྡར་བཤད་པས་འདི་དང་སྒྲོམ་ཚུལ་ནམ་པ་མི་འདྲའོ།

གཉིས་པ་ནི། ཟུང་ལ་དབང་ཐོབ་པས་བདུ་ཅན་སྒྲགས་སྒྱུ་ལས་ཀྱི་

ཕྱག་རྒྱ། བད་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཏུམ་མོ།

སྒྲུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྱུ་ལུས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་དང་

ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྱུར་རོ།

ཆོས་དུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། མི་ལམ་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་

འཕོ་བ་དང་བར་དོ་གཉིས་ཕྱི་མའི་མཚམས་སྐྱེར་ཏེ། ཅུ་བ་བཞི་
ལས་ཡན་ལག་གསུམ་དུ་བྱེད་པའོ།

འདིར་དམ་ཆུ་གཏམ་མོལ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལོ་ལོ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ།
མངའ་བདག་མེ་ཏི་པ་འབྲས་བུ་བྱེད་འཇུག་ལ་དམ་ཆུར་བཞིན་པ་ལྟར་
ནོམ་སྐྱེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་སོ།

གཞན་ཡང་མ་ཆུད་དུ་མཚོག་གི་དབྱིབས་སྒྲགས་ཆོས་གསུམ་དང་།
བདག་བྱིན་བུ་བུ་པ། སྒྲོལ་གསེར་དེ། བོར་བྱུང་གོངས་པ།
ཇོ་ལ་བྱུར། བསམ་མི་བྱེད་ཀྱི་རིམ་ལྔ་དང་། དབྱིད་ཐིག་ལ་
སོགས་པའི་རྣམས་རིམ་མཐའ་ཡས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། ཉིན་མཚན་གྱི་ནུལ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པ་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འགགས་པས་རྟགས་བཅུ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་མཛོད་དུ་
སྐྱེར་པ་སོར་སྤྱད། གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་རྟེན་གཟུགས་ཀྱི་
རང་ཁལ་རིག་པ་ཤེས་རབ་དང་། དེ་ལས་རྟགས་སྤྱང་རང་སེམས་སུ་
མྱོང་བའི་རྟེན་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཚན་མེད་དུ་རིག་པའི་དབྱེད་པ་
དང་། དེ་ལས་ལུས་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་དང་། ཡུལ་རིག་

འདྲེས་པའི་བདེ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་བསམ་གཏན།
 གཤམ་གཤམ་དང་སྟོང་ལོག་གི་སྒྲུང་རོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅུང་།
 འཁོར་ལོ་ལྔ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བུ་སྒྲུང་སེམས་དབྱ་མའི་ཐིག་ལེར་.....
 ཐིག་པར་བྱེད་པ་འཛིན་པ། དུག་རྒྱ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱང་སེམས་འདུལ་སྒྲུང་གིས་དབང་པོའི་སྒྲོལ་མི་འཛག་པ་རྗེས་དྲན།
 འཛོ་མེད་གསུམ་གྱིས་ལས་སྒྲུང་ཉི་མེད་ལྟ་བུ་དུག་བརྒྱ་རིམ་གྱིས་
 འགགས་པའི་དབྱེ་བས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འདྲ་དེ་སྟོང་ཐོབ་པ་ནི་
 ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ།

དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་དང་གསལ་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།

སེམས་སྒྲུང་དང་བསམ་གཏན་དང་།

སྐྱེད་ཅུང་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་།

རྗེས་སྒྱུ་དྲན་དང་ཉིང་འཛིན་།

སྒྲོལ་བ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདོད་།

ཅིས་དང་།

གཞུང་ལས་ཀྱང་།

སྒྲིབ་བ་ཡན་ལག་རྒྱུ་གིས་བསྟོན།

ཞེས་སོ།

རྒྱུ་འདིར།

ལ་ཁོར་འདས་ཐུན་མོང་འཆམ་དང་འདས།

འཛིན་རྟེན་བ་དང་ལ་ཁོར་ལོ་བསྟོན།

ལ་ཁོར་འདས་ཐུན་མོང་ལམ་བཤད་ན།

སྒྲིབ་བ་གསུམ་དུ་བསྟོན་པའི་ལམ།

ཀྱུ་གཞི་ལུས་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ།

རྒྱུ་རྒྱུ་ཐབས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ།

ཅེས་སྒྲིབ་བ་གསུམ་དང་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་དགྲི་ཚུལ་སོགས་ལམ་

འབྲས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་རྒྱུ་པར་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་པར་ཚདས་པའི་

ཐོག་གི་ལམ་རྒྱུ་པར་ཐབས།

རྒྱུ་གི་གཞུང་ལ་མེ་ཡི་མདའ།

བྱང་མེམ་ས་ཏྱུ་གི་འབེན་ལ་བརྟེན།

རྒྱུར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་འགྱུར།

བསྐྱར་བའི་སྦྱོར་བ་མེད་པའོ།

ཞེས་པ་འདི་འདྲ་བྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་བྲུ་མའི་གསུང་གིས་ཤེས་ལུང་

ཁུངས་མ་སྒྲིལ་གྱིང་། རྒྱུད་འདིའི་བརྟག་པ་བརྩུ་བཞི་བ་རྣམས་.....

འབྱུང་བ་ཡིན་འོ།

གཞན་ཡང་མ་མའི་རྒྱུད་ལུང་དང་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རབ་འབོགས་ཀྱི་བ་ཀོལ་

རྒྱུད་སོགས་ལས་ལམ་འབྱས་ཀྱི་གདམས་པའི་གནད་གསལ་བར་

བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞི་དགུས་དོར་རང་གི་རྒྱུད་དིང་སང་བོད་འདིར་.....

གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་གསུངས་པ་མ་མཐོང་དོ།

ཁྱེད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུལ་གྱིས་ལ། རྒྱུད་རྒྱུ་འབྱུལ་བྱ་བ་ལྟར་ན།

བཤད་རྒྱུད་རྒྱུ་མཆོལ་ས།

གྲོལ་ལམ་ཐབས་སུ་རྣམ་པར་བསྟན།

ཞེས་པས་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དང་།

ཐབས་ཀྱི་ངེས་པའི་ལམ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཙུང་ལས།

ཡེ་ཤེས་རྩོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཉམ་སྦྱར་གྱིས།

རང་བྱུང་ཀུན་ངམ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ།

ཅས་པ་རྒྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོས་བཟུང་ནས།

གཞི་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་.....

བསྐྱབས་པས། གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མདོན་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ།

དེའི་ཐབས་ནི།

ལམ་རིམ་ལས།

རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་དང་།

དེ་མཐོང་དེར་འཇུག་ནས་འབྱུང་བཞི།

བར་ཆད་མེད་སྐྱབས་ནས་པར་སྒྲིབ།

དབང་སྤྲུལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟོན་གྲུབ་ལམ།

མདོན་བྱས་རིམ་པ་བརྩོན་པར་བྲུ།

ཞེས་པས་གཞི་རྒྱ་དང་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཏན་ཚིག་གས་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པས། དེར་མཐོང་ནི་རྒྱ་ཤེས་པའི་..
 མཚན་ཉིད་ལྟ་བ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་རྒྱུན་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཉིད་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་སྟེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་ནས། འཛིག་
 ཐབས་གཉིས་གང་རུང་གིས་དོན་དམ་འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་.....
 རྟོག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་མཚན་མོའི་གཉིད་འཐུག་གི་འོད་གསལ་དང་
 སྒྲེལ་ཏེ། མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ནུལ་འབྱུང་།
 འོད་གསལ་དེའི་དང་དུ་ཐེམས་འགགས་པས་སྟོང་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྤྲོད་བ་
 ཤར་བ་ནི་ནི་དུས་སང་པའི་སྤྲོད་བ་དང་མཚན་མོ་མི་ལམ་གྱི་སྤྲོད་བ་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་ལྟར་མཐོང་བ་ལས་དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་
 སྤྲོད་རྗེ་མ་འགགས་པར་ཤར་བ་སྤྲོད་རྗེ་སྤྲུལ་མི་ནུལ་འབྱུང་དང་།
 སྤྲོད་བ་རིས་མེད་ལས་སྤྲོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕེན་པ་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཁུ་བདེ་དང་མཚུངས་ལྟར་དུ་བྱུང་བའི་བཙུགས་མིན་བྱུང་.....

འཇུག་གི་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་སྐྱུ་གཅིག་པ་དང་། དེ་ལས་མཆོད་དེ་སྒྲིབ་བ་
 བཅས་ཅད་ཟུང་འཇུག་གི་ལྷ་རྩེ་མཛོད་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་ཅས་ཀྱི་ནལ་
 འབྱོར་ལ་བརྟུན་པ་ཐོབ་ནས། ཉི་རྒྱུ་ལི་སྐྱོད་པ་གསུམ་གཤམ་འཇུག་སྐྱོད་
 པས་ཟག་མེད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལམ་ལ་སྐྱོར་བར་བྱེད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

སྐྱུ་མཆོའལ་ས།

འཁོར་ལོ་གསུམ་གཉིས་སྐྱོག་གིང་གསུམ།

མེ་རླུང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་བ།

བཞོ་བས་སྐྱོད་དུ་ནམ་པར་གྲགས།

ཞེས་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟུན་ནས་འབར་འཛིན་གི་སྐྱོར་བས་དགའ་

བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོད་པ་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་མོང་བ་དང་། སྐྱོད་གཉིས་མཁྱིལ་

སྐྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིར། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི། གུན་ཏུ་བཟང་

མོའམ་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལའི། སྐྱོར་བདག་པའི། བྱུང་བཅུ་ལ་

ཆེན་པོའི་མཐོང་དག་བཞི་ཙུ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྟུར་

བསྐྱོད་མས་པས། དུངས་མའི་དུངས་མ་ནམས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྐྱོད་པའི་

དུངས་མ་གཡོ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཚུར་ཐིམ་པས།
 བདེ་གསལ་ནྦ་མ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་དུ་མ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་འོད་གསལ་གྱི་དོ་བོར་
 འཆར་རྟེ། སྟོང་སྟོ་འཇུ་འདུལ་གྱི་མཐ་དག་ཁྱད་པར་ཅན་པོ།
 འོག་སྟོ་ཁམས་གསུམ་རོལ་པའི་མཐ་དག་ནི། མཁའ་གསལ་.....
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་བཟུང་ལྡོག་བྱུང་གི་སྒྱུར་བས་དགའ་བའི་
 ལུགས་འབྱུང་ལྡོག་གིས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ།
 ལུང་ཨ་བུ་ཡོ་གཤམས།
 ཀུན་རྫོང་བྱུང་མེམས་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོང་འོག་གི་སྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་
 སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཐབས་རྒྱུད་དང་བབས་འདྲ་བ་ལས།
 ཐབས་ལམ་རང་གི་མེམས་བཅུ། སྐབས་བཅུ། དཔེ་བཏགས་
 བཅུ་དང་སྒྱུར་ནས་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱོད་པར་སྒྱི་མདོའི་ལྡོན་ཤིང་གི་ལུ་
 ལས་གསུངས་ཤིང་། དོན་དམ་བྱུང་མེམས་གྱི་ཉམས་ལེན་རྟེན་ཅན་
 སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱུ་མེམས་གྱི་དུངས་མ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་སྟེ་.....
 དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་ཁམས་

གསུམ་བཤེས་པ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་མེད་མི་གཡོ་
 གསུམ་ལྟོན་གྱིས་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་བསྐྱེད་ས་པས། ཡུལ་
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་ཅན་ཆོས་སྐྱེ་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་
 དབྱེར་མེད་པའི་རིག་པ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ཅུ་བ་བྱུང་
 རྒྱུ་བ་མེས་སུ་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་མཛོད་དུ་རྟོག་ས་པའི་ཐབས་དོན་གྱི་རྩིས་
 སུ་འཇུག་པའི་ནུལ་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནུམ་སོ།།
 ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་མོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི། སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་རྩོག་ས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ཅུལ་དུ་བཏོན་
 པས་སྐལ་ལྷན་ཤོན་ཏུ་དབང་ཆོན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཏི་འདི་ལྟར་སྤྱད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་མེས་སུ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 བརྩོན་བྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་གཏུན་ལ་པལ་ནས་བསལ་བཞག་མེད་པར་
 སྤྱོད་བ་མེས་སུ་མྱེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་ལས་ཤར་བའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་རང་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོའི་གྲོང་ལས་
 འགོ་ས་གཞན་མེད་པར་གཏུན་ལ་པལ་ནས་ཆོས་ཉིད་དམིགས་མེད་བྱ་
 ཅུལ་དང་བྱལ་བའི་དང་དུ་སྤྱོད་བ་གྲོང་མྱེ། བྱུང་པར་མཐོང་དག་གི་

སྤྱི་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བ་ཞི་ལས། འདིར་ཡང་གསང་
 སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བཤུ་ཀ་དག་ཏུ་
 གཏན་ལ་ཐབ་ནས། སྤྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྒོ་ལ་སྤོར་བཞག་
 ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉམས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟོན་གྱི་བྱ་བ་
 ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་མཛོད་སྤྱི་སྤྱི་
 བས། རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལྟོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་ཞལ་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 ཆེན་ཉིད་ཟུང་བའི་ཆེ་མུང་ཁམས་སྤྱི་མཛོད་ཐམས་ཅད་རང་དག་ནས་
 ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ཐེབས་པས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྤྱི་སྤྱི་
 མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།
 མཛོད་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་དངོས་དང་བཏགས་པ།
 མཛོད་བཅས་དང་མཛོད་མེད། ཁྱབ་བྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ནམས་དང་།
 དེ་ཡང་རང་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅུ་རྒྱུ་སེམས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་
 དང་། དེ་དག་གི་རྒྱས་གདབ་ཏུ་གྱུར་བ་བཛོད་མེད་ལྟོན་ཅིག་
 སྤྱི་སྤྱི་པའི་རིམ་པ་ལྟར་རྫོགས་ཀྱི་ནུལ་འབྱུང་ནམས་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནམས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་བསྟན་པ་སྟེ། གོ་བའི་ཆེད་སེམས་ཅམ་
ལས་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་གནས་ལུགས་དང་ཉམས་སྲུང་བའི་མཐོང་
ངག་གི་གནད་ནམས་ནི་ཟབ་དོན་གསལ་སྒྲོགས་སྲུང་སྲུང་གྱི་དོགས་
ནས་འདིར་ཁོང་བར་མ་སྒྲོས་སོ།།

ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།

དམ་ཆོག་ནི།

སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོག་ཆགས་བསལ་པར་བྱ།

ཞེས་སོགས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། མེད་པ་དང་།

སྤུལ་པ་སོགས་སྟེ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ལ་
སོགས་པའོ།།

སྤྱོད་པ་ནི། སྒྲོས་བཅས་དང་། སྒྲོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
མེད་དམ། ཡང་ན་གཉིས་སྤངས་དང་། ཀྱུ་བཟང་དང་།

སྤྱོགས་ལས་ནམས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་སོགས་མིང་དང་དབྱེ་སྒྲོ་མང་ཡང་
དོན་འདྲའོ།།

དེ་ལྟར་སྒྲོས་པ་འཛིན་ཚུལ་དང་། ཐོབ་ཚུལ་དང་། ལམ་སྒྲོས་ཚུལ་

གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བྱུང་བའི་སྤྱིར། སྤྱུང་སྤྱེ་བཞི་རང་
 རང་གི་སྒྲིབ་སྒོལ་གྱི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་ད་གྱི་བའི་ཁོག་མདོ་ཙམ་འབྲོས་་་
 དོན་དུ་བཀོད་ནས། དཔེ་གཞུང་གི་དཀྱུས་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ།
 དེ་ཡང་འདྲིར་ནི་ནལ་འབྱུར་བྲམ་མེད་གྱི་ནལ་བཞག་ཉིད་སྟོན་ཏེ།
 འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཐོབ་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་ལ།
 གང་དུ་བསྐྱར་བའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར། གང་བསྐྱར་བྱ་དབང་བཞིའི་ནལ་
 བཞག། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་བྲལ་ཐོབ་གྱི་ཡོན་ཏན། སྒྲགས་སྒྲིམ་ཐོབ་
 མཆོམས་དོས་བརྒྱད་བ། དམ་ཆོག་ཁས་བྲུང་བ་སོགས་རྗེས་གྱི་བྱ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

རྒྱལ་ཆོན་དང་ནི་དེ་བཞིན་སྟ་ག་དང་།

ཀུན་རྗེ་བ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བཞིར།

ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ལ་མཐུལ་འོ་སྒྲུ་ལས།

མཐུ་ནི་སྤྱིང་པོ་འམ་བཅུད་དང་། ལ་ནི་འཛིན་པ་འམ་ལེན་པ་སྟེ།

སྒྲིང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་འཛིན་ཅིང་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་དགྲིལ་
འཁོར་རོ།།

དབྱེ་བ། རྒྱུད་ཚོད་དང་སྤྱུར་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བཞི་དང་། དེ་
ལས་སྐབས་དོན་དེང་སངས་ཀྱི་གང་ཟེག་པ་ལ་ཆེ་རྒྱུན་བྱེད་དུ་བྱུང་བའི་
དགྲིལ་ལ་ཁོར་རོ།

དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷན་པ་
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཞུགས་བརྟན་ལྷུ་ལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་།

རིག་པ་ཉམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གསུམ་ནི་རིམ་བར་སྒྲིབ་

དཔེན་རྒྱུ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། ལཱུ་ལ་ལ་པ་དང་། ལཱུ་ལ་ལ་པ་དང་།
 ལཱུ་ལ་ལ་པ་དང་། ལཱུ་ལ་ལ་པ་དང་། ལཱུ་ལ་ལ་པ་དང་། ལཱུ་ལ་ལ་པ་དང་། ལཱུ་ལ་ལ་པ་དང་།

སྒོམ་དང་ཚོགས་སྒྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལམས་སྒྱུར་བ་ནམས་ལ་གང་དུ་
དབང་བསྐྱུར་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་སྒྱུ་ལ་སྤུལ་དོན་རྗེ་ལས་བཤད་བས་

འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིསྟེ་ཡུལ་ཡིན་ཁིང་། དེ་ལས་འདྲར་སྒྲུབ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལྟག་པ་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཁེས་པ་ཅི་སྟེ།

འཇུལ་བའི་རང་སྐད་དེ།

དོ་རྩེ་ལས་རིམ་ལས།

སྒྲོབ་དཔོན་མཐར་ཉིད་ལས་གནས་པས།

བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གསུམ་འཕྲོ་ཞིང་།

སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོགས།

དོ་རྩེ་འཕྲིག་ཆད་དོར་ཅམ་གྱིས།

རྒྱང་གྲགས་ལ་སྟོགས་མཆོན་མ་ཡི།

དགྲིལ་འཁོར་ཕུག་རྒྱ་གསལ་ལྟན་པ།

ཉིང་འཛིན་ལྟག་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་རྩེ་མཐུན་ཅམ་ཐོབ་པ་ཡན་

ཆད་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པས། སྐལ་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་མ་

ལྟག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ།

དེ་ལ་འད་གསུལ་བྱའི་དབྱེ་བས། སྐལ་དམན་འཇུག་པ་ལ་རྩལ་ཆོན།

འབྲིང་རས་གྱིས། རབ་ཆོམ་བུ་ལྟ་བུ་དམིགས་ཉེན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ལ་

བརྟེན་ནས་བསྐྱར་རུང་བ་ཡོད་དེ། བཀའ་བརྒྱད་བདེ་འདུས་ཀྱི་
དབང་ཆེན་ཅུ་བར།

དགྱིལ་འཁོར་གང་དུ་དབང་བསྐྱར་ན།

རབ་འབྱིང་ཐམས་ཅད་གསུངས་པ་ཡི།

མེ་ཏྲེ་གཉིས་སྐྱེ་རུ་ཡོད་གསུམ།

དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་རོ།

ཞེས་སོ།

དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ཆེ་བའི་སྐལ་ལྷན་ཁཅིག་ཐོག་མ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་ལུས་

དགྱིལ་དུ་འཇུག་རུང་བའང་ཡོད་དེ། ལུས་དགྱིལ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་

འདུ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་མཁས་པ་དེས་སྤྱི་དགྱིལ་བརྟེན་དགོས་པའི་

དེས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་དྲིལ་བུ་པས།

བཅོས་མ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གང་།

དེ་ནི་གསུལ་བྱའི་དབང་ལས་འདོད།

མཁས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས།

དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་དེས་བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་ནི།

དེ་ལས།

འགྲོ་བ་འདི་ཀླུ་རང་བཞིན་གྱིས།

སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་མེད་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་།

དོད་སྐྱུགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བའི་སྐྱབས་སུ་འད་།

སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ།

ཞེས་གསུངས་པས་སོ།

དེའང་སྤྱིར་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་གྱིས་ལྟོས་ས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་

འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས་……

གང་ལ་མོས་པ་དེར་ཐོག་མ་ནས་འཇུག་རུང་བ་ཡོད་ཅིང་། ཞུགས་

ནས་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པ་དང་། རྒྱུན་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་ལྟོས་

ནས་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོའདི་ཁོ་

ན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་དེས་པ་མི་སྣང་ཡང་། འདིར་སྐྱལ་དམན་

རིམ་འཇུག་གི་གང་ཟག་སྤྱིར་རྒྱུན་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་……

དབང་དུ་མཛད་ནས། དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིལ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཕུག་བཞེས་
 ལུ་ལྷོ་ཆོ་བ་དང་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་རུང་དུ་དབང་.....
 བསྐྱར་བར་བཞེད་དོ།

དེའ་རས་བྱིས་ལུ་ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རུང་བའི་ཁུངས་ནི།

མི་གཡོ་བྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

ཡང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བྱ་བ།

རས་བྱིས་ཚུལ་དུ་བྱི་བར་བྱ།

དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲར་བཞིན་བྱིས་བྱས་ནས།

དབུས་ལུ་མི་གཡོ་མཐིང་ནག་བྱི།

ཞེས་སོགས་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་ནས། དེ་དང་.....

འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་མ་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་.....

གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།

སྒྲིལ་དཔོན་ཇ་ཡོ་སེ་ནས་ཀྱང་།

ལུ་ལྷོ་བྱི་བར་མ་ལུས་ན།

དགྱིལ་འཁོར་དང་མཉམ་པས་ལ་ནི།

དེས་པར་བཅོམ་ལྟོ་ཉེ་རུ་གྱུ།

ཐུག་རྒྱུ་ལི་གཟུགས་དང་བཅས་པ་ནི། །ཁེས་སོ།

གཉིས་པ་སྐབས་དོན་དེར་སང་གི་གང་ཟུག་པལ་ཆེར་སྒྲིབ་བྱེད་རུ་
 རུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། དབང་བཞི་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་རྟེན་གྱི་
 དགྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟེ། རུམ་དབང་ལ་སྤྱི་ལྟུག་པ་གཟུགས་.....
 བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྩལ་ཆོན་ནས། དེའི་ཐྱེས་བྱངས་པའི་རྒྱུ་ཆོན་
 རས་བྱིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། མཆོག་དབང་གསུམ་ལ་སྦྱར་.....
 བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནང་ལུས་རྩའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། བྱེད་པར་
 གསང་དབང་ལ་སྐབས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡི་གེ་རྩ་གའི་དགྱིལ་འཁོར།
 ཤེར་དབང་ལ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱུ་རྫོང་བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར། དབང་བཞི་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་གི་དགྱིལ་འཁོར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་དེའི་བྱུ་པས།

རིམ་གཞི་པའི་ལས་དང་ནི།

ཞེས་དང་།

གསལ་འདུས་ལས།

བླ་པ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཞེས་བྱུང་བ་ཤད།

བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད།

ལུས་ནི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཉིད་དུ་བརྗོད།

དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན།

ཁེམ་དང་།

གསལ་བའི་དབང་པོ་ཐོག་ལའི་རྒྱུད་ལས།

ཡེ་ལག་ཀུན་གྱི་སྒྲོམ་ལས་འདས།

རྟོག་པས་བརྟགས་པ་རྣམ་པར་སྤངས།

ཐུག་པའི་ཡི་གེ་རིམ་ལས་འདས།

དེ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྲ་ན་མེད།།

ཅེས་དང་།

ད་གྲིས་དོར་ལས།

ད་གྲིལ་ཅི་སྟོང་པོ་ཞིས་བཟོད་དེ།

བྱང་ཚུབ་ཐེམ་ས་ཅི་བདེ་ཆེན་པོ།

ལེན་པར་བྱེད་པས་ད་གྲིལ་ལ་ཁོར་ཉིད།

འདུས་པ་ད་གྲིལ་ལ་ཁོར་ཉིད་དུ་བཟོད།

ཅུས་སོ།

དེ་ལྟར་ད་གྲིལ་ལ་ཁོར་བ་ཞི་ལས།

སྤྱིམ་གསུམ་ཅི་མཆོག་དབང་གསུམ་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་ད་གྲིལ་ལ་ཁོར་
ཡིན་གྱང་།

དྲིལ་བུ་པས།

དབང་བསྐྱར་ད་གྲིལ་ལ་ཁོར་སྡོན་འགྲོ་བར།

དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་སྟོ།

ཞིས་སྡོན་ལ་ད་གྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ལི་
གང་དུ་གཞུག་བྱའི་ད་གྲིལ་ལ་ཁོར་ཅི་དང་པོ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་ལོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་ཤུ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས།

གང་གིས་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།

རྒྱུད་དག་ལུས་པ་ཐོབ་སྤྱིར་དབང་།

ཞེས་སོ།

གལ་ཏེ་དབང་དུས་དེར་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་། དབང་གིས་

སྒྲིབ་པའི་ཚད་དུ་འགྲོ་བའི་འཐད་པ་ནི།

མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས།

དི་ལྟར་མ་དང་ཟས་ལ་དེ་དག་གིས།

གཟུགས་དང་སྤྱད་དུ་རུང་བས་སྒྲིབ་འདོད་ལྟར།

དེ་སྤྱིར་རྟོག་འདོར་སྤྱོད་པས་གཉིས་ཞི་བ་དང་།

ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་བསྐྱབ།

ཞེས་པར་སྤྱི་བཤེས་པར་རྟོག་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་སྤང་སྤང་རུང་དང་།

མཐོང་ལ་མ་སྐྱེ་རུང་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཚད་དུ་འཛིག་པ་ལྟར། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་

མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདོར་ཞུགས་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་བསྐྱབས་པའི་

དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤངས་བྱ་སྤངས་ཅུང་དང་ཐོབ་བྱ་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅུང་གི་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་འདི་ཕྱིར། དེས་ན་
དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་རྒྱུད་སྤྲོད་པ་འདི་ཆད་དེ། རྩ་ལུང་དོད་ག་ཤེར་
འཛོམས་དུས་ཁིང་ལ་ས་བོལ་ཐེབས་པ་བཞིན་གོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཨ་གྱི་ཁི་ཕུ་འི་སྤྲོ་ལས།

མདོན་པར་གཏོར་བའམ་སྤྲུགས་པས་ན་དབང་སྟེ། སྤྲོད་བྱ་འདི་མ་
གཏོར་ཁིང་། ལམ་སྤོམ་ཅུང་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅུང་གི་རྣམ་པ་
འཛོག་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ།

དབྱེས་དོར་ལས།

གཏོར་དང་སྤྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།

དེས་ན་དབང་ཞེས་བཅོལ་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

བཞི་པ་ལ་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་འདི་དབང་གསུམ་ལས།

རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དབང་ནི་དང་པོར་སྤྲོ་མ་ལས་དངོས་སུ་སྤྲད་དགོས་ཏེ། དེ

སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གང་ཞིག དེ་ཡིན་ན་ལམ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྐྱེ་བ་
དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ།

ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ནི། སྤྱིས་སྒྲུབ་ལས་སམ་སྒྲོམ་ལྟར་དང་ཉིད་ཀྱིས་
བྱངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྤྱིར་སྒྲིབ་ཟེར་བའི་དབང་གི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་
གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འབྲས་དུས་ཀྱི་
དབང་ནི། སྒྲོབ་ལམ་རྫོགས་པའི་སྒྲིབ་མཐའི་དུས་སུ་བསྐྱར་ཏེ།
དེས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུར་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པའི་སྤྱིར།
སྒྲིབ་དུས་ཀྱི་དབང་ལའང་བཞིར་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བྱ་དེ་མ་བཞི་
དང་། སྒྱུར་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་བཞི་དང་། སྒྱུར་སྒྲིབ་འབྲས་སྐྱུ་
བཞིར་དེས་པའི་སྤྱིར།

གང་དག་ལམ་སྒྲོམ་ལས།

གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ནི།

ཚདས་པར་སྒྱུར་བས་བྱང་མི་བྱ།

ཞེས་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་སྒྲིབ་པའི་བཞིན་པར་བརྒྱུད་ནས་རབ་
བྱུང་ལ་དབང་དེ་དང་དེ་མི་བསྐྱར་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། རབ་བྱུང་

ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་མེད་ཟབ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་རོ།
 དེའང་འདོད་ན། རྒྱལ་ལ་ཁོར་ལས་སྒྲིབ་མ་གྱི་རྒྱུ་མཆོག་དག་སྒྲིབ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ།
 ལྷ་པ་བསྐྱར་ཚུལ་ལ། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིབ་དཔོན།
 གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིབ་མ། ཇི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལོ།

དང་པོ་ནི།

སྒྲིབ་མའོ་ལས།

སྒྲིབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ་ནི།

ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་བྱིན་ཉིད་ཅིག་ལ།

བརྟག་ཉིད་རུལ་ལ་གཡོ་སྒྲིབ་མེད།

གསང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཤེས།

དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས།

དེ་ཉིད་བརྟག་ཉིད་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་།

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལ་མི་འཛིག་གསུང་།

ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྟག་དགའ་བ།

དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པར་གསུངས།

ཞེས་སོ།

དེ་ཉིད་བརྩ་བོ་དོན་རྟེན་པོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ལས།

སྤྱིར་བསྐྱོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་།

གསལ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་།

ཁ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་།

གཏོར་མ་དོན་རྟེན་བསྐྱས་པ་དང་།

དག་ཤུལ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་དང་།

རབ་ཏུ་གནས་དང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་སྐྱབ།

གསལ་བའི་དེ་ཉིད་བརྩ་ཡིན་འོ།

དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱ་དང་།

སྟངས་སྟབས་འདུག་སྟངས་བསྐྱས་བཟོད་དང་།

སྐྱོན་སྤྱིག་མཆོད་པ་ལས་སྐྱོར་དང་།

ཐུག་ཡང་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་ནི།

ཕྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བརྩུ་ཡིན་ནོ།།

ཁེས་ནང་དང་སྤྱི་འོ་ཉི་ད་བཅུ་གསུངས་པ་སྤྱི་མེད་དང་སྤྱད་སྤོལ་
མའི་སྤྱོད་དེ་ཁྱིམ་ཤེས་དགོས་པ་ལ་སྤྱུར་རོ།

བྱུང་པར་རྒྱུ་གྲུ་ལས།

རྒྱལ་དང་གྲངས་དང་མཆོག་མ་ཡི།

བསྟོན་པ་འབྲུ་རྫོགས་པ་གཅིག་།

ཞེས་མཆོད་དུས་གངས་གསུམ་གང་རུང་གི་བསྟོན་པ་ཁ་སྐོང་གི་སྒྱུབ་
 གྲུབ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་སྤོང་བའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་བྱས་.....
 གསེལ་བ་འདེབས་ན་སྟོང་བརྟགས་ཏེ་རུང་ན་གོགས་སྤྱད་ཁིང་.....
 བསྐྱུང་བ་བྱས་ལ། སྤྱད་སྟོང་བའི་མཐ་ངག་ཀྱང་བསྟན་ནས། རང་
 ཉིད་ལྟ་ལ་གནང་བ་ཁུ་བའི་དོན་དུ་བསྟོན་པ་ཁ་གསེབ་ལ་འཇུག་སྟེ།
 འདི་ནི་གཞན་དོན་གཉིར་བའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདའ་མི་རུང་བའི་དམ་
 ཚིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་གཏོང་མོང་ཆེ་ཁིང་
 སྟོམ་སྒྲུབ་དང་དམ་ཚིག་ལ་ཡིད་བརྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་པ་སྟེ།

སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དག་འབ་དང་།

རྒྱ་ཁྱུ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་།

རྒྱ་ཁྱུ་སྒྲིམ་པ་མཆོད་བྱེད་པ་།

ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་སྒྲིམ་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

མན་དག་གསང་བ་ལས།

དང་བཙུན་བརྒྱུ་ལྷན་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་།

ཅེས་སོ།

གསུམ་པ་ནི།

ཉི་ཤུ་ཀ་འདུས་པ་འི་རྒྱུད་ལས།

དང་པོ་སྒྲིམ་པ་འི་ཆོག་སྒྲིམ།

གཉིས་པ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་འི་ཆོག་སྒྲིམ།

གསུམ་པ་འདུག་པ་འི་ཆོག་སྒྲིམ།

ཞེས་པ་ལྟར།

འཁའ་དང་པོ་སའི་ཆོག་ གཉིས་པ་སྟོག་། གསུམ་པ་དངོས་
གཞིའི་ཆོག་ལོ།

དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བརྟག་པ་ནི། སྤྱིར་གནམ་ས་བར་.....
གསུམ་གྱི་དབྱུང་དེ་སའི་གཞི་ལ་བརྟག་པ་དང་། བྱེད་གསུམ་ལ་བྱེད་
སྟོང་པའི་ཐད་ནས་བརྟག་པ་ལ་བྱེད་པ་སའི་གསུམ་ས་རང་གི་
མཆོག་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་ལོ།

བསྐྱེད་བ་ནི། བརྟག་ས་པས་སྤྱིར་བར་མཐོང་ན་སྤྱིར་བ་དང་མི་...
སྤྱིར་བའི་ས་བདག་ལ་འོན་ཏེ་ལེགས་པ་བདེན་པ་བརྟོག་པས་བསྐྱེད་དོ།

སྤྱིར་བ་ནི།

དོན་ལས་འཛིན་ལས།

སྤྱིར་བ་ལས་མི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་གསུམ་།

ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་དག་པར་འགྱུར།

ཞེས་སོ།

བསྐྱེད་བ་ནི། ད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱི་ལ་ལོར་ལོ་བསྐྱེད་ས་ཏེ། སྤྱི་གསུམ་
གཞིའི་སྤྱི་བ་ལས་གསུམ་ལ་གདབ་དང་། སྤྱི་བ་དཔོན་གྱིས་ལེགས་

ཁྱབ་དུ་སང་པའི་དབེན་གཤམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཆོད་བསྐྱེད་ནས།
 བློ་བཟི་སྒྲུབ་པས་བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྩལ་ཆོད་འབར་བའི་སྡུབ་དང་
 དོ་རྫའི་འཕྲོས་གྱིས་བསྐྱད་དེ་ས་གཤི་དོ་རྫའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པའོ།

བསྐྱེད་བ་ནི།

རྩམ་གྲོག་ལས།

མིང་གྲོང་ཁུར་བྱ་མིང་བསྐྱད་པ།

ཁྱོ་བོར་བྱིན་བསྐྱབས་གདབ་པར་བྱ།

ཞེས་པས་སྤྱི་བཅུ་ལྷུང་གི་སྤྱི་བཅུ་གསལ་མཚམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྱི་
ལོ་ལ་གཉིས་ཤར་གྱི་ཤར་དང་བུ་ལྷུང་གི་བུ་ལྷུང་གི་ལོ་ལ་ལོ་།

དེ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་ཁང་པ་རྫིང་པར་རུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱོགས་
ལ་འང་སུམ་མེད་པས་ཚོག་མོད། གཞུགས་ཁང་གསལ་པར་གྱི་རས་

གྲིས་ལའང་སེམས་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། སེམས་ཅི་ས་གཞི་ལ་.....

དགྲིལ་ལ་ཁོར་བྱི་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་ལ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བད་གི་བདུད་

དང་བར་ཆད་གཞིམ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་རས་བྱིས་ཀྱི།

བྱུང་བ་སྟོན་པའི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱུང་བ་སྟོན་པ་དང་
མཉམ་པའམ་ནུས་ཀྱིས་དང་ལས་བྱུང་བ་ཉིས་སྟེ་བསྟན་ཀྱང་རུང་སྟེ།
ཆས་སྟེ་བསྟན་པ་བྱུང་སྟེ་དང་འི་རྒྱས་བཀའ་བ་བཀོད་ནས།

རང་རང་གི་ལྷ་འཕྲུལ་རྣམས་རྒྱལ་དུ་དྲུག་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་།
 ལས་བུམ་དུ་ལས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་མཆོད་བསྐྱེད་.....
 བཟུངས་པ་བྱས་མཐར་འཇོག་ཅུ་བུ་བཤོ།
 འདིར་བྲམ་མེད་སྒྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཤམ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛོད་
 སྒྱུ་ལ་སོགས་པར་ལས་བུམ་ཅི་དོར་བྱིས། ཐོད་ཆུ། ཐོག་ཆོལ་དང་
 བཅས་ཏེ་ཡན་ལག་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་ཟུར་དུ་མཛོད་དོ།
 སྒྲོ་བ་ལ་སྒྲུབ་པོ་ཞི། ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲོ་བ་བུམ་མཆོད་ལ་བུམ་ལ་ནས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཉན་པར་བསྐྱུལ་ནས།
 རི་ལྟར་རིགས་པའི་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་ནམས་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུབ་གསུང་
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད། དེ་ནས་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་
 མཆོད་ལྟས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་སོ་ཤིང་དོར་བ་དང་། མི་ལམ་བཏགས་པ་
 གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་སྒྲོ་བ་འགྲོ་བ་ཁྱེད་ཆུ། བསྐྱེད་སྐྱེད། གུ་
 འདི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནམས་བྱིན་ལ། མི་སྒྲོ་བ་པའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱང་བཤད་
 བས། དངོས་གཞི་མི་ལམ་བཏགས་ལ་དན་ན་ནངས་པར་བསྐྱོགས་པའི་
 ཆོག་བྱ་བ་ནམས་སོ།

ནམ་པད་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་ཐིག་ལེ་གང་རུང་།

ཡང་ན་རྩམ་སྒྲིག་ལས།

གཙོ་བོ་གཟུགས་སུ་རྩོགས་པར་བྱི།

ལའོར་ནམས་བྱུག་སྐྱེད་གཏུ་བྱ།

པལ་པ་དག་ལ་ཡིག་འབྲུས་སོ།

ཞེས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བྲིས་འབྲུར་གང་རིགས་འཛོག་པའམ་ཚོན་གྱིས་
བྲི་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ལ་དབང་
རྩམ་དང་མཚོན་རྩམ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཤམ་པའོ།

གསུམ་པ་ལ།

སྒྲུབ་བ་དཀྱིལ་ལའོར་རབ་གནས་དང་།

སྒྲུབ་མཚོན་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

རྩམ་སྒྲིག་ལས།

དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་།

རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟོ་བོ།

ཆོ་གས་དང་གི་བའི་བུས་པ་མེད།

ཅེས་པ་ལྟར་དུ་ལོ་ཆེན་དུ་མ་ཟད། རས་གིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འད་དུ་ལྷོ་

ལོ་ཆེན་གསར་པ་ཡིན་ན་རབ་གནས་བྱ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། བདག་མའུ་ན་ཐ་དང་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཐམ་

དང་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་མའུ་ན་སོ་

སོར་བསྐྱོམས་ནས་མི་བསྐྱོམས་བར་ཐ་དང་དུ་སྐྱབ་པ། གཉིས་པ་ལ།

ཐོག་མར་བདག་མའུ་ན་སོ་སོར་བསྐྱོམས་པ་བསྐྱོམས་ནས་བུམ་པ་སྐྱབ་པ་

དང་། ཐོག་མ་ནས་བདག་མའུ་ན་བུམ་གསུམ་དམ་ཆོག་གི་དུ་ལྷོ་

ལོ་ཆེན་གཅིག་གིས་བསྐྱོམས་ཏེ་བསྐྱོམས་ལ། བསྐྱོམས་པའི་ཆོ་མཚན་

ཁང་དབྱེ་བའི་ཆོ་གས་སོ་སོར་སྤྱོད་ནས་བསྐྱོམས་ཏེ། བྱེད་པར་.....

བུམ་པ་ལ་གཞུངས་ཐོག་གཏད་དེ་བསྐྱོམས་མཐར་འཛོམས་བྱེད་པ་ཡིན་པོ།

ཡང་བདག་མའུ་ན་སོ་སོར་བསྐྱོམས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བདུན་བསྐྱོམས་དང་དུག་

བསྐྱོམས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབྱུང་མོད། རང་ལུགས་སྤྱི་འབྱུང་བའི་

ཕྱོགས་ལ་ཐོག་མ་ནས་ཐམ་མི་དང་དུ་སྐྱོམས་པ་ལ་ཐུག་ལེན་མཛད་པ་གཙོ་

ཆེ་ཞིང་། དགྲིལ་ལ་ཁོར་གསུམ་པ་ཡིན་ན་རབ་གནས་ཀྱི་ཆོལ་ལ།
 རས་བྱིས་རྟིང་པ་ལྟ་བུ་རབ་གནས་མི་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ལ་དངོས་
 གཞིའི་ཉིན་དང་པོའི་དུས་སུ། ཉིང་འཛིན་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་
 ལ་ཁོར་ལ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དང་། སྤྱི་ལོ་
 བོན་གྱི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ནམ་མཁའ་པར་བཏེག་པ་གཉིས་བསྟོན་ནས་གསུམ་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སྟེན་མཛད་དེ། སྤྱི་ལོ་དེའི་འགྲོལ་པ་ལུང་བསྟན་པ་
 ལས། དེ་ནས་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ་ཆོག་སྟེན་ཆེན་འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་
 དགྲིལ་ལ་ཁོར་བྱི་བ་དང་། རྒྱུན་དགུལ་པ་དང་། སྤྱི་ལོ་འགྲོལ་
 བྱས་ལ། དགྲིལ་ལ་ཁོར་གསུམ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཆོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ།

གང་ལྟར་ཡང་ནལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ལོ་དེར་མ་དག་པའི་
 སྤྱི་ལོ་བཙུ་དགྲི་སྤྱི་ལོ་བཙུ་བ་སྟེ། ཉིན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པའི་
 དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལ་ཁོར་ལོ་འཆར་ཞིང་ཞེས་པས་མ་བསྐྱེད་པར་.....
 སྤྱི་ལོ་པའི་གནད་དགྲིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ། མཆོད་པ་དང་

བསྐྱེད་པ་ཐོག་སུའི་འགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་དགྱིལ་འཁོར་
ཐུག་པའི་དམ་ཆོད་པའི་ཆོག་ལོ།

བཞི་བ་ལ། སྒྲིབ་དབོན་དང་། སྒྲིབ་མ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི།

ཏི་རུ་ག་འདུལ་བ་ལས།

ལུས་དང་ལྗན་པའི་ལྟས་ཐོབ་ནས།

ནལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་བྱ།

ཞེས་པས་སྒྲིབ་མ་རིམ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཆོ་གས་བདག་ཉིད་ལྷགས་ཏེ་
དབང་བྱུང་བའམ།

ཡང་ན་གསང་སྒྲིང་ལས།

ཀླུ་བྱུང་དབང་ལྷན་རིག་པས་འཇུག།

ཅུམ་པ་སྟུར་རང་སྒྲུང་གི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རྩུལ་གྱིས་……
རིག་པའི་མེ་ཏྲེ་ག་དོར་བས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་གོ་ཚོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

དེ་ལས།

དེ་ནས་སློབ་མ་གཞུག་པར་བྱ།

ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ག་པ་གཞུག་ས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པའོ།
 དང་པོ་ནི། སློབ་བྱ་ནམས་དགྱིལ་འཁོར་ཁང་པའི་སྤྱི་རྩལ་ལས་
 ཡོལ་བའི་སྤྱི་རྩལ་ཏུ་སྦྱས་བྱས། སྤྱུག་དང་མཐུལ་སློབ་དུ་འགྲོ་བས་
 གདོང་གཡོགས་ཏེ་མེ་ཏྲོག་གི་སྤོང་བ་ཐོགས་ལ་གསོལ་བ་གདབ།
 འདོད་དོན་དྲི་ཞིང་ལན་གསོལ། སྤུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲུལ་པ་
 ཕྱིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་
 བྱས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་ཁང་པའམ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བར་བའི་ཆོ་
 སྤྲུག་ས་རྒྱས་སློབ་ཞི་བྱེ་ནས་ལས་གྱི་དོན་རྗེས་བྲིད་དེ་ཆོད་མེད་བཞིན་
 འཇུག་པས་ཞུགས་ལ་སྤྱུག་བྱ་བ་ནམས་སོ།

སྦྱོར་བ་དམ་ལ་བཞག་པ་བཞི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ས་ནས། དངོས་གཞི་ཡེ་
 ཤེས་དབབ་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ་སྤྱི་ཅུང་ཟད་རྟོད་པ་དེ་

ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་དོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་མེ་
རྟོག་དོར་བ་དེ་ཉིད་མགོ་བོར་བཅིངས་པས་རིག་ས་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཏད་དེ།
མིག་ཕྱེ་ནས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བསྟན་པར་བྱའོ།

དེ་དག་གི་འཇུག་པའི་ཚེ་སྟེ། ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་བྱས་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་མཉམ་སྦྱར་ལས།

འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་མཐོང་བ་ཡི།

བསོད་ནམས་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ།

འཕྱིས་བྱས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་སོ།

གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་མི་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་དུ་
མི་རུང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ནའང་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ཅུ་མཁའི་ག་
བྱ་བར་གཞན་སྟེ།

ཕྱེ་མོ་ལས།

གལ་ཏེ་དེ་གི་སྟོང་མིན་ན།

དེ་ལ་གཞུག་པ་བྱིན་པར་བྱ། །ཞིས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདིར་ནི་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་རོ།

སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གཞུག་པ་
 ཅམ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་བྱའོ།

དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་
 སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ།

དད་པ་མེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་བསགས་པ་དང་། རྒྱུད་
 ཡོངས་སུ་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། མོས་པ་མེད་པ་མང་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་སོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

ལྷ་པ་ལ། ལུ་མ་པ། གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དབང་
 བཞི་བའོ།

དང་པོ་ནི། ཞུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་དབང་བསྐྱར་བར་མཆོལ་
 རྒྱུ་འགྲོས་གསོལ་བ་བརྟལ་ལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་

དབང་ལྷོ་གསལ་སྒྲོབ་བྱ་བ་ཀོད་དེ། གང་གིས་བསྐྱར་བ། སྐྱོད་རྩེ་
 སྐྱལ་སྐྱུ་འོ་འོ་བྲ་མ་དང་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་དང་།
 དེ་ལས་སྐྱལ་པའི་ལྷ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྐྱུ་བྱ་བ་དང་ས་པའི་
 ལྷ་སྒྲི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ན་གསུམ་ཚད་པའི་རྣམ་པར་.....
 བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ།

གང་ལ་བསྐྱར་བ། སྒྲོབ་མཁའ་དབང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲོར་
 བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་
 རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། སྐྱུ་ལྷ་དང་དབང་རྣམས་སྐྱུ་ལྷ་
 ལྷ་མཁའ་དང་པ་ཤས་ཆེ། རི་ལྷ་བསྐྱར་བ། སྒྲོབ་བྱའི་ལྷ་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དག་པ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 ལྷ་ལྷ། དབང་བསྐྱར་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་སོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་
 མེད་གྱི་རིགས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དབང་རྣམས་སྒྲོ་སྒྲོ་ལྷ་པར་སྐྱུ་པ་ཉིད་
 ཐོགས་ཏེ། སྐྱུ་སྐྱུ་ཉིད་ལོ་ལོ་གསུམ་དང་ལྷ་པས། ལྷ་ཆུ་
 སྐྱུ་བོར་གཏོར་ཁིང་བྱུགས་པ་དང་། དབྱུ་ཆུ་རིགས་ལྷ་མགོ་ལ་
 བཅིང་བ་དང་། རྩེ་ལག་གཡས་སྐྱུ་བྱིན་པ་གསོར་ཁིང་སྐྱུ་གར་

གཏོད་པ་དང་། ཇི་ལ་བྱ་གཡོན་དུ་གཏད་པ་དགོལ་ཞིང་དགྲར་
 འཛིན་དུ་འཇུག་པ་དང་། མེ་རྟོག་ཕོག་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་.....
 འདོགས་པ་སྟེ་རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་། ཇི་བཅས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་
 ཐབས་དོན་རྗེ་མེས་ས་དཔའི་དོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཐམས་ཀྱི་
 སྦྱོང་པ་བརྟུལ་ནས་དོན་རྗེ་མེས་ས་དཔའི་རྩྭ་ལ་ལ་འཇུག་པ་དོན་རྗེ་བརྟུལ་
 ལྷགས་ཀྱི་དབང་ཐུན་མོང་དང་། སྦྱོང་པར་སྦྱོང་པའི་བརྟུལ་.....
 ལྷགས་ཀྱི་དབང་ཡོད་པའི་སྦྱོགས་ལ་དེའང་བསྐྱར་རྟེ་སྦྱོབ་མའི་དབང་
 ཇུག་གོ།

དེ་ནས་ཐབས་བྱུང་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་རྟེ་གཤམ་
 དོན་གྱི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དོན་རྗེ་ཐུགས། ཇི་ལ་བྱ་གསུང་།
 བྱག་རྒྱ་སྒྱུའི་དམ་ཚིག་གསུམ་བྱིན་པས་བྱིན་གཏོག་དོན་ཇི་ལ་ཁ་སྦྱོར་ལས་
 བྱུང་བའི་བདེ་སྦྱོང་དོན་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་སྟེ་བུམ་དབང་གི་དངོས་
 གཤིབ་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་རྟེ་རྗེས་སུ་གཤམ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བྱིན་པའོ།

དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྔའི་དྲི་མ་རགས་པ་སྦྱངས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་.....

ལྷ་འདྲུལ་པའི་ལྷགས་ནི་ལམ་རིམ་ལས།

གཞན་ཏེ་ཕྱི་ལོ་དང་ཕྱི་ལོ་།

བཅུ་དབང་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་དབང་ཆུང་མ་ལྔ་པ་ལྟོགས།

ཁེས་པའི་བྱུང་གནད་རྒྱུ་ལྟར་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ཐུག་ཕྱིན་པའི་ཆུ་དང་ཐྲིག་ལེ་ལ།

བརྟེན་པའི་ལུས་དགེལ་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་བྱུང་པར་ཆེའོ།

གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། བཟ་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་སྤྱད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི།

ལྟོང་མཁའ་དང་མཁའ་མཆོན་ལྟ་སྤུལ་ལ་གསེལ་བ་བཟང་ལོ།

གསུང་དོན་ལོངས་སྟོན་རྟོག་སྒྲུབ་པོ་ཤིང་བོ་བླ་མ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ལུས་དང་

ཡི་གེ་བླ་མ་འདི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བྱེད་སངས་ཏེ་

བརྩམ་པ་རྫོང་ཆགས་ཀྱིས་ཁྱ་བ་དྲེ་ལོར་བྱ་ནས་བྱོན་པའི་བདུད་ཅི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་ཅི་སྐལ་མེད་ལ་བསྟན་རྒྱུ་མི་རུང་བས་

གསང་བ་ཞིས་བྱེད། དེ་ཉིད་སྒྲོབ་བུའི་ཕྱུ་ཕྱོག་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དབང་

བསྐྱུར་བ་མི། སྒྲིབ་ལུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསལ་ལས་དངོས་

སྐྱུ་ལེན་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསལ་དབང་། ཡུལ་གྱི་ལཱ་ཁར་

ལྷོངས་པ་ཡབ་ཀྱི་ལྷོངས་ལྷོངས་པ་ལས་སམ། མི་རྣམ་ན་མི་ལོང་ཡུ་བ་

ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་ཏེ་བདུད་རྩི་དང་སྒྱུར་ནས་སྟོར་བ་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་
གསལ་དབང་སྟེ། དེ་མཁའ་པ་ནས་འཕེལ་བས་ལུས་གང་།
ཆུ་ལ་ཕབས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། དག་མི་
ཤིགས་པའི་དྲི་མ་རགས་པ་སྒྱུབས། གསུང་དྲེང་འཛིན་སྒྲུབ་ཏེ་གསུང་གི་
ནས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་སྟེ། སེམས་གསལ་སྟོང་བཟོད་བྲལ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་སྟེ་གསུང་པས་དབྱིབས་ལ་ལྟར་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་
གསལ་དབང་ཐོབ་པའོ།

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། ཐོ་རངས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
བྱུང་སྟེ་གསུང་སྟེ་མཁའ་དང་གསལ་བ་བཟུང་ནས། སྒྲུབ་དང་སྟེ་
གཉིས་སྟེ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ཐུགས་དྲེང་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་དོ་བོར་
བཞགས་པ་ལས། ཀྱུན་རྒྱུ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྟོག་
ཤེས་རབ་མ་གཏད་ནས། སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་མ་ཡབ་
ཡུམ་ལ་བཅུག་སྟེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བརྟེན་པ་ཁམས་ཁུ་བའི་
བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུན་ཡས་འབབ་དག་འབའི་འཛིན་གྱིས་བྱིན་པ་
དྲེང་བོར་བུའི་བུམ་པར་འཛག་མེད་དུ་བཟུང་སྟེ་ཁུ་བདེ་ཉམས་སྟེ་...

མྱོང་བའི་རྒྱུ་ལས་སྤྲོད་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་རང་བཞིན་
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོར་ཤར་བས་ཡིད་
 གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ལྷགས་དོན་མེད་སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་ལུས་པ་...
 བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ནི་དབང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། རྟེན་ཤེས་རབ་མ་ལས་
 བརྟེན་པ་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དབང་ཞེས་བྱའོ།

དབང་བཞི་པའི་གདམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། ལྷ་མོ་པོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་དོན་མེད་
 བདག་ཉིད་ཅན་ལས་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་བསྐྱེད་ཏེ།
 དེའང་སྤར་དབང་གསུམ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བཞི་རྫོགས་
 བས་ཐབས་ཀྱིས་ལྷོག་པ་ལས་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བཞིའི་མཐར་ཉམས་སྤྱུ་
 མྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་སེམས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་...
 གཅིག་ཏུ་ཆོག་ཙམ་གྱི་བདམས་དོན་སྤྱོད་པའི་གཞི་བཞི་པ། བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་
 དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་གྱི་
 བཞི་པ། ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟིན་ན་ལས་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྤྱུ་མྱོང་...

འདྲེན་པ་བརྟེན་ཅན་གྱི་བཞི་པ། དེ་ལས་དུ་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ལས་གྱི་
 བཞི་པ། དག་འ་བཞི་འི་འགྲོ་ས་འེ་འེ་ལས་དག་འ་ཆུང་བཞི་བཞིར་
 བྱེད་པའི་བཅུ་དྲུག་གི་ བཞི་ས་ཚོ་གསལ་ལས། དེ་ནས་འེ་འེ་ས་སྐྱུར་མཐོང་
 དང་། དགས་སྐྱུར་ལས། ཐམ་བཅུ་དྲུག་པ་མི་སྐྱུར་ལས་སྟེ།
 ལས་བབས་སྐྱུར་དང་མས་བརྟེན་འབྲས་བུའི་ས་ལས་དང་སྐྱུར་ཏེ། མས་
 བརྟེན་གྱི་དག་འ་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་མཐར་ཐུག་ལ་སྐྱུར་ཏེ་ཐམ་པའི་སྐྱུར་
 ཅིག་ལ་སྐྱུར་འགགས་པས། དེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར་བ་བྱེད་པའི་ཤེས་ཤིག་
 གྱུར་སྐྱུར་ཆད་དེ། སྐྱུར་བཞི་མཐོང་དུ་བྱེད་པ་འི་འབྲས་བུའི་བཞི་པའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་དོན་ལས་ཤིམ་ལས།

གནས་ཤི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དྲུག་པོ།

ཚོ་གསལ་སྐྱུར་ལ་སོགས་དང་པོ་ནས།

མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ས་ཉིད་དེ།

གནས་བཞི་དེ་བཞི་བ་དེ་བྱེད་པས།

གཉིས་པའི་གཉིས་པ་རབ་དག་འ་སོགས།

པ་འོལ་ཐུག་དང་ས་མཚན་ཉིད།

མཚུངས་ཕྱིར་རྫོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན།།

ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་བྲལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི།

མད་མི་གཉིད་འཕུག་སྟོམས་འཇུག་གནས་སྐབས་བཞིས།།

བསྐྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་ཤེས་བྱའི་དི་མ་སྤྱད།།

བསྐྱེད་རིམ་གཏུམ་མོ་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་གཉིས།།

སྟོམ་དང་སྐྱབ་ཞི་ཐོབ་པའི་བུས་རུང་བ།།

ཞེས་པ་སྟེ།

དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་དི་མ་གང་དག་ན། ལུམ་དབང་གིས་གནས་
 སྐབས་བཞི་ལས། མད་པའི་གནས་སྐབས་དང་། དེའི་སྤྱད་བ་
 ལུས་སྤྱད་སོགས་རགས་པའི་ཆོས་ཡོན་པས་སྒོ་གསུམ་ལས་ལུས་ཀྱི་
 ཐིག་ལའི་རྒྱབ་པ་དག་ཅིང་། བརྟུང་བཞི་ལས་སྤྱད་པའི་བརྟུང་
 འཛོམས་པར་བྱེད་དོ།།

དེ་བཞིན་རྟུ་གསལ་དབང་གིས་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་
 ཡིད་དོར་སྤྱད་བས་བྲལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཐིག་ལའི་རྟུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས་

སྒྲིབ་པ་ལས་བརྒྱུད་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བས་དག་གི་ཐིག་ལེ་
 དང་ཉེན་མོངས་པའི་བདུད། ཤེར་དབང་གིས་གཉིད་འབྲུག་གི་
 གནས་སྐབས་དང་། དེ་ཚོ་གསུམ་རྒྱུ་རགས་པ་འགགས་པའི་རྣམ་
 རྟོག་ཡིན་པས་ཡིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད།
 དབང་བཞི་པས་སྒྲིབ་པ་ལས་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། དེ་འཛིན་
 བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས། ཤེར་སྒྲིབ་ཆེས་སྒྲིབ་པ་འཛིན་པའི་ཐིག་ལེའི་
 སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་བདུད་དེ། དེ་དང་དེ་དག་ཅིང་འཛིན་པས་བར་
 བྱེད་དོ།

གཞན་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། ཉེན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་
 བས་འོངས་སྒྲིབ་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བར་འབྲུག་རོ།

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་བར་འབྲུག་རོ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བར་འབྲུག་རོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོབ་བྱ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ལྟོས་དབྱེད་མེད་ཀྱང་།

དག་པའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དེ་དང་དེར་བཏགས་པ་ལྟར་ན། ལུས་.....

དབང་གིས་ལས་སྒྲིབ། གསལ་དབང་གིས་ཉེན་སྒྲིབ། ཡེ་ཤེས་ཏེ་

ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྤྱོད་རགས་གཉིས་ལས། ཤེས་དབང་གིས་ཤེས་
 སྒྲིབ་རགས་པ། དབང་བཞི་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་འཕྲོ་བའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནུས་གཙོ་བོར་སྒྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་
 དབང་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོ་བར་སྒྱུར་པ་ནས། བཞི་པས་
 ཆ་མཉམ་སྒྱུར་བར་བཤད་པའང་སྤངསྟེ། དེའི་ཆ་མཉམ་གྱི་ཁུ་རྟུལ་
 རྒྱུད་གསུམ་ལས་འཁོར་བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་བདེ་སྤྱད་
 བཤད་སྟོམས་ནུས་འཆར་བས་དཀར་དམར་རྒྱུད་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་
 འཇུག་བའི་སེམས་དང་བཅས་པར་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ལ་འཛིག་
 དགོས་པས་གནད་གཅིག་གོ།

ལམ་གང་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་ན། ལམ་དབང་གིས་བྱིན་གྱི་བསྐྱེད་
 རིམ་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཉན་པ་ལ་དབང་ཞིང་
 དུལ་སྒྲིམ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཏུ་འཆར་བའི་ཉམས་སྒྲེབ་བར་བྱེད། དེ་
 བཞིན་ཏུ་གསང་དབང་གིས་རང་བྱིན་བསྐྱབས་པ་གཏུམ་མོ་དང་སྒྲུ་
 ལུས་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་སེམས་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་སྒྲེབ། ཤེར་
 དབང་གིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་

སྒྲིལ་ཁིང་ཁུ་བདེས་ལུས་བདེ་སྒྲིང་གི་ཉམས་སྒྲི། དབང་བཞི་བས་
 དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྩོགས་སྒྲིལ་པ་ལ་དབང་ཁིང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་འོད་གསལ་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་བཆེན་པོ་རང་མིག་གི་དོ་བོ་བྲ་ཐབ་པ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཉམས་
 སྒྲིབར་འགྱུར་རོ།

འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ན། དབང་གི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་ཐེབས་པ་དེ་ལམ་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པས་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
 མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩིབ་དག་ཉིད་སྒྲི
 བཞི་ཐོབ་པའི་རུས་རུང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པོ།

བཞི་པ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་ཐོབ་མཆོམས་དོས་བཟུང་བ་ནི།

དང་པོ་གནས་གསུམ་དོ་རྩིབ་གསུམ་བསྐྱུད་ནས།

ཐམས་པོ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཆོ།

རིག་འཛིན་སྒྲིལ་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཞེས་པ་སྒྲི།

སྒྲིལ་པ་སྒྲིབའི་དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དོ་རྩིབ་
 གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་རུས་ནས་འགོ་བཙུམས་ཏེ། སྒྲིལ་

ཟླ་པའི་མཐའ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་རང་རང་གི་དབང་གི་མཐའ་བརྟེན་
 རྫོགས་ཟླ་པའི་དུས་དེའི་ན་རྟེ། རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་གསུམ་ལ་རང་གི་
 དབང་དངོས་གཞིའི་ཆོག་གྲུབ་པ་ན་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་རྫོགས་པས་དེ་དག་གི་མཐའ་དང་། སྤྲེལ་དལ་བུམ་
 དབང་གི་མཐའ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་སྒྲོམ་སྒྲགས་དབང་བཞི་ཡོངས་
 སྒྲུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་རྫོགས་རང་རང་ལ་ལྟོས་པའི་སྒྲིམ་པ་
 མཐའ་དག་ཐོབ་ཟླ་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་དེ་འདྲ་བ་དེ་དབང་རང་
 རང་ལ་ལྟོས་པའི་རྩ་རྒྱུད་དེ་དང་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་རོ།
 གང་དག་སྤྲེལ་དལ་གྱི་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡོངས་རྫོགས་བུམ་དབང་དངོས་
 གཞིའི་དུས་སྒྲུ་ཐོབ་ཟླ་པས། དབང་གོང་མ་གསུམ་ལ་དམ་ཆོག་
 གསལ་ཐོབ་ཅེ་ཅེ་ལས་སྒྲིམ་པ་གསལ་ཐོབ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།

རབ་དབྱེ་ལས།

སྤྲེལ་བཅའ་ལ་དབང་བཞི་སྤང་།

དེ་ཡིས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟན་འགྱུར།

ཞེས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་དགའོ།

ལྷ་པ་དམ་ཚིག་ཁས་བླང་བ་སྒྲུབ་ཅིང་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

དེ་ཡི་རྒྱུ་

ཁས་བླང་སྒྲུབ་ཅིང་དམ་ཚིག་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབད།

ཅེས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཅིང་འཚམས་པར་དབང་ཅི་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུབ་བ་དེ་དང་དེའི་
ཚིག་རྒྱུ་ལ་འཚམས་པར་འཁྱེད་དུ་དམ་ཚིག་རྒྱུ་ལ་འཚམས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་

བསྒྲུབ་ཏེ་ཁས་བླང་བ་ལ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་

དང་དམ་ཚིག་གི་བླང་དོར་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་.....

འབད་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཡོན་ཏྲོ་བ་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་

གཤེགས་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིང་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཡིན་པོ། །

བཞི་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ།

བསྒྲུབ་བཤད་བསྒྲུབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྒྲུབ་པོ།

བར་དུ་མི་ཉམས་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བཤད་པ།

ཞེས་པས་སྒྲགས་སྒྲིམ་དང་པོར་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོ་ག་གི དེ་བར་དུ་མི་
 ཉམས་བར་བསྐྱུང་བའི་ལྷན་བསམ་བྱུང་པར་ཙན་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་
 དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གཞི་རྟེན་ཡིན་པས། དེ་ཉམས་ན་བསྐྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་འགགས་ན་དབང་པོ་
 ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་གོ།

དེ་བས་ན་གསང་སྟོང་ལས།

སྒྲགས་འཆང་ནམས་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་འདི་
 ཆེད་དུ་བཙུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ཡང་བསྐྱུང་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་རགས་ལས་པས་འདིར་དེ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྟ་སྟེ། བརྟུལ་ཁྱགས་ཉི་ཤུ་ཙམ།
 རིགས་ལྡེའི་སྒྲིམ་པ། ཅུ་བའི་ལྷང་བ་བཅུ་བཞི། ཡན་ལག་
 སྒྲིམ་པའི་ལྷང་བ། བྱུང་པར་སྒྲུ་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་
 བཤད་པའོ།

དང་པོ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།

མདོར་བསྟན་ནི།

ཐོག་མའི་བརྟུལ་ཁྱགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཐོག་མར་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དོན་
སེམས་དཔའི་དམ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་བརྟུལ་ཁྱགས་ཉིད་ལྟ་བུ་པོ་འདི་ནི་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་རྒྱུད་དུ། འཆོ་དང་མི་
ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་བུད་མེད་སྤང་བུ། ཞེས་པ་ནས།

དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་བདག་པོ་དག་གི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཉི་ལྟ་སྟེ།

ཞེས་པའི་བར་རོ།

འདི་དག་ཡེ་ཤེས་ཐབ་པའི་རྗེས་སུ་སྟེར་བ་ནི་དབང་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་
ནའང་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་རིམ་པ་དངོས་དང་མོས་སྒྲིམ་གང་ཐོབ་ཀྱང་
ཀྱང་བསྟུང་དགོས་པའི་དོན་ལོ།

རྒྱལ་བ་ཤད་ལ་ལྟོ་ཆོན་ལྟོ་ལས།

དང་པོ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས།

གཞི་དུ་རྒྱ་དང་འདྲི་ལོ་གཞི་ཆེན་འཕྲུང་བ།

མྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལྷ་སྤྲུང་ཞེས་གསུངས།

ཁེམ་པ་སྟེ།

གྲོག་ཆགས་སྤྱོད་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོག་སྒྲིད་ཅིག་ཅེས་
 མཁར་སེམས་པས་འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། རང་འདོད་ཀྱིས་གཞན་
 བསྐྱུ་བའི་བསམ་པས་རྩུབ་སྒྲིབ་པ་དང་། རྟུང་འགྲོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
 བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་གཞན་ཞོར་རྒྱ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་
 བབྱུང་བའི་བྱུང་མེད་བསྟོན་པ་སོགས་འདོད་པས་ལོག་པར་གཤམ་པ་
 དང་། ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཆད་གི་བརྟུང་བས་ལྷོས་པར་
 བྱེད་པ་དང་ལྷ་ཤི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཆིང་བྱེད་དམ་པོ་རྟོ་རྟེན་
 ཞགས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་རང་གཞན་གྱི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་ནམས་སྤྱོགས་མཐུན་ཆར་གཏོགས་དང་

གག་གི་བཏུང་བ་འབའ་ཁིག་བསྟོན་པ་སྟེགས་སྟེ་མིན་གྱི་ཆོས་ལུགས་
སྟེ་ཁྱོད་ཆོས་ཏེ། བྱ་བ་དན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་འདས་ན་དག་བའི་
ཚུགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ཉེ་བའི་སྤྱིག་པ་ལྟ་ཁིག་.....
གགས་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མི་བྱའོ།

གསུམ་པ་གསོད་པ་ལྔ་སྤངས་པ་ནི།

བཤམ་གྱིས་པ་སྒྲིམ་པ་བྱུང་མེད་དང་།

མཆོད་རྟེན་བསྐྱུན་པ་གསོད་པ་ལྟ་བུ་གྲགས།

ཁེམ་པ་སྒྲི།

ཀའ་པ་དང་པོའི་གསེད་པ་བཞི་པོའདི་ནམས་སྒྲུབ་གྱི་འཆོ་བའི་ནང་དུ་
 འདུ་ནའང་འདིར་ལོགས་སུ་དགར་ཏེ་འཆད་པ་ནི། ལུ་སྟོགས་བྱེད་
 མང་པོ་ཞིག་སྒྱུར་འཆོ་བ་སྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱང་དགེ་བར་འདོད་པའི་སྐབས་
 ཡོད་པ་དགག་པའི་སྒྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན། མཐོ་རིམ་འདོད་པའི་
 མཆོད་སྒྱུན་གྱི་དོན་དུ་བ་ལང་གསེད་པ་དང་། མཐོ་མཆོད་པ་ལ་
 བྱིས་པ་གསེད་པ། མིའི་མཆོད་སྒྱུན་སྐྱེས་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་།
 ལུང་མེད་གྱི་དོན་དུ་ལུང་མེད་གསེད་པ་དང་། ལྟ་མིའི་བླ་མ་གསེད་པ་

དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་དང་། ཉི་བའི་སྒྲིག་པ་དང་། གསེད་པ་དང་།
ལམ་བུ་ལྟ་བུ་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་ནམ་མཁའི་འཕྲུལ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བ་སྤངས་
ཞིང་སྒྲིག་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བའི།

གཞུགས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་བྱ་ཡུལ་སྤྲེལ་།

མིག་དང་ན་བ་སྒྱུ་ལུས་དབང་ལྔ།

ཞིབ་པར་མི་བྱེད་བརྟུལ་ཁྱགས་ཉིར་ལྟོལ།

ཞེས་པ་སྟེ།

མིག་གི་དབང་དེ་ཡུལ་གཞུགས་ལ་ཆགས་པ་ནས་ལུས་དབང་ཅིག་
བྱུང་ཆགས་པའི་བར་ཏེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུལ་བྱང་བའི་ནམ་
རྒྱུ་ཡུལ་ལྔ་ལ་ཞིན་པས་ཆགས་པའོ།

དེ་ན་མཁའ་ཁྱིལ་དང་སྤྱིད་འཕེན་ལུས་ཀྱི་ལས་སུ་རྫོགས་པས་སྤང་བར་བྱ་དགོས་
མོད། འཕེན་ཀྱང་སོ་སྤྱིད་འཕེན་ལས་པས་ཅུ་བ་ནས་ལྷོག་པར་མི་ལུས་
ནང་། ཅི་ན་རེ་བཞིན་ཐུན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བཅད་ནས་གཉིན་པོ་
སྤོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་གིང་། གཉིན་པོ་འད་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཡུལ་

དབང་ལྟ་སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་དང་། རྩོག་པ་འཕྲུལ་པ་སྤྱད་པའི་ནུལ་...

འབྱུང་གིས་དབང་པོ་ལྟ་ལུལ་ལྟ་ལ་འཇུག་པ་གཅོད་པའོ།

དེ་ལྟར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཆགས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཐབས་ནི་སྤྱད་

ཡིན་ལ། དེ་དོན་ཅེ་ཅེས་སྤྱོད་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་

སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་དོན་ཅེ་ཅེས་སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉིར་ལྟ་ཞེས་སྤྱོད་

འབྱུང་ལམ་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་ལས་འདུལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

པས་དམ་ཚིག་དང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་པོར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་

བརྟུལ་ཞུགས་སོ།

གཉིས་པ་རིགས་ལྟའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་དང་།

ཁྱད་པར་བའོ།

དང་པོ་ལ་འདུལ་བ་སྤྱོད་པ་ཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྐྱུར་ནི།

ཐུན་མོང་གྱུར་པ་རིགས་ལྟའི་སྤྱོད་པ་ལྟ།

ཞེས་པ་སྟེ།

འདི་དག་ནུལ་འབྱུང་གི་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལུང་དུ་བཤད་པ་ལས་དོན་འཕགས་

ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཐུན་མོང་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྤྱོད་པ་འཇུག་གི་སྤྱོད་པ་

བསྐྱེད་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱ་
 དང་ཡང་འདྲ་བར་བྱུང་བས་ན་ཐུན་མོང་བ་སྟེ། གཞི་དེ་ལས་འདྲི་
 རྗེས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་པར་བྱའོ།།
 དེ་ལ་རིགས་བྱེ་བྲག་པའི་ནལ་འབྱུར་པས་ཀྱང་རིགས་ལྔ་ཀའི་སྡོམ་པ་
 བསྐྱེད་དགོས་མོད། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་འདྲ་རིགས་གང་ཡིན་གྱི་.....
 སྡོམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས་པས་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་སྡོམ་པ་འཁ་
 དམའོག་ཏུ་བྲགས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི།

སྒྲོལ་འཇུག་གཉིས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནུལ་བ་གསུམ།།

སྒྲོབ་པ་སངས་རྒྱལ་ནྟལ་འབྱུང་སྒྲོམ་པའོ།

དེ་དེ་ལ་ཐུག་ཐུག་ལ་བཟུང་དོན་ཆེ།

འོ་རྩེ་མེ་མི་འཛིན་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིན་འཁུངས་།

ཕྱིན་པ་ལ་མཁའ་པའི་ཐེག་འཛིན་པ་དྲུའི་རིག་ས།

མཆོད་གཏོར་ལས་རིམ་འཛིན་པ་ལས་གྱུར།

ཁེམ་པ་སྟེ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་རིགས་ནམ་སྤང་གི་སྒྲིམ་པ་གི།
 སྒྲིམ་པ་ལྟར་། སྒྲིམ་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
 ཉེས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དང་། དག་བཟོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་
 བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམས་སེ་སེའི་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བར་བརྟན་པོར་
 བཟུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ནམ་པར་སྤང་
 མཛད་ནི་གཙོ་བོར་སྐྱའི་རིགས་ཡིན་ལ། སྐྱའི་འབྲས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་སྟེ། སྐྱེར་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་ཡོན་ཏན་ཀླུ་གྱི་རྟེན་
 གང་ཞིག་སྒྲིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡིན་པའི་
 སྐྱེར་པོ།

དེ་སྐད་དུ་འད་།

དེ་སྐད་དུ་གསུམ་མགོན་པོ་ནམས་།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་དེས་མཛད་པའི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲིམ་པའི།

དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་།

དག་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་།

སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ།

སྐྱོམ་བརྟན་པོར་བརྩུང་བར་བསྒྱི།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དག་པའི་འདུན་ཏེ།

སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ།

སངས་རྒྱལ་ནུལ་འབྱུང་ལས་བྱུང་བའི།

སྤྱོམ་པ་དང་ནས་བརྟན་པོར་བརྩུང་།

ཞེས་ཁས་བླང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

ནང་ལྟར་སྐྱེས་དོན་ནི། བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱུང་སེམས་དང་

སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་ནུལ་པར་དག་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་

བཞིན་དུ་བརྩུང་བའོ།

དེ་ཡང་ནུལ་འབྱུང་སྤྱི་པ་མན་ཆད་དམ་རྟོག་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་མི་

བསྐྱུར་ན་རྟོག་པོའི་རིགས་སོགས་རིགས་གཞན་གྱི་ཆོག་མེད་ཀྱང་.....

རུང་བར་ཨ་ཉྩ་ཡུ་ཀར་བཞེད་དོ།

དེ་ནས་དོན་དེ་ལོ་རིགས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིབ་པ་འོ། སྒྲིབ་པ་ཀྱི་དོན་དང་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷ་མོ་པ་བསྐྱོད་ནས་རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱེ་ཕྱག་ཆེན་པོར་
 འཛིན་པ་སྟེ།

དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལས།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོན་ཏེ་བཟུང་།

ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་བར་བྱ།

དམ་ཆོས་གིས་ཐོན་ཏེ་ཕྱག་ཆེན་པོ།

སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

ནང་གི་དོན་དེ་ལོ་རིགས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་དོན་དང་ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་བྱ། སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་ཐོན་ཏེ་ཕྱག་ཆེན་པོར་བྱ།

དེ་བཞིན་དུ་གསལ་པ་ལས་དམ་ཆོས་དམ་ཆོས་གིས་ཐོན་ཏེ་ཕྱག་ཆེན་པོར་བྱ།

ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ལོ་རིགས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་བྱ།

ནང་གི་དོན་དེ་ལོ་རིགས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་དག་ཟུང་དུ་

འཇུག་པའི་ལེ་ཞེས་ཀྱིས་ཐོན་ཏེ་ཕྱག་ཆེན་པོར་བྱ།

དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་རིམ་བུ་དང་ཕྱག་སྤྱོད་
གསུམ་འཛིན་ཅིང་། དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱི་ནང་མ་ལོག་པར་
སྤྱི་ནང་པར་བྱེད་པའི་དོན་དེ་སྤྱི་ནང་དཔོན་ཡང་བསྟེན་བཀུར་ལ་སོགས་པས་
ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་བཟུང་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

དོན་དེ་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།

དོན་དེ་རིམ་བུ་ཕྱག་སྤྱོད་ཡང་།

ཡང་བདག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བསྟེན།

སྤྱི་ནང་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བསྟེན།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ། ཐབས་ཤེས་

ཁྱད་པར་ཅན་དང་། དེ་སྤྱི་ནང་བྱི་བྱང་རྒྱུ་བཀུར་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོན་

དང་། དེའི་སྤྱི་ནང་པར་བྱེད་ཀྱི་ལོན་པས་འདི་ལས་ནམ་ཡང་མི་

གཡོ་བའི་སྤྱི་ནང་པའི་དམ་ཆོག་ཏུ་གཞག་གོ།

རིན་ཆེན་རིགས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་གི། སྤྱི་ལྟར་ན་ཟང་ཟང་

ནོར་གྱི་སྤྱི་ནང་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་

སྒྲིབ་པ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་ལ་སྒྲིབ་པ་ཕྱི་ལ་སྒྲིབ་པ་
མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲིབ་པ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་
དང་བཞི་པོ་ཉི་ཤེས་པའི་ཉི་ཤེས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་བྱ་བ་དང་། བདེ་
སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དོན་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་མེས་བྱུང་སྒྲིབ་པ་དབང་ལྡན་གྱི་དགའ་
བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་

རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི།

དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ།

ཉི་ཤེས་པའི་ཉི་ཤེས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་

སྒྲིབ་པ་རྣམས་པའི་རྣམས་སྒྲིབ་པ་

ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་རིན་པོ་འབྱུང་གི་གཙོ་བོར་རིན་ཆེན་རིགས་ཡིན་ལ། རིན་པོ་ཆེ་
ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་བཞི་ཡང་དགོས་འདོད་.....
སྒྲིབ་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་རིན་པོ་འབྱུང་གི་སྒྲིབ་པ་བཞི་ཡང་དགོས་སོ།
པར་ཉི་ཤེས་པའི་དབང་ལྡན་གྱི་དམ་ཆོག་གི། དངོས་བསྒྲིབ་པ་ལྟར་
སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་ཐེགས་པ་དང་། བདེ་བྱ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་

ཐེག་པ་དང་། གསང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་ཐེག་པ་དམ་པའི་
 ཆོས་མ་ལུས་པ་འཛིན་ཁིང་། སྒྲུལ་དོན་རྒྱུད་དབུ་མར་བཅིངས་པས་
 གཞོམ་མེད་གྱི་གསུང་སྒྲུབ་པ་སྟེ།

བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི།

པདྨའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ།

སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་མ་ལུས་བཟུང་།

ཞེས་སོ།

དེ་ཅིང་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པར་འཛིན་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་་་་

གསུང་གི་རིགས་ཡིན་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དང་པོར་ལུང་ལས་

བརྩམས་པས་གསུང་གི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ།

ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། སྤྱི་ལྟར་ན་སྒྲུར་གྱི་སྒྲོམ་པ་

དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་དུ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་

གཏོར་མ་སྦྱོབ་སྟེག་སྟེགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅི་ལྟས་སྟེ

འཛིན་ཅིང་། སྒྲུལ་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་འདུག་ཨེ་མྱོ་གྱི་སྒྲོམ་པས་

རྒྱལ་འདེབས་པ་དང་ཁུ་བདེས་མུང་ཁམས་དབང་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ནུམ་ས་
ཆོམ་པར་མཆོད་པ་སྟེ།

ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ།

སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་གྱི།

ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བསྟེ།

མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལྟས་བསྟེ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

དེ་ཉིད་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པར་འཛིན་སྟེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནི་ལས་

ཐམས་ཅད་པ་དང་ལས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་དག་ཀྱང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རིགས་དུག་ཏུ་སྟེ།

བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས།

འདོད་པའི་དོན་ལ་ནི་དོན་དེ་ལ་བྱ་

ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིམ་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བསྟེ།

རིག་ཆེན་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་བསྟེ། འཁོར་ལོ་འདི་ལ་

རྒྱལ་པ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བར་བསྟེ།

རལ་གྱི་ལ་ནི་མཆོད་པ་བགྱི་སྟེ་གསལ་པར་ཚུ་སྟེ་སྟེ་

རིགས་ལ་སྤྲུལ་པ་དག་ནི་བསྐྱུང་པར་བགྱི།

སེམས་ཅན་ནམས་ནི་ཐར་པའི་སྤྲུང་དུ་རྒྱལ་པ་

བསྐྱུང་མཛད་རིགས་ལ་བྱང་ཚུབ་བདག་གིས་བསྐྱུང་པར་བགྱི།

ཞེས་པ་ལྟར་ནམས་སྤྲུང་དང་འོད་དཔག་མེད་མ་གཏོགས་པའཆེར་འདྲ་

སྟེ། མི་བསྐྱུང་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་བཟུང་བ་ཙུ་བར་བཞག་ནས།

ལྟག་མ་ནམས་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། བསྐྱུང་ནམས་ཀྱི་

ཆོགས་ནི་ཡུལ་དམན་པ་ལ་བརྟེན་པ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་བཙུ་

སྟེར་བ་དང་། ཡུལ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་ལས་རིགས་ཀྱི་མཆོད་པ་

རྒྱུ་པའོ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་བདུའི་རིགས་ལ་འཛག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་

རྒྱུ་པ་དངོས་དང་། དེའི་རྒྱར་ནམས་སྤྲུང་གི་རིགས་ལ་ཤལ་བདུད་ཅི་

བསྐྱེན་པའོ།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་

དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱུང་པའོ།

ཡུལ་ཀུན་བརྟེན་གསུངས་སྤྱི་བདག་སངས་པའི་ཐེག་།

རིམ་པ་མ་ཉམས་སྦྱོང་པ་སྤྲེལ་ལུགས་།

ཞེས་པ་རྟེ།

འདི་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནལ་འབྱུར་སྤྲེལ་ལ་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་རྟེ། རྟེན་སྤྱི་གང་ཟག་རིགས་ལྡེ་སེ་སེའི་ནལ་འབྱུར་ལ་
 བརྟེན་པ་ཐོབ་ཅིང་རུས་པ་རྟེན་པས་རང་གཞན་སྤྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱི་
 བཞིན་པར་སྦྱོང་པ་བྱང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དམ་ཚིག་དང་། སྤྱི་
 བསྐྱུར་ཏེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་སྤྱི་
 ཡིན་པ་དེས་དོན་སྤྱི་གསལ་བྱུར་བྱས་ཏེ་དབང་གོང་མའི་དམ་ཚིག་དང་
 སྤྱི་མ་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བྱུང་པར་ཞེས་་་
 བརྟེན་ཏེ།

འདིར་སྤྱི་ག་གཅོད་པ་ནི་ཞེ་སྤང་ནམ་པར་དག་པ་དེ་རྗེས་རིགས་མི་་་
 བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་རྟེ།

དེལ་གསུམ་ལས།

བྱང་དོན་རྟེན་ནི་ཁོང་བརྩམས་པའི་དབང་བོ་བྱག་པའི་ལས་ཁོ་ནས་མ་

གཏོགས་པ་དང་བར་མི་ཁྱེས་པ་ནས་ཀྱི་ལས་པའ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཅོད་སྤྲོད་
མཛོད་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསམ་དཔལ་བྱ་སྟེ།

ངེས་བརྗོད་ལས།

མ་དམ་རྒྱལ་བ་ལྟོན་ལ་གཞོན་ཐེང་དང་།

ལྷ་མའ་སྒྲོལ་བཙུན་མ་རུངས་དང་།

ཏྲ་ཏྲ་ཐེམ་ཐེམ་ཅན་གཞོན་བཟྱོན་པ།

མཁའ་པ་སྐྱེ་བའི་པུ་ཏེ་བསད་པར་བྱ།

ཁེམ་པ་ལྟུངས་ཤིང་།

དེ་ལས་དེ་སློག་བཅད་བསྟར་སྟོང་ཡང་རྟོག་ས་གོ་མ་ས་ཀྱི་སྟོང་རེ་བཅད་
བྱ་གཅོད་བྱེད་བཅད་དོ་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་གྲུབ་པས་ཉེས་པས་.....
གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

གསུང་མྱོང་ལས།

ཡོད་མེད་དབྱུ་མ་མི་དམིགས་ཤིང་།

ལྷ་མ་མིག་ཡེར་ལྟ་བུ་རི་ཚུལ་॥

སྒྲིག་མེད་སྒྲིག་གྲུང་བཅད་དུ་མེད།།

སྒྲིག་དང་སྒྲིམ་བུ་ལོག་རྟོག་ཅམ།།

ཞེས་སོ།།

དེས་པའི་དོན་དུ་སྒྲིག་ནི་རྟོག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེ་བཅད་པ་ནི་སྒྲིམ་
ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བཀག་པས་དབུ་མར་སྒྲིག་རེས་པ་
མཐར་ཐུག་གཙུག་རྟོག་དུ་རྒྱུ་སེམས་བརྟན་པ་སྟེ།

ད་གྲེས་དོར་འབུམ་ལྔ་ལས།

སྒྲིག་རྒྱུ་དེས་པར་འགགས་པ་ན།།

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་འགག་པའོ།།

བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་འགགས་པ་ཡིས།།

འཛོལ་བ་དེས་པར་འགག་པའོ།།

འཛོལ་བའི་སྒྲིག་ཅིག་འགགས་པ་ཡིས།།

ནལ་འབྱུར་པ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཉིད།།

ཅེས་སོ།།

ཡང་ན་སྒྲིག་ནི་ནལ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་

སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་བསམ་པ་སྟེ།

བརྟག་གཉིས་ལས།

སེམས་གཅིག་སྒྲིག་ཆགས་གསོད་པ་ནི།

གང་སྤྱིར་སྒྲིག་ནི་སེམས་སྤྱུ་བརྗོད།

ཅེས་སོ།

ལ་སྤྱིར་པར་ལེན་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲུལ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལི་རིགས་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན་གྱི་དཔལ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་དོན་གཞན་ལ་
པན་པར་འབྱུང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུས་གཞན་ཞོར་འཕྲོག་པར་བྱ་སྟེ།

དོན་ལས།

འདྲུངས་པ་ཁྲུལ་ལས་ཞོར་བྱུངས་ལ།

སེམས་ཅན་བཤེན་ལ་སྤྱིར་པར་བྱ།

དེ་སྤྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་།

སྤྱུག་པོ་ཁྲུལ་ཀྱི་ཞོར་འཕྲོག་སོ།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་མ་བྱིན་པར་བླངས་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ལྟོས་
 བས་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འབྲུལ་དགའི་ལྟའི་ལོངས་
 སྤྱོད་ལྟར་རྩམ་དང་ཐོར་བདག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

གསང་སྤྱོད་ལས།

བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པས།

འབྲུལ་དགའི་ཚུལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན།

གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་པའི་བྱིར།

བླངས་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས།

ཞེས་སོ།

དེས་དོན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་པར་སྤྱིའི་སྒྲུ་ལས་
 མཆོག་གམ་གཞན་ནམ་པར་ལོ་ཀྱི་བྱུང་མེད་དགུག་པའི་ཐབས་ཀྱིས།
 སྤྱོགས་པ་ལས་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་མེམས་དཀར་དམར་ཡང་རྒྱུད་གི་.....
 སྤྱོབས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་བླང་སྟེ།

བརྟུག་གཉིས་ལས།

བརྟུག་མོའི་ཁུ་བམ་བྱིན་སྤང་།

གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་རང་མཚུངས་མཛེས།

ཤེས་སོ།

ཡང་ན་དོན་དམ་པའི་བརྟུག་མོ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ཁུ་བ་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པར་རང་གིས་ལམ་
བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པས་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཆོས་དོན་...
གཉིས་སྐྱབ་པ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བ་སྟེ།

མདོ་ལས།

གང་སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི།

གང་གིས་ཀྱང་འཁྱིལ་མ་ལགས།

དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱིན་སྤང་།

ཞེས་སོ།

བྱུག་རྒྱ་བཞི་བསྟེན་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ནམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་མཁོ་གས།

འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་ལས།

འཛག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ལས།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཅི་མཉམ་བྱ་དང་།

དམ་ཚིག་རྣམས་ཅི་བསྐྱུང་བ་དང་།

གསང་སྒྲགས་རིག་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་བྱ།

ཞེས་པས་མཚོག་གཤམ་པ་རེལ་ལམ་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་གྱི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་

བཞི་ཀ་ལ་འདུག་པས། ཉོགས་གོམས་གྱི་གདེངས་དང་ལྟན་པའི་

གང་ཟག་གིས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། འདུ་ཤེས་

གསུམ་ལྟན་གྱི་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཐབས་གྱི་སྦྱོང་བ་གསུམ་གྱིས་

ཟིན་པའི་སྒྲོ་བས་དངོས་རིག་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ་སྟེ།

གསང་སྟོང་ལས།

མ་ཆགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་།

ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཆགས་པ་མེད།

དེ་ནི་ཆང་ས་མཆོག་རྒྱལ་པོ་སྟེ།

ཤིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་རིག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བཀུ་མཐོང་མཆོག་གི་
ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་ལ་བསྟན་ནས་ཁུ་བདེ་དབའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
འཛག་མེད་རྒྱལ་པོ་གསུམ་ལ་བྱང་དེས་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་ཅིང་།
མཆོག་གི་བྱང་མེད་ནམ་གུ་མཆོག་ལྟ་བུ་སྟོང་ཉིད་དང་མི་.....
འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་པོ་སྒྱུར་པས་ལྟ་བུ་སྟོང་མཆོག་གི་བདེ་སྟོང་དོན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པོ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ལས།

ནམ་པ་གུ་བུ་སྟེ་མཆོག་ལྟ་བུ་མ།

སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་མཛེས་མ་ཉིད།

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ།

དེ་ཉིད་མ་བསྟན་འཆང་མི་རྒྱ།

ཞེས་སོ།

རྩུབ་སྒྲུབ་བ་ཅི་ཕྱག་དོག་ནམ་པར་དག་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་དོན་ཡོད་……
 གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་དོན་གཞན་ལ་
 བན་པར་འགྱུར་བ་རྩུབ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ།

དོན་ལས།

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བན་སྒྱུད་པ།

རྟག་རྟ་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་ལོར།

སེམས་ཅན་སྒྲིག་ཅི་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར།

རྩུབ་དུ་ཡང་ཅི་སྒྲུབ་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

དེ་རྟ་རྩུབ་སྒྲུབ་པ་རྟ་རྩུབ་ཡང་རྟག་ས་གོ་མས་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེས་
 པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་མི་དམིགས་
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་ཅུ་ལས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་
 རྟག་ས་པ་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རྩུབ་པའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གསང་སྤྱོད་ལས།

ཆོས་ནམས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལ།

མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པ་རྩུབ།

རྩུབ་ཉིད་ལ་ནི་རྩུབ་སྤྱོད་པས།

རྩུབ་ཞེས་བཏགས་ཅམ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

ངེས་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་པ་ནི་རྩུབ་ཆོག་སྒྲུ་བ་སྟེ། བསྐྱལ་བུ་སེམས་ཅན་དང་སྒྲོལ་བར་
 བྱེད་པ་པོ་བདག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་བཏགས་གཉིས་ལས།

འཇིག་རྟེན་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།

རྩུབ་གྱི་ཆོག་ནི་ཡང་ཏུ་བསྐྱལ།

ཅེས་དང་།

འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།

བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དམིགས་ལ།

འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་རླུན་གྱི་ཆོག།

ཅུས་སོ།

ཡང་སེམས་འགྲེལ་ཆུང་མས་ལས་ནི། སྙིང་གའི་འཁོར་ལོར་རླུང་ཐིམ་
 བས་རང་སྤངས་ལ་གཞོལ་མེད་གྱི་སྒྲ་ཆུང་པ་ཐམས་ཅད་པར་ཤར་བ་དེས་
 དོན་དང་། དེ་ལས་གཞན་སྤངས་དུ་སེམས་ཅན་ཆུང་མས་ལ་ཆོས་སྒྲ་
 ཆོག་པ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་པ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་འདྲ་ཡོད་དེ།

དོན་སྙིང་འགྲེལ་ལས།

གང་གིས་སྒྲོག་རླུང་ཟོས་པ་ན།

ཅིག་ཅར་འགྲོ་ཤུན་སྐད་གྱིས་ནི།

གང་དང་གང་ལ་དེ་དང་དེ།

མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་རླུན་པའི་ཆོག།

ཅུས་སོ།

ཤེད་དང་ཆང་དང་ཡུལ་ཀློག་བསྟོན་པ་ནི་གཏི་མུག་ནམ་པར་དག་པ་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ནམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ལ་
 གསུམ་ལས། དང་དོན་དུ་རིགས་ཀྱི་དེགས་ཤིང་རྒྱལ་དང་གཙང་
 དམའི་རྟོག་པ་གཞིག་པའི་སྤྲད་དུ་ཡུལ་དབུས་སུ་བཟའ་བའི་དོན་དུ་
 གསོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཤེད་གནང་བ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཤི་བའི་
 ཤ་ནམས་དམ་ཆོག་གི་རྩམ་སུ་རུང་བས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་།
 མུས་པའི་སྟོན་མེད་ནཆང་ཡང་བཟུང་སྟེ།

བརྟག་གཉིས་ལས།

དེ་ལ་ག་བུར་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར།

ཤ་ནི་བཟའ་བཞིན་དུ་བྱ།

ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཆང་ཉིད་དོ།

ཞེས་སོ།

དེ་བཞིན་དུ་བདུད་རྩི་ལྔ་དང་གཟུགས་སྒྲིགས་ཡུལ་ནམས་ལ་ཅི་དགར་
 སྤྲོད་པའི་བདེ་བ་བསྟོན་པ་རྩམ་སུ་གནང་བ་ཡིན་ཤོ།
 དེས་དོན་དུ་ཤེད་བཟའ་བ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་ལྔ་སྤྲུལ་མཁའ་ཆིང་བ། ཆང་

འབྲུང་བ་ནི་ཡིས་འབབ་ཀྱི་ལྷན་སྒྲིག་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལྟར་འཛིན་པ་
 བདུད་ཅི་ལྟ་ནི་འབྲུང་ལྟ་ནི་དུངས་མ་བཅིངས་པ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 རྒྱལ་མཉམ་པའི་ཆོག་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཀྱུན་བསྟོན་པ་
 བོ་བཤའ་གཅི་ལྟ་བུ་དུངས་མ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་པ་རྟོག་པ་ལོ།
 ཡང་ན་དེ་དག་བསྟོན་པ་ནི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 ཅིང་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

ནམ་རྟོག་དང་ནི་ཀྱུན་རྟོག་གི།
 དངོས་དང་དངོས་མེད་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྟར་བ།
 ནམ་རྟོག་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པའི་ཆོག་སྒྲིག་པ།
 ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིས་བཟུང་།
 སྒྲིང་རྒྱུད་སྒྲིང་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བོ།
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་གཞན་པ་ལ།
 བུང་ཁྱིའུ་རྟོག་ཏུ་བུང་བར་བྱ།
 རྒྱལ་སྒྲིང་དམ་ཆོག་ཅེས་སུ་བཤའ། །ཅེས་སོ།

དེ་དག་གི་དུས་འཁོར་ལས།

དེས་པར་དོན་མེད་མིག་སེལ་གཅོད་བྱ་སྟེ་

རལ་གྱི་ལ་ཡང་བདེན་པ་མེད་པའི་ཆོས།

མི་ཆོས་ལ་ནི་གཞན་ཞེས་འབྲེག་བྱ་མཆོག་གི་དབྱེ་

མིག་སེལ་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་འབྲེག།

ཆད་དང་སྒྲོལ་མ་སངས་རྒྱལ་ལྟམས་དང་བཟང་པོའི་ཡུལ་ནྟམས་

མཐའ་དག་འཁོར་ལོ་ལ་ནི་བསྟེན་པར་བྱ།

གཡུང་མོ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་བྱུང་མེད་ནྟམས་ནི་གྱི་གྲུག་

ལ་ཡང་མཁའ་ཡི་དབྱེ་སྒྲིབ་མི་བྱ།

སྟམས་ཅན་དོན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་ཞེས་དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་

སྒྲིབ་པར་བྱ་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟུང་མི་བྱ།

ཞེས་བྱང་དེས་བྱེ་བྱས་གསུངས་པ་སྟེ། འདིར་གྱི་གྲུག་གི་མིག་སེལ་

བྱང་དོན་བྱུང་མེད་ལ་མི་སྒྲིབ་ཅིང་རང་ལུས་གཏོང་བ་དང་། དེ་དེས་

དོན་དུ་འཛག་མེད་ཀྱི་ཆོངས་སྒྲིབ་ལ་གནས་པར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་

གཞན་ལྟ་པོ་མལ་ཆེར་དོན་འདྲའོ།

དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་དེ་ནམ་མཁུ་གི་གོ་རིམ་ཡང་། ཐོག་མར་
 བརྟུལ་ཁྱགས་ཉི་ལྔ་བརྟུན་ཏེ། དེའི་ལྷ་ཚན་དང་པོ་བཞི་སེམས་
 ཅན་ལ་གཞོན་པ་ཤམ་ཆེན་དང་ལྔ་པ་ཡུལ་ལ་དབང་པོ་ཞེན་པ་འདྲ་ཉོན་
 མོངས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྤྱི་མཚན་ཉིད་དང་ནང་གི་ཡོག་སྡེ་
 གསུམ་གྱི་ཐེག་པས་ཀྱང་དོན་ལ་སྤང་དགོས་པའི་སྤྱི་པ། དེ་རྗེས་
 རིགས་ལྔའི་དམ་ཚིག་ཐུན་མོང་བ་བརྟུན་ཏེ། དེའི་དངོས་བརྟུན་སྤྱི་
 བཤད་ལྟར་ན་ནམ་ལ་འབྱེད་རྒྱུ་དེ་གི་ཐེག་པ་དང་སྤྱི་མཐུན་པའི་སྤྱི་པ།
 དེ་རྗེས་བྱུང་པར་གྱི་རིགས་ལྔའི་དམ་ཚིག་ནམས་བརྟུན་ཏེ། དེའི་བྱང་
 དེས་གྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཀ་གསལ་བ་སྤྱི་ན་མེད་པ་དོན་རྗེས་ཐེག་པའི་
 བྱུང་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྤྱི་པ། དེས་ན་གསུལ་བྱ་ནམས་འཇུག་པའི་གོ་
 རིམ་མ་ཉམས་པའི་སྤྱི་ནམ་དེ་གི་ཞིང་སྤྱོད་པ་ནི་ནམ་ལ་འབྱེད་སྤྱི་
 ལྷགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ།།

གསུམ་པ་རྩ་བའི་ལྟ་བུ་བཞི་ལ་བརྟུན་པ་ཤད་གཉིས་ལས།

མདོར་བརྟུན་ནི།

རྩ་བའི་ལྟ་བུ་བཞི་བརྟུན་པ་ནི། །ཞེས་པ་རྟེ།

ཉེས་པ་གང་ཞིག། སྤྱད་ན་གང་སྤངས་པའི་སྡོམ་པ་ཅུ་བ་ནས་གཏོང་
བྱེད་ཀྱི་རིགས་གཞན་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། ལུ་ལ་པཏྱིའི་སྒྲ་ལས་ཅུ་བའི་ལྟུང་བ་ཞེས་པ་ལྟོན་
ཤིང་གི་ཅུ་བ་དང་འབྲས་ཏེ། བཏྱ་ན་ཡ་ལ་ག་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་
བཏྱ་ན་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། བསྐྱུངས་ན་ལམ་
དང་འབྲས་སུ་འོ་ན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཅུ་བ་ཡིན་ཞིང་།
མ་བསྐྱུངས་ན་དཔྱ་འགྲོར་ལྟུང་བས་སྤྱག་བསྐྱུངས་ཀྱི་ཡང་ཅུ་བར་
གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཁོག་གཞུང་གསལ་སྒྲོན་ལས།

དམ་ཚིག་སྒྲོན་ཡོན་སྐབས་ཀྱིས་སྒྱུར།

ཞེས་སོ།།

གསུམ་པ་ལ། ཏྲན་གྱི། ཡུལ་གྱི། རྒྱུའི། དུས་སྐབས་གྱི།
བསམ་པའི་ཡན་ལག་དང་ལྔ། དང་པོ་ནི། གང་ཟླ་གསུགས་གྱི་
སྡོམ་པ་དང་ལྔ་ཞིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གཞན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།
སྡོམ་པ་དང་མི་ལྔ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མཐོ་བཙམ་ལས་བཙས་ལྟར་

མི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དབ་བ་ཉམས་ན་ལྟུང་བ་མི་བསྐྱེད་པར་
ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དཔོངས་པ་མཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་ལྟུང་བཅུ་བཞི་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
ཡུལ་ཏེ། ཅུ་ལྟུང་དང་པོའི་ཡུལ་སྤྲེལ་དམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ།

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་བ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་ལམ་རྒྱ་དུག་སྟེ། ཅ་བའི་
ས་བཅད་དུག་པར་འཆད་དོ།

བཞི་པ་ནི། ཕྱུང་བཅུ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཡན་པ་གཙུག་པ་
ཡིད་ཁོ་ནས་ཕྱུང་དུ་འགྱུར་བ་ན་མས་ཐུབ་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་དུ་

གཉིན་པོ་མ་སྒྲིབ་པ་དང་། ངག་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ་.....
 རོལ་པོ་གང་ཡང་རྟུང་བས་གོ་བ་དང་། ལྷ་ས་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་

བྱ་བ་དེ་བྱས་ཟིན་པ་ནས་རྒྱུ་དང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། སྒོ་གསུམ་གང་
རུང་གཅིག་ལ་སྟོང་པ་འི་རྒྱུ་དང་གཅིག་བྱུང་ཟིན་ནས། འཕྲིས་ཅིག་

ཤོས་དེ་བྱས་ཀྱང་ཙུང་གཉིས་པར་མི་འགྱུར་མོད། ཉེས་པ་ལྗིད་པའི
ཡན་ལག་རྩ་བའི་འགྲོ་བ་ཡིན་འོ།།

ལྷ་པ་ནི། ལྷ་པ་སེ་སེ་ལྷ་པ་དེ་པ་དེ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་མ་ལ་བྱུང་བའོ།

སྒྲོབ་དཔོན་རྣམ་གཟུལ་སྒྲིང་རྣམ་སྒྲོད་པ་དང་།

བརྟམ་དང་ཐུག་མ་ད་ཀུག་མ་ལྟུང་བའི་སྒོ་ཀུན་ལས།།

ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དང་པོར་བཤད།

ཅེས་པ་སྟེ།

སྒྲིབ་སྒྲོལ་དཔོན་རྒྱལ་ཁོང་པ་མེགས་ཡོད་པས་ལྷུང་བ་བྱེད་པ་མོ་རང་།

ཉིད་རྒྱགས་སྒྲོལ་དང་ལྷན་པ་དགོས་ཀྱི། ཡུལ་བླ་མའི་ངོས་ནས་

སྐྱུ་མཆོ་མ་ཁི་ན་སྒྲེལ་བ་ཞིག་མི་དགོས་ཀྱང་། འདྲི་.....

ཁུད་པར་གྱི་སྒྲིབ་དཔེ་ནི་ཅི་ཙམ་པ་གསུམ་སྟེ།

བདེ་འདུལ་གྱི་བ་འདུལ་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས།

མུད་དཔྱོལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ།

ཁེམ་པམ་དབང་བསྐྱུར།

རྒྱུད་བཤད། ལན་ངག་བྱིན་པའི་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟོན་ཅེས།

གཉིས་ལྟན་ལྟན་གཅིག་ལྟན་གང་རུང་ལ། ཞེ་སྤང་ངམ་སྤྲུག་དོག་གི་

དབང་གིས་སྒྲིང་ཐུག་པ་ནས་སྒྲུ་འབེབས་པར་འདོད་པས་དག་གིས་

འཁྲུའིང་འཕྱུ་བའི་སྒོ་ནས་སྒོད་པ་དང་། བཀུར་སྟོ་མི་བྱེད་པར་

བརྟམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་འགྲུགས་ཏེ་མི་མཉེས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི་
 ཕ་ལྟར་དང་པོ་སྟེ། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རོ་བོ་ཡིན་པས་ཡུལ་གཉན་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཉེས་པས་རྩེས་སུ་.....
 བརྩུང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར། ཕ་ལྟར་བརྩུ་བཞིན་ཉན་ནས་...
 ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་དང་པོར་བཞག་སྟེ།

གང་སྤྱིར་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡིས།

དངོས་སྐྱབས་སློབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་གསུངས།

དེ་བས་དེ་ལ་བརྟམ་པ་ནི།

ཕ་བའི་ལྟར་བ་དང་པོར་བཞག།

ཅུས་སོ།

དེས་ན་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བ་དང་ཅི་མཉེས་སྐྱབས་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

གཉེས་པ་ནི།

སྤང་དོར་གནས་སྟོན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུངས་ཤིང་རང་གིས་གོ་བཞིན་དུ།

ཁྱུང་གསུང་མི་མཐུན་སྤྱི་དཔེ་ལ་བཀའ་འདས་གཉིས།

ཞེས་པ་སྟེ།

གཏུལ་བྱ་ལ་སྤྲུང་དོར་གྱི་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ་སྤྱི་དཔེ་གསུང་དང་རྒྱུད་སྟེ་
བཞིའམ་དུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཐམས་
ཅད་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཇུག་ཕྱོག་གི་བསྐྱུས་བྱ་སྤྲུལ་
དམ་པས་རང་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་
དང་དེས་གསུངས་པའི་དོན་གོ་བཞིན་དུ་ཁྱུང་གསུང་གི་སྟོན་བཀའ་
ལས་འདས་ཏེ་མི་མཐུན་པར་སྤྱི་དཔེ་ལ་བ་.....
གཞན་ལ་བཤད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེས་སྤྱི་དཔེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་
དང་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་འདོམས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལས་འདས་པ་ནི་སྤྲུལ་ལ་
བརྟེན་པའི་འོག་ནས་ཉེས་པ་ཆེ་བས་ཅུ་ལྷུང་གཉིས་པར་བཞག་གོ།

གསུང་པ་ནི།

སྤྱི་རིམ་ཉི་དང་ནང་འདས་སྤྱི་དཔེ་ལ་ཁྱེས།

འཁོར་འཛིན་སྤྱི་དཔེ་བརྟེན་སྤྱི་དཔེ་གསུང་པའོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཡུལ་ནི་སྤྱི་འཛེད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། རིང་བའི་མཆེད་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་ཅོག ཉེ་བའི་མཆེད་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་
 ཞུགས་པ། དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ནང་འདྲིས་པའི་མཆེད་བླ་མ་.....
 གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་ཕ་གཅིག་པའི་སྟུན་དང་། དེའི་ཞུགས་ཀྱིས་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྟུས་པ་མ་གཅིག་པའི་སྟུན་ཏེ། དེ་བཞི་སྟེ་
 མ་སྟེ་མ་ལས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཉི་ཞིང་། ཁྱད་པར་ནང་འདྲིས་ལའང་མ་.....
 གཅིག་པ་ལས་ཕ་གཅིག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་གཅིག་པ་ལའང་དབང་
 ཐོབ་པའི་དུས་སྟེ་ཡོད་ན་སྟུན་ཆུན་གཞོན་དང་། དུས་གཅིག་པ་མཆོམ་
 ལྟ་བུ་ནམས་སྤྱི་རིམ་གྱིས་ཉི་ལ། དེ་ཡང་དབང་བཞི་ཀ་རྫོགས་པར་
 ཐོབ་པའི་སྟུན་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་ཡིན་འོ།

དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་བཀྲ་ལས།

མ་ཐམས་པམས་སེམས་ཅན་རང་རིག་སྤྱིར།

གང་ཡང་བདག་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་།

བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པའི་སྟུན་ཡིན་སྤྱིར།

མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་རང་བཞིན་འོ།

གྱི་ཡི་མཆོད་དེ་མཆོད་བཞིན།
 སངས་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་འཛིན་པ་དང་།
 ལྷ་སྐུ་དེ་ལྷ་སྐུ་འཛིན་པ་དང་།
 སངས་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཞེས་དང་།

ཡི་ཞེས་གྲུབ་པ་ལས།

སངས་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་འཛིན་པ་དང་།
 རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་འཛིན་པ་དང་།
 རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་འཛིན་པ་དང་།
 རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་འཛིན་པ་དང་།

རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་འཛིན་པ་དང་།
 རྒྱུ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་འཛིན་པ་དང་།

ཀྱུན་ཀྱང་ཡི་ཞེས་སྒྲུབ་པས་ན།

དོན་མཐུན་དཔའི་དོན་མཐུན་སྒྲུབ།

དགྱིལ་ལ་ཁོར་སློབ་དཔོན་རིག་མ་གཅིག་།

དབང་བཞི་དག་གི་བྱེད་བྱས་གིས།

ཉིད་ཀྱང་པར་བྱེད་བྱས་གོ།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དེ་ནས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བྱོམ་ཤིང་ཁོར་ཞེས་པའི་དང་

བྱས་དོན་གི་བསམ་པས་ལུས་དག་གིས་བརྟམ་པ་དང་། སྒྲུབ་

བཅོད་པས་དེའི་མཐུན་སྒྲུབ་ལྟར་བརྟམ་པ་ལྟར་གསུམ་པའོ།

དེའང་ནང་འདྲེས་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ན་དོན་མཐུན་དཔའི་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་

ཞིང་སྒྲུབ་དགའ་བའི་རིགས་སོ།

བཞི་པ་ནི།

མཐུན་ཕན་བདེ་བ་ཀྱུན་དང་བྱལ་ན་བསམ།

སྒྲིང་ནས་བྱམས་པ་བཏང་བ་བཞི་པའོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཡུལ་སེམས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་
དང་འབྲུག་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུབ་དུ་ཁྱོད་བའི་བསམ་པ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
བྲལ་པ་བཏང་བ་ཅུ་ལྟར་བཞི་པའོ།

ལྷ་པ་ནི།

འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་མ་ཡིན་པར།

བསམ་ཞིང་བྱ་བ་འབྱེད་དང་སེམས་ཅན་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་བཏང་བ་ལྷ་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ།

བསྐྱེད་རིམ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྩོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་སེམས་བཏང་བ་དང་། དེ་མ་བཏང་ན་འད-
འདུག་པའི་ཅུ་ལྟར་ཐུན་མོང་བ་སྤྱད་པས་འདུག་སེམས་བཏང་བ་སྤྱི-
དང་། བྱང་པར་གསང་དབང་གི་ལམ་པས་སྤྱག་བྱེད་དབང་གིས་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་
པས་གསང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩིས་དང་བདུད་རྩི་རིམ་བུ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་
སྤྱགས་གནང་བའི་གནས་སྐབས་བདུན་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བའི་

བདེ་བ་ལ་མ་དད་ཅིང་ཁུ་བདེ་འགྱུར་མེད་ལ་དགོས་མེད་དུ་བསམས་
ནས་འདོད་ཆགས་སམ་བསྐྱབ་པ་བྱུང་གསོད་ཀྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་
བྱུང་བ་འབྱུག་པས་ནོར་བུའི་ཕྱིར་ལྟོངས་ན་ཅུ་ལྟོང་ལྟོང་པའོ།

དེ་ལ་གནད་བའི་གནས་སྐབས་བདུན་འོ།

གསལ་བའི་དབང་དང་གསུམ་པ་དང་།

རེ་མཉམ་པ་དང་ལྟ་མཆོད་དང་།

འིག་མ་བརྒྱད་ཐེལ་དང་འིལ་བྱ་དང་།

འཆིལ་ས་བརྟམ་པའི་རྩ་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

དུག་པ་ནི།

ལམ་འཛོལ་བྱ་སྟེགས་ལམ་ཁྱེགས་ཉལ་པ་དང་།

ལམ་ཆེན་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕྲུལ་མཐུན་སྒྲོལ་བ་རྒྱུ།

ཅུས་པ་སྟེ།

ལུ་སྟོན་གས་ཀྱི་སྐབ་མཐར་བཤད་པའི་དཀར་ཚོས་ནུམས་ཀྱང་ལམ་གྱི་

རྟེན་མཐོང་རིས་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་ལམ་འཛོལ་བའི་

ཕྱིར་དང་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པ་ལས་ཉན་རང་གི་ལ་ཁོར་པ་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་
འབྱུང་བའི་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཐེག་ཆེན་པ་ལོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟེ།

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསང་སྟོང་ལས།

ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ།

ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གཞན།

ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཛིན་སྟེགས་སུ་འབྱུང་བས་མཐའ་ཐུག་.....

ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གོང་མ་ལ་བྱང་བའི་ཆེད་

སྟགས་མ་ཡིན་པར་མཆོག་དཔལ་ཏུ་བཟུང་ནས་སྤང་སེམས་ཀྱིས་སྤང་

ན་ཅུ་ལྟར་བྱས་པ་ལོ།

དེ་ལ་འདྲིར་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལུ་སྟེགས་པའི་དགའ་རྩེས་ལ་ངེས་

འཛིན་པ་གི། ཕྱིར་ལུ་སྟེགས་པའི་གཞུང་དགའ་རྩེས་མ་ཡིན་ཀྱང་།

དེར་བཤད་པའི་དགའ་རྩེས་གི་སངས་རྒྱུ་པའི་ཡང་དགའ་རྩེས་ཡིན་

པས་སྤང་ན་ལྟར་བར་འབྱུང་དགོས་ཏེ།

ནམ་སྒྲུང་མཛོེན་བྱུང་ལས།

ནམ་པར་སྒྲུང་མཛོེན་རིང་བའི་རྒྱ།

ལུ་སྟླགས་ཅན་ལ་སྒྲུང་མི་བྱ།

ཞེས་དང་།

འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས།

གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡི་སྒོ་བསྐྱེད་སྟེར།

སྟེར་ལ་པ་ཡང་ལམ་འཛོལ་ཁྱགས།

དེ་སྟེར་དེ་ལ་སྒྲུང་མི་བྱ།

ལམ་ཁྱགས་ཉལ་ཐོས་སྒྲོས་ཅི་དགོས།

ཞེས་སོ།

བདུན་པ་ནི།

སྒྲོད་དང་ཆོག་མ་བྱས་མཛོེགས་དང་།

ཉམས་དང་ཟབ་མོས་འཛིགས་ལྟར་གསལ་སྒྲོགས་བདུན།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་སྒྲིབ་པ་ལོག་སྒྲིབ་ཅན་དང་། ཆོག་མ་བྱས་པས་མ་
 སྒྲིབ་པ་བྱུང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོག་མ་རྫོགས་པས་མ་སྒྲིབ་པ་
 མ་ཆོག་དབང་གསུམ་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་པས་མ་སྒྲིབ་པ་ཅུ་ལྟར་
 བྱུང་ནས་འགྱུར་པས་སྒྲིབ་མི་འཆོས་དང་། ཟབ་མོས་འཛིགས་པ་
 ཉན་རང་སོགས་དབང་པོ་མ་སྒྲིབ་པས་ཟབ་དོན་ལ་སྒྲག་པ་སྟེ། དེ་
 ལྟར་ཡུལ་ནམ་པ་ལྲ་ལ་འདུལ་བའི་དུས་དང་བསྟན་བྱ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་
 སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲུབས་མ་ཡིན་པར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫས་
 དང་སྒྲིབ་པ་དང་ཆོས་ཟབ་དོན་གྱི་གསང་བ་བསྒྲགས་པ། དེས་ཀྱང་
 སོ་བཞིན་མ་དད་པ་སྐྱེས་ན་ཅུ་ལྟར་བདུན་པའོ།

བརྒྱད་པ་ནི།

མུང་ལྔ་སངས་རྒྱས་ལྔ་ལ་བརྟན་པ་ཡིས།

སྒྲིབ་དང་གཏུང་བ་བསྐྱེད་ན་བརྒྱད་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ།

དོན་མུང་པོ་ཡན་ལག་ནི།

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྔ་ལྟ་བུ་གྲགས།

ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱད་པོ་སྤྲི་རང་བཞིན་རིགས་སྤྲི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལྟར་
 དབང་དུས་སྤྱད་སྤྱད་ནས། དེ་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཉམས་པར་མཆོད་པས་
 རྟོན་བདེ་བ་འཕེལ། དེས་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་མཛོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་
 ལས། སྤྱད་པོ་ཀུན་འཕྱུར་གི་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ། སྤྲི་བྱུང་པར་
 སྤྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པར་རང་ལུས་མི་གཙོ་རོ་ཞེས་དག་གིས་
 སྤྱད་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཟུང་ནས་བརྟན་པ་འཕེལ་ཡོན་ལག་གཙོ་དཔ་
 སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱད་གནས་སོགས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལུས་ལ་
 གདུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ནུ་ལྟར་བཟུང་པའོ།

དགྲ་པ་ནི།

གཞི་ལམ་འབྲས་སྤྲི་རང་བཞིན་དག་པ་ལ།

དཀྱིལ་པར་ཐེཾ་མ་ཟ་བ་དགྲ་པར་བཤད།

ཅེས་པ་སྟེ།

གཞི་ལམ་འབྲས་སྤྲི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་
 པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱུང་འདུག་འོད་གསལ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱི་པོ་གཤོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་.....

བཞུགས་པར་བཞད་པ་ནི་ལམ་ལ་དགྱི་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པ་
ཅམ་ལས་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་
མ་དད་ན་ཅུ་ལྟར་དགྲ་པའོ།

བཅུ་པ་ནི།

བསྐྱེད་པའི་ཁྱིའི་བཅུ་ཆེད་བཞུགས་བཞིན་དུ།

མི་སྒྲོལ་བ་དང་བྱམས་པར་བྱེད་ན་བཅུ།

ཞེས་པ་ནི།

དེ་ལ་ཡུལ་ནི་གསལ་བ་གྲ་ལས།

དགོན་མཆོག་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུ་དགྲ་གཉིས།

དམ་ཉམས་ལོག་དང་འབྲུ་བ་དང་།

འདུ་བར་འོངས་དང་ཡོངས་ལ་གཞོད།

དམ་དགྲ་དན་པའི་དང་ཚུལ་ཅན།

དན་སོང་གསུམ་དང་བཅུ་པོ་ནི།

ནལ་འབྱེད་ཀྱི་གྲིས་དང་དུ་སྒྲུང་།

ཞེས་པས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཞིར་བཟུང་བའི་དགོན་མཆོག་.....
གསུམ་གྱི་སྐད་ཀྱི་དང་།

བྱུང་པར་བླ་མའི་སྐྱེད་ལྗང་དང་།

[illegible]

པམ་རང་གི་མཛའ་བོར་བྱས་ནས་ཐ་མཛའ་པའི་བྱམས་པ་བྱེད་ན་ཅུ་ལྟུང་
 ཉེ། དེས་ན་ལུས་དག་གི་བྱམས་པ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད།
 འཕྲུལ་དུ་བཟོད་པ་བསྒྲུལ་པ་འདམ་མི་བྱ་ཉེ།

ག་དོར་དུག་གི་རྒྱུད་ལས།

ག་དུག་པ་ནས་མཛའ་བསྒྲུལ་ཉེ།

དངོས་སམ་ཡང་ན་སྒྲགས་དང་གཞན།

འཕྲུལ་འཁོར་དང་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན།

སྒྲུབ་གྱིས་ཀྱང་ནི་བྱ་བ་ཉེ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེར་མ་ཟད་གཡེ་སྒྲུལ་བྱམས་པ་ལྟར་ཉེན་པ་ཁ་འཛམ་ལ་ཞི་ག་དུག་པར་
 བྱེད་ན་འདུ་ལྟུང་དུ་འཕྲུལ་བར་དུས་འཁོར་ལས་བཞད་དོ།

བཅུ་གཅིག་པ་ནི།

མིང་སྐྱོག་སྒྲུལ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་རྟོག་

རྟོག་གིས་འཛམ་བར་བྱེད་ན་བཅུ་གཅིག་པ་ལོ།

ཞེས་པ་ཉེ།

མིང་སོགས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་
 དང་། དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་ཐེཾོམ་བ་
 བས་སོ་སོ་རང་རིག་ལས་གཞན་དུ་རྟོག་གི་རིགས་པས་དངོས་པོའམ་
 དངོས་མེད་གང་རུང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པས་རྟོག་ཅིང་ཞེན་པར་བྱེད་ན་ཅ་
 ལྟུང་བཅུ་གཅིག་པ་སྟེ།

གྲུང་ལས།

ཆོས་ཉིད་ཆད་ནི་བཟུང་མི་བྱ།

ཞེས་དང་།

ཤུག་པས།

ཆོས་ལ་ཆད་མས་གཞལ་མི་བྱའོ།

ཞེས་སོ།

བཅུ་གཉིས་པ་ནི།

དད་གསུམ་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་དོན་མི་བྱེད།

སེམས་མི་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུ་བ་བཅུ་གཉིས་པ།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་གི་ཡེན་ཏན་ལ་དྲུང་བ་དང་འདྲོད་པ་དང་ཡིད་
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་འདོད་ཅིང་སྤྱོད་ཏེ་
 རུང་བ་ལ་མི་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་བྱེད་ལུས་ཀྱང་མི་བྱེད་པས་སམ།
 དེའི་སེམས་དང་འགལ་བ་མི་བསྐྱུང་བར་མི་དད་པར་རིགས་པའི་...
 སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་དང་ཆགས་སྤང་གིས་སྤྱོད་བརྗོད་པའམ་གཡེ་སྤྱོད་
 བསྤྱོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སྟན་ལུངས་ནས་དད་འདུན་
 ལོག་ན་ཅུང་བཅུ་གཉིས་པའོ།

བཅུ་གསུམ་པ་ནི།

སྐབས་བབས་ཡོ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱོད་དམ་ཆོག་རྗེས།

དུས་ཆོད་འབྲེལ་ཀྱང་མི་སྟོན་བཅུ་གསུམ་པ།

ཞེས་པ་སྟེ།

རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དུས་སྟོང་གསུམ་པ་ཁོར་རིམ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟོན་
 མོ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་དང་དེའི་ཆོ་བརྟེན་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་
 དམ་ཆོག་གི་རྗེས་དྲིལ་གོས་རྒྱན་སོགས་བཅང་བའི་ཡོ་བྱེད་དང་།
 སྤྱོད་པ་གི་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཆད་སོགས་བཟའ་བརྟུང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་།
 བྲོ་གར་སྤྱོད་པ་རིག་མ་སོགས་སྤྱོད་པ་དུས་ཆོད་དང་འབྲེལ་ཀྱང་། ༡༩

ཐོས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་ལ་འཆེལ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐོཾ་མ་བཤམ།
མི་གཙང་བ་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་བསམ་བསམ་མི་བརྟེན་གྱིས་སྤངས་ན་ཅ་
ལྟར་བརྟུ་གསུམ་པའོ།།

བརྩུ་བཞི་པ་ནི།

ཡཱཱྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་ལྟོས་ཤིང་འབ་མ།

དེས་ལྟར་སྒྲིང་ཆོལ་སྒྲིང་གོ་བརྟུ་བཞི་པ།

ཞེས་པ་ཅེ།

ཡུལ་བྱུང་མེད་གཅིག་གམ་རུ་མཁའ་རུང་སྟེ་རིག་མཁའ་དེད་པའི་སྒོ་ནས་
 གྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྱུད་པའི་རྩ་ལིན་ན་རང་གི་བརྟེན་བྱར་འགྱུར་
 དེས་ལ་ལྟོས་པའི་བྱུང་མེད་ཤེས་རབ་ཆོས་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་
 དག་ལ་དེས་སམ་སྒྲིག་རྒྱ་ཁེ་ཐག་པ་ནས་སྟོང་ཆོམ་པས་བརྟན་ཐབས་
 དང་སྒྲིད་ཆོག་བརྟེན་པ་གཞན་གྱིས་གོ་ན་ཅུ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་པའོ།

དེ་ཡང་འདིར་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྡོམ་ལྟན་མ་ཡིན་པ་ཁྱིམ་དགོས་
 ཏེ། སྒྲགས་སྡོམ་དང་ལྟན་པའི་བྱུང་མེད་ནི་རང་གི་སྒྲ་མཁའ་སྒྱུན་ལས་མི་
 འདེམ་བས་རྩ་ལྟར་དང་པོ་དང་གསུམ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྲིམ་པོ་བརྒྱད་བཤད་པ་དང་།

འཆད་ཚུལ་གཞན་ནི་མ་གྲངས་སྟུང་སྒྲིམ་པའོ།

དང་པོ་ནི།

དབང་དང་དམ་ཚིག་མ་སྒྲིབ་རིག་མ་བསྟེན།

ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སྟུང་སྒྲིམ་པ་ཅུང་།

མ་གསུངས་རིག་མར་རང་སྟོབས་བདུད་ཅི་ལེན།

སྟོང་ལྟན་སྒྲིབ་མར་གསང་སྒྲགས་མི་སྟོན་དང་།

དད་ལྟན་ཚོས་འདི་བ་ལ་ཚོས་གཞན་སྟོན།

ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟེན།

ནལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་དྲན་སྒྲགས་པར་སྟོན།

སྟོང་མིན་ལ་བཤད་ཡན་ལག་ལྟར་བ་བརྒྱད།

ཅེས་པ་སྟེ།

དབང་གིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་མི་དྲན་པའི་རིག་མ་.....

བསྟེན་པ་ཅེས་ལས་དང་པོའོ།

ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གྲུ་ལ་དུ་སྒྲིམ་པའོ། རྗེ་སྟོན་ལ་མནར་སེམས་མེད་པར་

ལུས་དག་གིས་ཕྱི་དྲུག་དང་ཁ་གསལ་ཙམ་བྱས་ན་གཉིས་པའོ།

རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་མཚན་བའི་རིག་མ་པལ་བ་ལས་
 རིམ་བུའམ་བདེ་བའི་རྒྱུར་བདུད་ཅི་ཆོག་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་རང་
 རྟོགས་ཀྱིས་ལེན་པ་གསུམ་པའོ།

སྒྲིབ་ཅུང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིབ་མར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་དབེ་
 མ་ལྟུང་ཀྱིས་མི་སྒྲོབ་པ་བཞི་པའོ།

དད་ལྡན་ཆོས་དོན་གཉེར་གྱིས་དུས་སྟུང་བ་ལ་ཆོས་དེ་མི་སྒྲོབ་པར་
 གཞན་སྒྲོབ་པ་ལྟ་པའོ།

སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིབ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཉན་ཐོས་དངོས་སམ་རྟོག་
 གོ་བའི་ནང་དུ་ཞག་བདུན་ལོངས་པར་བསྟན་པ་བྱས་པའོ།

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ནལ་འབྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པར་
 རང་ཉིད་སྒྲགས་འཆང་དོན་འཛིན་པར་སྒྲིག་སྒྲིམ་པ་ནི་བདུན་པའོ།

ནང་གི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བཆོག་ས་བཤད་
 བསྟན་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཟབ་དོན་དུས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་བསྟན་པའོ།

དེ་དག་གྱུང་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོས།

རབ་རྒྱ་བདེ་བའ་ཐོག་བྱེད་པ།

ཡན་ལག་ཉེས་པ་དང་ཡིས་བཤད།

དམ་ཚིག་དག་དང་མི་ལྟན་པའི།

རིག་མ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་ནི།

ཡན་ལག་ཉེས་པ་དང་པོ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

བསྟེན་སོགས་མ་བྱས་དབང་རབ་ལས་སོགས་འདུག།

སྤྱི་ཚེས་མོས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན།

སྒྲིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་ལས་དགོས་མེད་འདས།

ཞེས་པ་སྟེ།

བསྟེན་སྒྲུབ་མ་བྱས་པར་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་རབ་གནས་དང་སྒྱིན་

སྒྲིག་གི་ལས་ལ་བསམ་པས་འདུག་ཅིང་སྒྱུར་བས་ཁྱགས་པ་དང་། ཟབ་

གསང་བའི་ཚེས་ནི་སྟོན་པ་དང་།

སེམས་ཅན་དང་དང་ལྟན་པ་ལ།

དམ་ཚེས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་དང་།

ཉན་ཐོས་དག་ཏུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལི།

ནང་དུ་ཞག་བདུན་གནས་པ་དང་།

སྦྱོར་བ་དེས་པར་མ་བྱས་པར།

སྐལ་མེན་གསང་བ་སྟོན་པ་དང་།

གང་ཞིག་ཕྱག་སྦྱུ་མི་ལ་བས་ལ།

ལུས་ཀྱི་ཕྱག་སྦྱུ་སྟོན་པ་དང་།

བསྟོན་སྒོ་གསུངས་དག་པར་མ་བྱས་པར།

དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལས་ལ་འཇུག་པ་དང་།

སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བཅས་པ་ལ།

དགོས་པ་མེད་པར་འདུལ་བ་རྣམས།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུན་པ་ནི།

ཁེམ་མེད་མེད་མེད་པའི་ལུང་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར།

ཡོད་ཀྱིང་ཉེས་བརྒྱུད་ཁིས་དུས་འཁོར་བ་ཤད།

ཅུམ་པ་སྟེ།

དེསྟགས་སྟོམ་པོའི་ལྟ་བུ་བྲངས་མཐའ་གཅིག་རྩུ་མ་དེས་པ་རྩུ་མ་དང་།

ཡན་ལག་གང་རུང་མཚན་བཞི་ཉིས་བྱུ་མ་ཐོག་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཉིས་པ་

ཁྱུང་བར་བཤད་པས་འདིར་བཏང་སྟོམས་སྟུམ་མཐོང་དེ། རྒྱུ་ལེམ་

འགྲེལ་ཆེན་པམ། ལྷ་དབང་སྒྲོལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱེ། དེ་རྣམས་ལ།

ཆད་པ་གི་བྱ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ།

ཞེས་པ་ནི་ངེས་པའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་༥༥

ལྷ་པ་བྱུང་པར་ལྷ་འགྲུལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཤད་པ་ལས།

བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་བསྟན་ནི།

བྱུང་པར་སྒྲུབ་འགྱུར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོལ།

ཞེས་པ་སྟེ།

བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་ལས།

མཐུ་ཡོ་ག་མཐུ་ཆད་དུ་བཤད་པའི་གསར་རྟོན་ཕྱོད་མོང་བའི་དམ་ཆོག་

ནུམ་སྒྲུབ་བྱེད་ཐོབ་པས། དཔེ་གསར་མའི་རྒྱུད་ནུམ་སྒྲུབ་གྲགས་པས་

བྱུང་པར་བསྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་

ནུམ་སྒྲུབ་གསུངས་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་དག་འཆད་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ཐོག་མར་སྦྱིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དམ་ཆོག་གིས་དབང་།

སྒྲུབ་དོན་དང་། དབྱེ་བའོ།

དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱའི་དོན་སྒྲགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ལས་

མི་འདའ་བར་སྒྲོམ་པའི་ལྷག་བསམ་བྱུང་པར་ཅན་ས་བོན་དང་.....

བཅས་པ་གང་ཞིག སྦྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པ་གསུམ་གྱིས་.....

བསྐྱེད་པའི་རིགས་གནས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། ས་མ་ཡའི་སྒྲུབ་དོན་སྒྲུབ་པ་གམ་བཅས་པའི་ཐ་

ཆོག་ལ་འཇུག་པས་རི་ལྟར་བཅས་པ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

པས་དམ་ཆོག་སྟེ།

ཀླུ་འདུས་ལས།

འདའ་དག་འདྲི་རྒྱུ་དམ་ཆོག་གཏུག་གི་མཉམ་པ།

ཞེས་སོ།

དེ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁེ་ཉིད་གིས་དམ་ཆོག་ཏུ་བཞག་
བའང་ཡོད་དེ།

ཉི་ཤུ་ཀླུ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས།

མི་འདའ་དམ་པ་མཆོག་གྱུར་པ།

འདས་པར་གྱུར་མཆོག་པར་བཤད།

ཅེས་སོ།

གསུམ་པ་ལ། བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཅེས་བའི་དམ་ཆོག་དང་།

བསྐྱེད་སྤྱོད་མཆོག་ཅན་རིམ་གྱིས་པའི་དམ་ཆོག་གོ།

དང་པོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བྱུང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་པས་

བྱུང་བྱུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་མཆོག་ལས་འདས་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ།

ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས།

ཀྱུ།

ཀུན་བྱེད་དེ་ཡི་དགོངས་པའི་དམ་ཆོག་ནི།

མ་ཡེངས་དྲན་པས་དངོས་པོ་ཡེ་ཤེས་སུ།

མ་བཅོས་སུས་ཀྱང་མ་བྱས་རང་བྱུང་སྟེ།

རིག་པས་དབང་སྐྱུར་བསྐྱུང་དང་མི་བསྐྱུང་མེད།

ཅེས་དང་།

སྤྱི་མདོ་ལས།

བསྐྱུང་བྱ་བསྐྱུང་དུ་མེད་པ་ནི།

ཆོས་ཉིད་དམ་ཆོག་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལས།

དམ་ཆོག་འདི་ནི་མདོ་པོ་ཆེ།

ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྟེ།

མོས་པ་རྒྱུད་དུ་ཐམས་ཅད་ལ།

བསྐྱུང་བའི་མཆོམས་དག་བརྒྱུད་བར་བྱོས།

ཤེས་གསུངས།

དེ་ལ་དབྱེ་ན།

བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་ལས།

ཉོན་མེད་འདུས་པའི་འཁོར་ཆོག་སྤྲུལ་སྤྲུལ།

དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ནི་གང་ཞུགས་པས།

བསྐྱུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་དག།

སྤྱི་དང་བྱུང་བར་སྤྱུག་པ་ཡི།

ནམ་པར་དབྱེ་བས་བརྒྱུད་བྱ་སྟེ།

ཞེས་པས་སྤྱི་དང་།

བྱུང་བར་དང་། སྤྱུག་པའི་དམ་ཆོག་གསུལ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་

བྱུང་དང་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་བསྐྱུང་མཆོམས་སྤྲུལ་གསུལ་པའི་དམ་

ཆོག་སྤྲུལ་ཏེ།

དེ་ལས།

སྐྱོད་ཐུང་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས།

བྱུང་སྐྱོད་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནལས་ལས།

བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ།

སྐྱོད་མོང་སྐྱེ་ཡི་དམ་ཚིག་ཡིན།

ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་
ལག་ལྔ་ཚན་ལྔ་ཉི།

སྐྱེ་མདོ་ལས།

སྐྱེ་དང་གསུང་སྐྱགས་དོན་ཇི་ཡི།

བསྐྱུང་དང་སྐྱེ་དང་ཡིད་འོང་དང་།

མི་འདོར་ཤེས་བྱ་སྐྱབ་པ་དང་།

ཞེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བ་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ནི། གཞུང་དོན་རྒྱས་པ་ཤད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་འཆད་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་འི།

ཞི་རྒྱུད་ལས།

གཞུང་དོན་ལྟ་ག་པའི་དམ་ཆོག་འི།

རབ་རྒྱུ་ག་པར་བསྐྱེད་བར་བྱ།

གཙུག་གཙུག་རྒྱལ་པའི་ཁྲི་མི་ཞིག།

ཟེ་ཏོག་རྒྱུ་དུག་མི་སྤྲུག་ས།

རིག་ཆོན་ལྟ་ག་པར་མི་འབྲེག་ཅིང་།

ལྷན་ཁོལ་ལྟ་བུ་མི་བརྒྱུད་སྟེ།

པདྨ་འི་ཟེ་ཏོག་ལྟ་བུ་མི་གསེང་།

སྤྲུག་བརྒྱུད་སྤྲུག་རྒྱུད་མི་སྤྲུག་ས།

དོན་དང་མི་སྤྲུག་རྒྱུ་མི་བརྒྱུད་སྟེ།

ཤེས་སྤྲུག་འདམ་རྒྱུ་བསྐྱེད་མི་བྱ།

མ་དག་སྤྲུག་རྒྱུ་དག་པ་མི་བྱ།

ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མི་འབྲེག་སྟེ།

ཁྱུང་ཆེན་གཤོག་པ་ཡ་མི་འབྲལ།
 གནམ་ལྷགས་དུར་མོའི་མཆོན་མི་རྟེན།
 གཅན་གཟན་རོལ་པའི་ལྷག་མི་སྤྱད།
 རྟོ་རྟེ་བྲག་ཆེན་མི་གཞིག་ཅིང་།

རྩ་བ་དྲུ་པའི་མཆོམས་མི་འབྲལ།
 སྒོ་བ་མེ་རླུང་གིས་བསད་པ་མི་བ།
 ཡེ་ཤེས་ཆུ་རྒྱུན་གཅོད་པ་སྤྲང་།
 བཀའ་ཉླགས་ཕྱག་རྒྱམི་དབྱི་ཁིང་།

རྟོ་རྟེ་པ་ལམ་ལམ་པར་མི་ལྟེན།
 གཙུག་གི་འོར་བུ་དམའ་མི་དབབས།
 འདི་དག་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་སྟོ།
 ལྷག་པར་གཅེས་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན།

ཞེས་སྤྱི་དང་ཁྱུང་པར་སྤྱི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པའི་ནལ་འབྱུར་པས་
 སྤྱུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་བ་ལྷག་པར་བསྐྱུན་པའི་དམ་

ཚོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དགོངས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བཤད་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར། རྗེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་ལ་མི་འཆོལ་བཀའ་མི་གཙོག་པ་དང་། སྒྲ་མའི་
 ཡུལ་ལ་མི་སྦྱོད་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་ཚོགས་མི་བཅག་པ་དང་།
 དགོན་མཆོག་དང་མཁས་པའི་དགོར་ལ་མི་འབག་ཅིང་ཆང་ལྷོས་པར་
 མི་འཐུང་བ་དང་། རྗེ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། མཆོན་
 དན་གྱི་གཟུངས་མ་མི་བསྟོན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟ་བུའི་
 དམ་ཇས་མི་བསྟོན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྦྱོད་པ་
 དང་། སྦྱོད་མེད་ལ་གསང་ཆོས་མི་སྟོན་པ་དང་། མཆོན་ལྟ་བུ་གྱི་
 གཟུངས་མ་དང་སྦྱོད་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲོབ་མ་མི་སྦྱོད་པ་དང་། དོན་བདེ་སྦྱོང་
 དང་རྟགས་ལ་བ་ཡུལ་མི་འབྲལ་བ་དང་། མཆོད་བརྒྱལ་ཁ་ཅམ་
 དུའང་ནང་འཐབ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྦྱོད་པའི་ལྟ་གཤིས་
 སྦྱོད་པ་དང་། སྒྲ་མའི་གདན་ས་མི་ལྷམ་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་
 མཆོས་མི་འབྲལ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིང་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་
 གཏོང་བ་དང་། བཟླས་པ་དང་ཆོག་མི་ཆོག་གིས་བར་མི་གཙོད་པ་
 དང་། དབང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཁིང་བཅའ་མི་.....

བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འབྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མི་དགྲུག་
ཅིང་སྐྱེ་བའི་མཐུ་ལྡན་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་དཔེན་གཙུག་ཏུ་
འཁོར་བ་ལས་ཉམས་པར་མི་བྱ་བ་རྣམས་སོ།།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་བྱའི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ལས་མི་འདའ་བར་.....
 རྩོམ་པའི་མེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག། ཅུ་བ་དང་ཡན་
 ལག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་གཞན་སོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་གསང་སྟོང་གི་རྒྱད་ཕྱི་ལ་ལས།

གད་མིག་ཅན་ཅན་ལས་མི་འགོད་॥

མིལམ་དུ་ཡང་དམ་ཆོག་བརྗོད།

དམ་བཅའ་བཞི་སྡེ་མ་པར་འདོད།

ཅེས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། ཕ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་གོ།

དང་པོ་ནི།

ཕྱ་བ་བླ་མ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་བྱ་བ་ལྟར་ལྟར་།

དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྟུན་དང་།

ཞེས་པ་སྟེ།

བ་དྲེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་བྲམ་མ་ཞེས་སྟུར་བ་ནི་རང་གི་སྒོ་
སུམ་སངས་རྒྱལ་ཀྱུན་འདུས་བྲམ་མ་དྲེ་རྩེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མི་
དཔར་སྟོན་པས་སམ། ཡང་ན་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བ་སྟེ་ཉམས་ན་
དཀའ་བ་པའི་དོན་ལོ།

དེ་ནི་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་མཁའ་པོ་ཆེན་གྱི་དམ་ཚིག་
ལ་པར་གཞག་པ་ཡིན་པས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་ནི་
སྤྱི་ལོ་མཁའ་མཁའ་པོ་ཆེན་པོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་ཉམས་མེད་ཀྱང་།

མ་ཉམས་སྤྱི་ལོ་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་
དཀའ་པར་བྱ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་དྲེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་མི་
འབར་བྱ་བའོ།

དེ་ལ་དབྱེ་ན།

དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས།

འཁོར་བའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་གསུམ་དཀའ་ལས།

སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བཤད།

དེ་ལ་བྱུང་པར་ངེས་བྱེད།

སྐྱེ་དང་གསུང་དང་སྐྱབས་དག་ལས།

རེ་རེ་ལ་ཡང་དགུ་དགུ་སྟེ།

འཇུག་དང་ལས་ཀྱི་ལྷན་པས་ཤེས།

ཤེས་པས།

ཅུ་བ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱབས་ལ་སྤྱི་འདུན་གསང་གསུམ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་འད་

གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བ་དུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་འི་དམ་ཚིག་

གསུམ་ཚུལ་གསུམ་གྱི། སྤྱི་འདུན་གསང་གསུམ་གྱི། རིམ་པར་མ་

བྱིན་ལེན། ལི་ཚད་སྟོང་། སྒྲིག་གཅོད་གསུམ་སྟོང་བཤོ།

འད་གི་གསུམ་གྱི། པ་མ་དོན་སྐྱབས་སྤྱི་དང་རང་ལུས་ལ་སྟོང་བ། ཚེས་

དང་གང་ཟག་ལ་སྟོང་བ། རང་ལུས་ལ་དེག་འཛོག་དང་བཀའ་ལླུང་གིས་

བརྟམ་ཤིང་གཏུང་བ་ལྷན་སྟངས་ཤོ།

གསང་བའི་གསུམ་གྱི། དོན་སྐྱབས་སྤྱི་དང་གི་ལུས་ལ་དེག་པར་གཟས་

ཤིང་རྒྱུ་ལ་སྟོང་བ། དོན་མཆོད་ལུས་ལ་དེག་པ་དང་སྤྱི་མཆོད་

ཡུལ་ལ་གཅོས་པ། སྤྲེལ་འདྲིལ་ལ་འགོ་དཔེ་པ་དང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ལུས་
དག་གི་སྤྲོད་པ་བཀའ་མེད་ནམས་སྤྲེལ་བའོ།

གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཚབ་གསུམ་གྱི། ཕྱི་འགྲུལ་
འི། རྩུམ་ཆོག་ སྤྲེལ། གཞན་གྱི་ཞེས་འདེབས་གྱི་ཆོག་སྤྲེལ་
ནམས་སྤྲེལ་བའོ།

ནང་གི་གསུམ་འི། ཆོས་གྱི་ཆོག་སྤྲེལ་། དོན་ཡིད་ལ་བསམ་པ།
གནས་ལུགས་སྤྲེལ་པར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་གཤེས་ལྡན་འདེབས་པ་སྤྲེལ་
བའོ།

གསང་བའི་གསུམ་འི། དོན་སྤྲེལ་གྱི་ཆོག་ སྤྲེལ་འདྲིལ་གྱི་
དང་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ སྤྲེལ་འདྲིལ་གསུང་ནམས་ལ་བརྟམས་ཤིང་.....
གཅོས་པ་ནམས་སྤྲེལ་བའོ།

གསུམ་པ་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཚབ་གསུམ་གྱི། ཕྱི་འགྲུལ་འི།
གཞན་མེད་སྤྲེལ། བཞན་མེད་སྤྲེལ། འོག་ལྟ་གསུམ་སྤྲེལ་བའོ།
ནང་གི་གསུམ་འི། སྤྲོད་པ་འོག་པ་བཀའ་མེད། སྤྲེལ་པ་འོག་པ་

བྱིང་ཚོད་དང་གོལ་སྒྲིབ། ལྟ་བཤེག་པ་རྟག་ཆད་མཐར་འཛིན་
ནུམ་མཁུ་སྤང་བའོ།

གསང་བའི་གསུམ་ཅི། ཉིན་ཞག་གི་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་ལྟ་སྒྲིམ་སྤྱོད་
གསུམ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ། སྤྱོད་
མའི་ནུམ་འབྱེར་དང་མཆེད་ལུམ་ལ་བཙུ་གཏུང་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་
ནུམ་མཁུ་སྤང་བའོ།

དེ་དག་གིས་གཞུང་དོན་དངོས་བསྟན་བཤུལ་ཟིན་ནས། ད་ནི་
འཕྲོས་དོན་རྒྱུད་ལུང་གཉིས་སུ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་
གསུམ་མདོ་ཙམ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།

དེ་ལ་སྤྱི་མདོ་ལས།

སྤྱོད་དང་གསུང་བླགས་དོན་ཇི་ཡི།

བསྟུང་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

གསང་སྤྱོད་ལས།

སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱ།

སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བཅད།

ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས།

གསང་བའི་དོན་སྤྱིར་སྤྱི་བྱ།

འདི་ནི་ཕ་བུ་ཆུང་མ་ལྟར།

སྒྲུབ་དང་བསྒྲུབ་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག།

གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་འདྲ་སྟེ། འདི་དག་མ་
སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལག་ཉམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་སྤོང་བར་འགྱུར་བས་
དང་། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་མཆོད་ལ་བསྒྲུབ་བ་ནི་ཕན་
ཉམས་པ་དང་གཞོན་པ་སྒྲུབ་བའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མོ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་
ཆོག་དང་། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་གཙོན་པ་ནི་བཟུངས་བཞིན་གྱི་
ལག་ཏུ་གཏོགས་པས་གཙོ་བོར་དག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གསུང་དུ་
བར་སྒྱུད་དང་སྒྲུབ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། སྒྲུབ་
ལ་བ་གསང་བ་ཅུ་མི་སྒྲུབ་དག་ཡིན་ཀྱང་གང་གསང་བ་ནི་
སྤྱི་བྱ་གསང་བས་གཙོ་བོ་སྤོངས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་བྱ་གསང་བ་
ཞེས་པ།

བདེ་འདུས་ཞི་རྒྱུད་དུ།

གསང་བར་བྱ་བ་འདི་ནམས་ཀྱང་།

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ།

ཞེས་གསུམ་ཀམ་བསྐྱུས་པར་གསུངས་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་གསུམ་སྒྲིམ་པ་ནི།

དོན་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ།

ཞེས་བྱང་སེམས་ཐུགས་སུ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་སོ།

དེ་ལས་འདིར་བྱང་སེམས་དང་གསང་བ་མི་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀ་ཐུགས་ཀྱི་
དམ་ཚིག་ཏུ་བསྐྱུས་ན་བདེ་སྟེ། ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བའི་
སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ཡང་གསལ་བཀྲ་ལས།

བྱང་སེམས་ནམ་གཉིས་སྒྲོབ་དཔོན་དུག།

མཆེད་བཞི་སྒྲགས་གསུམ་ཐུག་རྒྱུ་བཞི།

གསང་བ་ཅུ་ཅུ་བར་ཞེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་ལྟར་ལས།

དང་པོ་སྐྱེའི་དམ་ཆོག་གི་ཡུལ་ནི་གཉིས་ཏེ།

ཞི་རྒྱུད་ལས།

རྒྱུད་དཔྱེལ་དབང་བསྐྱར་དེ་ཉིད་བརྟན།

སྤྲུལ་ཉིད་དང་ལྟ་བུ་ཅིག་གྲོགས།

ལུས་ངག་ཡིད་གྲིས་བཀྱར་བ་ནི།

དོན་རྒྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་གོ། །ཞེས་སོ།

དེལས་སྤྲུལ་བཀྱར་བ་ལ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་ཀུན་གྱིས་དམ་པར་

བཀྱར་ཞིང་བཀའ་ངེན་ཐོབ་པ་སྤྱིར་སྤྲོབ་དཔོན། རབ་བྱུང་གི་

མཁའ་པོ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྒྲོང་འདྲེན་པའི་སྤྲོབ་དཔོན། དམ་ཆོག་

འཕོགས་ཉིད་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་དམ་ཆོག་དབང་གི་སྤྲོབ་དཔོན།

ཉེས་ལྟར་བཤགས་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པ་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་པའི་སྤྲོབ་དཔོན།

ཆོས་འཆད་པའི་སྤྲོབ་དཔོན་ལྟ་བུ་ཤེས་རྒྱུད་འགྲོལ་བའི་སྤྲོབ་དཔོན།

ཟབ་མོའི་གདམས་པ་རྟོན་པའི་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་མཁའ་ལྷ་གི་སྤྲོབ་དཔོན།

དང་དུག་སྟེ།

གསལ་བཀའ་ལས།

སྤྱི་དང་འདྲེན་དང་དམ་ཚིག་དབང་།

ཉམས་ཆག་སྒྲིང་དང་ཤེས་རྒྱུད་འབྲེལ་།

མན་དག་ལུང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ཅམས།

ཞེས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བཀའ་རྩུལ་སྤྱི་དཔེ་ཡང་རིམ་བཞིན་
དེ་ཉིད་ལས།

ཡུལ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་།

ཁྱུ་བོ་མ་དང་མ་དང་མིས།

སྤྱི་དབས་ལྟག་པའི་རྩུལ་ལྟས་ཏེ།

ཞེས་དང་།

ཁྱུད་པར་ཞི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་བཤད།

མན་དག་ཤོད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གསུམ་གྱི། མངས་རྒྱས་ལས་ལྟག་

པའམ། མཉམ་པའམ། དཀོན་མཆོག་བཞི་པར་བལྟ་བ་གང་

རུང་གིས་སྒྲོག་སུམ་གཡོ་བེལ་མེད་པས་ཐུགས་ཅི་མཉེས་དང་བཀའ་འཛི་

གསུང་རྒྱུབ་པའི་སྒྲོགས་བཀའ་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་མཆེད་ལ་བྱམས་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་རིང་
 ཉིབ་འདྲེས་པའི་མཆེད་བཞི་དང་། དེ་ནས་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་
 ལམ་དུ་ཁྱལ་ས་པའི་མཆེད་སྒྲིབ་གསུམ་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
 འདྲེས་པའི་མཆེད་སྒྲིབ་པར་ཡང་གཉན་པར་ཤེས་པའི་རིམ་པས་
 ཏྲག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་པའི་འདྲེས་པའི་སྒྲིབ་བསམ་གྱིས་བརྩེ་ཞིང་
 གཏུང་བསམ་བྱམས་པར་བྱ་སྟེ།

རྒྱ་སྒྲིབ་ལས།

དོན་སྒྲིབ་ལ་གཏུང་སེམས་ཀྱང་།
 འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 ཡང་དག་ལམ་དུ་ཁྱལ་ས་པ་ལ།
 ངན་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅམ་ཡང་།
 ཏྲག་ཏུ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ཡིན།
 བརྩེ་ཞིང་གཏུང་བའི་ཁྱལ་ས་སྒྲུབ་ལ།
 གཅིག་ལ་གཅིག་ནི་མིག་བཞིན་བཟླ།
 མདོར་ན་སྒྲིབ་ལ་འདྲེས་ཅམ་པར་།

ཡུལ་དང་མི་སྲིད་དགོས་པ་ལྟར།

ཅིའི་བྱིར་དོ་རྩིས་ཀྱི་ལམ་ལོ།

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དག་ཏུ།

མི་འབྲུལ་འབྲོག་ས་པའི་བྲོག་ས་མཆོག་སྟེ།

མི་མཐོང་དང་སྤྲོད་བྱུང་། ། ཁེ་ལོ་སྤྲོད་། །

བཅིངས་པ་བསྐྱེད་མི་དཔའོ་བཅིངས་པ་

ཁི་མུ་ལ་མ།

འད་གི་ཡི་དམ་ལྟ་མཆོག་གི།

ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཛིན་པས།

དུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ཅོད།

དོན་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཁེམ་དང་།

གསལ་བཤུ་ལས།

ཕྱུ་བ་བསྐྱེད་དང་ལས་ཐུགས་དང་།

དམ་ཆེ་ག་ལས་དང་ཆོས་དང་གི།

ཐམས་པུ་རྩོན་པའི་རྣམ་འབྱུང་པས།

སྒྲེལ་མ་རྩ་བའི་དུས་དག་ཏུ།

བརྩོན་པས་འབད་དེ་མི་བྱེད་པ།

བྱང་ཚུབ་ས་བོན་བརྒྱག་པ་ཡིན།

ཚོགས་དང་གཏོར་མའང་དེ་བཞིན་དུ།

ཐ་ན་ལོ་སྒྲེར་མི་འདེལ།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་གཉིས་ལས། སྒྲེན་མེད་པའི་བྱང་
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་གི། ཡུལ་ལྷག་པ་དོན་དམ་དང་
 ལྷག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་
 བོ། ལྷག་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་གནས་
 ལུགས་ཏྲོགས་པ་ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་ དེ་ཉིད་སྤང་ཐོབ་མེད་པར་
 མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དམིགས་པ་སྤོབ་པ་དང་། དེ་
 སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྒྲོག་གསུམ་
 སྤྱོད་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

ཕུག་རྒྱལ་མ་མི་འདུ་བ་མ་གང་འདུ་བ་མ་མི་སྒྲིང་བ་མ་མི་སྒྲིང་བ་
འཇུག་པའི་མེ་མེ་མ་མི་སྒྲིང་བ་མ་མི་སྒྲིང་བ་

ཞི་རྒྱུད་ལས།

ཇི་ལྟར་སྒྲིང་བ་འཇུག་པ་ཡིས།

བྱང་ཆུབ་མེ་མེ་མ་མི་སྒྲིང་བ་མི།

ཞེས་དང་།

གསལ་བ་ཀྱང་ལས།

རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཕུག་རྒྱུ་ཆེ།

མེ་མེ་མ་མི་སྒྲིང་བ་མ་མི་སྒྲིང་བ་མི།

སྒྲིང་བ་མི་སྒྲིང་བ་མི་སྒྲིང་བ་མི།

བྱང་ཆུབ་མེ་མེ་མ་མི་སྒྲིང་བ་མི།

མེ་མེ་མ་མི་སྒྲིང་བ་མ་མི་སྒྲིང་བ་མི།

མ་མི་སྒྲིང་བ་མི་སྒྲིང་བ་མི།

དུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་དུས་མེ་མི།

ཐེག་ཆེན་རྒྱལ་མ་པར་ཅི་ཡིས་རྒྱུད། །ཅེས་སོ།།

གཞན་ལས་སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤྱད་པར་.....

བཤད་པ་དང་ཡང་གནད་གཅིག་སྟེ།

དགོན་མཆོག་འབྲེལ་ལས།

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་དང་དགོན་འདུན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།

ཆོས་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་ནི་

ཀྱུན་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པ་

དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཞིབ་འཛིན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་དེ། དེ་ལྟ་

བུའི་དོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ནོ།།

དེའི་རྒྱལ་མ་ཀྱི་བྱེད་པ་ལྟ་ནི་ལྟ་སྟེ་དེ་བས་ན་ལྟ་ལྟ་གཅིག་སུ་.....

བསྒྲུབ་པས་གཞུང་ལས།

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།།

ལྟ་དང་སྤྲམ་དེ་བཞིན་ཏེ།།

ཞེས་གང་གསུངས་པའི་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་འདུས་པར་གྱུར་པ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་གསུང་བཅིག་ལྟར་ལ།

ཡུལ་གྱི་སྤྱུང་ལས།

དམ་ཉམས་དམ་ལས་ལྷོག་པ་དང་།

དམ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་མ་མཐོང་དང་།

འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་ཐམས་ཅད་ལ།

ཞེས་པས་གང་གསུང་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དབྱེ་ཞེས་པར་བྱའོ།

འཛུགས་གསལ་བའོ།

དེ་ལས།

ལྷོ་དང་བར་གསལ་བཞི་བཞི་དང་།

འོས་དང་གཉིས་གཏད་རྣམ་པ་བརྟུ། །ཁེས་པ་ལས།

ཡུལ་གསལ་བཞི་ལོ།

གསལ་བཤད་པའི་ལམ།

ཏྲ་ཟབ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པོ་དང་།

ལྷོ་གསལ་རྒྱལ་པ་བཞི་ཡིན་ལོ།

སྒྱུད་པ་ནི་གསར་དུ་ཁྱལ་ས་པ་རྣམས་ལ་གསལ་ངོ་॥

རྟགས་ནམས་ནི་མ་འདྲེས་པ་ལ་བརྟན་ན་དམཚིག་ཉམས་ཤིང་།

པམ་ཐམས་ཅད་དུ་གསང་བར་བྱའོ།།

དེ་ལས།

བར་དུ་གསང་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ།

ཞེས་པས་གང་དུ་འདུ་བའི་གནས་དང་།

འདྲ་བའི་རྩམ་སྒྲིག་མཚོ་གསལ་ལྟར་བའི་སྒྲིང་བ་ལ་ཞུགས་.....

པའི་བར་དེ་མི་ད་དུ་གསལ་ངོ་॥

གསང་བར་འོས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་མཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་
དམ་ཚུལ་མཆོད་རྟེན་སྤྱོད་སྟེན་གསལ་མཐོང་ཐོས་སྒྲུབ་ལྟེན་པ་ནི་མཁྱེད་
དང་། གཉིས་གཏད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དང་མཆོད་རྟེན་གསང་བར་
བཀའ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ནི་མཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་།

དེ་ལྟར་ཡང་ཞི་རྒྱུད་ལས།

གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་དང་མཆོད་རྟེན་མཁྱེད་ཀྱིས།

གསང་བར་བསྒྲགས་དང་གཞན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས།

དེ་ལྟར་འོས་པ་ཞི་རྒྱུད་གསང་།

ཞེས་སོ།

དེ་ལྟར་གསང་བ་བརྒྱ་པོ་རང་རང་གི་ཡུལ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་དམིགས་ཀྱིས་
བསྒྲགས་ཀྱིས་གསང་བར་བྱའོ།

དེ་ཡང་བྱུང་སྐབས་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞི་རྒྱུད་ལྟེན་པ་ཅན་
སྤྱོད་པ་ཞི་རྒྱུད་ལྟེན་པ་ཞི་རྒྱུད་ལྟེན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་
གཉིས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་བ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གསང་བ་ཞི་
སྤྱོད་པ་དེ་ཞི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་བ་ཞི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ཞི་

ཆོག་གོ་ཞེས་རོང་ཟུར་གྱི་བཀའ་སློལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། གྲུབ་མཐའ་
 ཆེན་པོ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྲོལ་ཡིན་ལ། དེ་མཉམས་ན་དངོས་
 གྲུབ་འབྱུང་བས་སྤྲོལ་བ་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་སྟེ།

མཉམ་སྦྱར་ལས།

སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ནི།

ལྟ་དང་སྤྲོལ་མི་སྤང་ཞིང་།

སྒྲགས་དང་ཕྱག་སྒྱུ་རྒྱུན་མི་གཙང་།

ཅེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་བཞེད།

དེ་ལྟར་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྱུར་ཏེ། སྤྲོལ་
 བཀྲུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལུས་ཀྱིས་བཀྲུར། དག་གིས་བསྟོད། ཡིད་ཀྱིས་
 གུས་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་རིགས་འགྲེ་བའི་སྤྱིར་རོ།
 མདོར་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མི་
 ཐུང་བ་དོན་རྒྱུ་བདག་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ག་དང་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་གཞིར་སྒྱུར་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཤེས་

རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་དངོས་
ཟུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ།།

དེའུར་ཡང་སྒྲིང་པོ་ལས།

དམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལྟོགས།

མ་དཔལ་རྒྱལ་གྲོང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཡིན།

ཁེམ་དང་།

མཉམ་ལ་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིས།།

མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན།

མཉམ་ཆོག་སེལ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཁེམ་པོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས།

མདོར་བསྟན་པེ།

ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ལྔ་ལོ།

ཁེམ་པས་ཕུ་བའི་གྲོགས་སམ་ཐབས་སུ་སྒྱུར་པ་ཡན་པས་གི་དམ་ཆོས་

ལྷ་ཚོན་ལྷ་རྩེ་བས་ཉི་ཤུ་ལྷ་སྟེ།

སྟེ་མདོ་ལས།

སྟེད་དང་ཡིད་འོད་དང་།

མི་འདོར་ཤེས་བྱ་སྟེ་བ་པ་དང་།

ཞེས་དང་།

གསལ་བ་གྲུ་ལས།

སྟེད་པ་ལྷ་དང་མི་སྟེད་ལྷ།

དྲུང་དྲུང་དང་སྟེ་བ་དེ་བཞིན།

ཤེས་བྱ་ལྷ་རྣམས་སྟེ་མིན་བ་ཤད།

ཅེས་སོ།

རྒྱས་བ་ཤད་ལ་ལྷ་ཚོན་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྟེད་པར་བྱ་བ་ལྷ་ནི།

ཏྲ་བ་ག་ཏཱ་བྱིན་ལེན་དང་རྟུན།

དག་ལ་བྱུང་རྣམས་ནི་སྟེད་པར་བྱ་བ་ལྷ།

ཞེས་པ་སྟེ།

འདི་དག་རང་དོན་གྱི་ཞེན་འཁྲིས་མེད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་
 དོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། ཞིང་བཅུ་སྟོལ་བའི་སྤྱིར་སྟོག་གཅིད་པ་
 བས། སྟོབ་བྱ་མ་རུངས་པའི་རྒྱུད་འཛོམས་པའི་སྤྱིར་དག་འབྲུལ་ལས་ཞེ་
 གཅིད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོག་སྟོབ་པའི་བར་གནད་བའི་སྤྱིར་ཏེ།

ཞི་རྒྱུད་ལས།

སྤྱིར་སྟོལ་མ་བྱིན་ལེན་པ་དང་།

རྒྱུན་དང་དག་བསྐྱེད་བརྗོད་པ་ནྟེས་།

ཐབས་མཛོག་དེས་པས་ཟིན་པ་ཡིས་།

གནས་སྐབས་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོན་ལས་ཀྱང་།

ཐབས་ཆེན་ནྟེས་དང་ལྟན་པ་ལ།

ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་།

སྤྲེལ་དོན་དུ་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་དེ་ལའང་འགོ་ག་པའམ་ག་ཟུང་འཛིན་.....
 རྟོག་པའི་སྤྲེལ་རང་མིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། བཙུན་མོའི་ཤུང་
 མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ཁ་སྤྲེལ་ལས་ཁུ་བདེ་འཇུག་མེད་སྤྲེལ་པའི་
 འདོད་སྤྲེལ། འཁོར་བ་མེད་སྤྲེལ་ལས་འཇོ་བ་སྤྲེལ་པའི་རྒྱུ་.....
 ཚིག་ བརྗོད་མེད་རྟོགས་པས་གཤམ་སྤྲེལ་མེད་པར་སྤྲེལ་པའི་བསྐྱར་
 ཚིག་ནམས་སོ།

གཉིས་པ་མི་སྤྲེལ་བ་ལྟ་བུ།
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤྲེལ་གཉི་ལྷག་དང་རྒྱལ་དང་།
 སྤྲེལ་དོན་ལྟ་བུ་མི་སྤྲེལ་དམ་ཚིག་ལྟ།
 ཞེས་པ་སྤྲེལ།
 འདི་ལ་གསལ་བ་གྲག་ལས།
 ཡང་དག་དུག་ལྟ་བུ་ལོག་དུག་ལྟ།

ཞེས་ཡང་ལོག་གཉིས་སྤྲེལ་བ་ཤད་པ་ལས། ལོག་པའི་དུག་ལྟ་བུ།
 དུག་ལྟ་རང་མཚན་པ་ནམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་རྟོག་
 དགའ་བ་རྟོག་ནས་མི་སྤྲེལ་དོ།

ཅི་འདྲི་བྱེད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་དོ་བོས་སྒྲིང་བས་སྒྲིང་བྱེད་
རྒྱུ་ལ་བྱུང་བའི་བྱེད་མི་སྒྲིང་སྟེ། སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་ཆུ་རགས་མི་དགོས་པ་
བཞིན་འོ།།

དེ་ལྟར་ཡང་དོ་ཆེ་ལས།

ཉོན་མོངས་ནམས་ནི་སྒྲིང་དོ་བོས་སྒྲིང་།།

རང་གིས་མི་རྟག་རང་བཞིན་ཤེས་པས་སྟོལ།།

ཞེས་སོ།།

ཡང་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་སྒྲིང་གི་འཆིང་བར་མ་ཟད་ནམས་པར་.....
སྟོལ་བའི་རྒྱུར་ལམ་ཡིན་པས་རྒྲིང་མི་སྒྲིང་སྟེ། ན་བར་ཆུ་ཁྱགས་པ་
ཆུས་འགྲུགས་པ་བཞིན་འོ།།

རྒྱུ་མཆོ་ལས།

ཉོན་མོངས་ལམ་ནི་དག་པ་ཆེ།།

ཐབས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་རྒྱུ་གི་མཆོག།།

ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡིས།།

རྒྱུ་དུ་ཉི་ཤུ་ཀ་དཔལ་འགྱུར། ཞེས་སོ།།

ཉེན་མོངས་པ་ལྟ་ཡེ་ནས་རིག་ས་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་
 ཀྱང་མི་སྤངསྟེ། སྤྱོད་འདོད་པས་ཉིལ་འབྱུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་འོ།

ཐབས་ཞགས་ལས།

གཏི་ལུག་ཞེས་དང་རྒྱལ་དང་།

འདོད་ཆགས་ལྷག་དོག་ཆེན་པོ་ནི།

བསྐྱེད་བཟེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན།

དེ་ནི་དམ་ཆོག་དོན་ཡིན།

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་སྤྱོད་དཔེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབ།

གཏི་ལུག་ནི་ནམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན།

མ་རིག་པ་ནི་སྤང་དུ་མེད། རིག་པ་ནི་སྤྱོད་དུ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་

དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུས་པར་.....

གསུངས་པ་དང་།

ཞི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།

རང་བཞིན་ཤེས་པས་མི་སྤངསྟེ།

འད་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལོ།

ཞེས་སོ།

སྒྲུབ་དོན་ཡང་དག་པའི་དུག་ལྟ་སྟེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
ཉིད་དུ་རྫོགས་པས་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་དོན་གྱི་
འབྱུང་བ་མེད་པའི་གཏི་ལུག། དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་
མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས། རང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་འཛུལ་པའི་ཁེ་སྤངས། མཉམ་ཉིད་
རྫོགས་པའི་ལྟ་བུ་ག་ཤོད་སུ་མི་འབབས་པའི་ང་རྒྱལ། གཉིས་
འཛིན་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་དུ་མི་ཤོད་པའི་སྤྲག་དོག་ནམས་
རྫོགས་ཤོམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་མི་སྒྲོང་བཤོ།

གཞུམ་པ་དང་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་ནི།

རྩིཆེན་རྩིཆུ་རྟུ་ལྷོ་མ་དང་།

དེ་རྒྱུ་ལ་བ་དུང་དུ་བླང་བ་ལྟོ།

ཁེལ་པ་སྟེ།

དམ་ཇམ་བདུད་ཅི་ལྟ་ནི། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དང་། རང་གི་

དེ་བཞིན་དུ་རྟུ་མ་གྲང་ནད་ཅེས། བཟུག་མཛད་མ་གསལ།
 བཟུག་མཛད་མ་གསལ། རི་ཆེན་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས། ཆོ་རིད།
 བཟུག་མཛད་མ་གྲང་ནད་ཅེས། རི་ཆེན་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས། རྟུ་མ་གྲང་ནད་ཅེས།
 རི་ཆེན་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས། རི་ཆེན་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས། རི་ཆེན་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས།
 ཆོ། རི་ཆེན་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས། རི་ཆེན་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས།

དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་བཟུག་མཛད་མ་གསལ།

ནད་ལྟར་བསལ་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས།

གཙང་དཔེ་ཆེན་མོ་གྲང་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས།

ལྟར་ལྟར་དཔེ་ཆེན་མོ་གྲང་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས།

ལྟར་ལྟར་དཔེ་ཆེན་མོ་གྲང་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས།

ལྟར་ལྟར་དཔེ་ཆེན་མོ་གྲང་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས།

ཅེས་ཅོ།

ལྟར་ལྟར་དཔེ་ཆེན་མོ་གྲང་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས། ལྟར་ལྟར་དཔེ་ཆེན་མོ་གྲང་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས།

བཞི་པ་ལྟར་ལྟར་དཔེ་ཆེན་མོ་གྲང་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས།

ལྟར་ལྟར་དཔེ་ཆེན་མོ་གྲང་གྱི་མ་གྲང་ནད་ཅེས།

ཁ་དོག་ལྷ་རྣམས་ལྟ་རུ་ཤེས་པ་ལྟ།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་པས་སྤུང་བོ་ལྷ་དེ་བཞིན་.....
 ག་ཤེགས་པ་ཡབ་ལྟ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྟ། དབང་བོ་དང་དབང་
 ཤེས་ལྷ་སེམས་དཔའ། ཡུལ་ལྷ་སེམས་མ། ཁ་དོག་ལྷ་རིགས་ལྷ་
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་སོགས་ལྷ་ཆོན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ད་གྱིལ་འཁོར་རུ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཅད་ནས་ཤེས་པར་.....
 བྱེད་པ་སྟེ།

དམ་ཆོག་གསུམ་བཤོད་ལས།

དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནི།

སྤུང་བོ་ལྷ་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་ལྟ།

རྣམས་ཤེས་དབང་བོ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས།

ལྟ་དང་ད་གྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་སོ།

ལྷ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལྟ་ནི།

དེ་བཞིན་གཤམས་དང་དྲི་རིམ་པོ་ཆེ།

པདྨ་ལས་རིགས་བསྐྱབ་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱི།

དུས་ཚོད་འབྲེལ་བའི་སྐྱོད་པས་དགོངས་པ་བྱས།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་དེ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་སྐྱོར་བས་རང་

སྐྱོད་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

ཞི་སྐྱོད་ལས།

སངས་སྐྱེས་དྲི་རིམ་སྐྱོད་པའ་དང་།

རིམ་ཚོད་འབྲེལ་བའི་དམ་ཆོག་ལྟོས།

དོན་ཡོད་པ་དང་ལྟོས་སྐྱོད་ལྟོས།

ཡེ་ཤེས་ལྟོས་ལྟོས་པའི་བཞིན་ཏེ།

སྐྱོད་པས་སྐྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟོས་དང་།

རིམ་ལས་ལྟོས་ལྟོས་པའི་སྐྱོབ་པ།

ཅེས་སོ།

དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་

དེ་ལྟར་རྟོགས་གོམས་སྐྱོབ་པར་

བྱེད་པ་སྒྲིལ་པའི་དམ་ཚིག་ སྤྱད་དང་མི་སྤངས་དྲུག་སྤྱངས་པ་.....
 གསུམ་པོ་སྤྱི་བཤད་ལྟར་ན་སྤྱད་པའི་དམ་ཚིག་ག་ཚོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ།
 དེ་བས་ན་ལས་དང་པོ་པ་དང་། ཉམས་ཐྱོད་ཅུང་ཟད་སྒྲིལ་པ་...
 མོགས་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་གདེངས་དང་ཚོགས་དབེན་ལ་མོགས་པའི་ཡུལ་
 དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བརྩིས་ནས་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་དགོངས་པ་
 སྤངས་ཏེ་རིམ་པ་མ་ཐོར་བར་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི།

དེ་མོགས་དམ་ཚིག་ནམ་གཞག་མང་གསུངས་པ།།

ཅུ་བ་ཡན་ལག་བཅས་འདིར་མ་འདུམ་མེད།།

མདོར་ན་རང་ལུས་དོན་མེད་གསུམ་ཤེས་ན།།

སྐྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབྲུམ་སྡེ་འདུས།།

ཞེས་པ་སྟེ།

གོང་དུ་ངེ་སྐད་བཤད་པ་དེས་མཚོན་ཏེ་མོགས་ཁོངས་ནས། སྤྱི་བྲུ་...
 འབྲུལ་ཅུ་རྒྱུད་སྟོང་པོ་ལས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཅོ་ལྔ་
 ལས་ནམ་གངས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་སྒྲིལ་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་...

རྒྱལ་པའི་ལུ་རོན་གཉིས་པར་སྤྱོད་བཅོམ་ལ་སོགས་པའི་གཙུག་པོར་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་དགྲ་བཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། སྤྱི་མདོའི་ལུ་རུ་
 དུག་པར། གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཆོག་བཞི། ཐུན་མོང་གི་ཉི་ཤུ་
 ཅུ་བརྒྱད། ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་བཞི། བརྟལ་ཁྱགས་ཀྱི་ཉི་ཤུ་
 གསུམ། སྤྱི་པའི་ཉི་ཤུ་ སྤྱོད་ལམ་རྒྱུ་ཀྱི་བཞི། བདུད་ལྔ་
 སྤྱོད་བ། དག་བཞི་གཞིམ་བ། ལྷ་པའི་དམ་ཆོག་སྟོད་དུར་སྤྱོད་བ་
 དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོར་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་.....
 བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྤྱོད་ལམ་
 དང་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། མི་འབྲལ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དམ་ཆོག་
 སོགས་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག་མང་པོ་ཞིག་གསུང་ནས་དང་། དེ་ཐམས་
 ཅད་ཅུ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམ་འདུས་པ་མེད་དེ། གང་
 སྤྱད་ན་སྒྲགས་སྟོམ་གཏོང་བའི་རིགས་དང་། མི་གཏོང་ནས་ཡན་ལག་
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་གཉིས་སྤྱའདུས་པའི་སྤྱིར་རོ།
 འོན་ཀྱང་གསར་ཉིང་ཐུན་མོང་བའི་ཅུ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་སྤྱི་འབྲུར་བའི་
 སྤྱོད་པར་ཀྱི་ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ལྔ་པོ་མི་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། མི་

འགལ་ཏེ། བཙུ་བཞི་པོ་ལྔ་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་སྤྱིར། ཇི་
 ལྟར་འདུས་ན། སྤྱི་མ་བཟུར་བའི་ནང་དུ་ཙུང་དང་པོ། གཉིས་པ།
 རྩལ་པ་ནམས་འདུས་ཏེ། སྤྱི་མ་ལ་བརྟམས་པ་ནི་བཟུར་བའི་མི་མཐུན་
 རྩལ་སྤྱི་མ་དང་། བཟུར་འདུས་ནི་དེའི་གསུང་ལས་འགོངས་པ་དང་།
 རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་མ་ཐམས་ལ་སྤྱོད་པའང་བཟུར་འདུས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། མཆེད་ལ་བྱམས་པའི་ནང་དུ་གསུམ་པ།
 བཞི་པ། བཙུ་པ། བཙུ་གཉིས་པ། བཙུ་བཞི་པ་ནམས་འདུས་
 ཏེ། རྗེ་རྒྱལ་ལ་བྱམས་པ་ནི། མཆེད་བྱེད་བཟུར་པ་ལ་བྱམས་པའི་མི་
 མཐུན་རྩལ་སྤྱི་མ་དང་། མེས་མ་ཙན་ལ་བྱམས་པ་སྤྱོད་པ། མེས་མ་
 སྤྱི་མ་འབྱོར་པ། སྤྱི་མ་ཐམས་ལ་སྤྱོད་པ་ནམས་སྤྱི་མ་ཐམས་ལ་བྱམས་པ་
 སྤྱོད་པའི་མི་མཐུན་རྩལ་སྤྱི་མ་དང་། བཙུ་པའང་ཐམས་ལ་གྱི་བྱམས་པ་
 ལྟར་སྤྱི་མ་བས་དོན་ལ་འདུལ་བུས་ནམས་ཐམས་ལ་འདུལ་བས་བྱམས་པ་
 བཟུར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་ཐམས་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་མ་མི་
 སྤྱོད་པ་རྟོགས་གོམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། སྤྲུལ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཐམས་ལ་
 བཟུར་དེའི་སྤྱི་མ་ཐམས་ལ་དམ་ཚིག་ཇི་ལྟར་སྤྱི་མ་ཐམས་ལ་ཐམས་ལ་ཡིན་པས་དེ་

གཉིས་ཀྱི་བྱང་དུ། ལྷ་པ། བརྒྱད་པ། དགུ་པ། བརྒྱ་
 གཅིག་པ་ནམས་འདུས་ཏེ། རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ལ་ཐེཾ་མ་
 ཟ་བ། མིང་སྒྲགས་བྲལ་བ་དེར་རྟོག་ ལུང་ལྷ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་
 ཚུལ་ནས་ལྷ་པའི་དམ་ཆོག་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲགས་གཅིག་
 ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ལ་རྟོག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
 ལུང་པོ་ལ་མི་མཆོད་པ་གཉིས་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་སོ་སོའི་ལམ་
 བས་ཆོས་ཀྱི་ཕ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་དང་བྱང་པར་བ་སྤྱོད་བ་
 ནམས་སྒྲོམ་པའི་དམ་ཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།
 གསང་བའི་དོན་སྤྱིར་མི་སྤྱི་བའི་བྱང་དུ། བདུན་པ་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་
 གསང་བ་སྒྲོག་པ་དངོས་སུ་འདུག་ཅིང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་དམ་རྣམས་
 བཞིན་མི་བསྟེན་པའང་། གསང་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་བྱ་ཡིན་པའི་
 སྒྲགས་ནས་གསང་བར་འོས་པའི་བྱང་དུ་འདུ་བས་འདྲིར་བསྐྱེད་པའམ།
 ཡང་ན་བཅང་བ་དང་བཟའ་བ་དང་སྤྱི་གར་སྒྲགས་སྤྱོད་པའི་ཡོ་བྱང་
 ནམས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲགས་སུ་བསྟེན་བྱ་ཡིན་པས་སྤྱགས་རྒྱའི་ཁོངས་སུ་
 བསྐྱེད་བྱུང་མི་འགལ་ལོ།

དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུ་ན།

གསལ་བ་གྲ་ལས།

རང་ལུས་སྒྲུལ་བའི་ཕྱག་སྒྲུ་ཆེ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་དོ་མཛེས་ལུས་གཉུག་མའི་ཅ་སྒྲུང་
ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ་གདོད་མ་ནས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་
མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་མཛེས་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་
འདོགས་ཆོད་དེ་རྟོགས་པར་སྒྱུར་བ་ན་

སྒྲིམ་དོ་ལས།

སྒྲུ་དང་གསུང་ཐུགས་དོ་མཛེ་ཡི།

བསྒྲུང་དང་སྒྲུད་དང་ཡིད་འོང་དང་།

མི་འདོར་ཤེས་བྱ་བསྒྲུབ་པ་དང་།

མེད་དང་སྒྲུལ་པ་གཅིག་སྒྲུད་དང་།

ལྟོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ནམ་པ་བཅུ།

ཅ་བ་འདི་ལས་འབྲུམ་ཐུག་འབྲུང་།

ཁོས་འདྲོ་གཞི་རྩ་བ་བརྟུ་ལས་སྐམ་པ་ཡང་འདྲུམ་སྒྲེར་སློམ་པ་དང་།

མིང་པོ་ལས།

དམ་ཚིག་འདི་ནི་མྱ་ངེས་པོ་ཆེ།

འཛིན་རྟེན་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོད་པ་བརྟུན།

མིད་གསུམ་འགྲོ་བ་ཇི་སྟོན་པའི།

རྟོག་འདུལ་དམ་ཚིག་དེ་སྟོན་སྟོ།།

ཁེས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བར་སྒྲོས་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་.....

ཆེམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོ།

ལྷ་པ་རྒྱུ་བའི་རྟེན་ལོ།

སྐྱེ་བའི་རྟེན་ནི་ཉིན་བཞིན་བྲམ་ཟེ་གསོད།

མཚམས་མེད་ལྷ་བྱེད་ལ་སྟག་སྟུག་ལའོ།།

ཞེས་པ་ཅེ།

དོན་ཐོག་པའི་ལམ་གྱིས་གསུང་དུ་བསྐྱབས་པས་མཆོག་འགྲུབ་པའི་

རྟེན་མི། བཅོམ་ཁམས་རྒྱལ་ལྔ་ཁྱིམ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། རྟོག་

མེད་མེད་ལས། སྐྱེ་བ་འདི་འཁེས་པ་མི་འཁྱེ་བ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྱི་

འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

ལྷ་ལ་སོགས་པ་འགོ་བལྟའི་སྐུ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་སོ། །

འོན་ཏེ་གསུམ་ཉི་མ་བསམ་གསུམ་བརྒྱུ་དུ་སྤང་བའི་མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ལ་གྱི་

དབང་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་རྒྱལ་པོས།

གིང་རྩེ་ཆོད་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོག་ས་པ་དེ་མཆོག་ཐོག་པོ་ས་རྒྱ་དུ་ཅིག་ལ་

ཆོད་པ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་སྟོར་བས་མང་པོར་ཆོག་སྟེ་བས་གས་

ནས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་དགོས་པ་དེ་སྒྲུག་ས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་སྒྲོལ་བ་སྐབས་

རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བྲེག་པ་གཞན་དུ་སྒྲངས་པའི་གདུལ་

བྱ་མཚམས་མེད་སྟོན་སྟེ་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་ལྷན་བྱེད་བཞིན་པ་

ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དབང་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལམ་གྱིས་

སྐྱེ་བ་འདི་ལ་མངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་སྟེ། ཐལ་མ་ཟབ་ཅིང་མང་བའི་

པཎ་ཏཱ་ལྷི་ཤ་མོ།

དེལྟར་ཡང་དམ་པ་དང་པོའི་རྒྱད་ལས།

གདོལ་བ་རྒྱུག་ལ་ཁན་ལ་སྟག་སྟངས་དང་།

མཚམས་མེད་ལོ་ཆེན་པ་མེད་མེད་

མེད་མེད་ལོ་ཆེན་པ་མེད་མེད་

མེད་མེད་ལོ་ཆེན་པ་མེད་མེད་

མེད་མེད་

མེད་མེད་ལོ་ཆེན་

མེད་མེད་ལོ་ཆེན་པ་མེད་མེད་

མཚམས་མེད་ལོ་ཆེན་པ་མེད་མེད་

མེད་མེད་ལོ་ཆེན་པ་མེད་མེད་

མེད་མེད་ལོ་ཆེན་པ་མེད་མེད་

མེད་མེད་ལོ་ཆེན་པ་མེད་མེད་

མེད་མེད་

མེད་མེད་ལོ་ཆེན་

མེད་མེད་ལོ་ཆེན་པ་མེད་མེད་

མེད་མེད་ལོ་ཆེན་པ་མེད་མེད་

དེ་རྒྱུ་བྲག་པ་སྐྱུ་མཆོ་དེ།

ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་གྲུབ།

སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་དཔེ་སྒྲིབ་པ་དག།

བསྐྱེད་པའི་ཀྱུང་འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་བསམས་པ་ཡང་རབ་ལྷོན་ནི།

མིའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལས་ལས་

ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྐབས་རྒྱད་མཉམ་པའི་སྒྲོད་ཏུ་བསྟུས་པ་དང་།

གསང་བདག་གིས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུངས་པའི་གདུལ་བྱའི་.....

གཙོ་བོ་ལྷ་ལྷ་ལས་ལི་ཙྰ་ལྷ་གཏོགས་གཞན་བཞི་པོ་མི་འདྲིའདྲི་ཅན་

མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། མོ་རྒྱུ་གྱིས་གནས་སྤྱུ་རྒྱལ་ལ་དབང་།

བསྐྱར་བསྐྱོལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཙུམ་

ལྷག་མེད་དུ་འཁམས་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲིཛེ་ཆེན་པོ་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟེ་ཡིད་

ལུས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འཇུག་པ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དུག་པ་ཉམས་པ་གསོ་ཚུལ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ལས། མདོར་
བསྟན་ནི།

ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།

ཞེས་པ་སྟེ།

རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་རྣམས་མ་ཉམས་པར་བསྟུང་ཞིང་།

གལ་ཏེ་ཉམས་ན་གསོ་བའི་ལའབད་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་བཤད་ཅིས་
སྒྲེལ་ལོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་དང་།
མ་བྱས་བའི་ཉེས་པ་ལོ།

དང་པོ་ལའང་ལྔ་སྟེ། ལྟར་བའི་རྒྱ་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ། ལྟར་བ་ཕྱི་
ཡང་གི་ལྟར་ཆད། ལྟར་མེད་ཀྱི་རྒྱ། བཤགས་ཆད་འདས་པ་གསོར་
རུང་མི་རུང་གི་དབྱེ་བ། ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་དངོས་སོ།

དང་པོ་ནི།

ལྟར་མཆོམས་མི་ཤེས་སྤྱོད་མཆོག་གསལ་མི་གུས།

བག་མེད་སྤྱོད་ཅིང་ཉེན་མེད་སྤངས་མང་བ་བཞི།

ལྷ་པ་འབྱུང་བའི་སྒོ་བཞི་ཐོག་མ་མེད་བཞིད།
 དེ་ཡི་གཉིས་པོར་བསྐྱབ་བྱུང་བསྐྱབ་པ་དང་།
 གྲུབ་ལ་གྲུམ་བསྐྱེད་རྟག་པར་བྱ་ཤེས་བསྐྱེད།
 ཉེ་མོངས་གང་ཆེད་གཉིས་པོར་འབད་དེ་བསྐྱབ།
 སྤང་བྱ་བཞིའི་སྒྲིང་བརྟེན་དམ་བྱ་མི་གསལ།
 གཉིས་བསྐྱབ་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་རྒྱ་དྲུག་ཅིས།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་ལས་གསལ་བར་གསུངས།
 ཞེས་པ་རྟེ།

འདུལ་བ་བསྐྱབ་པ་ལས།

ལྷ་པའི་རྒྱ་ཡང་ནམ་བཞི་རྟེ།
 མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་།
 ཉེ་མོངས་མང་དང་མ་གྲུམ་པའོ།
 ཞེས་པ་ལྟར།

དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་ལྷ་པ་མེད་སྤང་དོར་གྱི་མཚམས་མི་
 ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱང་སྤང་དང་དམ་འདོམས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་...

གནས་ལ་མ་གུས་པས་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིབ་གུས་ཀྱང་ཉེས་
 དམིགས་མ་མཐོང་བའམ་དྲན་ཤེས་མེད་པས་འཛོམས་བཀའ་མི་བྱེད་པར་
 སྒྲིབ་པ་དང་། འཛོམས་བཀའ་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་བས་
 སེམས་ཉེན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ཐལ་བ་ཉེན་མོངས་པ་མང་བ་སྟེ།
 ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བཞི་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་བརྟེན་དམ་དང་དྲན་པ་མི་
 གསལ་བ་གཉིས་བསྟན་པས་དུག་སྟེ།

མཁའ་འགྲོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལས།

མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་།

ཉེན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་དང་།

བརྟེན་དམ་དྲན་པ་མི་གསལ་བ།

འདི་དུག་དམ་ཆོག་ཉེས་པའི་རྒྱུ།

ཞེས་སོ།

དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཇི་ལྟར་བསྟོན་ཚུལ་ནི། ལྟར་བའི་མཆོན་ཉིད་མི་
 ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ཏེ་བྲང་
 དོར་གྱི་གནས་ནམས་ཤེས་པས་བསྐྱུང་བ་དང་། མ་གུས་པའི་གཉེན་

བོར་པའི་ཡོན་ལ་བྱོད་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོ་མ་དང་དེས་འདོམས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཀློན་ལ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། བཀ་མེད་ཀྱི་
 གཉེན་བོར་ད་ལྷ་ཉིན་ཆེ་སར་ཐོན་བྱེད་པ་ལྟར་ཉིས་དམིགས་ལ་.....
 འཛིགས་པས་སེམས་སྒྲིམས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་དང་། ཉེན་མོངས་པ་གང་
 སྐྱེས་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་ནང་གི་གཉེན་བོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་།
 བརྟེན་དེས་ཀྱི་གཉེན་བོར་གནང་བ་ཀ་ག་གི་མཆོམས་མི་བརྟེན་པར་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབྱ་པ་ཉིན་མཆོན་དུ་སེམས་ཁིང་བཤགས་བསྐྱུངས་
 བྱེད་པ་དང་། དབྱ་པ་མི་གསལ་བའི་གཉེན་བོར་དམ་ཆོག་ལས་
 འདས་མ་འདས་རྟོག་དཔྱེད་ཀྱིས་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་
 བྱར་འཇུགས་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ཉམས་ན་བདག་ཉིད་དན་
 བོ་སྦྱུ་དུ་རང་ལ་བརྟེན་ནས་འཛོམ་པའི་དོཆོ་ཤེས་པ་དང་། ཉམས་
 བ་གཞན་གྲིལ་ནས་སྤྲོད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་རོ་སྦྱུ་དུ་གཞན་ལ་...
 བརྟེན་པའི་གྲིལ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ།

སྤྲོ་མ་འབྱུང་ལས།

ཅི་སྟེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འདོད་ན།།

སྒྲིག་ཅི་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡང་སྒྲི།

འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲི།

རྒྱ་རྒྱ་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཀུན་ལ་ཡུལ་བསམ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གམ།

ཀུན་སྒྲོང་ཉོན་མོངས་གང་ལག་ལ་དེར་ཤེས་དང་།

ལུས་དག་སྒྱུར་བྱས་དངོས་གཞི་བར་ཆོད་པ།

མ་ལུལ་སྒྱུར་དང་འགྱུར་མེད་བཤགས་ཆོད་འདས།

ཕམ་པ་ཞེས་བཞེད་དངོས་གཞི་མཆོང་ན།

སྐྱེད་འདས་ལྟར་བཞེས་བཞེད་ལྟག་མ་ལྟར།

འཇིག་རྟེན་དམ་ཅན་སྒྲིམ་པོ་ལྟར་བྱེད་དང་།

ཉེས་བྱས་ལྟར་བའི་གཟུགས་བརྒྱུད་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་པ་སྟེ།

ལྟར་བ་ཀུན་ལ་ཡུལ་ལག་བཞི་ལྟར་ཐམ་བཟུལ་ལྟར་ཏེ། དེ་ཡང་

གང་ལ་ལྟ་བུ་བའ་བྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། དེ་ཡིན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའི
 བསམ་པ་དང་། སྒྲུབ་ལ་ཁྱོད་བརྟ་བུ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་།
 སྒྲོ་གསུམ་གང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་ལམ་རྗེས་པར་སྒྱུད་པ་མཐར་
 ཐུག་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་ལྟར་ཐམ།
 ཡང་ན། གྲུབ་སྒྲོང་ཉིན་མོངས་པ་དྲག་པོས་བསྐྱང་བ་དང་།
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བར་འབྱུར་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་
 དེར་ཤེས་པ་དང་། ཅུ་ལྟར་བཅུ་བཞི་ལས་ལྟ་བུ་སྒྱུད་པར་བ་གྲུན་
 འདོར་བ་ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་གྲོགས་ལ་ལྟོས་པས་བྱ་བ་དེ་ཟིན་པ་
 དང་། བདུན་པ་གསང་སྒྲོགས་ལྟ་བུ་དག་གི་སྒྱུར་བའི་གྲོགས་ལ་
 ལྟོས་པས་བརྗོད་ཅིང་དེ་པ་རེ་ལ་གྱིས་གོ་ན་དངོས་གཞི་སྟེ་ཅུ་ལྟར་དུ་
 བྱུང་བ་དང་། དགུ་པ་ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ནམས་ཉིན་.....
 མཚན་གྱི་དྲག་ཆའི་ནང་དུ་གཉིན་པོས་མ་སྒྲིབ་པར་ཐུབ་ཆོད་ཀྱིས་བར་
 ཆོད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་པས་སྒྱུད་པ་དང་། དེས་མ་གྲུ་
 བས་འབྱོད་པ་མེད་པ་དང་། བཤགས་ཆོད་རང་རང་གི་དུས་ལས་
 འདས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་ཆོད་པར་སྒྱུད་ན་སྒྲགས་སྒྲིམ་

གཏོང་བས་ཤིན་ཏུ་ལྷི་ཁིང་མི་མཐུན་སྤྱུགས་ཀྱིས་གཉིན་པོ་བཅོམ་པས་
ཕམ་པ་ཁེས་བཟོད་དོ།

ཡང་རྩ་ལྷུང་གང་རུང་གཉིབ་པོ་དང་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་
མ་ཚང་ཞིང་མ་བཤགས་པར་སྤྱོད་ཆོད་འདས་ན་ལྷུང་བཞེས་བཟོད་དེ་
སྤྱར་གྱིད་གཉིད་ལྟ་བུ་མ་ལྟར་པམ་པའི་ལོག་ནས་སྤྱི་བཤོ།

དེ་བཞིན་དུ་རིམ་བཤམ་ཉེས་པ་དམན་ན་ཞེས་སྒྱུར་ཏེ། བཤམ་པའི་སྒྲུབ་
གཏོགས་ཡན་ལག་མཚང་བ་ཉིན་མེད་ས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པོ་དང་།

ཡན་ལག་གི་སྒྲིབ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། རྩལ་ས་
མཐུན་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་ནས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་འདུལ།

གཤམ་ཏེ་དོན་མཆོད་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་ནི་.....
ལྟར་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཏེ་དོན་ལ་ལྟར་མེད་དོ།

དེལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔེ་མཆོ་སྒྲིམ་གྱི་ནུལ་ཐར་བསྐྱུ་མ་པ་ལས།

དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཞིར་གྱུར་པ།

ཕུ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གོ།

ཕྱི་བ་རྒྱལ་འདས་པམ་པ་འདྲ།

ཆོད་ལྷན་ལྷན་བར་བཤད་པ་ཡིན།

ཡན་ལག་གཙོ་བོ་རྣམ་འདས་པ།

ཕྱི་བཞིམ་ནི་བཤད་པ་སྟེ།

ལྷོ་ལ་མཛེས་པ་སྤྲུལ་པོ།

ཡན་ལག་ཕྱ་བ་ཉིས་བུས་སོ།

ཐུ་མོའི་ཐུ་མོ་དགྱི་ལ་འཁོར་གཅིག་།

ཅེས་པ་ལྟར་རོ།

གསུམ་པ་ནི།

ན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་ལ།ཞུ་གྱིས་དང་།

དོན་ཆེན་སྒྲིལ་བརྟན་དང་དགོས་ལྡན་དང་།

བུམ་རྩེད་གཞན་དང་བཀའ་བསྒྲོ་བར་ཆད་ལས།

ཉེས་པ་མེད་ཅེས་སྒྲིང་བའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས།

ཁེམ་པ་ལྟོ།

དེ་དག་གྲུབ་ལ་རང་ཉིད་ན་བ་དང་། དབང་ཉམས་ཤེས་པས་རང་དབང་།

ཉམས་པལ་དབང་ཕྱོག་པལ་ཉམས་པ་དང་། བྱ་བ་གཞན་དོན་དེ་

བས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་དོན་ཆེན་པོ་

མཐོང་བ་དང་། གྱུ་བ་མེད་པའི་དོན་བརྟན་པ་དང་། གཤམ་བྱ་དང་བ་
སྒྲིལ་མ་གྱི་དགོས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། རྟོག་ས་གོ་མ་གྱི་བུས་པ་རྟོག་པ་
དང་། ལྟག་པའི་ལྟ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གནད་བཟོ་བ་དང་།
བཀའ་བསྒྲོ་བ་རྟོ་བྲེ་མའི་ལུང་དང་། རྟོག་གི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ལས་
ཉེས་མེད་དུ་བསྟན་ཏེ།

ལྷིང་པོ་རྒྱལ་ལས།

ན་དང་དབང་ཉམས་བྱ་བ་དང་།

གཞུག་གྱི་དོན་དང་དོན་ཆེན་དང་།

སྐྱེལིང་བརྟན་པ་དགོས་ལྟོད་དང་།

བུས་པ་རྟེན་དང་གཞན་པ་དང་།

བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་བརྟེན་ལས།

ཉེས་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞིས་སོ།

བཞི་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཉི་མའོ་བྱུང་ལ་ལན་བྱས་ཏུ།

སྤང་སྤང་དམ་ཚིག་གཞན་ལ་སྒྲིམས་ཏེ་དབྱད།

དུག་ཆ་འདས་ན་ཕུན་ཚོང་འདས་ཤིང་བྱ།

ཞག་གཅིག་ཟླ་གཅིག་ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་འདས།

འགལ་ཉམས་འདས་རལ་ཞིས་བརྗོད་དེ་དག་གྲུང་།

སྤྱིང་ནས་བཤགས་ན་གསོར་རུང་ཕྱི་རིམ་ལྟུ།

ལོ་གསུམ་འདས་ན་གསོར་མི་རུང་བ་ཡིན།

ཞིས་པ་སྟེ།

དེ་སྤྱིང་ཉིན་ཞག་གི་དུག་ཆའི་ཕུན་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱའི་
 དམ་ཚིག་གི་གཞན་ནམས་ལས་འགལ་ལམ་མ་འགལ་ལེགས་པར་...
 སྒྲིམས་ཏེ་བརྟག་དབྱད་བྱས་པས། ཉིན་མཚན་གྱི་དུག་ཆའི་ནང་དུ་
 གཉིན་པོས་མ་སྒྲིབས་ན་ཕུན་ཚོང་འདས་པ་ཞིས་བྱ་བ་དང་། ཞག་
 གཅིག་གིས་བར་མཚོང་ན་འགལ་བ་དང་། ཟླ་བས་བར་མཚོང་བ་
 ཚུན་ཆད་ཉམས་པ་དང་། ལོ་གཅིག་ཚུན་ཆད་འདས་པ་དང་། ལོ་
 གཉིས་སམ་གསུམ་ཚུན་ཆད་རལ་བ་ཞིས་དུས་ལ་སྤྱིང་ནས་ཉིས་པ་ཕྱི་
 རིམ་ལྟུ་བྱེད། དེ་ཚུན་ཆད་སྤྱིང་ནས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་བཤགས་

ན་ལྟེན་ལ། རོ་གསུམ་འདས་པ་ཐོག་ཏུ་གསོལ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།

དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས།

སྤྱིར་ན་དམ་ཚིག་བྱུང་པར་ལ།

དུས་ལས་བྱུང་པར་དཔེ་བྱེད་པ།

དམ་ལས་འགའ་ཞིས་ཉིས་བྱས་གང་།

ཞལ་གིས་བར་མཆོད་པར་གྱི།

དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ན།

དེས་ནི་སོར་ཡང་ཆུད་པའོ།

ཉམས་ཤེས་སྒྲ་བས་མཆོད་པར།

འབྱུང་བ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་སོ།

དམ་ལས་འདས་པ་ལོ་དག་གིས།

བར་དུ་མཆོད་བཤགས་པས་སོ།

ལོ་ནི་གཉིས་དང་གསུམ་དག་ལས།

དམ་ཚིག་རལ་བ་ཞིས་བྱེད་པ།

མཆོག་ཏུ་དྲག་ན་གསོལ་རུ་རུང་།

ལོ་གསུམ་དག་ལས་འདས་པ་ནི།

དེ་ནས་གསོ་རུ་མི་རུང་སྟེ།

གལ་ཏེ་བླངས་ན་གཉིས་ཀ་འཛོགས།

ངེས་པར་ས་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐལ་ལ།

སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་བོའོ།

ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་ངོ་བོ་ལ་ལྟོས་པ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་།

དུས་ལ་ལྟོས་པ་ཐུན་འདས་འགལ་ཉམས་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་བྱའི་སྤྱི་

ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ།

ཁར་བྱུང་སྤྱི་མདོ་ལས།

ལ་དྭ་འི་བདག་པོ་གང་འདི་ལས།

ཉམས་པར་སྤྱོད་པ་གང་ཞེ་ན།

ཀྱུ་རྩ་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དང་།

རྩ་བ་ཉམས་དང་ཡན་ལག་ཉམས།

དེ་བཞིན་ཟླས་ཉམས་ཁར་ཉམས་ལྟ།

ཞེས་པའི་ཀླན་རྒྱ་ཉམས་པ་ནི་ཡུལ་ཆེས་གཉན་པ་ལ་ཀླན་ད་གིས་དག་
 བོས་སྒྱུད་པའམ་ལན་བྲངས་མང་དུ་སྒྱུད་པ་དང་དུས་འདས་པའ་ལ་.....
 མོགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷས་ཉམས་ནི་ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པའི་ཉེས་པ་
 དང་། ཞར་ཉམས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གར་ཐལ་པའི་ཉེས་པ་ལོ།
 ལྷ་པ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ། དབང་བཞི་ལ་ལྟོས་པའི་
 གསོ་ཐབས། དུས་འདས་ལ་ལྟོས་པའི་གསོ་ཐབས། སྒྲིང་བོ་རྒྱན་
 ལས་བཞད་པའི་ཕྱིར་བཅོས་ཉེས་ལ། ཡོ་ག་གསུམ་ཀའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་
 བྱས་གིས་གསོ་བལོ།

དང་པོ་ནི།

དབང་བདུན་ཐོབ་ལ་ལྷ་བྲངས་ཟེ་ཟེ་ལ།

བལྷས་པ་སུམ་ཁྲི་དུག་སྒྲིང་བྱས་པས་སྒྱུད་།

བུམ་གསང་ཐོབ་ཉམས་སྒྲོན་དུ་ཆད་ལས་སྒྱུད་།

དེ་རྗེས་ད་གི་ལ་འཁོར་ཞུགས་ལ་དབང་བཞི་ལེན།

ཤེར་དབང་ཆོག་དབང་ཐོབ་ཉམས་བསྒྱུད་ཟེ་ཟེ་དང་།

འཕོ་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེ་གས་པའི་ཟེ་ཟེ་པ་དང་།

རང་རྒྱུད་ཕྱིན་ལྷབས་མ་གཏོགས་གཞན་མི་འདག།

ཅེས་པ་རྟེ།

དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་མཚམས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས། དེ་ལ་སྟོས་པའི
 ལྷུང་བ་སྦྱང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གསུངས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བུམ་དབང་བདུན་ཙམ་ཐོབ་པས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་གངས་རེ་
 རེའམ་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་པ་རྟོག་སྤྱད་སྤྱད་ལ་ཕུ་ཕུ་གཤིས་སྤྱད་ཞིང་།
 བུམ་གསང་ཐོབ་པས་ནི། དེའི་སྦྱང་དུ་སྦྱོང་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་
 ཆད་ལས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱལ་སྤྱད་པས་སྦྱང་། ཤེར་དབང་ཡན་ཆད་ཐོབ་
 པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་ཇོགས་བསྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་རང་
 རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་སྤྱད་རྟེ། དེ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་སྤྱད་པ་
 ལས་དག་པའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ན་སྤྱར་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཁྱལ་སྤྱད་ཏེ་
 སྦྱོང་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དབང་སྤྱད་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོས་རྒྱུ་
 དབང་ཐོབ་པའི་བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་རྟེན་བཀྱར་ལེན་པ་སོགས་མི་བྱ་བར་
 གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི།

འགལ་ན་ཆོག་མ་འཁོར་ཉམས་ན་བདོག་པས་བསྐྱང་།

འདས་ན་བྱ་དང་རྩུང་མ་ནོར་སོགས་དང་།

རལ་ན་རང་གི་སྒོག་གིས་གསོ་བར་བཤད།

ཅེས་པ་སྟེ།

དམ་ཆོག་རྒྱལ་བ་ཀོད་ལས།

འགལ་ན་ཆོག་མ་གྱི་འཁོར་ལོས་བཤགས།

ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་།

འདས་ན་བྱ་དང་རྩུང་མ་དང་།

ཉེ་འཁོར་ལུས་དང་དག་དག་དང་།

ཡིད་དང་བདོག་པར་བཅས་པས་བསྐྱང་།

རལ་ན་རང་གི་སྒོག་གིས་བསྐྱང་།

ཞེས་པ་འདི་དགོངས་པ་སྟེ།

རལ་བ་ལ་སྒོག་གིས་བསྐྱང་བ་ནི། སྒྲ་མ་དང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་འི་ཆེད་དུ་

རང་སྒོག་སྒྲོས་བཏང་བའི་བཙུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱང་གིང་། དེ་ཐམས་

སྤྱི་ཡི་མཆེད་དེ་པའོ་བ་བཞི་བ།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཁྱུག་ས་འིང་བ་དང་།

ལྟ་སྤྱོད་མཐུན་པ་ཉི་བར་བཤད་།

པ་གཅིག་དམ་ཆོག་ནང་འདྲེས་པ།

ཞེས་དང་།

ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་པར།

དོན་ཆེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་བཞུགས་།

དེ་ལྟར་བསམ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི།

དབང་པོས་གང་ལའང་བརྟམས་མི་བྱ།

ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་རིམ་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལས།

བསྟན་དང་དོན་ཆེའི་ཐོག་པ་ལ།

ཁྱུག་ས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དུ་བཟོད་།

ཅན་ལ་ཐུག་པའི་ཆེན་པོ་ལས་འགྲོ་བ་དང་མཐུན་པའི་འོ་ཆེན་པོ་ལས་འགྲོ་བ་
མེད་པར་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་ཀྱིང་། འདྲུབ་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། དུང་བ་དང་
འདྲོད་པའི་དང་པས་ཉེས་བྱས་ལ་གཞོན་འགྲོད་དྲག་པོས་གཏུང་བའི་ད་
མོད་དང་བཅས་པས་བཤགས་ཏེ།

གསལ་ལས།

མི་དག་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་ནུམ་མཁུ།

གཏུང་བའི་སྒྲིབ་དང་བཅས་ཏེ་བཤགས་།

ཞེས་སོ།

ཏིང་པོ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བཤགས་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རང་ཉིད་ལ་ཕོག་
པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉེས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་བསམ་པ་ནི། དེ་
ཡང་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱིས་མེས་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་གྱིས་ལུན་པ་བསམ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་རྒྱབ་པའི་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་
བཤགས་པས་ཕོག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་རྒྱབ་པའི་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་
དེ་མོད་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི།

ཀྱུན་འདུས་ལས།

ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་.....

མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་

ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤྲིན་སྦྱང་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའོ།

འབྱུང་པར་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་སོ་སོའི་བསྐྱང་ཐབས་ཀྱང་།

རམ་སྒྲོག་ལས།

དམ་ཆོག་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན།

མགོན་བཙུན་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ན།

དེ་ཉིད་སྐྱོང་བའི་གནས་སུ་འགྱུར།

སྒྲུབ་སྤྱོད་ལ་སྦྱང་གྱུར་ན།

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཉམ་བུས་ཏེ།

མཐོལ་བཤགས་དག་པོས་འབྱོར་བུས་ན།

དེ་ནི་སྐྱོང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར།

གལ་ཏེ་བདག་གམ་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལ།

ལ་བསྐྱར་བར་དུ་ཆོའམ་པོ་སྒྲིབ་པ།

དེ་ནི་བསྐྱར་བའི་ཆོད་ལས་འདས།

གསུང་གི་ཐོག་རལ་གྱུར་པ།

དེ་ཆོའམ་སྒྲིབ་བདག་བསྐྱོམས་ཏེ།

ཐོག་གའ་བསྐྱར་གསུང་འདུལ་འདུལ་འདོམ།

ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་རལ་གྱུར་པ།

དེ་ཆོའམ་སྒྲིབ་བདག་བསྐྱོམས་ལ།

ལ་གསུང་བར་དུ་མི་སྒྲིབ་པ།

བསམ་གཏུག་སྒྲིབ་བར་བཅུ་བྱ།

ལན་ལག་ཐོག་རལ་གྱུར་པ།

སྒྲིབ་པ་དང་དེ་གི་སྒྲིབ་བསྐྱར་པ།

ཞེས་པ་དེ་གི་སྒྲིབ་གསུང་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་

སྒྲིབ་ཆུང་གསུངས་སོ།

གསུང་པ་ནི།

སྒྲིབ་པ་ཆུང་ལས་གསུང་བའི་ཆོག་ནི།

ཚོགས་ཁིང་ལ་བཤགས་དལ་བའི་སྤྱགས་རྒྱ་དང་།

བུ་བའི་རིམ་པ་གཏུམ་མའི་མེས་སྤྱི་དང་།

མི་དམིགས་བསྐྱེལ་དང་དབང་བཞི་བྱང་བ་དང་།

ཚོགས་སུ་ཁྱུ་དང་རྟེན་ལ་སྤྱོད་བ་དང་།

ལྟུང་ལ་འབྱུང་དང་མཚོད་རྟེན་བྱ་བ་དང་།

མེ་ལ་སྤྱང་དང་གཏོར་མ་གཏོར་བ་དང་།

གསང་སྤྱགས་བཟླ་དང་ཟབ་མའི་བསམ་གཏུབ་དང་།

སྤྱི་སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་བྱམ་བཏུབ་བ་དང་།

བདག་འཇུག་རྒྱལ་བའི་ཡིག་བརྒྱ་དུས་བཟང་བཟླ།

ལུང་པོ་གསུམ་པ་དོར་སེམས་བྱམ་དང་།

ཐིག་ལེ་སྤྱོད་མའི་ནུལ་འབྱུང་བསྐྱེལ་བས་སོ།

ཞེས་པ་སྟེ།

ཚོགས་ཁིང་སྤྱི་དང་སྤྱི་བའི་དུང་དུ་བཤགས་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། ཡོ་

གར་བཤད་པའི་དལ་བའི་སྤྱགས་རྒྱས་སྤྱོད་བ་དང་། ཕྱི་བུམ་ཆུད་

ནང་ནམ་མཁའི་དབང་ལྟ་ལས་རིག་དབང་ལྟ་ལེན་པ་སྤྱགས་བུ་བའི་

དང་། སྤྲུལ་གཙུག་གི་ཐོར་བྱུང་རྟུང་བ་སྟོན་པ་དང་། སྟིང་གར་དམ་
 ཚིག་དེ་རྗེ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་བསྟོམས་པའི་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་
 བདུད་ཅི་འི་རྒྱུན་བབས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲོད་བར་བསམ་ལ་ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཨྲཱ་
 ཞེས་པའི་བསྟོན་པ་སྟོན་ཏེ་འགྲོ་བས་ལུས་དགྲིལ་ལམ་སྤྱི་དགྲིལ་གང་
 རུང་རུ་བདག་འདུག་སྤང་བ་དང་། རྟོན་བྱིན་ཅན་ལ་བསྟོར་བ་བྱེད་
 བའམ་རྒྱུད་རུ་འདུག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་སྟོང་སྤྲུག་
 ལ་བཟུ་བ་དང་། ཡར་དེའི་བརྒྱད་དང་བཙུ་ལའི་རྣམ་བཟང་པོ་ལ་
 སྤྲིག་སྤྲོད་ལ་བསྤྲུགས་པའི་གཟུངས་སྤྲུགས་བྱིན་ཅན་མང་རུ་བཟུ་བ་
 དང་། རུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ཉིན་མཚན་རྣམ་རྒྱུག་ཏུ་གདོན་པ་
 དང་། སྤྱི་པོར་སྤྲུལ་པ་དེ་རྗེ་ཐེམས་དཔའ་བསྟོམས་ལ་སྤྲིག་སྤྲོད་
 བརྒྱ་བའི་དམིགས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟུ་བ་དང་། རང་གཉེན་ག་
 མའི་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་པོར་སྤྲུལ་པ་དེ་རྗེ་འཆང་བསྟོམས་པའི་གནས་
 གསུམ་རུ་འབྱུག་གསུམ་གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོན་ཏེ་ལ་བསྤྲུགས་
 རྟེན་འབྱུག་གསུམ་སྤྱི་ཡིད་བཟུ་བ་བྱུ་བ་སྤྲུལ་འཛིན་ལ་འབྱུར་དང་། རང་
 ལུས་ལྟར་གསལ་བ་ལ་ཕྱུ་འཁོར་གསལ་བ་ཏུ་བསྟོར་བྱུང་བུམ་ཅན་དང་

གསུམ་ཉ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱས་ན་དེ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ཆག་...
 ཐམས་ཅད་གསེས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་འད་...
 ལྷག་གི་བཀོལ་བྱང་ཙམ་རྒྱུན་དུ་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱིས་པས་ཀྱང་ཉམས་
 ཆག་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར་རྟེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

གང་གིས་སྒྱུ་འབྲུལ་གི་ཁྲོ་ཡི།

དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་ལྷག་བཙལ་ན།

ཉམས་ཆག་ཀྱང་ཀྱང་བྱང་འགྱུར་རྟེ།

མཚམས་མེད་ལྟ་ཡི་སྒྲིག་ཀྱང་འབྱང་།

ན་རྟ་གནས་ཀྱང་དོར་སྒྲུགས་རྟེ།

རིག་འདོན་རྒྱལ་བའི་ཁིང་དུ་གྲགས།

ཞེས་དང་།

གོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དེ་ནམས་ཀྱི་མཚན་ནལ་འབྱུར་པོ་མོ་
 ནམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་
 ཆག་ཐམས་ཅད་སྐྱོངས་རྟེ། ཞེས་སོ།

མདོར་ན་མི་ལ་འདྲ་བ་དང་ལྟ་བུ་ལེགས་སེམས་བ་དང་།

ལྟ་བུ་བ་དང་། གོ་ས་དཀར་པོ་སྟོན་བ་དང་། རི་བོ་ཆེན་པོ་འདྲ་བ་

འདྲ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་སོགས་སྤྲིན་ལྗང་དག་པའི་རྟགས་མ་

བྱུང་གི་བར་དེ་སྤྲིན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཚད་བའི་བཤགས་པ་ལ་འབད་བར་

བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཡན་ལག་ཚད་བའི་རྩ་ལྗང་གི་བཤགས་པས་

དག་པའི་རྟགས་བྱུང་བ་དང་སྤྲིན་དུ་ལྷན་འཁོར་དུ་ལྷགས་ནས་དབང་

སྤང་བར་བྱ་བ་བྱུང་བར་ལོ།

གཉིས་པ་སྤྲིན་བཙུགས་མ་བྱས་པའི་ཉིས་པ་ནི།

མ་བཤགས་ཆོའདྲིན་ཡིད་མི་འོང་བས་མཁར་།

སྤྲིན་དོན་དེ་དཔྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།

མཁར་མེད་དོན་མེད་པའི་གནས་སུ་སྤྱུ།

ཞེས་པ་སྟེ།

རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མ་བཤགས་ན་ཆོའདྲིན་ཡང་དབང་སྤྲིན་

སྤྲིན་པས་ལྷུ་ལ་དཔྱར་ལྡང་བ་ལྟར་སྤྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་

འཇུག་བསོགས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་བྱེ་

ལེན་པ་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་། སྤྱི་མ་དོ་རྗེས་དཔྱུལ་བར་ལྟུང་ནས་
 བསྐྱལ་པ་དུ་མར་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱད་ཅིང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་
 ཉམ་ཐག་པར་འགྱུར་ཏེ།

གསང་སྤྱིང་ལས།

ཅུ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན།

སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་འགྱུར།

ཡིད་དུ་མི་འོང་སྤྲོ་ཚོགས་པའི།

འབྲས་བུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདུ། །ཞིས་དང་།

སྤྱི་མ་དོ་ལས།

གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན།

ཆད་པའི་སྤྱི་གནས་དཔྱུལ་ཆེན་བརྒྱད།

མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱལ་དག་པོ་ཡིས།

མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར། །ཞིས་དང་།

གསལ་བཀའ་ལས།

ཅུ་ཀུན་ཉམས་པའི་འཆལ་བ་དག།

གསོལ་ཉེ་བར་མི་བརྩོན་པ།

དེ་རྗེ་དཔུལ་བར་དེ་ལྟར་སྟེ།

དཔུལ་བ་པལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སྤྱུག་བསྐྱལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ནི།

དེ་ཡི་འབྱུང་གྱི་ཆར་མི་པོ་དང་།

སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་ལས་ཀྱུན་།

སྒྲིབ་དུ་མཛད་ཀྱང་པལ་མི་འགྱུར།

བསྐྱལ་བ་ཐེར་འབྱུང་ལ་སོགས་སུ།

དེ་ནི་འཐོན་པར་མི་འགྱུར་རོ།

འཛིག་རྟེན་འཛིག་ན་གཞན་དུ་འཕྲོ།

སེ་སོལ་གཅིག་གིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་॥

དེ་བས་ཤིན་ཏུ་ནམ་ཏམ་གྱིས་॥

ཤེས་དང་།

ཙུང་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་།

གཞན་དུ་དམ་ཚིག་ལས་ཉམས་ན།

ཉམས་པ་བདུད་གྱིས་བཟུང་བར་འགྱུར་॥

དེ་ནས་སྤྱག་བསྐལ་ཕྱོད་འགྱུར་ཁིང་॥

ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དབྱལ་བར་འགྲོ་॥

ཞེས་སོ་॥

ཙུང་ཅན་དེས་རང་ཉིད་ཉམས་པར་མ་བྱེད་གཞན་ལ་བླས་ཉམས་གྱི་

ཉེས་པ་འདྲ་དང་གིས་སྒྲེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

གསལ་སྒྲིང་ལས།

ཙུ་བ་ཉམས་པའི་འཆལ་པ་དག།

གསོལ་ཉེབར་མི་བརྩོན་དང་॥

དག་ལྟ་མཆོག་གི་ཟུར་ཙམ་ཡང་།

བདེའམ་དངོས་པོར་བརྗོད་མི་བྱ།

གཤམ་ཏེ་མི་ལ་མ་དག་རྒྱ་ཡང་།

བྱུང་ན་ཡིད་གྱིས་བཤམས་པར་བྱ།

དངེས་དང་ཞེ་ཡིས་བྱས་པ་དང་།

གཤམ་ཏེ་དྲན་པས་མ་ཟིན་པར།

ཐལ་བར་སྒྱུར་གྱིད་མ་བཤམ་སྒྲོལ།

ཐུར་དུ་བལྟས་ཏི་དཔྱལ་བར་འགོ།

॥विद्या॥

ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི།

ཆོ་འདིར་དངེས་བྱུང་།

མི་འགྲུབ་ཅིང་སྤྱི་མ་དག་འགྲོ་བ་ལྟོང་སྟེ།

གསལ་སྤྱོད་ལས།

ཡན་ལག་དཔའི་གཉམས་སྦྱར་ན།

འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་དག་མོང་ལྟར།

ཁེམ་དང་།

དེ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

དེ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

དེ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

དེ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

དེ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

དེ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

དེ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཞེས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་སྐྱབ་

འདྲ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ནས་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པར་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཡུལ་འདྲ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པར་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

བདུན་པ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

དེ་སྤྱིར་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ།

ཅུས་པ་སྟེ།

སྤྱིར་དམ་ཚིག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་གཞི་
རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།

སྤྱི་མདོ་ལས།

ཇི་ལྟར་ས་གཞི་གཞིན་པ་ལ།

བརྟེན་ནས་ས་བོན་བཏབ་པ་ལས།

འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ལས།

གང་དག་འཚོ་བའི་སློབ་འཛིན་ལྟར།

ཚོས་ནམས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ།

དམ་ཚིག་འདི་ལ་གནས་པ་ན།

སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ནམ་སྒྲིབ་པས།

དག་པའི་སློབ་འཛིན་དམ་པའོ།

ཞེས་སོ།

ཁྱུང་པར་གནས་སྐབས་སུ་འད་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་

བཞིན་དུ་འབྲུག་པ་དང་། གུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འཛིག་
 ཏེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་ནམས་གྱི་བཀུར་གཤམ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་ནམས་འབྱེད་མ་ནམས་གྱིས་སྐྱེས་
 དང་སྐྱེན་དུ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་...
 ག་ཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཁྱལ་ས་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སེམས་
 རིམ་གྱིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།

སྐྱེད་ཡུལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས།

རྒྱལ་བའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ།

འཛིག་ཏེན་གཙོ་དང་འཁོར་གྱིས་བཀུར།

དམ་པ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡིས།

སྐྱེས་དང་སྐྱེན་དགོངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

བདེ་ག་ཤེགས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁྱལ་ས།

འཛིག་སེམས་མེད་གུན་ཏུ་བཟང་བོར་སྦྱོར།

ཞེས་དང་།

དམ་ཚིག་གསུམ་བཤོད་ལས།

གསང་སྒྲགས་དོན་མི་དམ་ལ་གནས།

དེ་ཡིས་སྒྲོན་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་།

སྒྲ་རྒྱལ་སྒྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་།

རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲས་བཙས་ཀྱིས།

བྱ་བ་ཁྱོད་དགོངས་པ་དམ་པར་མཛད་།

ཁྱིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་ཤིང་།

ཀུན་བཟང་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འགྲུབ།

ཅུས་སོ།

དེ་ཡང་དམ་ཚིག་རྒྱལ་པར་དག་ཅིང་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་པས་

དབང་པོ་རྩོམ་ཆོལ་དེར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ།

དོན་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས།

སྒྲ་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་།

ཤིན་ཏུ་བརྩོན་པས་གང་བསྐྱབས་པ།

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཏེ།

གཏུལ་བྱའི་ཁིང་དུ་མཛད་པ་རྟོན།

གྲངས་མེད་དོན་མཆོད་ནུས་ཀྱི།

ཟབ་མོའི་ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ལོ།

ཞེས་སོ།

དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ནུས་ཀྱི། འཆི་ཁར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་.....

མཛོད་དུ་བྱས་ནས་བར་དོར་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྡང་སྟེ། དེ་ཡང་

རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དབའི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་སྐྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན།

དེ་འཆི་ཁའི་གཞི་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་ཐུང་པས་དོན་གྱི་འོད་.....

གསལ་དུ་སྐྱུར་ནས་སྟོབ་མའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྡང་ལ། གལ་ཏེ་

དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་སྐྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ན། དེ་གཞི་དུས་ཀྱི་

འོད་གསལ་དང་འདྲེས་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མཛོད་དུ་བྱས་ཏེ་མི་

སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྡང་བའི་སྟོན་པ་འཆོད་རྒྱུ་ཡིན་ཅིང་།

ཐ་མ་བར་དོན་ས་རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཁིང་དུ་དཔྱད་གསུང་རྟོན་.....

སྟོལ་བར་འགྱུར་རོ།

གཤམ་ཏེ་ཆོ་འདིར་ལས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འབད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་དམ་
 ཆོག་མ་ཉམས་ན། སྐྱེ་བ་བྱིས་ལམ། བདུན་ནམ་ཇི་ལྟར་འགོར་
 བའང་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ལས་མི་འགྲུངས་པར་འགྲུབ་སྟེ།

སྤྱད་གསང་བའི་མཛོད་ལས།

དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་སྐྱིལ་ལྟ་བུ།

སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྲུབ།

དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་འོ།

མ་བསྐྱེམས་པར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

གཤམ་ཏེ་དམ་ཆོག་སྒྲིམ་ལ་གནས།

སྐྱེ་འདིར་ལས་དབང་གིས་མ་གྲུབ།

སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

ཅེས་དང་།

པདྨ་བཙུན་གྱི་དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལས།

གཤམ་ཏེ་ལྟུང་བ་མེད་སྤྱར་ན།

སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དྲུག་དག་ལ་འགྲུབ།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན།

འོན་པ་ལྟར་བྱའི་དངོས་ལྷན་དེ་གང་ཞིང་། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ།

ཐུབ་མོང་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བོ།

དང་པོ་ལའང་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལས། རྒྱུད་དུ་ཤི་ལས་ཆེན་

བརྒྱད་དེ། དགྲེས་རྩོམ་ལས། དབང་དང་། མཛོད་ཐུང་དང་།

དབྱེ་མེད་འཛིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།

དསྟུག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པར་

འགྲུལ་རོ། ། བེས་སོ། །

འབྲིང་ནི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དེ།

གུར་ལ་ས།

གང་སྒྱིར་དེས་ནི་དགའ་བ་མིན།།

ལིག་སྒྲོབ་དང་ནིར་མཛུགས་དང་།

འཕགས་ཀྱི་དང་ཅི་མཐོག་གྲུབ།

འཛམ་གླིང་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལྷོ་ཕྱོད་ཉིད་॥

མི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅུད་ཀྱིས་ལེན།

གང་སྒྱིར་དེས་ནི་དོན་འཛིན།

མཉེས་པར་བྱས་ལས་སྒྱུར་དུ་ཐོབ། །ཅིས་སོ།

ཆེན་པོ་ནི་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུད་དེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

གཟུགས་སྒྲུབ་ཅིག་པ་ཡང་བ་དང་།

ཁྱབ་པ་ཡང་དག་ཐོབ་པ་ཉིད།

རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་བརྟན་པ།

དབང་ཕྱུག་ཉིད་དང་འདོད་དགུར་སྒྱུར། །ཞིས་སོ།

འདི་དག་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཅིས་བྱ་སྟེ།

འདུས་པ་ལས།

མིག་སྒྲོན་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ནྟེ་མས།

ཐ་མལ་པ་ཞིས་བཤད་པ་ཡིན།

ཞིས་པས་སྒྱི་རོལ་པ་ལའང་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་

འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་འོག་མིན་གྱི་སྤྱི་དང་པའི་མཐུར་.....
 ཐུག་པའི་བར་ཐོབ་ལུས་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ཡང་སྤྲུག་ས་སམ་ཏིང་དེ་འཛིན་ཅམ་གྱི་མཐུས་ཆང་གི་རྒྱུར་བ་དང་
 དུག་ཁི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོད་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤྱི་དུ་ལས་དང་པོ་བཞེས་
 བྱ་སྟེ། ལས་ཐུན་ཆོག་ས་གྱི་སྒོ་ནས་ཇི་ལྟར་རིག་ས་པའི་གཞན་དོན་
 བྱེད་པ་ནི་ཡོད་དོ།

བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟུན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་ནས་སྤྲུག་ས་གྱིས་རྩམ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱེད་པར་ལུས་པའི་དོད་ཆང་རྟེན་པ་དེས་རལ་གྱི་སོགས་རྩམ་གྱི་རིག་
 འཛིན་བསྐྱེད་ས་པས་གྲུབ་པ་ན། ལུས་དེ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་དང་མིའི་
 གནས་ནས་སྤྲུག་ས་ལུས་མཛོད་དུ་སྒྲུབ་པས་སྤྱི་ཁོང་རིག་སྤྲུག་ས་གྱིས་དོན་
 བྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟུན་པས་སྤྱི་དང་པའི་ཉི་མུ་ལས་གྱི་ཐུག་
 སྤྱི་ལ་བརྟུན་ནས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་སྤྲ་ཡང་གི་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱེད་ལྟན་ཐོབ་པ་འདོད་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། ཡེ་སྤྱི་ལ་
 བརྟུན་ནས་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱིས་མིའི་ཏེན་རགས་པའམ་འདོད་པའི་
 རིག་འཛིན་གྱི་ཏེན་ལས་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་དུ་གནས་སྤྱིར་བར་བྱེད་

ཅིང་། འདོད་པའི་རིག་འཛིན་ནི་མི་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་འོང་ཡང་མི་
མཐོང་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་ནི་འོང་བའང་མེད་མོད། འོན་
ཀྱང་སྒྲུལ་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་
དེས་རྫོགས་རིམ་ལ་ཞུགས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་བ་པར་བྱེད་
དོ།

དེས་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་རུང་མ་སྐྱེས་རུང་བསྐྱེད་རིམ་
བརྟན་ན་ཆོག་པ་ལས་བཟོད་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་མ་བསྐྱེས་པར་
རྫོགས་རིམ་གྱིས་ཆོག་པ་ལས་དང་རྟོད་འབྱིང་ཅིང་བཟོད་ནའང་།
རྟོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལ་རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྒྲུལ་པ་གཅིས་པ་
ཡིན་ནོམ་པའོད་དོ།

གཉིས་པ་ནི།

ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས།

འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་སྤྱད་སེམས་ལས་རུང་ཆོ།

ལམ་ཁྱིའི་ཕོན་ཏན་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་སྟེ།

དབུ་མའི་མདུད་པ་གཉིས་གཉིས་གྲོལ་བ་ལས།

ས་བརྩུའི་ཡོན་ཏན་ནང་ནས་འཆར་བར་བཞིན།

ཅེས་ཏེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྟག་ས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟར་.....

སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ཚོགས་སྐྱུར་མཐོང་སྒྲིལ་གྱི་ལམ་བཞིའི་

ཡོན་ཏན་འཆར་ཞིང་། དབྱུ་མ་ལ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་.....

གཅིག་ཡོད་པའི་གཉིས་གཉིས་སྒོལ་བ་ན་ས་བརྩེ་ཤོ་ཤོའི་ཡོན་ཏན་

འཆར་ལ། བྲམ་གྲོལ་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་འགྲུབ་པར་བཞིང།

དུས་ལ་ཁོར་དུ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཅེས་བཅོམ་སྒྲུབ་པ་དེ་དེ་ལག་གསལ་པ་ལས་

མི་ལ་སྐྱུར་བའི་རྒྱུད་ཅིག་མ་དེ་སྟོང་རེ་མཛོལ་དུ་བྱེད་ལ། བཀའ་གཅི་ཚོ་

ཡུང་རྩི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུ་བརྒྱ་ལ་གསེས་པའི་ཕུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ནས་

ཐཱིག་ལེ་ནཱ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ནཱ་མ་ལའ་དང་མཉམ་པ་ན་

ས་བརྩ་གཉིས་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གསུངས། དེ་

ལྟར་བཤད་པའི་ས་བརྩུ་འི་རྣམ་གཞག་དེ་དག་ལ་ཁས་པ་པལ་ཆེར་

འཕགས་པའི་སྐུ་མཆོད་ཉིད་པར་བཞེད་པ་དང་། ཡང་མཁས་

མཚོ་གཤམ་ཁ་ཁྱིམ་ དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་།

སྐལ་བཟང་མ་ཤི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པ་ལ། དེའི་སྒྲུབ་པ་སྐུ་
 རུས་སྦྱོར་བརྩུ་གཉིས་འགགས་ཟློབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་འཕགས་...
 ལམ་གྱིས་བརྩུ་མ་ཡིན་མོད། འོན་ཀང་ཞིག། མི་འགྲུབ་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཉི་ཁྱིའི་གསྟོང་རུག་བརྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་རིམ་ལྔའི་
 རིམ་པ་བཞི་བའི་འོད་གསལ་དང་། སྦྱོར་རུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་
 ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འཕགས་ལམ་མངོན་རུ་
 བརྟེས་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་གམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་
 ཞེས་བཤད་པས་པའོ་ཞེས་གསུང་དོ།

གད་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་པར་བསྐྱོད་ཚུལ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པ་
དང་། ཡེ་ཤེས་ལ་ཆེས་དབང་བ་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་པས་མཐར་
སྐྱིལ་ནས་ལྟ་ལྟ་དཔེ་སྤྲུང་སྤྲུང་ཕྱིན་པ་ཅིང་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་རེ་
འཛིན་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་དུ་གདམས་པས་
ཉན་པ་ཉིད་དེ། དེ་དག་རིམ་པར་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ ཡང་དག་
སྤྱོད་བ། རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱུ་དང་པ་ཅན་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ལམ་ལུང་

འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྩོགས་རིམ་དངོས་ཀྱི་ཁུ་བ་དེ་
 མཐར་ཐུག་པ་དབང་པོ་ལྷན་པ་བཞིན་བྱོན་ཅེ་དང་། སྟོབས་ལྷན་
 རང་བཞིན་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་སྟོབས་ལམ་བཞི་ལས། སྟོབས་
 གསུམ་དུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། ཉིན་མཚན་གྱི་
 སྤང་བ་དང་མཉམ་རྒྱུ་ལྟར་སྤང་སྒྲུ་མ་སྟོབས་སྟོབས་ལྷན་ལྷན་
 འབྲུང་བས་སྒྲུ་ལྷན་སྤང་སྤང་མཉམ་ཅེས་སྒྲུ་མ་དོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དག་ནི་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སེལ་ལོ།

དེ་ནས་སྒྲུ་ལྷན་སྤང་སྤང་མཉམ་ཅེས་སྒྲུ་མ་དང་སྤྱོད་པའི་ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐོང་ལམ་གྱི་མཛོད་བྱང་ལྷན་ལོད་གསལ་དུ་བརྟུག་སྟེ། དོན་དམ་
 ས་སེལ་རང་རིག་བདེ་སྤྱོད་གི་ལོད་གསལ་མཛོད་སྒྲུ་མ་དུ་མཐོང་བ་ནི་དང་
 པོར་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཡན་ལག་མཐོང་བའི་ལམ་རབ་ཏུ་དག་པའི་སེལ་སྟེ།

ནམ་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་བདེན་པ་བརྟུག་གོ།
 འདི་ལ་སྒྲུ་འབྲུལ་ཟུར་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ནམས་ཀྱི་བཤད་བསྟོས་ལ།
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུ་གིས་.....

འབྱུང་བ་སྟོགས་མའི་ལུས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྦྱོང་བར་མ་
 ལུས་པ་ནམ་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་དང་། སྦྱོང་བར་ལུས་པས་སྒྲིབ་འཛིན་
 མེད་པ་དྲུངས་མའི་ལུས་སུ་སྦྱར་བ་ལམ་མཆོག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོ་
 དབང་རིག་འཛིན་ཏེ།

ལམ་རྒྱུད་ལས།

ལུས་པ་ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་པའི།

མ་ཐོབ་ལམ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན།

ཞེས་བཤད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུང་ལ། ཀླུ་མ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 བོ། ལུས་ཐ་མལ་དང་སེམས་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ནམ་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་
 ཆོག་སྦྱོར་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེས་ཆེ་མཆོག་མ་ཐོབ་པར་འདས་
 བ་བར་དོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། ལུས་དོར་བ་དང་སེམས་ལྟར་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་ཟིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་རྟོན་དེས་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་ན་ཆོ་
 དབང་ལ་དངོས་སུ་སྦྱོར་ཏེ། ལུས་ཆོས་མཆོག་གི་རྟོན་གང་ཡིན་པའི་
 ལུས་པ་དེ་ཉིད་དྲུངས་མའི་ལུས་རྟོན་རྟོན་སྦྱར་ཅིང་སེམས་མ་ཐོབ་ལམ་
 སྒྲིབ་པའི་ཞེས་གསུང་ངོ་།

དེ་ལ་རང་གི་ཡི་གེ་སྒྲ་མ་རྣམས་སྒྲུ་ལ་མ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་དངོས་བསྟན་
དང་སྒྲུར་བས་ཟུར་ལུགས་སྒྲུར་བ་ཀོད་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བཀའ་སློལ་
འཆད་པའི་ཆོ་དེའི་ལུགས་སྒྲུ་འཆད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

འོན་ཀྱང་མདོ་སྒྲགས་སྒྲི་གཞུང་གི་བཤད་བསྟོས་དང་བསྟན་བ་ལུགས་
ཕྱི་མ་འདི་ཉིད་འཆད་བདེ་བར་སྦྱང་ངོ།

དེ་ནས་མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པའི་བྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་
སྒྲུ་མ་འི་སྒྲུ་ཅན་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་གྱིས་བསྟན་བ་སློབ་པའི་བྱུང་
འཇུག་རྣམ་པ་དགུ་ཅི་དྲི་མ་མེད་པ་སོགས་སྒྲུག་མ་དགུ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་པའི་
ལམ་མོ།

དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་རིམ་ལས།

རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲེ།

བསྒྲུམས་པས་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྟ།

ཐུབ་མོང་མཆོག་གི་མཆོན་དཔེར་ལྟ།

ལངས་སྒྲིད་གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས།

དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དང་།

པདྨ་རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་འགྱུར་༥༥

ཞེས་པས་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་པའི་བར་བཞི་ལ་དྲེ་རི་རིག་འཛིན་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲེ་རི་ལྷ་བྱས་རང་སའི་སྒྲིབ་པ་.....
འཛིན་ས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ས་བྱག་པར་ཤར་སྟེན་གཙུག་ཅིང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་
དང་། ས་བདུན་པའང་ཐབས་མཁས་པ་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱུར་པས་ས་
དེ་གཉིས་སུ་འཁོར་ལོའི་རིག་འཛིན་ཞེས་བྱའོ།

བརྒྱད་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིག་
འཛིན་དང་། དགྲ་པར་ཆགས་པ་མེད་པས་ཁིང་སྒྲིང་ཁིང་དོན་མཛད་
པས་པདྨ་འི་རིག་འཛིན་དང་། བརྩ་པར་སྟེན་ལས་སྟེན་སུ་མཆོག་ས་
པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རལ་གྱི་འི་རིག་འཛིན་གྲོ།

དེ་ཡང་ས་བརྩ་ཅན་སྒྲོམ་ལམ་བྱུག་སྒྱའི་རིག་འཛིན་དུ་བསྒྲུབ་ནས།
སྒྲུབ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དག་ལས་ནུམ་སྒོམ་ལམ་དང་། བྱེད་པར་ལམ་
ནི་མཐར་ལམ་ལྟུན་གྱུབ་རིག་འཛིན་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་དང་.....
སྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གོང་མའི་གཞིར་གྱུར་པའོ།

དེ་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་རྒྱུ་མཐའ་དང་བཅས་པ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་
བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ས་བཅུ་པོ་དེ་ནམས་སྤྱུ་པ་འོལ་ཏུ་
སྤྱོད་པ་བཅུ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ་
སྒྲོམ་པ་ནི་མདོ་སྤེལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་ལ་ས་བཅུ་རྒྱུ་མཐའི་སྤྱུ་ལོགས་ཀྱི་བར་དུ་འང་བཅས་ཆོས་ལས་
འདས་པའི་དཀར་དམར་རྒྱུ་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་ཆ་.....
མཉམ་དུ་འབྲེས་པའི་ཡིད་དང་བཅས་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་རིག་པ་ཡོད་པའི་
སྤྱིར་བཏགས་སྤྱང་མ་འགགས་པས། དེ་སྦྱོང་བྱེད་ས་བཅུ་རྒྱུ་
མཐའ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་རྗེས་ཆགས་ལས་མཐར་ཐུག་འབྲས་
བུའི་མདོན་བྱང་ལྡན་ཁུལ་རྒྱུ་གསུམ་འགགས་པ་ནི་འགྱུར་བ་དེ་
མྱོང་བའི་ཤེས་རིག་ཀྱང་རྒྱུ་ཆད་དེ། སྤྱི་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡི་བདག་
ཉིད་མི་སྒྲོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་བརྟེན་པའོ།

དེ་ལྟར་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱི་ཉིད་ལ་ལྡོག་ཆས་སྤྱོད་པ་ཡན་ལག་བརྒྱུ་
ལྟེ། ཟུང་འཇུག་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་གསུང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ཡོངས་
 སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱེ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱང་བརྟན་
 ཡོད་དགུར་འཆར་བ་ནི་ཁ་སྤྱོད་དང་། བདེ་ཆེན་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་
 རྟོག་པ་མེད་པའི་ཟག་མེད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ལ་རོལ་པ་དང་།
 རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་མེད་དགག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དབྱུང་མཐའ་
 ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སེ་སེ་རང་.....
 རིག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དང་། སྤྱིང་རྫོགས་ཡོངས་གང་ནི་ཡིད་...
 བཞིན་གྱི་འོར་བུ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་
 དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྲུགས་རྫོགས་དང་། སྐྱེ་མི་ཆད་པ་ནི་སྤྲུགས་རྫོགས་
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནམ་དུའང་སྐྱེ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པས་རྟོག་པ་
 དང་། འགོག་པ་མེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་སེ་སེའི་མེས་པ་དང་དབང་པོ་
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱེའི་སྤྱང་བརྟན་དང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐའ་...
 ཡས་པ་འགོག་པ་མེད་པར་འཆར་བའོ།

དེ་ཡང་དང་པོ་བཞིས་རང་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། སྤྱིམ་གསུམ་གྱིས་
 གཞན་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པས་ན་དོན་གཉིས་མ་...

བཅུལ་བར་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། སྒྲ་བ་མེད་པ་མཆོག་གི་
འབྲས་བུ་མཐར་སྤྱིན་པར་གྱུར་པ་རྟེ།

སྒྲིང་པོའི་ཁོ་བོ་ག་ཁྱུང་ག་སེལ་གྲོལ་ལས།

གྲུབ་པ་ལྟེན་སྒྲིལ་འབྲས་བུར་བརྗོད།

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་དབྱེ་བ། རྟེན་སྒྱུ། བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས། མཛེད་པ་སྤྱིན་
 ལས་ཀྱི་ནུམ་གཤམ་རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་ཙམ་ལེས་
 དང་པོར་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་སྒྲུ་ཉེ་མ་བཛེད་དོ།

དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ལེའུ་མི་རྒྱ་བས་བརྒྱ་བ་ལོ། གསང་རྒྱག་ས་མིག་
འཛིན་སྒྲོམ་པའི་མི་པར་ཐུབ་སྟེ་བཞི་པའོ།

ཞེས་པ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྷ་ལས། དེ་ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཉ་མས་ལེན་གསང་སྟགས་རིག་པ་.....
འཛིན་པའི་སྟོམ་པའི་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་བྱ་དང་བཅས་པ་
བཤད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའི་འགྲེལ་པའོ།

འདིར་སྒྲུལ་པ།

ལེགས་གསུང་རྒྱུད་སྒྲིའི་དགོངས་དོན་རྒྱུ་བར།

ལེགས་ལམ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་གཞུང་བཟང་གང་།

ལེགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྲེལ་ཚུ་འཛིན་ལས།

ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་ཆར་རྒྱུན་ཅིར་ཡང་འབབ།

རྒྱུད་ལུང་མན་དག་ཚུ་གཏེར་སྤྲུལ་ལས་འཐོན།

དབང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གཉིས་འོད་སྟོང་ཅན།

ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རྟག་འཆར་བས།

སྟོན་སྒྲིལ་བདེ་ཆེན་སྤྲུང་བའི་དཔལ་འབར་ཤོག།

॥



སྒྲིལ་གསུལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་

རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་

ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

ལེན་ལྟ་བུ།



བཅོམ་རྒྱུ་ཡུལ།

ནམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་རྩོགས་སངས་རྒྱས།
 དེ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་གྱིས་འཛིན་བཤེས་གཉིས་ཆོག་ས།
 བྱུང་པར་བདག་བརྒྱུད་སྟོན་གསུམ་བཀའ་དྲིན་གྱིས།
 སྒྲིབ་མཛད་ཅུ་བའི་བླ་མར་ཕྱག་བསྐྱོད།

སྐྱུང་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས།
 སྐྱུངས་འབྲས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འདོད།
 སྐྱུང་བྱའི་དྲི་མ་འདྲོམ་ལས་གཞན་མེད་ན།
 སྐྱུང་ཐབས་སྟོན་གསུམ་ལམ་འདྲོམ་ཅིས་མི་འཇུག།

གསུམ་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་མེད་དུ་
 ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་དབྱེད་པས་དོན་བསྟུ་བལ་གསུམ་སྟེ།
 བཅོམ་བྱའི་ལུས་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྲོ་ནས་མཛོད་བསྟན། ཡན་ལག་
 རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐའ་དབྱེད། རྩོམ་གསུམ་ཉམས་སྒྲུ་
 ལེན་ཚུལ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་ནི།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་གསུམ་གང་ཟག་རྒྱུད་གཅིག་ལ།

རང་ལྟོག་མ་འདྲིས་དག་ག་དགོས་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས།

དེ་བོ་གནས་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་པས།

གཞན་གྱིས་མི་འགལ་དུས་སྐབས་གང་གཙོར་སྒྱུད།

ཅིས་པ་སྟེ།

དེ་ལྟར་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པར་ཤོད་པའི་གང་

ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ལྟར་ལྡན་ཞེ་ན།

དེ་གཏན་ལ་འབབས་པར་

བྱེད་པ་ལ་འདིར་དོན་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པས་ཀྱུན་.....

མཐོང་མཐོང་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མེད་མེད་ཟེར་དང་ཡང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་

འབབ་སྟེ།

བསམ་གཏན་དལ་བསོལས།

ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་ཐེགས་དང་རིག་པ་འདྲིན།

སྒྲིམ་པ་གསུམ་པོ་དག་དང་མ་འགལ་བར།

རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་ཞིང་གཞན་པའི་འགྱུར་དང་།

ཅིར་སྒྲུང་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ།

ཞེས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ཤིང་རྟ་ཆུང་དག་ཏུ་འཆད་པ་ན།

ཇི་སྐད་དུ།

འོ་ན་གང་ཞེ་ན། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལྟར་དུ་.....

བསྐྱུང་བ་ལ། རང་ལྟོག་མ་འདྲེས། དགག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས།

དོ་བོ་གནས་འགྱུར། ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན། རྩོམ་པ་གསུམ་.....

གཞན་གྱིས་མི་འགལ་བ། དུས་སྐབས་གྱིས་གཙོ་བོར་གང་འགྱུར་

བྱ་བ་དང་དུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ།

གཉིས་པ་ལ་དོན་དུག་ལས།

དང་བོ་རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་པ་ནི།

དེ་ཡང་སྤང་ཡུལ་བསམ་པ་ཆོག་ཆུངས།

སྐོམ་པ་དེས་སྤྱིར་རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་ཡིན།

ཞེས་པ་སྟེ།

དེ་ཡང་རྩོམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རང་གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ།

གང་གིས་ལེན་པའི་བསམ་པ། ཇི་སྟར་ལེན་པའི་ཆོག་ཐ་དད་པའི་

དེ་ལྟར་ཡང་རབ་དབྱེ་ལས།

ཐེག་ཆེན་སོ་སོ་ཐར་ཡིན་ཡང་།

དག་སྤོང་ལ་སོགས་སྤྲོམ་པ་ཡི།

ལྷོག་པ་ཤི་བའི་ཆོན་གཏོང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་།

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཤི་ཡང་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་དག་ག་དགོས་ཡོངས་རྫོགས་ནི།

དག་ག་བྱ་ཉོན་མོངས་དགོས་པ་མི་འཆིང་བར།

རང་རང་ལམ་གྱི་ངོས་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།

སྤོང་བསྐྱར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོ་ཡང་།

ཉོན་མོངས་རང་མཆོན་སྤོང་བར་མཁས་ནམས་མཐུན།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྤོམ་པ་གསུམ་ཀས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དག་བསྤོམ་པར་གཅིག་སྟེ།

འདུལ་བ་ལུང་ལས།

ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཀྱུ་ཏུ་འདོད་ཆགས་པའི་རྒྱུར་
འགྱུར་གྱི། ཀྱུ་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་

ཆོས་ལ་ཡིན། འདུལ་བ་ལ་ཡིན། རྟོན་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱེས་ཤིག། ཆོས་གང་ཞིག་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཀྱུ་ཏུ་

འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི། ཀྱུ་ཏུ་འདོད་.....
ཆགས་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་ཡིན། འདུལ་བ་ལ་ཡིན།

རྟོན་པའི་བརྟན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེས་ཤིག། ཅེས་ཞེས་པ་
སྐབས་པའི་བར་དུ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ།

དེ་ཡང་མི་ཚངས་སྤྱད་ཏུ་བྱ་བ་ཐོས་པས་སྤྱད་པའི་བྱས་པ་ཡོད་.....
བཞིན་དུ་མི་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་

ཟིན་པས་སྤྱད་པ་གཉིས་དགག་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་།
དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེས་མི་འཆིང་བར་གཞན་གཅིག་སྟེ། དེ་

གཉིས་ཀྱི་ལ་འདོད་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ།
དེས་ན་རང་རང་གི་ལམ་ནམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་སྤྱད་ཡང་དོན་གཞན་

གཅིག་པའི་ངོས་ནས་དགག་དགོས་ཡོད་ས་སྤྱི་ལོ་ལྷ་པ་ལོན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རྩམ་ཡོད་དུ་བལྟ་བས་སོ་
 ཐར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོད་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་ཀྱན་
 རྩེ་བ་རྩམ་ཡོད་དུ་བལྟས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་།
 གསང་སྤྲགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྡེ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྡར་བལྟས་
 ཏེ་ལམ་དུ་བྱེད་པས་ན། དེ་གསུམ་གཉིན་པའི་ནམ་པ་སོ་སོ་བ་ལྟར་
 སྤང་ཡང་། དོན་ཉོན་མོངས་པ་རང་མཆོན་པ་སྤྲོད་བར་གཅིག་པ་
 ཡིན་ནོ།

དཔེར་ན། དུག་སྤྲོད་བ་དང་། སྤྲོན་གྱིས་སྤྲོད་བ་དང་།
 སྤྲགས་གྱིས་བྱུང་བ་སྟེ་ཟ་བ་གསུམ་ཀས་ཀྱང་དུག་གིས་མི་འཆིབས་
 དགོས་པ་སྤྲོད་བར་གཅིག་པ་བཞིན་ནོ།

གསུམ་པ་ངོ་བོ་གནས་འགྱུར་ནི།

སོ་ཐར་ཀྱན་སྤྲོད་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ཟིན་ན།

ཉེས་སྤྱོད་སྤྲོམ་པ་ཞེས་བྱའི་ཚུལ་བྱིམས་ཡིན།

དབང་ཐོབ་དོན་འཛིན་པའི་སྤྲོམ་པར་འགྱུར།

དེ་སྒྲིབ་དེ་བོ་གནས་ལ་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས།

འབྲུམ་ཕྱག་ལྷ་པའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་གྲུབ།

ཅེས་པ་རྟེ།

དེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱོད་པའི་ཆེན་པོ་དག་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དེ་བོ་ཐ་
དད་དུ་འདོད་པ་དང་། གནས་སྒྲུབ་དེ་བོ་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་...
ལུགས་གཉིས། ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་ལའང་། གོང་མས་འོག་མ་
ཟིལ་གཤོོན་དུ་འདོད་པ་དང་། འོག་མ་གོང་མའི་རྟེན་དུ་བྱས་ཏེ་རྟེན་
བརྟེན་པར་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐར་ཟླ་ཉི་
གསུམ་གྱི་དབུས་གོང་མས་འོག་མ་ཟིལ་གྱིས་མཐོན་ནས་ཀུན་གཤིལ་
བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་གྱི། འོག་མ་མཐོན་སྒྲུབ་དུ་མི་...
གནས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་མི་འཐད་དེ། བྱང་མེས་སྒྲུབ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲུབ་པ་
མཐོན་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་ཀུན་གཤིལ་དེའི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་
དག་སྒྲོང་གི་གོ་ཆོད་དམ་མི་ཆོད། ཆོད་ན་མེས་མཐོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་
ཙམ། དག་སྒྲོང་དུ་ཐལ། ཀུན་གཤིལ་དག་སྒྲོང་གི་བག་ཆགས་

ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར། དེར་མ་ཟད་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོམ་པ་ཐུལ་བའི་
 གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྤྱོམ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། དེའི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོམ་པའི་བག་ཆགས་འབྲང་བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར།
 དཔེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་འོག་ཏུ་བླ་བ་དང་སྐར་མའི་འོད་
 སྤྱིབ་བྱིད་ཀྱི་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུན་པ་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྤྱོམ་པ་གསུམ་
 བང་མ་འདོམ་པའི་ཆོ་གང་མའི་བཅས་པ་ལས་གཞན་པའི་འོག་མའི་བཅས་
 འགལ་གྱི་ལྟར་བ་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ།
 གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་དུངས་པར་ཚུ་རྟོག་མེད་སྒྲུགས་པའི་ནང་དུ་
 མཐད་ཏུ་བུ་བཅུག་པ་ན་སྤྱོད་དང་ཚུ་གཉིས་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་ཏུ་
 འགྱུར་བས་རིན་པོ་ཆེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་གྱུར། དེ་གསུམ་རྟེན་
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་རྩམས་ཐད་དད་པ་བཞིན་དུ་གོང་མས་ཟིན་པ་ན་འོག་མ་
 ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་རྩམས་ཐད་དད་པའི་ཞེས་བཞེད། དེ་ཡང་མི་
 འཐད་དེ། སྤྱོད་དེ་ཚུ་དང་འོར་བུ་གཉིས་ཀ་འདི་རྟེན་དུ་མེད་མི་རུང་བ་
 བཞིན་དུ་སྤྱོམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་དེས་པར་དགོས་པར་
 འགྱུར་ལ། དེ་ཏུ་རྟེན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་སྤྱིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོམ་པ་

བྱུང་མེད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་གྱིང་། དེར་མ་
 ཟད། དགོས་པ་དོན་ཅི་འདྲིན་པས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་དེས་པར་
 མཐོང་ནས་དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་བའི་ཆོ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་
 གཞན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལུལ་བས་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་
 ཀྱང་གཏོང་བར་ཐལ། ཁྱེད་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་
 གཞན་པའི་རྟེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟེན་བཏང་ན་བརྟེན་པ་གཏོང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དང་འོར་བུ་འདྲེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཟེལ་འོར་བུ་དང་རྟེན་བརྟེན་པར་འདྲོད་པ་གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་བ་ཕྱུང་མེད་པ་ནི།
 སྒྲིམ་པ་གསུམ་དོན་ཅི་འདྲིན་པ་དང་དུ་འདྲོད་པ་དེ་ལྟར་ན། གཙོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 གཙོ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་རིགས་མཐུན་དོན་ཅི་འདྲིན་པ་
 གསུམ་ཅིག་ཅུར་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ།

དེས་ན་རང་ལུགས་གཞུང་འདྲིའི་དགོངས་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་གསུམ་
 གཞན་གྱི་རྟེན་ཅི་འདྲིན་པ་སྒྲིམ་པ་ཐ་དང་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་།
 ལུགས་འདྲི་ནི་སྒྲིམ་པ་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བ་ལུལ་དུ་བལ་སྒྲིམ་པ་ནས་

གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། ལེའུ་བ་འོད་ཟླ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ།
 ཟུར་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་པ་ལ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་བཤད་བསྟོས་ཚུལ་
 འདོན་གྱིས་འཆད་པ་པོ་སྒྲུར་སྟོན་མེད་གཤེད། བྱུང་བར་ཀྱུན་
 མཁུན་ཆེན་པོ་དེ་མེད་འོད་ཟླ། བདག་ཅག་གི་ཚུ་བའི་སྒྲུ་མ་རྩེ་
 གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྱུར་གྱི་མཁས་གྲུབ་ནམས་
 དང་། གསར་མའི་པོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྱུ་བརྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཁས་དང་བཅས་པ་
 ནམས་ཏེ། གསར་རྩིད་གི་མཁས་གྲུབ་འགྲན་ཟླ་བལ་བ་ནམས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་པས་མཁས་པའི་སྒྱེས་བུས་བསྟགས་པར་
 འོས་པའོ།

དེ་ལ་གནས་འགྱུར་ཚུལ་གྱི། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་གནས་
 སྤྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།

དི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པ་རང་ག་མས་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
 ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཆིང་མོད། དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྩེ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་ཉལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་.....

ཡང་ན་གསང་བ་སྦྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས།

དཔེར་ན་རྩོམ་ཟངས་སྦྱང་འགྱུར།

ཟངས་ལས་གསེར་གྱི་རྩམ་པ་རྩེ།

ཟངས་ཀྱི་དུས་ན་རྩོམ་པ་ལ།

གསེར་དུ་སྦྱར་པས་ཟངས་མི་སྤང་།

རིག་འཛིན་ནང་གི་དག་སྦྱོང་ལ།

སྒྲིལ་ཐུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།

གཉིས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་བློ།

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་གསུངས་སོ།

ཞེས་པའི་ཆེན་རིན་པ་ཟངས་གི་སྦྱོར་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོས་ཤིང་

རྩོམ་དག་རྩོམ་པ་ལྟར་འཆད་དེ། དཔེར་ན་ཟངས་རྩོམ་པ་ལྟར་

ཟངས་སྦྱང་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩམ་པ་ལྟར་པས་

གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཉན་ཐོས་ལྟར་དམན་སེམས་ཀྱིས་

བྲངས་པའི་སྒྲིལ་ཐུང་གི་སྦྱོང་པ་དེའང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་

པས་ཟིན་པ་ན་དམན་སེམས་བྱང་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་གཞན་གཞིང་

གཞི་བཅས་སྤྱོད་བའི་ལྷོ་ཆ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉེས་སྤྱོད་...
 སྤྱོད་བའི་ཆུལ་སྤྱིམས་སུ་གནས་སྤྱུར་ལ། དེ་གཉིས་ཀས་དབང་
 ཐོབ་པ་ན་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་ཐ་མལ་སྤྱོད་...
 ཞེན་གྱི་ལྷོ་ཆ་རེ་ཡོད་པ་དེ་བཅུང་ནས། སྤྱོད་གཞན་གཞོན་
 གཞི་བཅས་སྤྱོད་བ་དང་བྱང་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལྷོ་ཆ་
 ཆ་གཉིས་པོ་དེ་ཇས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆུལ་གྱིས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་...
 ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་དང་
 འཕྲུལ་སྤྱིམས་ནམ་སྤྱོད་གི་དམ་ཚིག་ཀྱི་གནས་སྤྱུར་པ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འདེམས་ཆེ་ཆུང་གིས་གོང་
 མ་གོང་མར་གནས་སྤྱུར་ཏེ། འཕྲུལ་སྤྱིམས་ཀྱི་རང་དབང་ན་སྤྱོད་བྱང་
 ཞེས་ཇས་གཞན་ཐ་དད་པ་མེད་དེ། སྤྱུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཇས་སུ་ངོ་བོ་
 གནས་སྤྱུར་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་དབང་མཚོན་
 བ། སྤྱོད་སྤྱུགས་ཀྱི་དབང་སུ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་གཞན་གཞོན་སྤྱོད་བའི་...
 སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱོད་སྤྱིམས་མར་གནས་སྤྱུར་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་
 བཞིན་དང་། གཞན་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་ན་རྫོགས་

བྱང་ཅམ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་རྗེ་གསུམ་བྱང་ཆོ་
གཅིག་གིས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་པ་གཉིས་སྤྲོམ་སྤྱིམ་གནས་
སྤྱོད་ཏེ་དེ་ཐོབ་གཅིག་པ་བཞིན་འོ།།

དེ་ལྟར་འདྲ་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་པ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་གསུམ་པོ་དེ་
ནམས་སྤྱོད་འཛིག་གནས་གསུམ་དུས་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་རི་
ལྟར་བྲངས་པ་ལྟར་གནས་འཛིག་བྱེད་པའི་རང་ལྟོག་མ་འདྲེས་པའི་སྤྱིར་
དང་། གསུམ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲོམ་པ་སྤྲོམ་ནམས་སྤྱིམ་དང་དེ་ཐོབ་
གཅིག་གྱུར། སྤྱིམ་སྤྲོམ་དང་གནས་སྤྱོད་ཏེ་ཐོབ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྤྲོམ་སྤྲོམ་ལས་སྤྱིམ་སྤྱིམ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིམ་
བྲངས་ཆོ་སྤྲོམ་གྱི་སྤྲོམ་པའི་རྒྱུ་ཆུན་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོམ་རྒྱུ་གསུམ་པ་དུ་
མ་ཞིག་སྤྱོད་པ་ཡོད་དགོས་པའི་སྤྱིར་འོ།།

དེ་ལ་ཁེའི་གནས་པ་། གསུམ་ལྟན་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དག་སྤྱོད་གི་
སྤྲོམ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་སྤྲོམ་དང་རྒྱགས་སྤྲོམ་དུ་ཐལ། དེ་
དང་དེར་གནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། དེའི་ལན་ལ་བྱུང་པ་མ་དེས་པ་
དང་། ལག་ལ་བའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱེད་ཀྱི་དེ་ལ་བྱུང་པ་

མ་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མ་སྒྲི་མར་གནས་སྒྲུར་ཀྱང་དེ་དེ་ཡིན་མི་.....
དགོས་པའི་སྒྲིར། ཀྱུ་གཞི་དང་ཉེན་ཡིད་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
གནས་སྒྲུར་ཀྱང་དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་འོ།།

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་གྱི་བྱུང་པ་དེ་
འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་བྱུ་ཆུ་པོར་གནས་སྒྲུར་ཀྱང་དེ་དང་དེ་
འགལ་བ་བཞིན་འོ།།

གཞན་ཡང་གནས་སྒྲུར་པའི་ཆོ་དེ་དེར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ན། རིགས་ཅན་
གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲགས་སྒྲིམ་དུ་གནས་སྒྲུར་པའི་ཆོ། ཉན་རང་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། རིག་པ་
འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲིར། ཞེས་པ་ལ་ལན་མེད་དོ།།

དཔེས་ཀྱང་དེ་གསུམ་གཞི་མཐུན་པ་མི་སྤྲིད་པར་སྒྲིན་ཏེ། ལྷགས་
ཟངས་དངུལ་གསུམ་འགྱུར་ཕྱིས་གསེར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་གསུམ་དེར་
གནས་སྒྲུར་ཀྱང་། དེ་གསུམ་དེ་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་སྒྲིར་འོ།།

གཞན་ཡང་གསུམ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་གཉིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཅིང་
དེར་གནས་སྒྲུར་པས་སྒྲགས་སྒྲིམ་ཡིན་འོ་སྒྲིམ་ན། དགོས་སྒྲིང་གི་

རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་བ་སྟོན་དང་དགེ་ཚུལ། རྣམ་ས་པ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་
རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དེར་འདོད་དགོས་པར་ཐལ་བ་.....
བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་དོ།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་འི་སྤྱབ་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྤྱུར་ཚུལ་དང་།
དོན་གཅིག་པ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རྣམ་རྣམ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མར་གནས་སྤྱུར་པ་སྟེ། ཉེས་སྤྱོད་
སྒྲུབ་པ་འི་སྤྱོད་སེམས་རྣམས་སྤྱི་མར་དང་། དགེ་བ་ཚོས་རྒྱུད་
དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱི་མར་སྤྱུར་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ཐོབ་པ་དེ་དག་ སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཐོབ་པ་དེ་དང་དེར་གནས་
སྤྱུར་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། གསུམ་ལྟན་དོན་རྣམས་པ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་གཞིར་
གཞི་བཅས་སྤྱོད་པ་འི་སེམས་པ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་ལ་
ཐན་བདེ་སྤྱོད་པ་འི་སེམས་པ་དང་། རིག་པ་འདོད་པ་འི་དམ་ཚིག་
མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་འི་སེམས་པ་གསུམ་པོ་དེ་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་ལ་ཐན་བདེ་སྤྱོད་པ་འི་སེམས་པ་དེ་ག་.....

གཞོན་པ་སྒྲོང་བའི་སེམས་པ་དང་སྒྲུག་ས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་སྒྲོབ་པའི་
 སེམས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཅིག་ཤོས་གཉིས་
 ཀྱང་ཕན་ཚུན་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་གྱི་.....
 ལྷོག་པ་ལ་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱིད་ཀྱང་། རོ་བོ་ལ་གཞི་མཐུན་སྤྱིད་པ་
 ཡིན་འོ།

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་གྱི།
 འཛིག་རྟེན་ནུལ་འབྱུང་ནུལ་འབྱུང་སྒྲོ་བྱུང་གིས།
 གོང་མ་གོང་མས་གཞོན་སྤྱིར་འོག་མ་ཡི།
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་འོག་མ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན།
 ཞེས་པ་སྟེ།

ཇི་སྐད་དུ།

ནུལ་འབྱུང་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཅོད། །ཅིས་དང་།
 ནུལ་འབྱུང་པ་ཡང་སྒྲོ་བྱུང་གིས།
 གོང་མ་གོང་མ་ནུམས་གྱིས་གཞོན།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སློབ་པ་འཕམ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 འོག་མའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་མར་འདུས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པས་ན།
 རྒྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་ཐུབ་ན་སྔོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་
 ཞར་ལ་ཐུབ་པས་འོག་མ་སུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཅིའི་སྤྱིར་ན།
 སྔོང་གི་བསྐྱེད་བྱ་མཐའ་དག་རྒྱགས་ཀྱི་སྤྱིའི་དམ་ཚིག་དང་།
 བྱུང་བར་རིགས་ལྡེའི་དམ་ཚིག་ལས་རྣམ་སྣང་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་
 ཚིག་ཏུ་འདུས་པ་གང་ཞིག། ཅུ་ལྟར་གཉིས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་
 སྤྱིར་ཏེ། བྲེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་བྲེ་དོ་འདུ་བ་བཞིན་འོ།

དེ་ལྟར་ཡང་གསལ་བ་ཀྱི་ལས།

ཐེག་ཆེན་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན།

འོག་མའི་འདུལ་སྡོམ་དམ་ཚིག་ཀྱུན་།

བསྐྱེད་བམེད་པར་ཐུབ་པས་ན།

དགོ་སློང་བྱང་རྒྱུ་མེད་པས་དཔའ་དང་།

རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཞེས་སོ།

དེ་ཡང་སྐྱེ་བྱུང་གིས་གཞན་གཞི་བཅས་སྤྱོད་བ་དེ་ཉིད་བྱུང་།
 སྤྱོད་གིས་གཞན་ལ་པཎ་འདོགས་པའི་བད་རྩེ་ཆ་འཛིན། དེ་གཉིས་
 ཀའང་སྤྱེ་གས་གིས་སངས་རྒྱུས་གི་མཛད་པ་བསྐྱབས་ཏེ་མཉམ་པ་
 ཆེན་པོའི་དང་ནས་གཞན་དོན་ཕྱོད་མཛད་པའི་ཐབས་ལམས་གི་
 བད་རྩེ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་འཛིན་འདུས་ལ་ནམ་པར་དག་པ་
 ཡོན་ཏེ།

གསལ་སྤྱོད་ལས།

སྒྲུ་མེད་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ཏུ།

འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྩུལ་བྱིས་ས་དང་།

འི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བསམ་ཡས་པ།

མ་ལུས་ཀྱི་འདུས་རྒྱུ་པར་དག།

ཅེས་དང་།

ཇི་བཞིན་ཉིད་དང་འདྲལ་བའི་ཐབས།།

འི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་བསམ་ཡས་པ།

ལ་ལུས་རྒྱལ་དག་ལྟོབ་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་སོ།

མདོར་ན་སྒྲགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་གཙོ་བོར་ཉམས་སྲུ་བྱེད་ས་པས་འོག་མ་
 གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པའང་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྩོགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲགས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་.....
 རྩོར་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་ལའང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་མ་བུལ་ན་
 སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་མོད། རྩོགས་གོམས་ཀྱི་གདེངས་ཀྱིས་ཐ་
 མལ་གྱི་འཛིན་པ་དང་བུལ་ཁིང་ཐིག་ལེ་འཛིན་མེད་དུ་བརྟན་ན་མི་
 ཚངས་རྒྱུད་ཀྱི་པམ་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་བྱ་ཉིན་
 མོངས་པ་ཟིལ་གྱིས་ཞོན་པས་འདོད་ཆགས་རང་མཚན་པ་ལས་འོག་པ་
 གང་ཞིག དགོས་པ་ཉིན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མི་གསོག་གི་
 རྩོད་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྩོགས་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་དང་། སོ་བུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་སྲུལ་
 ཚོགས་པས་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་ཉིད་ལས།

སྤྲ་མེད་ཐེག་པར་རབ་ངེས་ན།

ཉིན་མོངས་ལས་ནམས་ཀུན་རྒྱུད་ཀྱང་།

མཁའ་གྱི་སྒྱུད་པས་ཟིན་པའི་གནད་གྱིས་མི་འགལ་བར་འོག་མའི་
 རྣམ་པ་ཡར་ལྷན་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་ཚན་ཉམ་ཐོས་གྱི་དག་སྒྲོང་ལ་ཕམ་པ་བཞི་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་
 སྐྱར་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་པར་གསུངས་པ་ལས། འདིར་མི་ཆངས་
 རྒྱུད་ལ། བདག་དང་ཡུལ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལྟའི་འདུ་ཤེས་
 དང་། མཁའ་གསང་དོན་དང་པདྨར་ཤེས་པ་སྒྲགས་གྱི་འདུ་.....
 ཤེས་གྱིས་གཞིའི་ཡན་ལག་མཆང་། ཐབས་འདིས་བདེ་བཆེན་པོའི་
 ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བསམ་པའི་
 ཡན་ལག་མཆང་། བྱེད་པ་རྣམ་པའི་ཐབས་མཁའ་གྱི་སྒྱུད་པས་
 ཟིན་ཅིང་ཆགས་པའི་རོ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བས་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་ཡན་ལག་མཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
 ཉིད་གྱི་རང་སྤྱང་དུ་ཤེས་པས་མི་ལམ་དུ་སྒྱུད་པ་ལྟར་ཉམས་པས་མི་གོས་
 ཤིང་འཇག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་སོགས་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་
 དགག་དགོས་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ཏེ།

དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

ཡེ་ནས་སྒྲིམ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད།

སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་བཞིན་ཡོད་ཚུ་ལ།

སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱ་བ་ཀུན་བྱས་ཀྱང་།

རྒྱལ་ཆུང་མ་ཡང་བྱས་པ་མེད།

ཅས་དང་།

ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

རི་ལྟར་སྒྲིམ་འི་མཁུ་པོ་དག།

རང་གིས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ལ།

དག་དང་མི་དག་འདུ་བྱེད་པ།

ཉེས་པ་གང་གིས་མི་གོས་ལྟར།

ཐབས་ལ་མཁུ་པས་པས་རྒྱུད་པར་སྒྲིམ།

ཅས་སོ།

དེར་མ་ཟད་དག་སྒྲིམ་མེད་སྒྲིམ་བཟང་མོ་ལ་རྒྱལ་པོ་མ་སྒྲིམ་དགས་

འདོད་པ་ལན་མང་དུ་སྤྱད་ཀྱང་དག་སྤྱོད་མ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་
 མེད་པའི་སྤྱིར། ལས་དེས་པམ་པ་བསྐྱོད་མི་རུས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པར་ཡང་གསུངས་ན་ཐེག་ཆེན་དུ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས་སོ།
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གཙོད་ལའང། བསྐྱེད་བྱ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་ཤེས་
 པས་གཞི་མཛོད། དེའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་བྱ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་
 བསྐྱེད་པས་བསམ་པ་མཛོད། གསོད་པར་བྱེད་པ་པོ་བདག་སྤྱོད་
 མའི་སྤྱོད་བྱ་ལྟ་བུས་བསམ་དུ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱར་
 འཛིན་པ་མེད་པས་དེ་བཅད་པའང་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མཛོད།
 རྒྱུ་མཁན་སེམས་ཀྱི་ཡི་རང་མེད་པས་མཐར་ཐུག་མཛོད་པའི་སྤྱིར།
 ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་བསྐྱེད་བྱའི་ལས་རན་རྒྱུན་གཙོད་པའི་ཐབས་
 ལ་ལས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་བས་དགག་དགོས་གནད་
 གཙོག་པ་རྟེ།

གསང་སྤྱོད་ལས།

ཡོད་མེད་དབུ་མ་མི་དམིགས་ཤིང་།

སྤྱོད་པའི་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ།

སྒོ་བ་མེད་སྒོ་བ་ཀྱང་བཅད་དུ་མེད།

སྒོ་བ་དང་སྒྲིམ་བུ་ལོ་བ་རྟོག་ཅམ།

ཞེས་སོ།

མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ལ་འད་། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དུ་རྟོག་ས་ཏེ་
རང་སྣང་གི་རྣམ་འཕྲུལ་དགའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྟར་ལེན་པ་ས་དོན་ལ་...
སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞི་བསམ་སྤྱོད་པ་མཚང་ལ། ཐོབ་བྱ་ཐོབ་
བྱེད་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་སྒོལ་བས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་སྟོ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་
སྤྱིར་དགག་དགོས་གནད་གཅིག་པ་རྟེ།

དེལས།

བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པས།

འཕྲུལ་དགའི་ཚུལ་ཏེ་ཐ་དད་མིན།

གཞན་དང་མ་བྱིན་མེད་པའི་སྤྱིར།

སྒྲུངས་མེད་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས།

ཞེས་སོ།

རྩུབ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། དེལ་

ལྟོས་པའི་རྩུབ་པའང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ན་གཞི་པ་རོལ་པོལ་རྩུབ་པའི་
འདུཤེས་ཀྱིས་སྒྲུས་ཤིང་དེས་གོ་བའང་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། སྒྲུས་
ཀྱང་ཉེས་པས་མི་གོས་ཤིང་རི་རྩྱར་ཕན་པ་རྩྱར་སྒྲུས་པས་དགག་དགོས་
གནད་གཅིག་པ་རྟེ།

དེ་ལས།

ཨོཾ་ཀུའག་ལྷ་མ་ལྟ་བུལ།

མིང་དང་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤས་པ་རྩུབ།

རྩོམ་ཉིད་ལ་གྱི་རྩོམ་གྱི་དཔལ་།

རྩུབ་ཞེས་བརྟགས་ཅིང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཁེམ་མོ།

མདོར་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བདག་ཉིད་སྡོམ་ལྟ་
ཡིན་པ། ཡུལ་དེ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་མ་འབྱུང་པ། སྦྱར་བ་
བརྩམས་ཤིང་མཐར་ཐུག་སྟུང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། འདིར་
རྟོགས་གོམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཤེས་པའི་སྦྱིར་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བ་མེད་དོ།

དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཕན་འདོད་ཀྱི་སྤྲིང་རྩི་དང་ཐབས་སྤྱད་པར་
 ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་བྱང་སྤྲོམ་དང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར། དེ་མཉམས་
 དང་ལྡན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་འདུག་པ་འདི་ཕྱིར།
 ཉེས་པས་མི་གོས་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་པས་དག་ག་
 དགོས་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ།

ཕལ་པོ་ཆེ་ལས།

གང་དག་སེམས་ཅན་དོན་འགྱུར་བའི།

ཐབས་དེ་རྒྱལ་སྐྱེས་བསྐྱབ་པའི་མཆོག་།

སྤྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་བབས་པ་ཡིས།

ལོ་རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ས་པར་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྤྲོམ་པ་གསུམ་ཀ་ལ་སྤྱོད་དང་

ཉེས་པ་བསྐྱེད་ན་འགོག་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དང་དག་བ་བསྐྱེད་ན་

བྱ་བར་གནད་བའི་ཕྱིར། དོན་གཅིག་པས་གནད་ཀྱིས་མི་འགལ་བ་

ཡིན་ནོ།

དུག་པ་དུས་སྐབས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་གང་འགྱུར་སྤྱད་པ་ནི།

སྒྲིག་ཏེ་མི་དགོང་པའི་སྒྲིག་ས་དང་ཚོགས་པའི་གསེབ་॥

ལོག་མ་གཙོར་བྱེད་འདོད་པས་དབེན་པ་དང་॥

སྒྲིག་པའི་དུས་དང་དབེན་པར་གསང་སྒྲིག་ས་སྒྲིག་॥

ནང་མ་འདོམ་ན་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་॥

འདོམ་ན་དགག་དགོས་བཅི་ཞེས་མ་ཁས་ན་མས་བཞིན་॥

ལས་དང་པོ་དང་ནལ་འབྱེད་སྒྲིག་ཐོབ་དང་॥

ཐལ་ས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་སྒྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་॥

དུས་ཚོད་འབྲེལ་བར་དགོས་ཤེས་དུས་འཁོར་བ་ཤད་॥

ཅེས་པ་སྟེ།

སྒྲིག་ཏེ་མི་དགོང་པའི་སྒྲིག་ས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ན་མས་དང་།

ཚོགས་པའི་གསེབ་ཏུ་སྒྲིག་པ་ལོག་མ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལུགས་བཞིན་དུ་

གཙོ་བོར་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།

གསང་འདུས་ལས།

སྒྲིག་ཉན་ཐོས་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་॥

ནང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ལ་དགའ།

ཞེས་དང་།

སངས་རྒྱུ་མ་གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འཁོལ་ཅན་ལ་

སྤྱི་ལྟར་ལག་ལེན་མདོ་སྤེའི་ལུགས་སུ་སྤྱད།

རྒྱུ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཞིབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད།

ཅེས་དང་།

བྱང་མའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེའུར་ཡང་། འདུལ་བའི་ནང་བྲིམས་བསྐྱུང་

ན་ཉེས་པ་མེད་དོ།

ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།

ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གཞན་དོན་དུ་འབྱུང་ངེས་ན་གནད་བ་རང་.....

འདོད་ཀྱིས་དབེན་པའི་ལྟངས་ལུས་དག་གི་བཅས་པ་ནམས་དང་།

གསང་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་དང་དབེན་པའི་གནས་སུ་གསང་སྤྱགས་གཙོ་བོར་

བསྐྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ་འག་མ་ཉམས་པ་སྟམ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ནི་ལྟངས་པའི་

གཞུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་འདྲུག་ལས།

ལྷན་སྦྲེལ་འདྲུག་ལས་འདྲུག་གི་ཐུགས་རྒྱུ་།

བཀག་པ་ཅུ་ལྟར་ཀྱང་དེ་ལ་གཞན། །ཞེས་དང་།

སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་འདྲུག་ལས།

ཅུ་ལྟར་འདྲུག་ལས་བཞུགས་ཀྱིས་བྱ།

འདྲུག་ལས་འཛིན་བཞུགས་ཀྱིས་བྱ།

དེ་ལྟར་ལྷན་སྦྲེལ་ལས་བཞུགས་ཀྱིས་བྱ།

འདྲུག་ལས་ཐར་པ་འདྲུག་ཀྱིས་བྱ། །ཞེས་དང་།

འདྲུག་ཀྱིས་བཞུགས་ཀྱིས་བྱ།

འདྲུག་ཀྱིས་བྱ། འདྲུག་ཀྱིས་བྱ།

ཅུ་ལྟར་འདྲུག་ཀྱིས་བྱ།

འདྲུག་ཀྱིས་བྱ། འདྲུག་ཀྱིས་བྱ། །ཞེས་དང་།

སྤྱོད་འདྲུག་ཀྱིས་བྱ།

འདྲུག་ཀྱིས་བྱ། འདྲུག་ཀྱིས་བྱ། འདྲུག་ཀྱིས་བྱ།

བསྐྱེད་རྩོག་ས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད།

གསང་བར་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ལུགས་སུ་སྒྱུད།

ཆོ་གཅིག་འོད་སྒྱུར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད།

ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་སྒྱེད་འཇུག་ལས།

འཛིག་ཏེན་མ་དད་སྒྱུར་པའི་ཆ།

མཐོང་དང་དེས་ཏེ་སྒྲུང་བར་བྱ།

ཞེས་པས་གཞན་དད་པར་འགྱུར་བའི་ཆ་རྩོམ་པ་གསུམ་ཀ་མཐུན་པ་ནམས་

འབད་པས་བསྒྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་གཞན་འཇུག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་ན་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གནང་བས་དགག་དགོས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་དག་ཀྱང་རབ་དབྱེའི་ཐེག་ཆེན་སྐྱེད་གྱི་སྒྲུབས་སུ།

འདི་ལ་སྒྲིག་ཏེ་མི་དགའི་ཕྱོགས།

ཕལ་ཆེར་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བསྒྱུང་།

འདོད་པས་དབེན་པའི་སྒྱུང་བ་འགལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུགས་བཞི་བསྐྱེད་པ་

འཛིན་ཏེ་མ་དད་སྒྱུར་པའི་ཆ།

གཉིས་ཀ་མཐུན་ཆུང་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་

འཛིན་ཏེ་འཛིན་པའི་སྒྱུར་སྒྱུར་བ།

ཐེག་ཆེན་སྐྱེད་པའི་ཐེག་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཆོག་སྐྱེད་པའི་གདུག་པོ་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་
མ་འདོམ་པའི་དུས་སྐབས་དེ་དེ་སྐབས་ལྟར་མ་འདོམ་པའི་དུས་
ཆོག་སྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་། གཤམ་ཏེ་འདོམ་པ་དག་གཤམ་ཏེ་
བཟུང་སྐྱེད་པ་། གདུག་པོ་ལྟར་མ་འདོམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་
དག་གཤམ་ཏེ་ལྟར་མ་འདོམ་པ་དག་གཤམ་ཏེ་ལྟར་མ་འདོམ་པ་བསྐྱེད་
པ་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པའི་དག་གཤམ་ཏེ་ལྟར་མ་འདོམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་། གཤམ་ཏེ་
དད་སྐྱེད་པ་ལྟར་དམིགས་པས་ལྟར་མ་འདོམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་.....
ཞེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དེ་འཛིན་པས་སྐྱེད་པ་ཁ་ལྟར་མ་འདོམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་

ཚོད་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱོང་དགོས་པས་གནས་སྐབས་སོ་སོའི་བླ་དོར་
 ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལས་དང་པོ་པས་སོ་ཐར་གྱི་དགག་བྱ་གཙོ་
 བོར་བསྐྱུང་ཞིང་། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བཟུང་བློ་ན་འཕམ་བའི་རིམ་པ་
 ལྟར་གོང་མ་གོང་མའི་དགོས་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ན་ལ་
 འབྱོར་པ་དང་། གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ནམས་མ་འདྲེས་པར་བླ་དོར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཡང་དུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས།

དེའི་སྤྱིར་ལས་དང་པོ་པས་ན་ལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ།

ན་ལ་འབྱོར་པས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ།

གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱའོ།

ཞེས་སོ།

གསུམ་པ་སྡོམ་གསུམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པའི་སྒོ་
 བས་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི།

ཡོན་ཏན་གཞི་རྟོན་སོ་ཐར་གང་རུས་སྟེང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱོད་སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་ཐོབ་སྒྲིབ་གསུམ་མིག་ལྟར་བསྐྱེད་༥

གདན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་འི་བསྐྱེད་རིམ་དང་༥

མཚན་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་འི་རྫོགས་རིམ་སྒྲིབ་༥

ཉེ་རྒྱུ་འི་སྒྲིབ་པས་རིམ་བཞིན་མཚམས་སྒྱུར་བ་༥

འདི་འཕམ་འཆིལ་དང་ཅི་བར་དོ་བུ་༥

རང་བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཁིང་དུ་རྫོགས་འཚང་བ་༥

ཞེས་པ་སྟེ།

རྒྱལ་བ་འི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་

ལེན་དུ་འདུ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་སྒྱུ་མོང་བ་འི་ལམ་.....

འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་གིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ།

སྒྲིབ་པ་བཞི་འཕམ་བདུན་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རིགས་བརྒྱད་གད་བུས་

བྱངས་ལ་ལུས་ངག་གི་ཉམས་སྒྲིབ་ལས་ལྟོག་པར་བྱ། དེ་འི་སྒྲིབ་དུ་

མ་ཁལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཅན་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ནམ་པར་དག་ཀྱང་།

དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་སྒྲིབ་པ་...

ནམས་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་བྱམས་པ་དང་སྒྲིབ་རྫོགས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ།

གཞན་དོན་དུ་སྒྲོལ་པ་དང་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ།
 དེ་ལྟར་སོ་བྱང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྐྱེད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 བཞིན་ཞུགས་ནས་སྐྱེད་བཞིན་ཉེན་འབྱེལ་བསྐྱིག་སྤྱིར་དབང་བཞི་བསྐྱེད་
 བས་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་བྱས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་རང་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
 བཅས་དགག་དགོས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པའི་སྒྲོལ་སྤྲོད་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་
 གཅེས་སྒྲུལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། སྒྲོལ་ཟིན་སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་
 སྤྱིར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་ཏུ། དེ་ཡང་ཉེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 བཞིག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་
 དང་སེམས་མ། ཁྲི་བོ་དང་ཁྲི་མོ་སྟེ་གདན་གསུམ་ཚད་བར་ཤེས་
 པས་སྐྱེད་གཞི་སྐྱེད་བྱེད་དོ་འཕྲོད་པའི་སྒྲོལ་སྤྲོད་མིག་དག་པའི་སྒྱུར་བ་
 དབྱེད་སྒྲུལ་སྐྱེད་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་པ་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་། རྗེ་གས་རིམ་མཆོན་བཅས་རང་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་
 ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱས་
 གདབ་ཏུ་སྐྱེད་པ་མཆོན་མེད་རང་བྱེད་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཉིད་འོད་

གསལ་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གསལ་རིམ་རྣམས་ལགས་པར་
 བསྒྲུབ་ཞིང་། ཉི་མའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་བཅས་རྒྱུ་མེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་མེད་
 གསལ་རྒྱུད་པས་དབང་པོ་རབ་ཆོའདིར་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུ་འབྱུང་།
 འབྱུང་འཆི་ཁའི་མེད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་རྒྱུར་ལྡན་། ཐ་
 མ་བར་དོ་ནས་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མཛོན་པར་དགའ་བ་ལ་
 མོགས་པ་རང་བཞིན་རྒྱལ་རྒྱའི་ཞིང་བསྟོན་དེ། དེ་རྗེས་བསྒྱུད་པ་ལ་
 མོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་རིགས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཁལ་མཐོང་བ་དང་། དབང་.....
 བསྒྱུར་བ་དང་། བྱུང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དབྱུགས་
 དབྱུང་བ་ཐོབ་ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱུ་གསལ་སངས་རྒྱུས་ཏེ།
 དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ།

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུ་འབྱུང་མཛོན་བྱུང་ལས།

དག་པ་ས་ཡི་དབང་ཉིད་བྱིན།

རྟོན་པ་ལྡན་དང་ཆོས་རབ་ལ།

ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཡོངས་རྒྱུ་གསལ་པ་ལས།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོར་འགྲོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་བཤད་ནས་ལེའུ་ལྷ་སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི། རྫོམ་གསུམ་གྱིར་

བཤད་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ་ལྷ་པོ། ཞེས་པ་སྟེ།

བསྐྱེད་བཅོས་འདི་ལ་ལེའུ་ལྷ་ལས།

འདིས་རྫོམ་པ་གསུམ་པོ་གྱིར་གང་ཟེག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་འགལ་

མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་ནས་བཤད་པའི་རིམ་པར་

བྱེ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྷ་པོའི་འགྲོལ་པའོ།

འདིར་སྒྲུབ་པ།

གཞན་གཞོན་སྟོང་དང་གཞན་པན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས།

སོ་བྱང་ནམ་གཉིས་སྒྲགས་ཀྱི་རྫོམ་རྫས་སུ།

གནས་སྐྱུར་རང་ལྡོག་མ་འདྲེས་དེ་བོ་གཅིག།

གནད་བཀག་འགལ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ།

ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་དགའ་ཚིག་ལེགས་བཤད་ལས།

ཐོབ་པའི་དགོང་ཆོག་པ་དབང་ཐོབ་བྱུང་སེམས་དང་།

ལྟོན་ཅིག་ཆོས་ལ་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་སྦྱོང་གི།

བདེ་ཆེན་དཔལ་མངའ་བདེ་ལྟོན་མགོན་གྱི་ཕྱི་ལ། ॥

གསུམ་པ་བཤད་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་ལ་བཞི་སྟེ།

བཅུ་བའི་སྟེང་རྗེ། ཕྱི་ལ་དགོས་པའི་སྟེང་མཚན། ཇི་སྟེང་.....

བཅུ་མཚན་པའི་ཚུལ། དེས་ཐོབ་དགོས་པ་བསྐྱོར་བའོ།

དང་པོ་ནི།

དེང་སངས་ལ་སྦྱངས་ལུ་ཅོར་སྦྱང་བ་བསྐྱུས་།

རང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཅམ་མཁྱེན་གསུམ་པར།

རང་བཟོའི་ཆོག་པ་ཆོངས་ནམས་ཆོམ་པའི་དུས།

སྦྱོང་བ་དེ་བསམ་གྱིན་སྦྱོང་བས་མཆིམ་བལྟ།

ཞེས་པ་སྟེ།

སྦྱོང་གི་ལམས་སྦྱང་ནམས་ཅི་ག་ཤེས་པ། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་

ནམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་བྱུང་བས་སྦྱོང་བ་མ་ལས་ཀྱང་སྦྱོང་བ་མཐར་ཐུག་པ་

དིང་སང་གི་དུས་བསྟན་པ་ཉམས་སྦྱང་པར་སྦྱར་པ་ལ་བྱུགས་སྒྲོ་བའི་
 རྒྱགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱལ་སྟིང་རྩེའི་རྒྱུ་སྦྱང་གཡེས་པ་སྟེ། རི་ལྟར་
 བ། ད་ལྟའི་དུས་འདིར་རང་གིས་གཞུང་ལུགས་ནམས་ལ་ཐོས་་་་
 བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལེགས་པར་མ་སྦྱངས་ཤིང་། རྒྱལ་པ་ཉམས་་་་
 ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མ་་་་་་
 རྟོགས་པར་སྦྱོར་པོ་མཁས་སྒྲོམ་གྱི་མདོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་དག་་་་
 གཞན་ལ་ལུ་ཙེར་གྱི་ཁ་ཟེར་བ་དང་། ཟོག་པོ་སྦྱབ་སྒྲོམ་ཅན་མང་
 པོས་རང་བཟོའི་དན་རྟོག་གིས་བསྦྱང་པའི་ཆོ་གས་སྦྱངས་པ་ནམས་
 མགོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སྦྱབས་སུ་བརྟེན་པའི་དུས་འདི་འདྲ་བའང་སྤང་སྟེ།
 བསམ་གྱིན་སྟིང་ནས་ལྷ་དན་གྱི་མཆི་མ་བཀྲ་བའི་གནས་སུ་སྦྱར་པ་
 ཡིན་འོ།

གཉིས་པ་ནི།

མདོ་སྒྲགས་ལམ་ནམས་ལུ་མེད་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།

ཆང་ལ་མ་ཁོར་ལམ་འདི་རྒྱལ་བས་གསུངས།

གངས་ཅན་འདི་ན་དེ་དག་སྒྲུགས་ཟེར་འཛིན།

གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱང་སྒྲུབ་གསུམ་མིང་ཙམ་ལུས།

ཞེས་བ་སྟེ།

རྒྱལ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། མཐའ་ཡས་
 ལུ་མེད་པའི་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་བའི་སྒྱུར། སེ་སེའི་
 སྒྲུབ་པའི་ལྟར་མཛད་སྒྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་
 གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཐབས་ཆང་ལམ་ནོར་བའི་རྣམ་དག་ལགས་པའི་ལམ་འདིར་འདུ་མོད།
 འོན་ཀྱང་མཛད་སྒྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སེ་སེའི་དགོངས་དོན་ཟབ་ཅིང་
 བསྐྱོང་བས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་ཏེ། དེའི་སྒྱུར་གངས་ཅན་འདི་ན་
 འདུལ་བ་དང་གསང་སྒྲུགས་དག་འགལ་ལོ་ཞེས་གཤམ་ཁར་གྱི་རྩ་
 ལྟར་སྒྲུགས་ཤིང་འཛིན་ལ། གཤམ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་སེམས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་གསུམ་སེ་སེའི་འབོགས་ཆོག་གི་ལག་ལེན་
 ལྟར་སྒྲུབ་ཙམ་ལས་གནང་བ་ཀྱི་གི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྱུར་བཏང་དམིགས་
 བསལ་གྱི་གནས་རྣམས་ལུང་རིགས་མན་དག་དང་མི་འགལ་བར་
 འཆད་མི་ཤེས་པས་མིང་ཙམ་དུ་ལུས་པར་ཟད་དོ།

གསུམ་པ་ནི།

འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས།

ལྷོ་མཁའ་དཔེ་བློ་ཡིས་རྩོགས་གཙུག་དག་ཏུ་བཀོད།

དེ་ཕྱིར་འོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྟུང་ལྟོ་མ།

ཁེམ་པ་སྟེ།

མུལ་དེ་དག་མཐོང་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་
 རང་བཟོ་སྒྲངས་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རིམ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་.....
 འབབས་པར་བྱེད་པ་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ལེགས་བཤད་ལས་རི་རྒྱུད་
 བསྟན་པ་ནམས་ལ་སྤྱིམས་པོའི་སྒོས་བརྟགས་ཤིང་དབྱུང་ནས།
 མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནམས་ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་མི་.....
 འགལ་བར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 མུལ་བའི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་
 མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་རྟོག་གིས་ནོངས་པའི་དྲི་མ་མེད་སྟམ་དུ་སྒྲུ་མོ་
 ཞེས་གསུང་གསང་མཐོན་པོས་འདོམས་ཤིང་བཟོད་པར་གསལ་བ་མ་
 མཛད་དོ།།

བཞི་པ་ནི།

དགོངས་ཀྱི་བཟང་པོ་འཕང་ལྷུ་རྩེ་བཟང་པོ།

ཅིས་པ་སྟེ།

བཟུལ་བཅོས་འདི་བཅུ་ལྔ་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་མཆོག་ཀྱི་ལྷུ་རྩེ་བཟང་པོ་
 དེས། ལམ་ལ་བྱུང་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚུལ་མེད་པར་དེ་
 བཞིའི་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུལ་བྱུང་མེད་པའི་
 བདག་ཉིད་དཔལ་ཀྱུ་རྩེ་བཟང་པོ་འཕང་ལྷུ་རྩེ་བཟང་པོ་ལྷུ་རྩེ་བཟང་པོ་
 ཅིས་པ་ལོ།

གསུམ་པ་བཟུལ་བཅོས་འདི་ལྷུ་རྩེ་བཟང་པོ་མེད་པར་ནི། ཞེས་
 སྟེན་གསུམ་རྣམ་པའི་ཆོག་གིས་རིམ་པར་བྱེ་བའདི་གངས་རིའི་བྱུང་
 བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྟེངས་སྟེ་སྟེན་གསུམ་ཀྱི་སྒྱུ་དང་ལྷུ་རྩེ་བཟང་པོ་འཕང་ལྷུ་
 འདུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་མངའ་རིས་ཀྱི་པརྟེན་པ་དྲུག་དབང་གི་སྒྱུལ་
 བས་བཀོད་པ། སྟེན་གསུམ་རྣམ་པའི་ཆོག་ཀྱི་རྩེ་བཟང་པོ་འཕང་ལྷུ་རྩེ་བཟང་པོ་
 ཆེན་པོ་འཕང་ལྷུ་རྩེ་བཟང་པོ་ལྷུ་རྩེ་བཟང་པོ་ལྷུ་རྩེ་བཟང་པོ་ལྷུ་རྩེ་བཟང་པོ་
 སྟེན་གསུམ་ཀྱི་དོན་སྒྱུ་དང་བྱུང་བའི་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ན་

ནམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོད་འོ།

དེ་ཡང་ཆོག་ནི་མཁའ་པོ་ཐུ་མིས།

ཡི་གེ་འོ་ཁོངས་ནས་མིང་བྱུང་སྟེ།

མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་བྱུང་ལ།

ཆོག་གིས་དོན་ནམས་སྟོན་བྱེད་པ།

ཞེས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་འདུས་པ་ལས་མིང་། མིང་འདུས་པ་ལ་ཆོག་ དེ་
འདུས་པ་ལས་ཆོག་སྟེ་བཅད་པ་འདུས་པའི་གཞུང་ཆོག་སྟེ་ལེའུ་
རིམ་པར་བྱེད་པ་ལྟེ་བཅད་ཀྱི་དེ་ཅན་འདི་ཉིད་བྱུང་བོ།

དེ་མཛད་པ་པོ་སྟེ་ཞིག་ཅེན། གངས་རིའི་སྒོང་བས་བསྐྱར་བ་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་ལས་བྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་གས་ཀྱི་རྒྱུད་མངའ་རིས་སྟེ་བོ་མ་ཐང་དུ་སྟེ་
ལ་བྱུངས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་དང་སྟོང་རྩེས་སྟོང་ཞིའི་
མཐའ་གཉིས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ན་མིང་པའི་བྱུང་ཆུབ་དོན་
གཉིད་གྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས། ཏེ་སྟོར་བ་གཞན་དོན་
སྟེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཅན་རིག་པའི་གནས་ལྟེ་ཐུགས་སྟེ་
རྒྱུད་པའི་བཅིང་། མཆོད་བཅོད་པར་དཀའ་བ་པདྨ་དབང་རྒྱལ་དོ་

རྩི་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུང་པ་དགོངས་...
འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་དོན་རིམ་བཞིན་སྤྱོད་པར་མཛད་པས་ན་
ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ཆམས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་པར་འཛིན་ཏེ།

ཆེད་བླ་མ་ལས།

གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་སྟོན་པ་འབད་ཞིག་གི།

དབང་བྱས་རྣམ་གཤིས་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད།

ཐུང་པ་ཐོབ་པའི་ལམ་དང་རྗེས་མཐུན་པ།།

དེ་ཡང་དང་སྒྲིང་བཀའ་བཞིན་སྒྱུ་བྱས་བྲལ་॥

ཁེམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་བཀོད་པའི་དག་བཅི་ཡོད་པ་དེས་སྒྲིགས་བཅུ་
 དང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་སོན་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡ་
 གའི་བསྟན་པ་ལ་བཤད་སྒྲུབ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་ཀྱས་པར་གྱུར་
 ཅིག་ཅིས་སྟོན་ལམ་དུ་མཛད་པ་ནི་བསྟོ་བ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཏྲ། སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཡོདས་སུ་

འཛིན་པར་བསྒྲིམ་ན་འདུ་བར་གསུངས་པའི་གྱིར།

བཟང་སྦྱོད་ལས།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་པའི་ཚེས་འཛིན་ཅིང་།

བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད།

བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ནམ་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་།

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ཏྟར་ལེགས་བཤད་འདུལ་བའི་རྩ་བ་བརྟན།

གཤམ་པན་བྱང་མེས་པོ་མཆོར་པོ་འདབ་རྒྱས།

གསང་ཆེན་སྒྲིབ་སྒོལ་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་བའི།

ནམ་འགྲེལ་དབལ་བསམ་སྟེ་མ་འདི་ཡོང་ཁིག།

མཚུངས་མེད་ནམ་དཔྱིད་སྟོབས་རྒྱས་ཏུ་བདུན་གྱིས།

བྱངས་པའི་ལུང་རིགས་ཤིང་ཏུ་ལ་ཆིབས་ནས།

ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་སྒོ་བཞིན་འདིར་ཤར་གྱིས།

ཉམ་ཚུང་རི་བོད་རྒྱལ་གྱིས་ཆོད་མིན་ལྟར།
 གཞུང་དོན་རྟོགས་དགའ་བདག་སྒྲོམ་ཐུ་ཁན་ཕྱིར།
 རོངས་པར་སྒྱུར་གང་དམ་པ་རྣམས་ལ་བཤགས།
 དེ་ལྟར་བཤད་ལས་དགོ་བ་གང་ཐོབ་དེས།
 བདག་གཞན་སྤྱི་འཐོག་ཆུ་གཏེར་ལས་སྒྲོལ་ནས།
 སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡི།
 ཐར་མཆོག་ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག།
 ལུང་རིགས་མན་དག་རྗེས་འགྲོའི་རྣམ་བཤད་འདི།
 དབང་ལྷག་རལ་པའི་རྒྱུ་སྒྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར།
 ཆོས་སྒྲིའི་སྤང་བས་ཕྱོགས་ཀུན་ཡོངས་བྱུང་སྟེ།
 འགྲོ་ཀུན་གདུང་སེལ་པན་བདེའི་དཔལ་འབར་ཤོག།
 གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འཛིག་རྟོག་ཁམས་མ་ལུས།
 ལྟ་ཡུལ་ཇི་བཞིན་དགའ་སྦྱིད་བདེ་བས་འཛོ།
 བྱད་པར་བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་བྱས་ཡོངས་གང་ནས།

བསྟན་པ་དེ་མེད་དཔེ་མེད་རྒྱལ་པོ་ཤོག།

བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟར་གྱི།

བཤད་སྟབས་ཉི་ཟླ་ལྟར་བ་རབ་བཟུང་ནས།

ཐུབ་བསྟན་གྱི་བཞི་ལོ་ཁྱོད་འདྲི་རྒྱུ་འཆར་བས།

ཕན་བདེ་ལོ་ལྟར་འདྲི་བཟུང་བཟུང་བ་ཤོག།

ཅེས་སྟོན་གསུང་ནས་བར་དེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་.....

ལེགས་བཤད་དོན་ཆེན་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།

སྤྱི་མིང་དོན་མཐུན་པའི་གྲུགས་མཆོག་ཉི་ལྷ་མ་དག་སྤྱིར་བསྟན་

འཛིན་འགྲུལ་མེད་ཀྱིས་བསྟུན་ནས་རང་ལོ་ཉི་ལྷ་མ་དག་ལྟར་བསྟན་པ་

སྤྱི་ལོ་ལོ་ལྟར་གཉིས་པ་སྟོན་གྱི་སྟེན་ལས་དག་སྤྱིར་བའི་སྟེན་

ལོ་ཆད་འགྲུལ་འགྲེལ་དུ་བཅུམས་པའི་གཞི་ཡོད་ནས་ད།

དེ་དུས་སྤྱི་གྲུགས་མཆོག་པས་དཔེ་མེད་སྟེན་བཅོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དོན་

མེད་པར་མཐོང་ནས་སྤྱིར་འཛིན་པའི་ཉི་ལྷ་མ་དག་བསྟུངས་པ་ལས། སྤྱིས་

མཛད་སྟེན་གྱི་གཞི་ལྟར་སྟེན་སྤྱིར་བའི་འགྲུལ་པ་སྤྱིར་ལས་རབ་

འཛིན་གྱིས་སྟོན་གསུང་ལ་བསྟན་བཅོས་རབ་རང་གཞི་དཔེ་གཞི་

འབྲེལ་གང་རིགས་སུ་བྱས་པ་དང་ཐ་ན་འང་གནས་འཁྱུར་ཅོམ་ལ་རང་
 ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐའི་གནད་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བརྩམ་དགོས་
 ཞེས་ཤིང་མོ་ནས་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་བ་དང་།

ཁྱད་པར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་རིགས་
 དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་སྒྲུབ་བདག་བཀའ་འཁོར་མཉམ་མེད་རྗེ་སྤྱི་
 དམ་པ་གཏིར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལུང་གྱི་བས་སྤྱོམ་གསུམ་
 བླ་མ་དེས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ཞབས་ཏྲོག་ལ་དམིགས་ཤིང་། རང་གི་སྤྱོ་སྤྱོས་ཀྱང་གོམས་པར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་འབྲེལ་བ་མཐའ་ཆོད་བཞིག་འབྲལ་དུ་རྩྭ་པར་གྱིས་
 ཤེས་སྒྲུལ་བ་གྲུས་པའི་གཙུག་གིས་མཆོད་དེ་རྩྭ་པ་ལ་ཁྱགས་པ་ན།
 རྫོམ་འཁྱུར་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁྱེན་བཙུ་བླ་མ་པའི་དབང་རྒྱལ་
 ཆེན་པོ་དོན་རྗེ་བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་རྒྱུལ་པའི་རྒྱུའི་ཞལ་རྫོམ་ཀྱང་
 རྫོམ་གསུམ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་པ་ནི་རྫོམ་འཁྱུར་བསྟན་པའི་གསོ་སྦྱོར་དུ་
 འཁྱུར་རོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བའི་བཀའ་རྒྱལ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཡིད་
 སྤོ་བར་གྱུར་ཅིང་།

སྤྱིད་མཚོ་ཉམ་པའི་སྤྱིད་ལས་འིང་བཀལ་ནས།

ནམ་སྤྱིལ་འིབ་ཆེན་ལེན་པ་གྲུ་ཡི་རྟེན།

སོ་ཐར་བྱང་སེམས་འིག་འཛིན་སྤྱིལ་པ་ཡི།

མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་པ་ཉིད་ལ་རག།

དང་པོ་སྤྱིད་ལུལ་མ་ཁབ་སྤྱིབ་དག་འདུན་ལས།

སྤྱིག་འཚོའི་བར་དུ་གཞན་གཞོད་ལས་སྤྱིག་པ།

བདག་དོན་ཉིད་དུ་དབྱེ་བཅོམ་རྗེས་སྤྱིབ་ཚུལ།

འབྲས་བུ་བྱང་འདས་ནམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་སྤྱིབ་དཔོན་ཉིད་དམ་རྟེན་ལས་ཀྱང་།

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པ་གསུམ།

གཞན་དོན་ཉིད་དུ་བྱང་སེམས་རྗེས་སྤྱིབ་ཚུལ།

འབྲས་བུ་ས་བཅུ་འི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་རོ།

གསུམ་པ་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལས།
 བཀ་མ་ཁལ་ཇི་སྤྱད་གཉིས་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
 འཁོར་ལོར་རྒྱས་འདེབས་སངས་རྒྱས་རྗེས་སྒྲོབ་ཚུལ།
 འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་ཐོབ་ཕྱིར།

གང་ཡང་སྤྱད་པའི་འདོད་ཆགས་དུག་ཆེན་ཁམས།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱི།
 ཐབས་ལས་ཉོན་མོངས་རང་མཆོད་ཉིད་སྤྱོད་བར།
 བཀ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དོན་གྱིས་དགོངས་པ་མཐུན།

དེ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་པ་གསུམ།
 མཆོད་ཉིད་དུག་ལྷན་དོན་གཅིག་ཏུ་གནས།
 ལེན་ཅིང་རྟེན་དང་ཕྱིར་འཆོས་འབྱུང་མེད་དུ།
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གསུང་རབ་ཤེས་ལ་རག།

གང་ཡང་གཞུང་མང་གིས་དུབ་དལ་བསའི་སྐྱེས།

ཆོག་ཉུང་དོན་རྒྱས་སྒྲིམ་གསུམ་ནམ་དེས་ཀྱི།

ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཤེས་བྱའི་ཆུ་ཀླུང་ཀུན།

འབྲིལ་བ་པར་ཆེན་མཁྱེན་པའི་མཆོ་ལས་བྱུང་།

དེ་ཡི་ཆོག་དོན་མ་འདྲིས་མཆོར་ཤེས་གཞུགས།

ཇི་བཞིན་གསལ་བྱེད་འགྲེལ་བ་ཤོར་བུ་ཡི།

མེ་ལོང་ཉིད་དམ་ལེགས་བཤད་འདོད་འཛིན་གྱིར།

དོ་མཆོར་དཔག་བསམ་སྟེ་མར་ལྷུན་གྱིས་བྱུབ།

གང་དེ་མ་ཁས་བཙུན་བཟང་ཤོས་མཛོད་མཐོའི་བཤེས།

ཆོས་དཔལ་རྒྱུ་མཆོའི་ནམ་དུང་དོར་བུའི་ཉོག།

མཆོད་ལས་ཆོས་ཆར་འབབས་བྱེད་རིགས་ཀྱི་གཙུང་།

ཀུན་དག་འཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གསལ་འདོད་འཛིན་དུང་།

བྱི་བ་རྟོ་ས་བྱེད་པོ་ཨོ་རྒྱུན་དཔལ་འབྱེད་དང་།
 ཨོ་རྒྱུན་ཆོ་གས་གཉིས་དོན་ཆོས་བཟང་ནམས།
 སོར་འཕྲུལ་གཅིག་ལས་འབད་མེད་དུ་མ་རུ།
 འཆར་བའི་དོ་མཆར་བར་གྱིས་མཆོན་པ་གང་།

སྒྲུབ་བྱེད་དོད་མ་དག་སྒྲོང་རབ་འཕེལ་དང་།
 རིག་བྱེད་འཆོ་རྒྱུན་འདོད་སྒྲེར་གཉིར་གྱི་ལས།
 འཛིན་པ་དག་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས་མཆོན་ཏེ།
 ལས་བྱེད་ཀླུ་གྱིས་བསམ་སྒྲུར་མཐུན་པར་ལུགས།

འདིས་ཐོབ་དག་ཆོ་གས་ཤིང་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ཡིས།
 སྒྲུ་གསུམ་ལང་ཆོ་འབར་བའི་ཉི་མ་ནི།
 བན་བདེན་སྒྲུང་བ་འབྱེད་ལ་འདྲོངས་པའི་དཔལ།
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀླུ་ལ་གསལ་གྱུར་ཅིག།

བར་འདོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི་རྫོམ་པ་གསུམ་གྱི་
 བསྐབ་བྱ་ལ་ནོན་ཏན་སྟིང་པོར་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། ཇི་
 བཞིན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་གསུང་རབ་ནམས་ལ་
 ལྟོས་ཤིང་། དེ་དག་སོས་པར་བསྐབ་པར་མི་ཁུས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་
 རྫོམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཞུང་ཚན་གཅིག་གིས་སྟོན་པའི་བསྟན་
 བཅས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་མོད།
 སོ་བྱང་གཉིས་ལ་ཁས་ལེན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཇི་གཉིས་ཅན་ལས་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་འདྲ་ཡང་། རྒྱགས་རྫོམ་གནས་འབྱུར་དང་.....
 བཅས་པ་ལ་རྒྱགས་གསར་སྟིང་གི་དབང་ལས་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་
 ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་བཀྲེལ་བ་དེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་རྫོམ་གསུམ་
 རྫོམ་པར་ངེས་པའི་གཞུང་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར་དེལ་བ་མཛད་ཀྱང་།
 འབྲེལ་བས་མ་བཤད་ན་རྟོགས་དཀའ་བས་སློ་གསལ་དོན་གཉིར་
 རྫོམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ། གཙུང་མཁན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་བ་ཉིད་ལ་
 རྩོམ་པར་བསྐུལ་བ་བཞིན་དེ་རྗེ་བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་སྐུལ་དམ་བས་
 ཀྱང་རང་ལུགས་འཛིན་པ་རྫོམས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཡོད་འདུག་པས་
 རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་གསུང་གིས་སྟོན་བྱས་ལྟར་དུ་

གྲུབ་པའི་བཅུ་མ་གཅིག་ལས་ཐོག་མར་པའ་པའི་སྒྲིག་ས་བཅུ་ལྟོ་
 སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པར་གྱིན་ཏུ་ད་སྒྲིག་པའི་དབྱེ་གས་ད་སྒྲུབ་དང་། ད་
 ཆ་པར་གྱི་གྲུབ་པ་དོན་གཉིས་མཐའ་དག་གིས་འགྲུབ་སྒྲིག་པའི་པའ་
 ཆེ་བ་འདུག་པས་ཕྱི་ལ་བ་བསྐྱེད་ཅིག་པར་བཀའ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལས་
 གཅིག་ཀྱང་དག་འཇུག་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཆོས་འབད་ཕྱི་ལ་ཆེན་པོས་པར་དུ་
 བསྒྲུབ་ས་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་པར་བྱུང་དུ་རིག་པ་
 འཛིན་པ་འགྲུབ་མེད་དོན་རྒྱུ་མཐོ་སྒྲུབ་གི་ལོ་ལ་བཀོད་པ་བདེ་ལོག་ས་
 སྒྲུབ་ཅིག་། །

ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་འདི་དགྱི་ལ་འཁོར་བ་ཞིག་།

སྒྲིག་ས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀྱང་སྒྲིག་ས་སྒྲུབ་ཏེ།

སྒྲིག་ས་པའི་པར་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིང་།

སངས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་དར་གིང་སྒྲུབ་པར་ཤོག་།

ཀྱང་མཐོན་ཆེན་པོའི་གསུང་།

སྤྲི།

ཤྲུའི་བསྐྱེད་པ་མྱེ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་གསུམ།

མདོན་མཐོང་དེས་ལེགས་རྣམ་གྲོལ་དམ་པའི་ཁིང་།

ཕན་བདེའི་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མཆོག་གི་མྱེ།

སྤྱིད་ཁིའི་དཔལ་ཏུ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བྱིར།

པར་བསྐྱེད་དག་བའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས།

རྒྱལ་བསྐྱེད་པུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས།

བསྐྱེད་འཛིན་རུ་ཡིག་གཉིས་པའི་ཆོག་ས།

ཕན་བདེའི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད།

བྱེད་པར་ཐོག་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས།

སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་སྤྱོད་པལ་ས།

དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རབ་ཏུ་ཁི།

མཆོག་གི་བདེ་ལ་རེག་སྤྱོད་ཅིག།

ཅས་དང་ཐང་པ་ཀུན་དགའ་དགའ་ལགས་ལ་ཤེས་དོན་རྣམས་པར་བསྐྱུན་སྒྲོལ་ཆོག་དང་
བཅས་ལྷོ་ཉི་ཡུ་ནའི་ཆོས་པར་ཁང་ནས་ཤིང་པོ་སྒྲུབ་ལའི་ལྷོ་ཆོས་པར་སྐྱུ་ལོ་.....

2004 བའི་ཆོས་སྒྲེང་ལ་བར་དུ་བཏབ་ཏེ་དབུལ་བ་འདི་ནི་དོར་གདམ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་གི་འཕགས་ཆོག་སྟུགས་པའི་ཁབ་ས་གི་དབྱེ་མཆོག་དར་ཆོས་གི་མཆོད་
སྒྲིབ་སྐུ་མཆོཾ་ཆོག་ས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩོག་ས་པའི་ཕྱིར་དུ་དབུལ་བ་དག་ལེགས་
འཕེལ། མཛུམྲ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །



ཐོམ་པ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟུལ་པ།



ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ།

དེ་ལ་སྒྱིད་རྒྱལ་བས་ཆོས་སྒོ་དང་ཐེག་པའི་ནུལ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཐུབ་པ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟུན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་
 འདུ།

ཐེག་ཆེན་ལ་མདོ་རྒྱལ་ས་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་བས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞན་
ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་གསུམ་ལ་འདྲ།

སྒྲིལ་པ་གསུལ་པ་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་ཆེ།

སྐུ་ཕྱེད་ཀྱི་དྲོ་བོ་དཔལ་ལྷན་པོ་ལོ།

བྱུང་སྐབས་འདྲི་བ་གཞན་པའི་ལོ།

གསལ་སྒྲུབ་མཛད་པོ་དག་སྐྱོང་ཡིན།

གཞུག་པོ་རང་སྐྱེས་འདུལ་ལ་འདུ།

འདི་ལ་བཞི།

ཕྱི་ལོ་ཐར།

ནད་བྱུང་ཐེམ་པ།

གསལ་བ་གསལ་སྒྲུགས།

སྒྲུབ་པ་གསུམ་འགའ་མེད་དུ་ཉམས་སྒྲུབ་ལོན་ཚུ་ལ་ལོ།།

དང་པོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི།

སྒྲུབ་ཀྱི་དོ་བོ་ངེས་འབྱུང་ཡིན།

ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ལ་བསྒྲུབ་བྱ།

སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས།

དང་པོ་བསྒྲུབ་བྱ་ནི།

ད་ལྟ་རང་རེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཆོ་སྤྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་ཐར་པ་བྱང་ཚུབ་

སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པར།

འཛིན་ཏེ་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་ནས་བདེ་སྦྱིད་སྟོབ་གསུམ་མཁུ།

སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བློ་འདི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན།

འདི་དག་གི་རྩ་བ་ཆོ་འདིར་ཞེན་པ་ཡིན།

དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན།

འདི་དག་ལ་འད་

བདེ་འདོད་དང་སྦྱིད་འདོད་ལས་སྟོབ་འདོད་སྤངས་དཀའ།

ལྷོ་གོས་ལས་གཏམ་སྒྲུབ་དཀའ་བ་ཡིན།

དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས།

འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་གསོད་པར་ཤེས།

གསོད་པ་པོས་མ་དུན་ན་སྒྲིག་བཞིན་དུ་གཡུལ་དོར་ནས་ཀྱིས་འཇུག་པ་

དེ་བཤེས་སྒྲིག་སྒྲུབ་ནས་སྟོན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན།

རང་གི་ལུལ་གྱི་གཏམ་སྟོན་པོ་དེའི་ཆེད་དུ་རང་གི་སྒྲིག་ཀྱང་ཡལ་བར་

འདོར་བ་དེ་འབྲུལ་ཆབས་ཆེ།

ཡང་ཆོས་པ་ནམས་ལྷོ་གོས་ལ་གྱུར་བསྐྱར་ནས་དཀའ་སྒྲུབ་དང་སྒྲིབ་

རུས་ཀྱིས་ཆོས་བྱས་ཀྱང་།

དེ་ཆོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱིས་སྒྲིབ་དག་འཁོར།

དེའི་ཆེད་དུ་དག་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱས་ལུས་འདྲན་པ་དེ་ལྷོ་གོས་སྒྲིག་ཐོང་.....

གཏམ་སྒྲིག་མ་ཐོང་བ་ཡིན།

ལུས་ཀྱི་གསོས་སྒྲུབ་མེད་ཐབས་མེད་ཅིང་ངས་པར་ལྷོ་གོས་གཉིས་སྒྲིག་

བཏང་ནས་གཏམ་སྟོན་པ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་འབྲུལ་ཆབས་ཆེ།

དེས་ན་རང་ཅེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འཛིག་རྟེན་གང་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་མི་

མདུན་ནས་ངེ་མི་ཚོ་བཞི་ག་བྱེད་དགོས་སྟུང་པ་དེ་གཏམ་དང་སྟོན་པ་

སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་སྤྲོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་དང་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་གཉིས་པོ་འདི་འཛིན་རྟེན་

བའམ་འཁོར་བ་སྒྲིམ་པའི་ཀྱུན་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཡིན།

ཀྱུན་སྤྲོད་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ནས།

ད་ག་རེ་ཆོས་དང་འཛིན་རྟེན་གང་སྒྲིམ་ཀྱང་རྒྱ་ཤེས་དང་ལོངས་སྤྱོད་

ཞིག་མེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག ཆོས་བྱེད་ཀྱང་སྟོ་གོས་གནས་མཉམ་

དང་བཅས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོག་པ་བཞི་ག་མེད་ན་སྒྲིམ་པར་མི་བྱས་པར་

འདུག།

འཛིན་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བདེ་སྤྱོད་སྟོན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ནི་ལོངས་

སྤྱོད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདུག།

ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཡང་མི་ཆོ་འཁྱེད་དེས་ཤིག་མེད་ན་སྤྲོད་ཆོག་པ་ཙམ་དེས་

ནམ་ཐུག་མི་འཁྱེད་པར་འདུག་སྟུང་པ་དེ་ཀྱུན་སྤྲོད་དན་པ་གཉིས་པ་

ཡིན།

ད་ལོངས་སྤྱོད་དེ་འཆོལ་བའི་ཐབས་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་དག་སྟུང་པའི་ཆོ།

ཁའི་ག་གི་བསམ་པ་ལ་གཞན་རང་དང་མཉམ་པ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་གིས་ཀྱང་ཚོང་དང་སོ་ནམ་འབད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་
 སྤྱབ་པར་འདུག། དཔལ་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་ན།
 ལས་ཀ་དང་འབད་ཚུལ་གྱི་བཙུན་འགྲུལ་ནི་བྱས།
 མ་བྱས་ཀྱང་ཅི་བྱས་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག། ཚོང་དང་གཞུང་གི་
 སྐོར་འགོ་ནི་ཤེས།
 མ་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཤེས་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་མི་འདུག།
 དཔེར་ན་ཐབས་འདི་དག་ལ་ངེས་པར་འབད་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་འཇམ།
 ཡང་ཁའི་ག་གིས།
 གཞན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དག་
 མིས་བཀྱར་བ།
 རང་སྤྱོད་བ།
 དགོར་དང་རྩེད་པ་ཆེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འདུག།
 དཔལ་ཀྱང་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱས་ན།
 ང་རང་ཚུལ་ནི་བཟང་།

དག་སྒྱུར་དང་མཚམས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱ་རེ་འི་ཁུམ།

བྱུང་མེད་ལ་འདོད་པ་འི་ཆུང་།

དཔེར་ན་སྒྲིལ་པ་མིན་ཀྱང་དག་ཆུང་བ་ཟུང་པོ་ཞིག་གི་གོ་ས་འོང་ངེས་

སྒྲིལ་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྒྱུར་དང་པ་གསུམ་པ་ཡིན།

དེ་གཉིས་ལས་སྒྲིལ་པ་འི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་དག་སྒྱུར་དང་ཉམས་ལེན་

ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བ་ཏང་།

ལས་ཀ་དང་འབད་ཚུལ་གྱིས་དུས་འདུག་

ཆོང་ཆུས་དང་གཡེ་སྒྱུའི་ལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱེད་།

དོན་མང་བ།

བྱ་བ་མང་བ།

འདྲུ་འདྲི་དང་འབྲེལ་འདྲིས་མང་བ།

རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་འདྲིན་དང་མཐུན་འདྲུག་

དགོས་པ།

ང་པོར་གང་ཡང་དལ་གྱིས་འཕུང་བའི་ལོང་མེད་པ།

ཉིན་དང་མཚན་དུ་དོན་མེད་པའི་ནམ་གཡེངས་དང་བསམ་མཁོ་ལ་

ཡིངས་ཏེ་རང་གིས་རང་སྟོར་བ།

རང་སྟོང་དམ་མི་སྟོང་།

བྱ་བྱེད་འདི་དག་ལ་སྟོང་པོ་འདུག་གམ་མི་འདུག་

སྟམ་པའི་སྟོང་མ་ཡང་སྟོ་སྟུ་མེད།

ཐ་ན་རང་གི་གོས་ལེགས་པར་བགོས་ནས་སྐྱ་རགས་དམ་པོར་.....

བཅིང་བ་ལ་འད་སྟོང་ཁྱགས་པར་གང་བྱུང་རྟོགས་ལྟོན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱས་

ནས་གནགས་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོང་བྲ།

ཉོ་ཚོང་གི་འཕེལ་སྟོང་།

བཟའ་ཚང་གི་མགོ་འཛིན།

ཉེ་འབྲེལ་གྱི་མཐུན་འདུག་ ཟླ་དཔོན་གྱི་རོ་འཛིན་ཁོ་ནས་དུས་འདུག་

ཞིང་།

རང་གིས་རང་བཟོག་

རང་གིས་རང་སྤྱང་།

རང་ལ་བདེ་དུས་དང་དལ་ཁོམས་སྤྱོད་གཅིག་ཅེས་ཡང་མེད་པ་ཞིག་

རང་གིས་ཁྱུ་འཛིག་པ་དེ་དག་ལོངས་སྟོང་ཅུང་ཟད་པེ་འབྱེད་བའམ་

མ་འབྱུང་བ་གང་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་དེའི་ཆོའདི་སྒྲིམ་དུ་དང་ལ་ཅི་ལྟར་བྱས་

ཀྱང་གཞན་གྱི་དད་འདུན་དང་བཀུར་བ་ཟླ་ཅི་མེད།

དཀོར་དང་དད་ཟླ་ཅི་མེད་ཟླ་ཅི་མེད།

དམ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ལ་ཆུང་སྒྲིམ་ནས།

བྱིས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་སྒྲིམ་མི་དགོ་བ་སྒྲིམ་གཅིག་ལ་འད་མི་

འདྲེས་ས་པར་བྱིས་པ་གཞན་ལས་ཀྱང་ལོད་པ་བྱིས་མེད་ལིང་ལ་……

ཤོར་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཆད་པ།

དན་སོང་གི་གཏིང་དོ་བྱེད་པ་འདི་གྱི་གཏིས་ཀར་སྒྲིམ་པ།

སྒྲིམ་དང་སྒྲིམ་དུ་ཤོར་བ་དེ་འབྱུང་།

བྱིས་དེས་ལྟར་སྒྲིམ་ཆོས་པ་ལྟར་བཅོས་རང་གིས་རང་བཅོན་དུ་བཟུང་།

སེམས་ཡན་པར་བཏང་ནས་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་ཚུལ་འཆོས་བྱེད།

འབྲུལ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་བཞག་ནས་ལུས་ངག་གི་དགོ་སྒྲིམ་ལ་བཅོན།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ནས་ཤོར་བ་དང་གཞི་བདག་སྒྲིམ།

བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་སྤངས་ནས་རང་འདོད་གཙོ་བོར་འཛིན།
 ལ་སྐུལ་རྟོག་སྤྱོད་པ་མེད་དུ་བཏང་ནས་སྒྲོ་དུ་དུ་མཆོམས་ཐོབ་ཅིག་ས།
 རང་རྒྱུད་ལ་ལུང་རྟོག་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་མེད་པར་ལོ་མཆོམས་
 དང་ཟླ་མཆོམས་ཀྱི་ཁ་གྲངས་འདྲེན།
 ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅེས་ལའང་གཏོང་སེམས་མེད་པར་ག་ཁྱིམ་ཁྲག་
 ཁྱིམ་གྱི་ལུས་སྦྱིན་གཏོང་།
 ཏིང་ཤག་སིལ་སིལ་དང་རྩུང་ཏིང་ཏིང་ལ་སྐྱབས་བཅོལ།
 ཟེའོ་ག་རྟེན་ཅོལ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཆ་དང་མཆོད་ཆས་སྐྱབ་བཞིན་.....
 འཆོམས་བྱེད་པ་སྐྱད་ཟེར།
 མིའི་མཐོང་སར་སྤྱོད་མཁའ་དག་སྤོང་མ་རེད་ཀྱིས་དྲོགས་ནས་ཚུལ་.....
 འཆོས་བྱེད།
 རང་ཁྱིམ་སྒོ་གུ་རྩམ་གཡེངས་དང་ལས་ཀས་དུས་འདུལ།
 ལྟ་བུ་སྟོན་ལམ་དུ་འདྲེན།
 འཕྲེང་བཙོགས་སུ་བགྲང་།

དག་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་དེ་མཆོས་ཁོ་ན་འབྱུང་།
 དེ་ལྟར་དེ་ལོ་ཤས་སོང་ནས་སྒྲུ་མ་དག་ཆུ་གྱི་གཤམ་དུ་ཆུང་།
 དད་ཟས་ག་ཤིན་དཀོར་ཆར་བ་ལྟར་འབབ།
 ཞིམ་ཟས་དང་མངར་ཆུ།
 བཀའ་སྒྲི་དང་ཞེས།
 ཡོན་བདག་གི་དད་འདུན།
 ག་ཆོང་གི་བཀའ་བཟེས་སོགས་བྱུང་བ་དེའི་ཆོར་དུ་ལ་མི་.....
 བརྟགས་པར་དོན་མེད་པའི་དུ་ལ་ཞིག་ལང་།
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་བྱོན་ཀྱང་དད་པ་དད་གུས་པ་མེད།
 མཆོད་སོགས་ལ་སྒྱུར་རྟོགས་བྱེད།
 ཡོན་བདག་ལ་མཁུ་ལ་ཁང་མང་།
 རང་ཟས་ཀྱིས་མི་ཆོམ།
 རང་བྱིམ་དུ་མི་བྱུང་།
 མི་དགོས་དགུ་དགོས་པ།
 འདོད་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་རྣམས་ག་ཟེངས།

ཆགས་སྤང་མེད་ལྟར་འབར།

དོ་བསྐྱུང་དང་མཐུན་འཇུག་མང།

བྱིམ་པ་དང་ཡོན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུང།

གྲུ་བ་ཐོང་མཆེད་ཀྱི་སྒྲིང་བསྐྱེད། རྒྱལ་བུ་ཡལ་བར་བོར།

དངས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྒྲུལ་ནས་གཉིད་དང་བག་མེད།

ཐོཅ་དང་ཕྱིར་སྒྲིང།

ཐོག་དང་ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་དུས་འདུལ་བ།

རྒྱལ་འཁོར་དང་འབྱུང་བོས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ།

རང་གི་ལྟར་མཐོང་བ།

དོན་དུ་འཕྲེང་གྱུར་བ།

བསྐྱུང་བའི་ལམ་དང་འགལ་བ།

ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འཛོལ་བ།

གི་མ་ཐག་ཏུ་ཉི་ཆོ་བའི་དབྱུལ་བར་སྐྱེ་བ་དེ་འབྱུང།

ལམ་རན་བ་དེ་གཉིས་ཀའི་རྩ་བ་ཆོའདི་དོན་དུ་གཉིར་བའི་སྒོ་ཡིན་པས།

དེ་ཁོ་ན་བསྐྱུང་བུ་ཡིན།

འཛིག་རྟོན་ཆོ་འདིར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་དན་པ་དེ་གཉིས་ལ་འདུས་
པས་དེ་གཉིས་སྤངས་བྱ་ཡིན།

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ནི།

མཐོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་མོ་མཐོ་ཆད།

དམ་འན་ར་ཀ་དཔྱལ་བ་ཡན་ཆད།

ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་གང་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་།

སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོ་ལང་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་
འབྲུལ་འཁོར།

མེད་མེད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ།

སྒྲིབ་མེད་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ།

སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་ཀྱི་སྒྲུབ།

མི་གཙང་བའི་ཁང་པ་སྒྲུབ་དེ་བའི་གོ་སྐབས་སྒྲུབ་ཅེ་ཅེ་ཡང་མེད་པ།

འབད་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད།

བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྐྱེད།

གང་ལ་འད་སྟོང་པོ་ཉི་ལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པས་འཛིན་རྟེན་ཆོ་
འདི་ལི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་བྱ།

ད་ཟེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ།

མཚན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇུག།

དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་

རྒྱུ་མཆོ་འདི་ནས་ཐར་ཐབས་གིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སྟུང་པའི་སྒྲོ་

གཏིང་ནས་སྒྲུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་ཁོ་ན་ཐར་གྱི་སྒྲུ་པ་ཡིན།

འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི།

ཁྲིམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ།

ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་སྟེ་སྟོན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དོན་འདི་གཅིག་བྱུ་ལ་འདུས།

འདི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མང་དོ།

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བ།

ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ཆོ་འདི་སྒྲོས་གཏིང་ནས་པའི་

ངེས་འབྱུང་ག་གཤམ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲུས་པའི་ཆོ་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་སྟོ་མོ་

ཟིན་པ་ཡིན་པས་འདི་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྐྱེ་བྱུང་ཞིང་།

མ་སྐྱེས་ན་སྤྱིར་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དང་བྱེ་བྲག་རང་གཞན་གྱི་བྱ་

སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱིར་པ་ལ་

ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟགས་ནས་བཅོམ་འགྲུམ་བྲག་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་

བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

ཐོག་མར་དགོ་བ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སོ།

གཉིས་པ་ནང་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བྱ་ནི།

བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཞན་པའི་ཡིན།

ཞེས་བྱ་སྟེ།

འདི་ལ་འང་བསྐྱེལ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས།

དང་པོ་བསྐྱེལ་བྱ་ནི།

རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན།

དེ་ཡང་རང་བདེ་འདོད་སྐྱེད་འདོད་སྤྱན་འདོད་སོགས་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་

སྤྱིར་དང་འདྲ།

ངེས་ལེགས་ཐར་པའི་འགྲུམ་བྱུང་རང་གཅིག་སྤྱི་ཆེད་དུ་མ་.....

ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྟམ་པ་ཞིག་མེད་ན་ཐེག་
 དམན་དུ་གོལ་བས་གོང་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་དེ་ཡིན།
 དེ་ལ་རང་འདོད་ཅུ་བ་ནས་ཟུང་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་།
 དེས་དང་པོ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པར་མི་འོང་
 བས་དུས་སྤྱོད་ལྷོ་རིམ་གྱིས་སྤྱུང་དགོས།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།
 ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་ནམས་པམ་བྱས་ཤིང་།
 གྱེ་ཅན་འཆིའི་བློ་དང་འབྲུགས་པ་ཡི།
 སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།



